



# Realiza al menos 30 minutos diarios de actividad física



**“Cuida tu corazón  
para prevenir el infarto”**



**Libérate  
del Tabaco  
y mejora tu salud**

**“Cuida tu corazón  
para prevenir el infarto”**



**Intenta limitar el consumo  
de alimentos  
procesados  
y envasados**



**“Cuida tu corazón  
para prevenir el infarto”**



# Protege tu corazón asiste a tus controles cardiovasculares



**“Cuida tu corazón  
para prevenir el infarto”**



# Protege tu corazón comiando frutas y verduras



**“Cuida tu corazón  
para prevenir el infarto”**