

## Examen Thevenon

### 1 ¿Qué es el Examen Thevenon?

El examen Thevenon es un estudio que se realiza para detectar la presencia de sangre oculta en las heces que puede proceder de cualquier nivel del tubo digestivo. La sangre oculta en heces es con frecuencia el único signo de alarma de enfermedades colorrectales.

### 2 ¿Para qué se indica?

Este examen se lleva a cabo para detectar posibles enfermedades que pueden generar pérdida de sangre.

### 3 Forma en que debo prepararme

Se recomienda desde 3 días antes de la prueba hasta el final del test:

- Evite consumir carnes o embutidos (pueden influir en el resultado del examen).
- Evite medicamentos que pueden producir sangrado gastro-intestinal: anticoagulantes, ácido acetil salicílico, los AINEs (antiinflamatorios no esteroideos) y los corticoides.
- Evite medicamentos que pueden dar falsos-positivos: colchicina, hierro, yodo, bromuros, ácido bórico, reserpina y evite tomar vitamina C que en grandes dosis puede alterar los resultados.
- En caso de diarrea, no haga el test hasta que se restablezca la actividad intestinal.

### 4 ¿Cómo se realiza?

#### Cómo recolectar la muestra:

- Recolectar la muestra de heces en un envase limpio de boca ancha rotulado con su nombre y apellido y llevar al laboratorio.

### 5 Información Adicional

#### Requerimientos y Condiciones:

- El Asegurado debe portar su DNI y su seguro de Salud debe encontrarse vigente al momento de solicitar la atención.
- El Asegurado debe pertenecer a la Red Asistencial correspondiente para poder ser atendido.

#### Recomendaciones Generales:

- Llegue con 15 minutos de anticipación a su examen.
- Si usted lo considera necesario, venga acompañada por familiar o cercano.
- En caso de no poder asistir a la cita que le asignaron avise con anticipación la cancelación de la cita.

#### Recomendaciones Específicas:

- Durante la menstruación no se debe realizar el test. Espere unos días.

*Esta Guía de Atención proporciona una visión general de este problema y puede no ser aplicable en todos los casos. Para averiguar si estos consejos pueden aplicarse a usted y para conseguir más información de este tema hable con su médico.*

**Centro Asistencial:**

**Teléfono de Contacto:**

Para mayor información comuníquese con su Centro Asistencial  
EsSalud en Línea: 4118000 — [www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)