

*Disfruta el*

**Verano**

seguro y saludable



**EsSalud**

**EsSalud**  
te **recomienda:**



Protege tu piel,  
usa bloqueador  
solar



Lávate las manos  
con agua y jabón



Protege tus ojos,  
usa lentes con  
filtro UV



Consume frutas y  
verduras limpias y  
bebe mucha agua

[www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)