

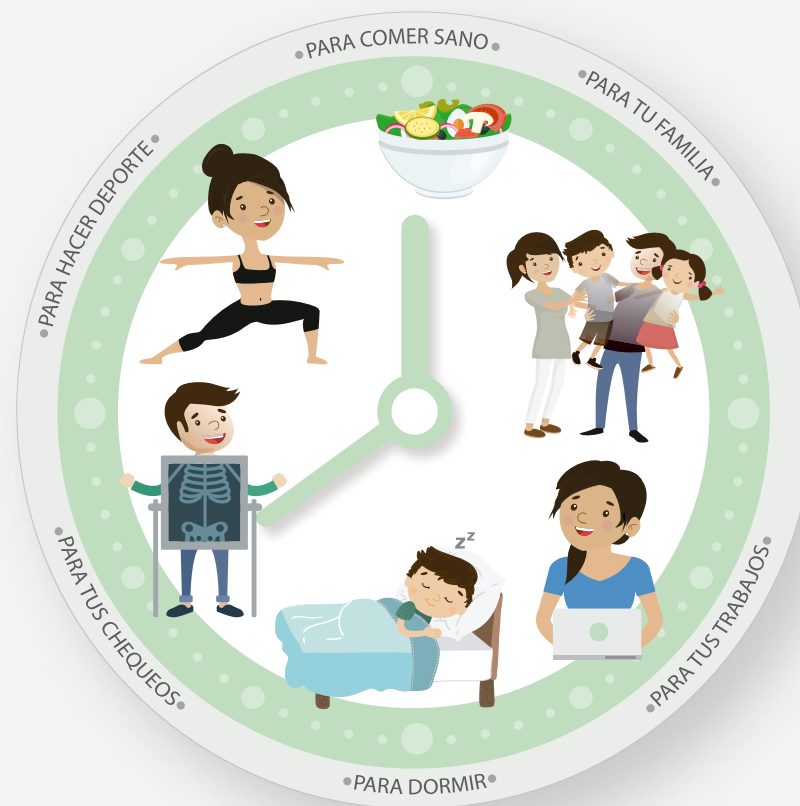
RECUERDA

La TB tiene cura si cumples con el tratamiento. Se transmite por el aire, evítalo abriendo las ventanas.



Date tiempo, vive sin TB

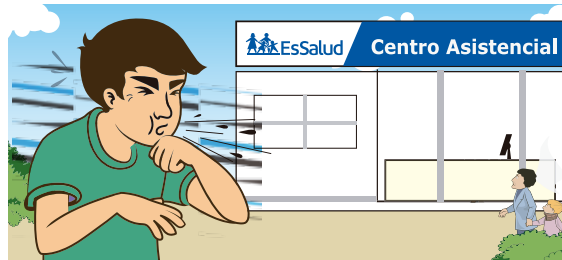
**DATE
TIEMPO** | Vive
Sin TB



LA TUBERCULOSIS (TB)

● ¿Cómo se transmite?

A través de las gotitas de saliva que viajan por el aire, al toser, estornudar, escupir, hablar, etc.



Síntomas:

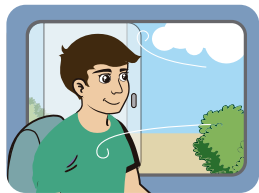
- Sudoración nocturna.
- Fiebre.
- Cansancio.
- Pérdida de peso y falta de apetito.

Si tienes tos con flema por más de 15 días, acude a un centro asistencial de EsSalud.

Respira vida

Mantén tus ambientes ventilados, ¡EVITA LA TUBERCULOSIS!

● ¿Cómo prevenir la tuberculosis?



MANTÉN VENTILADOS LOS AMBIENTES

Abre las ventanas para que tengas un ambiente libre de microbios.



LLEVA UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA

Fortalecerá tu sistema inmune y te protegerá ante las enfermedades.



PRACTICA EJERCICIO FÍSICO

30 minutos diarios favorece la buena salud.

TRATAMIENTO

Si tu examen es positivo, inicia de inmediato el tratamiento. Las personas más cercanas a ti deben hacerse una prueba de despistaje.



La TB se cura si se detecta a tiempo y se completa el tratamiento. El personal de EsSalud supervisará que tomes diariamente tus medicamentos.



Cuando el médico lo indique, puedes retomar tus actividades diarias sin contagiar a otras personas.

