AÑO 2 - EDICIÓN 16- OCTUBRE 2014

en Confianza

EsSalud

PERÚ PROGRESO PARA TODOS

INVERSIÓN CON HUMANIZACIÓN

EsSalud destinó más de S/. 41 millones en fortalecer Nuevo Centro de Telemedicina para todo el pais.

EXITOSO TRASPLANTE

PADRE DE FAMILIA VIVE CON NUEVO CORAZÓN

Páginas 6 y 7

MÁS CONSULTAS

PLAN CONFIANZA ATENDIÓ A CERCA DE 6 MIL ASEGURADOS

Pág. 3

RECONOCIMIENTO

SEGURO SOCIAL OBTUVO 4 PREMIOS POR PROYECTOS DE MEJORA DE SERVICIOS

Pág. 2

Editorial

Llevando salud a más peruanos

Queridas amigas y amigos:

Una de los retos que nos pusimos, al iniciar nuestra gestión, fue que más asegurados tengan acceso a atención oportuna, especializada y de calidad. En esa tarea, hemos inaugurado el Centro de Telemedicina, la más importante obra que hemos implementado en el Seguro Social para llevar salud a más peruanos.

Es así que en el marco de la política por humanizar los servicios de salud y gracias al uso de la tecnología, estamos llevando atención especializada a lugares remotos, en donde no tenemos médicos especialistas.

Justamente hace unas semanas, junto al Presidente de la República Ollanta Humala, hemos presentado el Centro de Telemedicina. Una importante obra que permitirá, gracias al uso de las tecnologías de la información y comunicación, llevar atención especializada y de calidad a distancia.

Este sistema integrado de atención a nivel nacional, que ha demandado una inversión de más de 41 millones de soles, permitirá que miles de asegurados en lugares más alejados del país puedan tener acceso a diagnósticos y tratamientos especializados desde Lima.

La telemedicina es un recurso tecnológico que posibilita la optimización de los servicios de atención en salud, ahorrando tiempo y dinero y facilitando el acceso a zonas distantes para tener atención de especialistas.

Esta obra permitirá una disminución de tiempos entre la toma de exámenes y la obtención de resultados, o entre la atención y el diagnóstico certero del especialista, el cual no debe viajar o el paciente no tiene que ir a examinarse, reduciendo costos de tiempo y dinero.

El beneficio más importante es la oportuna atención de médicos especialistas a pacientes en regiones donde no se cuenta con ellos y que se requiere referirlos a ciudades distantes. También permitirá la mejora del acceso y la calidad de las imágenes medicas en centros asistenciales de Lima y provincias. Esto posibilitará un mejor análisis y por ende se contará con un diagnóstico de calidad y generado en forma oportuna.

Además permitirá una disminución de los costos institucionales al limitar el consumo de placas radiográficas. Así por ejemplo, la telemedicina significará un ahorro de S/. 2.5 millones en referencias de pacientes.

La implementación de este centro tecnológico de medicina se hizo posible gracias a la adquisición de un hardware y software especializado, que permite el almacenamiento y emisión de imágenes radiológicas de 32 centros asistenciales del país, así como la ampliación de ancho de banda en las diversas sedes de provincias para telemedicina, teleconsulta y teleradiología.

Esta importante obra será nuestro más preciado legado que dejaremos para beneficiar a los más de 10 millones de asegurado, reiterando nuestro compromiso de seguir trabajando para tener un mejor Seguro Social, más trasparente, incluso y humanizado que son los valores que hemos instaurado en la institución.

Dra. Virginia Baffigo de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

GESTIÓN EFICIENTE

COSECHANDO FRUTOS. El Seguro Social recibió importantes reconocimientos.

> "4 proyectos de EsSalud fueron distinguidos"

EsSalud fue premiado por proyectos de mejora en servicios de salud

El Seguro Social de Salud logró importantes reconocimientos de instituciones públicas y privadas, por ejecutar proyectos que buscan mejorar la calidad de los servicios de salud a favor de la población asegurada en todo el país.

Así por ejemplo, EsSalud recibió tres premios en el concurso "Encuentro Nacional de Experiencias en Mejoramiento Continuo de la Calidad en Salud", organizado por el Ministerio de Salud.

En ceremonia realizada en el auditorio del Instituto Nacional de Salud Mental – Honorio Delgado – Hideyo Noguchi, el Hospital Edgardo Rebagliati y el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) obtuvieron el primer lugar con sus proyectos "Detección y manejo oportuno de la enfermedad renal crónica en pacientes con diabetes e hipertensión arterial" y "Mejora del aseguramiento de la calidad en la cirugía valvular cardiaca, a través del uso de ecocardiografía transesofágica".

Asimismo, el Hospital Base Carlos Alberto Seguin Escobedo de Arequipa fue premiado por obtener el tercer lugar con su proyecto "Mejora de los procesos en el manejo de muestras para diagnóstico anatomopatológico". Estos importantes galardones es fruto del trabajo de la actual gestión por humanizar los servicios de salud que, bajo el slogan "Estamos curándonos para ser tu seguro", que busca mejorar la atención a los más de 10 millones de asegurados en todo el país.

También el sector privado, a través la Sociedad Nacional de Industrias (SNI), premió a EsSalud por obtener el primer puesto en proyectos de mejora en el sector salud, en el marco de la "Semana de la Calidad 2014", que reunió a instituciones públicas y privadas quienes compitieron en proyectos de mejora en distintos rubros. En ceremonia realizada en el Hotel Country Club, nuevamente el Instituto Nacional Cardiovascular, con su proyecto "Mejora del Aseguramiento de la Calidad de los Procesos de la Central de Esterilización", subió al podio de los ganadores ante el aplauso de los asistentes.

En ambas premiaciones participó la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, junto a Frank Britto, Director del INCOR, y altos funcionarios como Miguel La Rosa, Gerente General.

EMPLEADOR MÁS ATRACTIVO

Para cerrar el corolario de reconocimientos, EsSalud fue distinguido como la institución pública del sector salud más atractiva en donde los peruanos prefieren trabajar.

El importante galardón, denominado "Marca Empleadora 2014" fue otorgado, en ceremonia realizada en el Hotel Westin.

EN CONFIANZA N.16 *Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud*/
Calle Domingo Cueto 120, Jesús María

Impreso por QUAD/GRAPHICS PERU S.A / Los Plateros 172, Ate / Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

CONSEJO DIRECTIVO: Dra. Virginia Baffigo de Pinillos (EsSalud), Dra. María Paulina Giusti Hundskopf (Ministerio de Salud), Sra. María Soledad Guiulfo Suárez Durand (gran empresa), Sr. Rafael Ferreyros Cannock (mediana empresa), Sr. José Luis Balta Chirinos (pequeña y micro empresa), Sr. Óscar Alarcón Delgado (trabajadores del régimen laboral de la actividad pública), Sr. Jorge Cristóbal Párraga (pensionistas), Sr. Guillermo Onofre Flores (trabajadores del régimen laboral de la actividad privada).

MÁS CONSULTAS, MENOS ESPERAS

Cerca de 6 mil asegurados fueron atendidos gracias a Plan Confianza

ATENCIÓN ESPECIALIZADA. Miles de afiliados fueron atendidos en más de 18 especialidades médicas por consulta externa.

Un total de 5,766 asegurados adscritos a los hospitales Angamos, Emergencia Grau, Castilla y los policlínicos Chincha y Pablo Bermúdez se beneficiaron con la campaña de desembalse de consultas externas que realizó el Seguro Social de Salud (ESSALUD), con el fin de atender las citas postergadas debido a las últimas huelgas. Del 29 de setiembre al 10 de octubre, miles de asegurados se atendieron en más de dieciocho especialidades médicas como: Cardiología, Endocrinología, Ginecología, Neurología, Oftalmología, Geriatría, Gastroenterología y Pediatría entre otras, además de exámenes de laboratorio y diagnóstico por imágenes entre otros procedimientos médicos.

La campaña ejecutada, a través del Plan Confianza, para hacer frente al embalse de citas médicas se desarrolló en carpas especialmente acondicionadas en la Sede Central de EsSalud, ubicada en el jirón Domingo Cueto 120 Jesús María (Playa Miller).

Las atenciones médicas estuvieron a cargo del Hospital Perú en horarios desde las 8 de la mañana hasta las 7 de la tarde.

> **En 12 días**
> **5,766**
> **atenciones médicas, entre consultas y procedimientos**

Previamente, a través de EsSalud en línea se convocó a asegurados con citas pendientes a fin de que reciban una atención oportuna, casi similar a las que se brinda en cada uno de los centros asistenciales.

GRAN DEMANDA

Durante los doce días, médicos del Hospital Perú de EsSalud realizaron más de 3 mil consultas externas, siendo la más requerida Medicina General con 559 atenciones, seguida de Medicina Interna (346), Ginecología (259), Oftalmología (200) y Cardiología (189), entre otras especialidades médicas.

Asimismo, se realizaron más de 2 mil 700 entre análisis clínicos, diagnóstico por imágenes y diversos procedimientos médicos.

Un 52.69% del total de atenciones corresponden a consultas externas (Medicina, Enfermería o Odontología).

Satisfechos con la atención recibida, miles de afiliados felicitaron al Seguro Social por realizar campañas para hacer frente el embalse de consultas médicas.

EsSalud, a fin de restablecer una atención de calidad y con prontitud a los asegurados, continuará con el desarrollo del Plan Confianza – Consultas Externas en Lima y provincias, en el marco de la política de humanización de los servicios en salud, que desarrolla la institución para salvaguardar la integridad y el buen trato en los servicios asistenciales del país.

CON INVERSIÓN SUPERIOR A LOS 41 MILLONES DE SOLES

EsSalud inauguró Centro de Teleme para llevar salud a más asegurados

INCLUSIÓN. Iniciativa permitirá acceso de miles de asegurados a diagnósticos y tratamientos especializados en lugares remotos.

Elizabeth Romero fue informada, en el Policlínico de Tocache de EsSalud, que el bebé que crece en su vientre goza de buena salud y que será un robusto varoncito. Lo extraordinario del caso es que ella fue evaluada por médicos especialistas desde Lima sin salir de su natal Huánuco.

Hace más de un mes, esta madre asegurada acudió a su centro asistencial para someterse a una ecografía remota en tiempo real, monitoreado por médicos especialistas del Centro de Telemedicina de Lima

> "Telemedicina generará un ahorro de **S/. 2.5 millones** en referencias y uso de placas radiográficas"

También es el caso de Karina Yacopayco, quien acudió preocupada al hospital Buen Samaritano Bagua de EsSalud por una lesión en la piel. Luego de ser evaluada por especialistas en Dermatología desde Lima, fue informada que aquella mancha que le salió en la espalda era benigna.

Ambas aseguradas se beneficiaron con el servicio teleconsultas, que EsSalud ha implementado para brindar diagnóstico oportuno y tratamiento especializado, con apoyo de la tecnología, en donde no hay médicos especialistas.

Con ese propósito, el Seguro Social de Salud ha inaugurado el nuevo Centro de Telemedicina, con un monto de inversión superior a los 41 millones de soles, para llevar salud a la población asegurada que se encuentran en zonas más alejadas del país.

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, presentó el Centro de Telemedicina. Una importante obra que permitirá, gracias al uso de las tecnologías de la información y comunicación, una atención especializada a distancia.

La ceremonia contó con la presencia del Presidente de la República del Perú, Ollanta Humala, y el ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Fredy Otárola.

Las autoridades recorrieron las instalaciones del Centro de Telemedicina de EsSalud, ubicado en el Complejo Arenales, donde se realizaron dos teleconsultas en tiempo real. Pacientes de Centros Asistenciales de Tocache y Bagua fueron evaluados, gracias a esta nueva ventana médica que se espera, en poco tiempo llegue a todo el Perú.

Presidente de la República, Ollanta Humala, develó placa del nuevo Centro de Telemedicina

La implementación de este centro tecnológico se hizo posible gracias a la adquisición de equipos informáticos especializados, que

dicina

> Se adquirirá 82 estaciones de trabajo especializadas para lectura de imágenes médicas y equipos de telemedicina para visita hospitalaria

permiten el almacenamiento y emisión de imágenes radiológicas de 32 centros asistenciales del país, así como la ampliación de ancho de banda en las diversas sedes de provincias para telemedicina, teleconsulta y teleradiología.

La titular del Seguro Social anunció que se encuentran en proceso la adquisición 82 estaciones de trabajo especializadas para lectura de imágenes médicas, equipos de telemedicina para visita hospitalaria, unidades móviles de mamografía, ecografía y toma de citología cervical, así como servidores de almacenamiento, que permitirá ampliar este servicio a nivel nacional.

Señaló que la implementación de este sistema permitirá a la población asegurada acceder a una atención oportuna con médicos y especialistas en los lugares más alejados del país generando un ahorro institucional de más de dos millones y medio de soles en referencias de pacientes y el uso de placas radiográficas.

El Presidente de la República, Ollanta Humala destacó la importancia de este tipo de inversiones en tecnología al servicio de la salud pública para acercar el Estado al ciudadano.

"Cuando veo lo que puede hacer la telemedicina, una tomografía o una radiografía en tiempo real y, a través de la tecnología, llegar a una opinión certera, científicamente correcta, para un paciente que no está en Lima sino en La Oroya o Huancavelica, es llevar al Estado a los diversos rincones del país. Esperamos que se pueda extenderse en el futuro, masificarla para que en el Perú todos tengan la oportunidad de tener medicina de calidad", expresó el Jefe del Estado.

GALARDÓN

Centro de Telemedicina de EsSalud logró premio "Creatividad Empresarial 2014".

PREMIO A LA INNOVACIÓN

Esta iniciativa de llevar atención especializada a lugares remotos, con ayuda de la tecnología, fue premiada en el concurso "Creatividad Empresarial 2014", organizado por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC).

El nuevo Centro de Telemedicina obtuvo el máximo galardón por implementar proyectos innovadores en el sector salud, que contribuyan en la mejora de procesos y atención al ciudadano.

El justo reconocimiento otorgado a EsSalud, en la categoría "Salud e higiene", fue recibido por la Presidenta Ejecutiva Virginia Baffigo en ceremonia realizada en la sede del campus universitario y que congregó a empresas e institucionales públicas, quienes compitieron en más de 21 categorías en rubros como comunicación innovadora, gastronomía, servicios públicos, medios interactivos, educación y salud, entre otros.

Al subir al podio de los ganadores, la titular del Seguro Social informó que la estatuilla recibida es fruto del esfuerzo de la institución por trabajar en mejorar los servicios de salud en el marco de la política de humanización, de generar confianza y transparencia en la gestión.

HUMANIZANDO LA ATENCIÓN

Un nuevo corazón p

ASEGURADO Y PADRE DE FAMILIA VIVE GRACIAS A EXITOSO TRASPLANTE DE CORAZÓN REALIZADO EN ESSALUD.

Hace dos años a Jaime Leiva, asegurado y padre de cuatro hijos, le detectaron una cardiomiopatía dilatada, una enfermedad que ocasiona el debilitamiento y agrandamiento del músculo cardíaco. Aunque el corazón se agrande, es aún incapaz de bombear suficiente de sangre y oxígeno al resto del cuerpo.

Este mal le ocasionaba mucha fatiga, incluso en estado de reposo, al punto de obligarlo a abandonar su trabajo como policía a los 40 años de edad. Felizmente, hoy don Jaime tiene motivos para sonreír, y es que un nuevo corazón late en su cuerpo, el cual le fue donado por una familia generosa, que en un acto de nobleza y desprendimiento dio su consentimiento para entregar el órgano vital de un pariente fallecido.

El exitoso trasplante de corazón fue realizado por médicos de EsSalud el pasado 15 de setiembre. Ese día don Jaime Leiva, visiblemente delgado pero con una sonrisa de oreja a oreja, yacía tendido en una camilla que avanzaba rápidamente a uno de los quirófanos del Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) del Seguro Social.

Sólo unas horas antes, una llamada telefónica le devolvió las ganas de vivir: una familia en el norte del país decidió donar el corazón de un pariente con muerte cerebral. Esta noble acción se hizo posible gracias al trabajo coordinado y en equipo del personal del Seguro Social.

El paciente estuvo acompañado de Vilma, su inseparable esposa y madre de sus cuatro hijos, quien no dudó en darle aliento mientras esperaba la llegada de un donante.

"Mi esposo estaba muy mal, a veces me decía que no venga, porque no me quería ver sufrir, y tampoco quería que lo vea morir. En dos años buscamos soluciones en muchos lugares. Los doctores me dijeron que ya se había hecho todo lo posible y que solamente un trasplante de corazón le salvaría la vida", dijo.
Antes de la operación, don Jaime fue hospitalizado a

> "No todas las personas fallecidas pueden ser donantes de órganos, es necesario que tengan muerte cerebral."

inicios del mes de julio por una insuficiencia cardiaca avanzada. Luego de haberle suministrado fuertes dosis de medicamentos, los médicos deciden implantarle un balón intraaórtico como última oportunidad para mantenerlo con vida mientras se buscaba un donante compatible.

El 8 de julio ingresó en lista de espera de un donante en calidad de paciente con urgencia cero, es decir solo podía continuar con vida si tenía un nuevo corazón. Su delicado estado de salud trajo otras complicaciones: su hígado y riñón empezó a fallar y presentó desnutrición, mientras se

Cifras:

- 218 trasplantes de órganos realizó el Seguro Social en lo que va del 2014.
- En este año un total de 153 donantes potenciales no pudieron convertirse en donantes por negativa familiar.
- Según la Gerencia de Procura y Trasplante de EsSalud, cada día fallecen dos a tres personas esperando un trasplante de órgano o tejido.

para Jaime

VUELVE A LA VIDA. Don Jaime Leiva ingresa feliz al quirófano para recibir su nuevo corazón que le devolverá las ganas de vivir

agotaban todas las formas médicas para ayudarlo y se temía lo peor.

UNA LLAMADA DE ESPERANZA

El 15 de setiembre, el equipo de Procura y Trasplante de EsSalud, área que se encarga de promover la donación de órganos en el país y localizar posibles donantes, recibió la alerta telefónica de que una familia había dado consentimiento para donar los órganos de un pariente fallecido.

La llamada desencadenó lo que es denominado por los médicos como "un operativo de vida", el cual consiste brindar todas las facilidades médicas y logísticas cada vez que un peruano acepta donar sus órganos. Un engranaje perfecto que armoniza los tiempos de operación y transporte para salvaguardar el buen estado de los órganos y la vida del receptor.

El equipo encargado de extraer el órgano, muchas veces en provincia, sincroniza su trabajo con un equipo similar en Lima, responsable de la cirugía del paciente receptor, a fin de que la llegada del órgano a ser trasplantado coincida con el momento exacto en que el paciente está siendo operado.

Ocho horas duró la cirugía, en la un equipo de médicos altamente capacitados del Instituto Nacional Cardiovascular le colocó un nuevo corazón a don Jaime para salvarle la vida.

El paciente asegurado tuvo la suerte de esperar sólo 90 días para recibir un nuevo corazón. Hoy Jaime Leiva se encuentra feliz a lado de su familia y acude periódicamente a sus controles para su óptima recuperación.

"Es un milagro estar aquí con mi familia y agradezco infinitamente a los médicos de EsSalud y a la persona que tuvo el noble gesto de donar el corazón de un familiar para darme una nueva oportunidad de vida. Invoco a todas las personas a tener conciencia que donar órganos salvan muchas vidas" expresó.

Hasta el momento, el paciente no ha presentado rechazo y poco a poco retoma su vida con mucha esperanza y fe. Es la historia de un hombre que venció a la muerte con un nuevo corazón.

EsSalud y los trasplantes de órganos

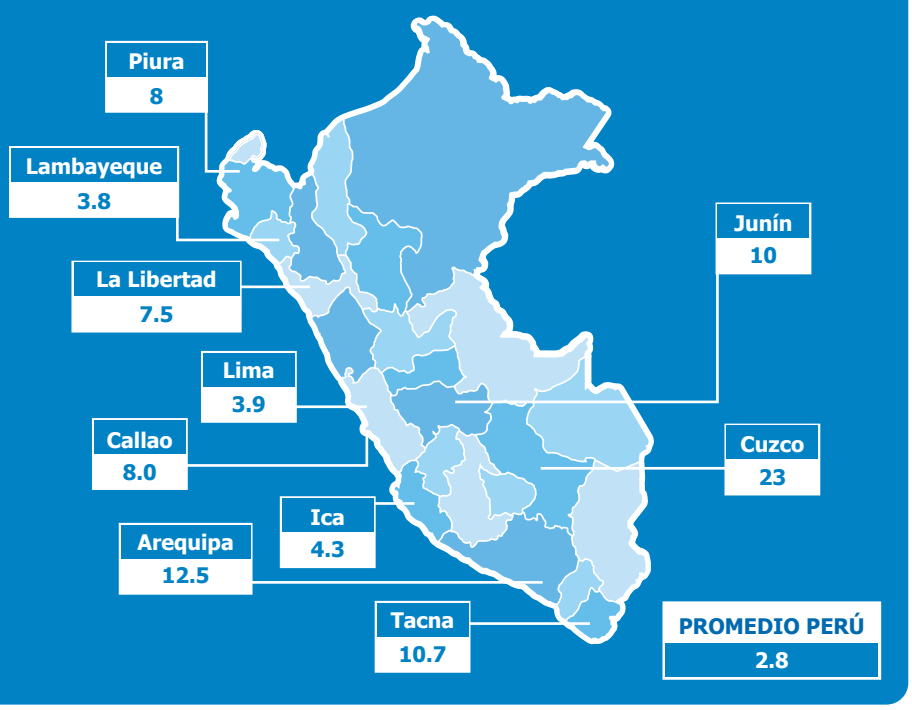
EsSalud, en el marco del Aseguramiento Universal, está realizando esfuerzos para mejorar el acceso de la población a los servicios de trasplante de órganos y tejidos, siendo parte importante las acciones dirigidas a mejorar la predisposición de población a la donación.

Para la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Dra. Virginia Baffigo, todos los esfuerzos institucionales ya están dados y solo falta más personas se sumen a esta causa:

"Tenemos el presupuesto disponible para realizar este año 600 trasplantes y solo estamos alrededor de la mitad, tenemos que movilizar las voluntades y faltan donantes de órganos" Próximamente, EsSalud invertirá en la compra de dispositivos Excor, corazones artificiales, con la finalidad de apoyar que pacientes, con urgencia cero, puedan tener un soporte externo que les permita mantenerse estables mientras esperan un donante.

Tasa de donación por región 2013 - EsSalud

(Nº por millón de habitantes)



POR UNA CULTURA DE LA SOLIDARIDAD

EsSalud incrementó donantes voluntarios de órganos para salvar vidas

Gran éxito tuvo la campaña promovida por EsSalud para concientizar a la población sobre la importancia de donar sus órganos y tejidos para salvar la vida de pacientes en espera de un donante.

> “95% de trasplante de órganos se realiza en hospitales de EsSalud”

La campaña ¡Dona órganos, regala vida! no sólo ha logrado que personajes públicos de la política, el deporte, el periodismo y conocidos artistas, se sumen a esta cruzada, sino también ha permitido incrementar el número de donantes voluntarios. Gracias a ellos, más de veinte personas en lista de espera han encontrado la luz de esperanza con la donación de órganos como: corazón, hígado, riñones y córneas.

Solo en las dos últimas semanas, los operativos de trasplante se han duplicado a 10, lo que permite abrir la esperanza de vida de muchas personas que se encuentran en espera de un donante.
Personajes de radios como Capital y RPP, al igual que las figuras representativas de América Televisión se identificaron con esta iniciativa solidaria de EsSalud, quienes con el DNI símbolo exhortaron a la población a tomar conciencia sobre la importancia de salvar vidas a través de la donación. De esta manera, se fomenta esta práctica altruista en beneficio de quienes más lo necesitan.

Las redes sociales han sido tendencia con el hashtag #YoQuieroDonar, a través del cual se viene promoviendo esta práctica solidaria en beneficio de la sociedad .

CAMPAÑA INFORMATIVA

Bajo el lema ¡Dona órganos, regala vida!, EsSalud realizó una campaña para concientizar a la población en el respeto al donante y a la importancia de donar órganos y tejidos para salvar vidas. Parte de esta campaña fueron los testimonios de personas que, gracias a una donación de órganos, tuvieron una nueva oportunidad para vivir.

En esta jornada, se instalaron módulos informativos donde el público recibió orientación sobre la importancia de este acto altruista, con la finalidad de alentarlos a formar parte del Registro Nacional de Donantes. Además, los asistentes accedieron a servicios de salud gratuitos como medida de presión, peso y talla a cargo de médicos de Hospital Perú de EsSalud.

El doctor Carlos Carvallo, Gerente de Procura y Trasplantes de EsSalud, destacó que esta campaña busca acercarse a la población para promover la importancia de salvar vidas a través de la donación de órganos y tejidos, registrando este compromiso en el Documento Nacional de Identidad.

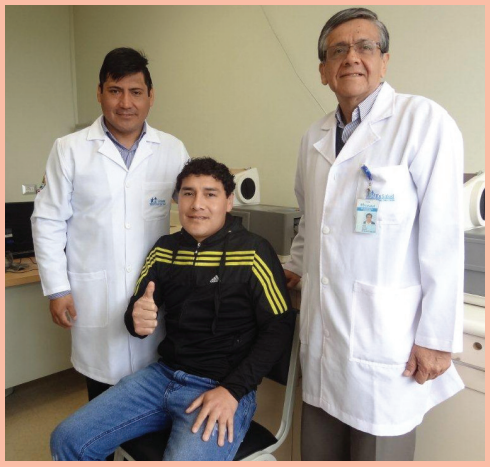
El especialista exhortó a las familias respetar la voluntad de los donantes, ya que en la actualidad son los familiares quienes, a pesar que el fallecido declara en vida la voluntad de donar, no brindan las facilidades legales para hacer realidad dicha donación.

Aunque hay 90 mil personas a favor de donar sus órganos y han firmado un acta de consentimiento o han aceptado ser donantes a través de su Documento Nacional de Identidad (DNI), en el 70% de los casos los procedimientos se truncan por la falta de voluntad de los familiares.

EsSalud realiza un 95% de los trasplantes de órganos en el país, es la única institución que trasplanta corazón, hígado, páncreas y pulmón. El Perú tiene una de las más bajas tasas de trasplante de órganos y tejidos en la región, debido principalmente al bajo número de donantes: 4.2 por millón de habitantes al año, en comparación con Uruguay o Argentina, que superan los 15 donantes pmh/año.

DONACIÓN. Seguro Social lanzó campaña “Dona órganos y regala vida”, para promover cultura de la donación.

Devuelven sonrisa a más de 30 pacientes con malformaciones maxilofaciales



Cerca de 30 personas con diversas malformaciones máxilo mandibulares, que se veían impedidos de masticar y morder bien sus alimentos, sonríen a la vida gracias a la cirugía ortognática practicada por médicos del Servicio de Odontología del Hospital Guillermo Almenara de EsSalud.

Según el doctor Saúl Peñaloza, odontólogo especialista en cirugía buco máximo facial, esta intervención es considerada de alta complejidad y permite corregir complicaciones o deformaciones dentales.

Se trata de un minucioso proceso quirúrgico que EsSalud, a través del Hospital Almenara, ha podido realizar exitosamente convirtiéndose en pionera en este tipo de intervenciones, la misma que se está extendiendo en Chiclayo a pedido de los asegurados.

Para lograr este resultado, los pacientes asumieron un proceso comprendido en dos fases: primero, se empieza por la ortodoncia que alinea los dientes y dura un año aproximadamente; después se realiza la cirugía maxilofacial que rehabilita las discrepancias de los huesos mandibulares hacia una posición más adecuada y funcional, logrando solucionar la mala oclusión (mordida inadecuada).

Esta técnica quirúrgica se aplicó exitosamente a más de 30 pacientes con anomalías del desarrollo maxilomandibular, secuelas de trauma, tratamiento integral de los síndromes craneofaciales y síndrome de apnea obstructiva del sueño, entre otros.

Los pacientes no ocultaron su felicidad y agradecieron a EsSalud por devolverle las ganas de sonreír.

HUMANIZANDO LA ATENCIÓN

Apoyo emocional a los más pequeños

EsSalud y USIL unen esfuerzos para promover "Voluntariado Universitario" en el Hospital Rebagliati

Con el objetivo de hacer más placentera la permanencia de niños hospitalizados y, de esta forma, mejorar su calidad de vida, el Seguro Social de Salud (EsSalud) y la Universidad San Ignacio de Loyola (USIL) unieron sus esfuerzos para promover el "Voluntariado Universitario".

A través de este programa, alumnos voluntarios de dicha casa de estudios realizarán dinámicas y juegos, así como leerán cuentos infantiles a pacientes del Servicio de Pediatría del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins.

El "Voluntariado Universitario" busca promover una terapia de recuperación y apoyo emocional a los pequeños pacientes, quienes mediante la lectura expandirán sus horizontes y descubrirán nuevos mundos que los ayudarán a sobrellevar su tratamiento en el hospital.

De esta manera, más de 40 estudiantes universitarios en horarios de 8 a 12 de la mañana o a partir de las cuatro de la tarde, según su disponibilidad académica, podrán visitar a pacientes pediátricos y contarles un cuento, con el propósito de hacer más llevadero su permanencia en el hospital.

> "...el apoyo emocional a través de la lectura, juegos didácticos y la sola compañía de un voluntario, permitirá que la hospitalización de los pequeños sea una experiencia positiva..."

Esta acción se realiza en el marco de la política de humanización de los servicios de salud, que impulsa la actual gestión, a favor de la población asegurada, en especial de pacientes pediátricos que requieren de una oportuna atención y espacios recreativos.

Para llevar a cabo esta labor, los integrantes del voluntariado recibirán una capacitación, a fin de identificarse con las condiciones de cada uno de los niños.

De esta forma, el Seguro Social busca replicar está sensible y humanitaria iniciativa con otras instituciones educativas, a fin de brindar una atención integral a toda la población asegurada, con el firme compromiso de mejorar día a día los servicios de salud.

EsSalud Regional

Piura

Moderna infraestructura

Reiterando el compromiso de servicio y mejora continua a favor de miles asegurados, el Hospital III José Cayetano Heredia de EsSalud en Piura celebró sus 40 años de vida institucional, el 2 de octubre, con una moderna infraestructura y equipamiento, convirtiendo a este nosocomio en uno de los centros asistenciales más importantes del norte del país.

Ricardo Castro Ramírez, director del referido hospital, informó que se ha realizado la ampliación de los ambientes del Servicio de Emergencia, el cual permitirá atender a mayor cantidad de asegurados. Asimismo, dijo que se ha trasladado la especialidad de Medicina Física a un nuevo y amplio local, ubicado detrás del referido nosocomio. Señaló que este centro asistencial es de mayor complejidad en la Región Piura.

Informó que se ha iniciado la reposición de un mimógrafo de última tecnología para un mejor y más preciso diagnóstico, el cual permitirá mejorar la atención de miles de asegurados del norte del país.

Chiclayo

Salvan vidas de trillizos

Gracias a la oportuna atención del personal de EsSalud en Chiclayo, tres hermanitos prematuros se salvaron de morir, debido a los cuidados que recibieron por médicos de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatal del Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo, quienes dispusieron el internamiento de los bebés al ver su delicado estado de salud.

Los tres bebés nacieron a través de una cesárea por presentar parto de alto riesgo. Los recién nacidos llegaron al mundo con sólo 27 semanas de gestación, situación que determinó el internamiento de los menores por ser prematuros, teniendo en cuenta que el tiempo normal de alumbramiento es de 37 semanas, según explicó el doctor José Manuel Novoa Piedra, Gerente de la Red Asistencial EsSalud Lambayeque.

El doctor Hugo Villate Alvarado, jefe del Servicio de Neonatología del Almanzor Aguinaga Asenjo, manifestó que Ana Luisa Aguilar (26), madre de los bebés, trajo al mundo a tres hermosos bebés, dos de ellos varoncitos y una mujercita, con un peso de: 1,330 gramos 1,410 y 1,450, respectivamente.

Junín

Procedimiento para eliminar cálculos renales

EsSalud implementó, en el Hospital Ramiro Prialé de Huancayo, un moderno y eficaz procedimiento para extraer cálculos renales.

Se trata de la "Nefrolitotomía Percutánea", una cirugía que permite, en un tiempo no mayor a 4 horas, retirar los cálculos renales con accesos mínimamente invasivos. Esta técnica consiste en hacer una pequeña incisión, de aproximadamente 1 cm, en la espalda del paciente a fin de crea un túnel directamente en el riñón para retirar los cálculos mediante un nefroscopio.

Luego del procedimiento, el paciente tiene una recuperación rápida, pues solo necesita un día de hospitalizaciónpara retomar a sus actividades cotidianas, mientras que con la cirugía convencional (cortes grandes), tendría que estar hospitalizado de 3 a 4 días aproximadamente.

A CONOCER SUS DERECHOS

Por el Dr. Confianza

Me encontré con doña Tomasa, una joven madre asegurada, en la puerta del Policlínico Pablo Bermúdez de EsSalud.

"¿Doctor Confianza cómo está?, a los tiempos que se le ve. Aunque he notado que ha subido un poquito de peso", me saludó, haciéndome sonrojar un poquito.
Y no se equivocó, ya que producto de mi buen diente subí un par de kilitos en este mes que, sin lugar a dudas, lo bajaré para estar en forma en el verano que viene.

"Que bueno que lo veo Doctor Confianza, la otra vez tuvimos una conversación con un grupo de asegurados sobre los derechos que tenemos para atendernos en los consultorios y las emergencias, aunque tenemos algunas dudas", comentó Tomasita.

¿Cuáles son tus dudas?, le dije.

¿Es necesario presentar documentos de identidad para atenderse por emergencias?, preguntó al segundo.
"Los asegurados tienen el deber de presentar su documento de identidad al momento de acceder a los servicios de salud, excepto en los casos de emergencia", le respondí.

Mientras conversaba con Tomasita, llegó Claudia María Burmester Cortijo, funcionaria de la Gerencia de Plataforma de Aseguramiento de EsSalud, quien al escuchar nuestra charla se animó a informarnos sobre los derechos y deberes que tienen los asegurados para gozar de una atención oportuna y de calidad.

Mi amiga Claudia explicó que todos los asegurados tienen el derecho a ser tratados con respeto en todos los establecimientos de EsSalud a nivel nacional, ello en el marco de la política de humanización que impulsa la actual gestión.

Sobre la pregunta de Tomasita, dijo que la población afiliada a EsSalud tiene el derecho de acceder a prestaciones de salud en forma oportuna, gratuita y de calidad, así como de recibir atención inmediata en casos de emergencia, conocer la identidad del trabajador que le está brindando el servicio y recibir información completa, clara, veraz y oportuna sobre su estado de salud.

¡Pero así como derechos, los asegurados tienen deberes!, interrumpí las explicaciones de Claudia.

"Los asegurados también tienen la obligación de registrar y mantener actualizados sus datos personales, así como el de sus derechohabientes como requisito fundamental para el acceso a las prestaciones de salud", dije.

Mi amiga nos comentó que este deber es importante, ya que el trabajador que no registra, ante la entidad empleadora, sus datos de él y de sus derechohabientes evitará que tenga una atención oportuna por no figurar en el sistema.

Ya saben amigos, hay que conocer sus derechos y deberes para tener una atención oportuna y de calidad en cada uno de los 397 centros asistenciales de EsSalud en todo el país.

Hasta la próxima.

Proezas Médicas

Con moderna técnica operan tumor cerebral y salvan vida a joven y abuelita de 72 años

Demostrando la alta capacitación de sus médicos especialistas, EsSalud realizó dos proezas médicas que permitieron salvar la vida de pacientes asegurados en La Libertad y Lima, a través de modernas técnicas en cirugías de alta complejidad.

A sus 34 años de edad, Segundo Paredes Rodriguez volvió a nacer tras una compleja intervención quirúrgica en el Hospital Víctor Lazarte de EsSalud en La Libertad, donde un grupo de especialistas neurocirujanos le extirparon un tumor cerebral que podría haber afectado su salud por el resto de su vida.

La cirugía de alta complejidad se realizó a través de un sistema de cámaras infrarrojas instaladas en un microscopio quirúrgico. Mediante estos dispositivos, que emitían imágenes por computadora, se pudo destruir el tumor y hacer una aspiración ultrasónica sin causar daño cerebral al paciente, logrando una rápida recuperación.

El paciente, tras recuperarse de la intervención quirúrgica, agradeció a los médicos del Seguro Social por la exitosa operación a la que fue sometido y de la que ya se vienen recuperando satisfactoriamente.

El doctor Jaime Mora Flores, Gerente de la Red Asistencial La Libertad de EsSalud, manifestó que el éxito en este tipo de intervenciones quirúrgicas de alta complejidad se debe a la alta capacitación de los médicos especialistas, así como del personal asistencial, quienes se encuentran comprometidos en mejorar los servicios de salud, en el marco de la política de humanización que implementó la actual gestión.

También en el Sabogal

Asimismo, neurocirujanos del Hospital Nacional Alberto Sabogal salvaron la vida de una paciente de 72 años al extraerle, por vía endoscópica, un tumor de grandes dimensiones localizado en el cerebro.

Esta intervención de alto riesgo se realizó con una técnica implementada en Europa y que por primera vez se puso en práctica en EsSalud.

La doctora María del Carmen Sánchez, gerente de la Red Asistencial Sabogal, felicitó al equipo de profesionales que logró salvar a la paciente que llegó a Emergencia del Sabogal con convulsiones, alteración de la conciencia, afasia global (no reconocía), y sin poder ver por el ojo izquierdo, invadido por el tumor.

Durante la cirugía se realizó una incisión de piel de apenas 3 cm y una pequeña craneotomía supra orbitaria izquierda, de 2 x 2 cm, pudiendo así lograr retirar por vía endoscópica el gran tumor que medía cerca de 8 centímetros cm.

El tumor fue retirado en sólo dos horas, tiempo quirúrgico mínimo,

comparado con la cirugía tradicional que demora de 6 a 8 horas, lo cual permitió brindar todas las garantías a la paciente, sobre todo por tratarse de un adulto mayor.

La paciente Felicita Maldonado Díaz, natural de Chachapoyas, radica en Carabayllo con sus dos hijas y cuatro nietos. Elida Mori, hija de la paciente, contó que su madre antes de la operación hablaba incoherencias "Siento que mi madre ha renacido, ahora habla más fluido y razona", relató muy emocionada.

PUPILETRAS

ALIMENTOS SANOS

- Aguaymanto
- Avena
- Beterraga
- Brocoli
- Chia
- Guanabana
- Maca
- Pescado
- Quinua
- Tomate

N	F	T	S	G	E	T	A	M	O	T	I	Z	W	O
U	A	R	L	G	P	O	A	N	E	V	A	G	T	B
K	W	O	S	W	R	O	I	M	V	L	A	N	B	I
Y	N	Ñ	K	F	V	N	O	V	U	N	A	V	E	D
H	S	Z	X	G	T	D	C	M	A	M	C	N	T	C
A	A	M	V	J	A	E	M	B	Y	C	A	H	A	V
Ñ	U	F	A	C	S	F	A	A	B	G	H	V	R	Ñ
U	E	N	S	C	Z	N	U	E	Z	T	X	I	R	W
V	K	E	I	X	A	G	O	I	F	Z	A	Z	A	U
F	P	Q	B	U	A	W	W	P	T	A	Ñ	X	G	Z
U	K	A	G	C	Q	U	S	J	R	L	J	B	A	H
G	B	I	I	T	V	V	I	I	L	O	C	O	R	B
A	A	O	P	Z	J	G	L	P	R	W	C	E	U	A
A	J	F	O	L	Y	I	Ñ	U	A	E	I	X	W	M
N	S	J	G	L	U	P	Y	E	S	Y	K	G	O	A

PREVENCIÓN ES SALUD

BAJA DE PESO CON LA CHIA

Grano protege al corazón y ayuda a combatir la diabetes

El verano se acerca a pasos agigantados y los gimnasios se llenan de usuarios que quieren ponerse en forma para lucirse en las playas o piscinas. Otros, en cambio, deciden hacer dietas para perder los kilos de más.

Felizmente tenemos a la chía, grano milenario cultivado por los aztecas, que previene enfermedades cardiovasculares, ayuda a la reducción de peso y es un aliado natural contra la diabetes y el colesterol alto.

La doctora Martha Villar, Directora de Medicina Complementaria de EsSalud, dijo que en el control de la diabetes la chía ejerce su función reguladora mediante su fibra mucilaginosa, el cual forma un gel acuoso que provoca que los azúcares y féculas de las comidas se absorban despacio.

La especialista recomendó añadir una cucharita de chía en los platos de ensaladas, de frutas y junto a legumbres y cereales, para que los azúcares de las comidas se absorban lentamente, sin embargo mejores resultados se observan cuando se remojan estas semillas por 1 o 2 horas y luego son consumidas.

Dijo que las semillas de chía, también, previenen enfermedades cardiovasculares debido a su alto contenido de ácidos grasos esenciales Omega 3, fibra soluble y a su aporte dietético de calcio, oligoelementos, antioxidantes y sustancias vegetales como el betasitosterol.

Señaló que el Omega 3 tienen un poder antiinflamatorio, antiarrítmico y antitrombótico ya que regulan la coagulación de la sangre, a las células de la piel, membranas, mucosas y nervios del organismo. Además, precisó que el aporte de calcio, zinc y otros oligoelementos ayudan a mejorar la contracción vascular y algunos de ellos, los antioxidantes, colaboran en la mejora de las paredes de los vasos sanguíneos, lo que contribuye a disminuir la presión arterial.

Igualmente, informó que la fibra mucilaginosa que contiene la semilla tiene efectos en la disminución de la absorción del colesterol.

PARA ADELGAZAR

“Cuando se consumen semillas disueltas en agua, provocamos que la fibra se hidrate y multiplique su volumen en el estómago. Eso hará que tengamos sensación de saciedad comiendo menos cantidad de alimentos. Además los carbohidratos de los alimentos se absorberán poco a poco impidiendo que haya apetencia por los dulces después de comer”, señaló.

Debido a su gran concentración de mucílago, esta semilla protege el aparato digestivo. La fibra soluble forma un gel que hidrata y facilita el paso de los alimentos por el intestino, teniendo así efecto catártico (favorece la defecación). Así pues la chía es ideal para prevenir y tratar el estreñimiento.

“Semillas contienen 38% de fibra dietética y gran cantidad de Omega 3 que previene enfermedades al corazón”

"La tercera parte de las semillas de la chía es aceite, de esa parte entre 62 y 64 % es Omega 3, el cual ayuda a prevenir enfermedades cardiovasculares"