

A partir de los 6 meses de edad incorporar un sobre de **NutriEsSalud** en su alimentación diaria, así como también alimentos ricos en hierro como: **sangrecita, bazo, hígado y pescado.**



Añade un sobre de **NutriEsSalud** en dos cucharadas de alimentos durante 12 meses.

12  
meses



El lavado de manos disminuye el **riesgo de enfermarse.**



Mujer, si estás pensando un tener un bebe empieza a tomar **ÁCIDO FÓLICO** para así favorecer el desarrollo saludable de tu futuro bebé.

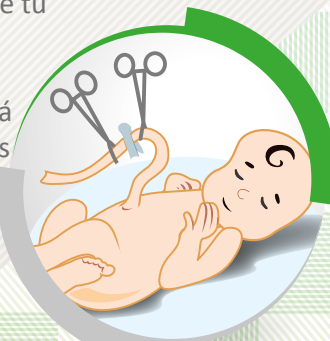


A partir del 3er mes de gestación, al consumo de ácido fólico, agrégale **SULFATO FERROSO** y tómalos con limonada, naranjada o cualquier otro refresco de fruta que contenga vitamina C.

Después del parto continúa consumiendo sulfato ferroso y ácido fólico.



Durante el parto es importante que el clampaje del cordón umbilical se realice entre el 2do y 3er minuto o hasta que deje de latir. Luego cortar el cordón umbilical. Ello permitirá que tu bebé reciba suficiente **hierro** que lo fortalecerá hasta los 6 meses de edad.



El recién nacido necesita únicamente la leche materna, desde su primera hora de vida hasta los 6 meses de edad, tiempo en que puede iniciar la incorporación de otros alimentos apropiados para su edad que complementen la lactancia materna.

