

Ecografía Pélvica

1 ¿Qué es una Ecografía Pélvica?

Las imágenes por ultrasonido son en general pruebas clínicas no dolorosas que ayudan a que los médicos diagnostiquen y traten las enfermedades.

La Ecografía Pélvica produce imágenes de las estructuras y órganos de la parte inferior del vientre o la pelvis.

2 ¿Para qué se indica?

En hombres y mujeres, un examen de ultrasonido pélvico puede ayudar a identificar:

- Posibles cálculos renales
- Posibles tumores
- Otras afecciones de la vejiga

Existen tres tipos de Ecografía Pélvica:

- Abdominal (Transabdominal)
- Vaginal (transvaginal, intravaginal) para mujeres
- Rectal (transrectal) para hombres.

Los exámenes por ultrasonido pélvico también se usan para controlar la salud y el desarrollo del embrión o el feto durante el embarazo.

3 Forma en que debo prepararme

- Para el examen por ultrasonido debe vestirse con prendas cómodas y sueltas. Deberá quitarse toda vestimenta y joyas en la zona a examinar.
- Es posible que le pidan que use una bata durante el procedimiento.
- Si la vejiga se encuentra llena, ayuda a visualizar el útero, los ovarios, la pared de la vejiga y la próstata.

Día del Examen:

- Una hora antes del examen tomar 4 vasos de agua y retener la orina.

4 ¿Cómo se realiza?

En la Ecografía Pélvica se le colocará a usted acostado boca arriba en una camilla de examen. Se aplica en la zona del cuerpo a examinar un gel claro para ayudar a que el transductor contacte en forma segura con el cuerpo entre el transductor y la piel. Se presionará el transductor con firmeza contra la piel y se pasará rápidamente hacia atrás y adelante por la zona de interés.

La Ecografía transvaginal implica la inserción de un transductor con una cubierta protectora en la vagina, luego de que la paciente vació su vejiga. La punta del transductor es más pequeña que la del espéculo estándar que se usa para realizar una prueba de Papanicolaou.

Para la Ecografía transrectal por ultrasonido, se coloca una cubierta protectora sobre el transductor, se lubrica, y luego se coloca en el recto. En general usted se encuentra de costado, dándole la espalda al examinador, con las caderas y las rodillas levemente flexionadas.

5 ¿Qué experimentaré durante y después del procedimiento?

Si la exploración se realiza en una zona sensible, es posible que sienta una presión o un dolor leve debido al procedimiento.

Los exámenes por ecografía en los cuales el transductor está conectado a una sonda y se lo inserta en una abertura del cuerpo pueden producir una incomodidad mínima.

Una vez que se finaliza el proceso de imágenes, se limpia el gel colocado sobre su piel.

Luego de someterse a un examen por ultrasonido, debería poder retomar sus actividades normalmente.

6 Cuáles son los beneficios y los riesgos

Beneficios

- La ecografía no es invasiva y no es dolorosa.
- La ecografía es un método muy utilizado, de gran confiabilidad, y es menos costoso que otros métodos de diagnóstico por imágenes.
- Las imágenes por ecografía no utilizan radiación ionizante.
- La exploración por ecografía proporciona una imagen clara de los tejidos blandos que no se visualizan bien en las imágenes de rayos x.
- La ecografía puede repetirse tantas veces como se necesite si el médico lo indica y no crea daños en la salud.
- Permite guiar procedimientos mínimamente invasivos tales como las biopsias por aspiración y aspiraciones con aguja.

Riesgos

- No se conocen efectos nocivos con respecto a las ecografías.

7 Información Adicional

Requerimientos y Condiciones:

- El Asegurado debe portar su DNI y su seguro de Salud debe encontrarse vigente al momento de solicitar la atención.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

Recomendaciones:

- Llegue con 15 minutos de anticipación a su examen.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañada por familiar o persona cercana que pueda asistirle.
- Venga con ropa cómoda. No utilice joyas en la zona a examinar.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con anticipación la cancelación de la cita.

Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.

Centro Asistencial:

Teléfono de Contacto:

