

INSTRUCTIVO TAMIZAJE DE RIESGO NUTRICIONAL

PRIMERA ETAPA:

SÍ: Cualquier respuesta positiva lleva al tamizaje final.
NO: Todas las respuestas negativas, el paciente debe ser evaluado semanalmente, si el paciente es programado para una cirugía mayor se establece un plan preventivo.

SEGUNDA ETAPA:

Valoración del riesgo nutricional.
A + B + C = Riesgo nutricional; en donde:
A = Daño del estado nutricional B = Severidad de la enfermedad C = Edad

ASPECTOS	NORMAL	LEVE	MODERADO	SEVERO
Estado Nutricional	0 puntos= Estado nutricional normal.	1 punto= Pérdida de peso mayor al 5% en 3 meses, o una ingesta energética del 50 – 75% en la última semana.	2 puntos= Pérdida de peso mayor al 5% en 2 meses, o IMC entre 18.5-20.5, más deterioro del estado general, o una ingesta energética del 25 – 50% en la última semana.	3 puntos= Pérdida de peso mayor al 5% en un mes (más del 15% en 3 meses), o IMC menor de 18.5, más deterioro del estado general, o una ingesta energética del 0 – 25% en la última semana.
Severidad de la Enfermedad	0 puntos= Requerimientos nutricionales normales.	1 puntos = Fractura de cadera, pacientes crónicos con descompensaciones agudas: cirrosis, EPOC, etc. pacientes en HD, pacientes oncológicos, diabetes, etc.	2 puntos = Cirugía mayor abdominal, pacientes con neumonía severa, neoplasias, hematológicas.	3 puntos = Pacientes con trauma de cabeza, pacientes críticos en UCI, pacientes trasplantados, etc.
EDAD	Si el paciente es mayor de 70 años de edad, debe agregarse 1 punto al score total.			

TAMIZAJE
DE RIESGO
NUTRICIONAL

NUTRITION RISK SCREENING (NRS 2002)

Fecha de Entrevista: _____

Unidad de Nutrición _____

Apellidos y Nombres: _____

Cuidador: _____ Parentesco: _____

Autogenerado: _____

VALORACIÓN INICIAL		SÍ	NO
1	Índice de masa corporal < 20.5 kg/m2		
2	¿Ha perdido peso en los últimos 3 meses?		
3	¿Ha reducido su ingesta en la dieta en la última semana?		
4	¿Es un paciente grave?		
Si una propuesta es positiva realice la valoración final:			
A	Daño del estado nutricional		
B	Severidad de la enfermedad		
C	Edad		
Valoración del Riesgo Nutricional (SCORE FINAL):			
Sin riesgo nutricional		En riesgo nutricional	

Licenciado (a) en Nutrición