





PROEZA MÉDICA

SALVAN DE MORIR A

GESTANTE Y SU BEBÉ

TRANSPARENCIA
SEGURO SOCIAL RINDE
CUENTAS A ASEGURADOS

MÁS CIRUGÍAS
19 MIL PACIENTES OPERADOS
CON SÚPER PLAN CONFIANZA

Pág. 5

Páginas 6 y 7

Pág

### "Confianza"

# **Editorial**Llevando salud a más peruanos



#### **Queridas amigas y amigos:**

niciamos el 2015 con optimismo, con la alegría de haber puesto todo nuestro esfuerzo durante el 2014 para mejorar y ampliar nuestros servicios de salud en favor de los más de 10 millones de asegurados.

Tenemos grandes desafíos este año, entre ellos poner en funcionamiento el nuevo Hospital II de Abancay, que beneficiará a más de 80 mil asegurados de Apurímac y que contará con 52 camas hospitalarias y 19 consultorios, así como equipos médicos modernos. También inauguraremos el Ciclotrón, un equipo de alta tecnología que produce fármacos para ayudar a la detección precoz de tumores cancerígenos y enfermedades neurológicas, que beneficiará a 3 millones de asegurados de las redes asistenciales de Almenara y Rebagliati.

Mención especial tiene el nuevo centro de emergencia del Rebagliati, cuya primera piedra fue colocada en mayo del 2014 por el señor Presidente de la República Ollanta Humala y que en tiempo récord, honrando nuestros compromisos por devolver la confianza a los asegurados, inauguraremos en el segundo semestres de este año. Esta nueva emergencia contará con una inversión aproximada de S/. 51 millones y contara con 198 camas de observación, 23 tópicos, 3 salas quirúrgicas, tomógrafo, angiógrafo y rayos x. El 2014 ha sido intenso, hemos puesto en funcionamiento cuatro nuevos hospitales en Villa María, Callao, Tarapoto y La Libertad, los dos primeros bajo modalidad de Asociación Público Privada (APP) y la última especializada en diagnóstico y tratamiento de cáncer para nuestros afiliados del norte del país.

Y es así que juntos en estos dos años de gestión, hemos mejorado sustancialmente la calidad de los servicios, y hemos adquirido recursos estratégicos que nunca habían sido reemplazados. Por ejemplo, se ha repuesto desde ropa hospitalaria y almohadas hasta equipos biomédicos de gran magnitud como tomógrafos y PET CT. Solo en el 2014, hemos destinado 1200 millones de soles en infraestructura, equipos biomédicos y medicamentos.

El 2014 también ha estado lleno de desafíos, pero nada ha amilanado a nuestra familia. Juntos hemos logrado que el Plan Confianza: Más Operaciones Menos Esperas, haya alcanzado la meta de operar a más de 19 mil personas y juntos hemos implementado el Centro Nacional de Telemedicina más importante del país, acercando la ciencia médica a los lugares más remotos del interior de nuestro Perú, a través de la tecnología.

Como familia, hemos logrado varias proezas que le han devuelto la vida a seres humanos. Es en nuestra casa, EsSalud, que se desarrollan los más exitosos procedimientos, por lo que no sorprende que el Seguro Social haya sido galardonado con el prestigioso premio Marca Empleadora de las empresas Laborum y Arellano Marketing, donde obtuvimos el primer lugar de la instituciones del sector salud más atractivas para trabajar y de mayor reconocimiento de sus trabajadores.

Por ello, este año hicimos el gran esfuerzo por hacer realidad una verdadera escala salarial que ha permitido lograr mejores ingresos para todos nuestros colaboradores, de manera progresiva y responsable con la sostenibilidad financiera de nuestra institución hasta el año 2016. Con ese mismo esfuerzo y compromiso logramos incrementar este año a 1800 soles el bono especial por uniformes.

Necesitamos tener a nuestra familia EsSalud sana para lograr el objetivo: que los asegurados estén bien cuidados y con nuestro trabajo diario, lograr que este año se cumplan todas nuestras metas. Por ello, seguiremos trabajando por la humanización de la salud y la confianza de los asegurados. ¡¡¡Bienvenido 2015!!!

**Dra. Virginia Baffigo de Pinillos** Presidenta Ejecutiva de EsSalud OCON UNA INVERSIÓN DE 214 MILLONES DE SOLES

# EsSalud puso en ma Complejidad La

L NORTE DEL PAÍS CONTARÁ, POR PRIMERA VEZ, CON UN MODERNO HOSPITAL ESPECIALIZADO EN TRATAMIENTO DE CÁNCER PARA BENEFICIAR A CASI DOS MILLONES DE ASEGURADOS, DE LOS CUALES 560 MIL ESTÁN ADSCRITOS A LA RED ASISTENCIAL LA LIBERTAD.

Rápido, oportuno y especializado es el servicio que brindará el nuevo Hospital de Alta Complejidad La Libertad "Virgen de la Puerta" de EsSalud para favorecer, progresivamente, a cerca de dos millones de asegurados del norte del país, de los cuales 560 mil están adscritos a la Red Asistencial La Libertad

La obra, sin lugar a dudas, es el orgullo de la población asegurada en la denominada "Macro Región Norte", debido a que es el primer hospital especializado en tratamiento de cáncer en el norte del país, con una inversión de 214 millones de soles en infraestructura y equipamiento.

El moderno nosocomio fue inaugurado recientemente por el Presidente de la República, Ollanta Humala, y la Presidenta Ejecutiva del Seguro Social, doctora Virginia Baffigo, en ceremonia que contó con la participación del ministro de Trabajo y Promoción del Empleo, Fredy Otárola Peñaranda. La nueva infraestructura se encuentra situado en el populoso distrito de La Esperanza y contará con personal especializado y equipos de alta tecnología para el diagnóstico y tratamiento del cáncer.

El nuevo nosocomio cuenta con 240 camas, 36 consultorios, un Centro Quirúrgico con cuatro salas de operaciones, y una de las áreas de Ayuda al Diagnóstico más modernas del país, implementada con un equipo de estereotaxis, un litrotiptor, un densitómetro, dos mamógrafos, un ecógrafo, rayos x, un resonador magnético, entre otros.

Asimismo, tiene un amplio Servicio de Medicina Nuclear, que incluye una Cámara Gamma, y una Unidad de Neonatología para la resolución de los problemas adaptativos de los recién nacidos sanos y enfermos, con una escala de complejidad creciento.

Luego de realizar el recorrido por las insta-

laciones del nosocomio, el Presidente de la República dijo sentirse contento porque se trata de uno de los hospitales con mayor tecnología en América Latina.

"Tenemos el equipamiento, tiene que haber un periodo de prueba, de entrenamiento y poco a poco este hospital en los próximos meses funcionará a plenitud" precisó el Jefe de Estado.

Por su parte, la Presidenta

Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, dijo que este hospital es una muestra clara de modernidad y que con su puesta en marcha, se está ganando diez años de adelanto tecnológico en la Macro Región Norte.

La titular de EsSalud indicó que las salas de operaciones de este hospital tienen un Sistema de Ventilación de Flujo Laminar que permite un

**EN CONFIANZA N.17** Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud/Calle Domingo Cueto 120, Jesús María

Impreso por QUAD/GRAPHICS PERU S.A / Los Frutales 344, Ate / Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

**CONSEJO DIRECTIVO:** Dra. Virginia Baffigo de Pinillos (EsSalud), Dra. María Paulina Giusti Hundskopf (Ministerio de Salud), Sra. María Soledad Guiulfo Suárez Durand (gran empresa), Sr. Rafael Ferreyros Cannock (mediana empresa), Sr. José Luis Balta Chirinos (pequeña y micro empresa), Sr. Óscar Alarcón Delgado (trabajadores del régimen laboral de la actividad pública), Sr. Jorge Cristóbal Párraga (pensionistas), Sr. Guillermo Onofre Flores (trabajadores del régimen laboral de la actividad privada).



mayor nivel de bioseguridad para las operaciones, en especial para aquellas vinculadas a trasplantes de órganos.

Precisó que el funcionamiento de este hospital, especializado en el tratamiento del cáncer, será de manera progresiva según cronograma establecido y atenderá a los pacientes referidos de la Macro Región Norte, cuyos casos sean de alta complejidad.

Por otro lado, la doctora Baffigo indicó que en la actualidad el Hospital Víctor Lazarte Echegaray realiza 60 referencias al día, y con la puesta en marcha del Hospital de Alta Complejidad La Libertad, se espera que en un año se reduzcan las referencias en un 50% y en tres años se espera llegar a la meta del 0%.

Durante su discurso, la titular de EsSalud explicó que se ha culminado con la entrega de proyectos de infraestructura por 517 millones de nuevos soles y se adquirieron 2,556 equipos biomédicos para brindar mejores servicios y contribuir en fortalecer las condiciones del trabajo de médicos, personal asistencial y administrativo a nivel nacional.

Is uno de los hospitales con mayor tecnología en América Latina

#### MÁS OPERACIONES. MENOS ESPERAS

# EsSalud operó a 19 mil pacientes gracias al Súper Plan Confianza

UGENIA LLALLERI. ASEGURADA DE 69 AÑOS, INGRESÓ FELIZ AL CENTRO QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL EDGARDO REBAGLIATI DE ESSALUD, LUEGO DE ESPERAR MÁS DE UN AÑO PARA SOMETERSE A UNA OPERACIÓN POR LA ARTROSIS EN LA RODILLA DERECHA QUE PADECE, EL CUAL LE OCASIONABA FUERTES DOLORES AL CAMINAR Y LE IMPEDÍA LLEVAR SU VIDA CON NORMALIDAD.

Doña Eugenia no es una asegurada cualquiera: es la paciente 19 mil. cifra que representa el número de pacientes operados gracias al Súper Plan Confianza, que EsSalud ha implementado para enfrentar el embalse de cirugías producto de las huelgas de médicos y del personal de enfermería.

Bastante emocionada, doña Eugenia agradeció a las autoridades del Seguro Social por poner en marcha un plan que permita agilizar las intervenciones quirúrgicas embalsadas como fue su caso.

Gracias al Súper Plan Confianza se logró operar a un total de 18.999 pacientes asegurados, quienes se encontraban con cirugías pendientes.

La implementación

de este plan permitió firmar contrato directo con 14 clínicas privadas de prestigio.

En mérito de los decretos supremos O21 y 023 se entregaron facultades a las redes asistenciales a nivel nacional para contratar "paquetes quirúrgicos"

o "salas quirúrgicas" en clínicas privadas, a fin de realizar las cirugías embalsadas. Baio ambos formatos la institución, entre el 2013 y el presente año, logró operar a 4.784 asegurados hasta la fecha.

Sin embargo, el grueso de las intervenciones quirúrgicas se realizaron en los hospitales de EsSalud. con un total de 14.215 cirugías. Es decir. la institución propició mecanismos de pago extras para el personal asistencial que participó de las operaciones postergadas durante las diferentes paralizaciones.





THUMANIZACIÓN. El desembalse de cirugías forma parte de la política de humanización emprendida por la actual gestión del Seguro Social.

El Súper Plan Confianza fue creado con el objetivo de ampliar la oferta de servicios y que los afiliados no sigan esperando por meses para ser

sometidos a una opeprivadas. minuciosamente seleccionadas y reguladas por

SUSALUD, el Seguro ración quirúrgica. En Social busca hacer alianza con clínicas frente al embalse de cirugías, en el marco de la política de humanización.

#### **ADQUISICIÓN DE ROPA HOSPITALARIA**

El Seguro Social, a través de la Gerencia Central de Prestaciones de Salud, adquirió un lote de 10,782 almohadas hospitalarias para adultos, los cuales brindarán mayor comodidad a los pacientes que se encuentran internados en los 29 centros asistenciales a nivel nacional.

Dichas almohadas, que demandaron una inversión de más de 200 mil soles, fueron adquiridas de acuerdo al Manual de Ropa Hospitalaria elaborado por la Oficina de Recursos Médicos de EsSalud, el cual responde a las exigencias de los estándares internacionales.

En cuanto a la composición de estas piezas, se precisó que las almohadas son de espuma de poliuretano, de alta densidad y resistencia, y tiene fibra antialérgica para brindar mayor confort al paciente.

#### PROEZA MÉDICA

EsSalud salvó la vida de madre

y su bebé

SHEILA RODAS OCAMPO. UNA MADRE ASEGURADA, NO DEJA DE ABRAZAR Y BESAR A SU HERMOSO BEBÉ. NO ES PARA MENOS, ELLA ESTUVO AL BORDE DE LA MUERTE CON SU HIJO DENTRO DE SU VIENTRE, PRODUCTO DE UNA SEVERA

FALLA CARDIACA. SIN EMBARGO. GRACIAS A UNA GRAN PROEZA DE LOS MÉDICOS DE ESSALUD VOLVIÓ A LA VIDA.

n efecto, tras una intervención de alto riesgo y sin precedentes en la historia de ■ EsSalud, Sheila de 34 años de edad, paciente cardiaca y gestante, culminó su embarazo gracias al equipo de Cirugía Cardiovascular del Hospital Guillermo Almenara, quienes lograron operarla con éxito del corazón, cuando se encontraba en el cuarto mes de embarazo, lo que le permitió proseguir exitosamente con su gestación.

El doctor Gerardo Caballero, Jefe del Servicio de Obstetricia de Alto Riesgo del Hospital Guillermo Almenara, dijo que a la paciente se le cambió con éxito una válvula mitral defectuosa, al destacar el gran despliegue de todo el personal médico y de enfermería que participó en esta intervención de alto riesgo y que permitió que el embarazo de Sheila llegue a buen término.

"Se trata de la vida de dos pacientes, la de Sheila v su bebe. A los cuatro meses. EsSalud asumió el reto de brindarle a Sheila todos los cuidados que le podíamos ofrecer para sobreponerse de su dolencia cardiaca y cumplir su sueño de ser madre. Hoy estamos muy orgullosos de darle de alta junto a su pequeño, un asegurado sano y feliz", dijo.

La llegada del pequeño José Emmanuel, en el mes de noviembre, es toda una proeza médica, pues con tan solo cuatro meses de gestación acompañó, desde el vientre, a su madre, quien se sometió a una intervención por problemas en su prótesis al corazón,

EVOLUCIÓN MÉDICA

1. En el mes de junio, la paciente gestante ingresa en mal estado, presentando una falla cardiaca global crítica, lo cual ponía en peligro a ella y al feto de cuatro meses.

**EVOLUCIÓN MÉDICA** 

2. Como poseía una válvula mitral con antigüedad de 13 años, se evaluó a la paciente y se concluyó que poseía una estrechez crítica que le ocasionaba una falla cardiaca izquierda.

dos intentos fallidos por sobrellevar un embarazo. la interven-

producto de una

insuficiencia car-

diaca y una doble

lesión mitral. Tras

ción permitió continuar con éxito su tercer embarazo.

El equipo médico a cargo del caso, integrado por cirujanos cardiovasculares y especialistas en Gineco Obstetricia de EsSalud, sobrellevó una intervención quirúrgica de alta complejidad, resguardando en todo momento, y en igualdad de condiciones, la vida de la madre y del niño.

Sheila solo recuerda que llegó inconsciente al hospital, pero agradece a EsSalud por haber asumido el reto de intervenirla y con ello salvar las dos vidas en juego.

"Siempre en mis anteriores tratamientos la prioridad era yo, sin embargo esta vez, tras

dos pérdidas, no quería que mi problema cardiaco sea un problema para alcanzar mi sueño de ser madre.

EVOLUCIÓN MÉDICA

4. Cuando el bebé

cumplió los 7

meses se programó la cesárea con

éxito, no hubo nin-

nacido.

guna complicación

en la salud del recién

El personal de EsSalud se adecuó a mi estado, se preocuparon por administrarme una anestesia apropiada para no dañar a mi bebé, antibióticos suaves y me dijeron: ese bebé tiene que nacer" expresó Sheila.

EVOLUCIÓN MÉDICA

3. Se reemplazó con éxito

la válvula defectuosa y

se retiraron los coágulos

que la paciente tenía en

la aurícula.

EsSalud, de esta forma, renueva su compromiso de ofrecer a sus asegurados todos sus esfuerzos: profesional, tecnológico y humano, a fin de salvaguardar la vida y la buena salud de sus pacientes. La protección del binomio madre-niño, así como la defensa de la vida es una prioridad en la cruzada por la humanización de los servicios en salud que impulsa EsSalud en el país.

#### **9 GESTIÓN TRANSPARENTE**

OMO PARTE DE LA POLÍTICA DE TRANSPARENCIA DE SU ACTUAL GESTIÓN Y ANTE LA MIRADA ATENTA DE MÁS DE DOS MIL ASEGURADOS. LA PRESIDENTA EJECUTIVA DE ESSALUD, DOCTORA VIRGINIA BAFFIGO, ENCABEZÓ LA SEGUNDA AUDIENCIA PÚBLICA DE RENDICIÓN DE CUENTAS "HABLEMOS EN CONFIANZA", EVENTO OUE FUE REPLICADO SIMULTÁNEAMENTE POR LOS GERENTES EN TRECE REDES ASISTENCIALES A NIVEL NACIONAL.

Durante la jornada, que se prolongó por casi cuatro horas, los asistentes plantearon sus preguntas, opiniones y sugerencias las cuales fueron respondidas por las autoridades del Seguro Social.

En su intervención, la titular de EsSalud informó, que con el objetivo de mejorar las condiciones de trabajo del personal y la atención de más de 10 millones de asegurados, se continuará impulsando la campaña de humanización de los servicios en salud.

"Hemos iniciado la reposición de ropa hospitalaria, se adquirió más de diez mil almohadas, camillas y sillas de ruedas y avanzamos hacia lo más complejo desarrollando proyectos de infraestructura en beneficio de la población", dijo.

#### **NUEVA INFRAESTRUCTURA**

Baffigo anunció que, próximamente, entrará en funcionamiento el Hospital II de Abancay, que beneficiará a más de 82 mil asegurados, y que contará con 52 camas hospitalarias y 19 consultorios, así como equipos biomédicos de alta tecnología.

De igual forma, dijo que el Hospital de Alta Complejidad La Libertad, beneficiará próximamente a dos millones de asegurados del norte del país. Esta nueva infraestructura será el primer hospital especializado en el tratamiento de cáncer.

Asimismo, informó que en el 2015 se inaugurará el Centro de Emergencia de Lima Metropolitana del Hospital Rebagliati, que permitirá mejorar la atención a 2 millones de asegurados.

Explicó que se culminó la entrega de proyectos de infraestructura por 517 millones de nuevos soles y se adquirieron 2,556 equipos biomédicos para brindar mejores servicios.



indicó que la gestión ha realizado una alianza con clí-

#### SÚPER PLAN CONFIANZA

Gracias al Súper Plan Confianza se logró operar a más de 19 mil pacientes asegurados, quienes se encontraban con cirugías pendientes. Al respecto, la Presidenta Ejecutiva de EsSalud explicó que un 75% fueron operados en los hospitales del Seguro Social y un 25% en clínicas privadas.





#### **TELEMEDICINA**

Señaló que EsSalud puso en marcha el Centro de Telemedicina para llevar atención especializada en lugares donde los asegurados carecen de médicos especialistas

La Presidenta Ejecutiva dijo que esta importante obra, con una inversión superior a los 41 millones de soles, permitirá, gracias al uso de las tecnologías de la información y comunicación, que miles de asegurados tengan una atención especializada y de calidad a distancia.

#### **NUEVA ESCALA SALARIAL**

Asimismo, dijo que con el objetivo de mejorar las condiciones laborales de los trabajadores de EsSalud, la institución implementó una nueva escala salarial que incrementó los ingresos de los trabajadores en un 22% mensual. Precisó que durante la actual gestión los ingresos de los colaboradores se aumentaron en un 62%



#### **CAMPAÑAS DE SALUD**

En esta Audiencia Pública se brindó servicios médicos en materia de nutrición, medida de la presión arterial, talla y peso. También, se instalaron módulos informativos de las oficinas de Aseguramiento, Prestaciones Sociales y Económicas y de la Defensoría del Asegurado.

La Segunda Audiencia Pública se realizó, el sábado 6 de diciembre, en un ambiente especialmente acondicionado en la denominada Playa Miller, en la avenida Domingo Cueto 120, Jesús María.

#### SEGURO SOCIAL PROMUEVE CAMPAÑA CONTRA LA DISCRIMINACIÓN LABORAL

# Cerca de 6 mil pacientes con VIH reciben tratamiento antiretroviral en EsSalud

<sub>oom</sub>pe tu b<mark>urbu</mark>i

Con el objeto de informar y sensibilizar a la ciudadanía sobre la erradicación todo acto de discriminación hacia las personas con VIH, especialmente a nivel laboral, EsSalud continuó, por tercer año consecutivo, la campaña "Discriminar es absurdo: Rompe tu burbuja" en un conocido centro comercial del Centro de Lima, en el marco del Día Mundial de Lucha contra el VIH/Sida, que se celebra cada 1 de diciembre.

En gran concentración, cientos de personas rompieron globos y, de esta manera, apoyaron el inicio de la campaña que busca acabar con la discriminación de personas infectadas por VIH en sus centros laborales, ya que este virus no se transmite, como se cree erróneamente, por brindar cariño, dar un

En acto simbólico se rompió la burbuja de la discriminación y se invocó a la población a olvidar y desterrar todos los prejuicios en torno a los pacientes con VIH.

En materia de prevención, EsSalud realizó un 86% de tamizajes a gestantes durante el 2013 y en el 2014 un 78% de embarazadas se sometieron a pruebas para descartar el contagio de VIH.

beso, estrechar la mano o dar un fuerte abrazo.

Gracias al trabajo realizado en centros laborales para la promoción de conductas sexuales saludables y prevención del VIH, se ha permitido tamizar a 145,779 asegurados.

#### **GARANTIZA TRATAMIENTO**

Informó que actualmente el Seguro Social brinda tratamiento antirretroviral a 5,940 pacientes con VIH en 14 centros asistenciales, cifra que representa 5 y 18 por ciento más que en los años 2013 y 2012, respectivamente.

Durante la actividad, el público recibió información para despejar sus dudas sobre las formas del contagio del VIH y las razones del porqué se deberían desterrar la discriminación contra pacientes con este virus en sus centros de trabajo.

Es importante precisar que más del 50% de los casos de SIDA se han registrado en personas entre 20 a 34 años, evidenciando que la edad promedio de infección por VIH ocurrió entre los 15 y 24 años. El 77 % de casos son varones y el 23% de casos son mujeres.

Con el propósito de responder a esta problemática, EsSalud cuenta con 7 Hospitales referenciales donde se realizan las pruebas para el monitoreo de la enfermedad como: Western Blot, CD4 y Carga Viral.



**ROMPE TU BURBUJA.** De manera espontánea, población participó de acto simbólico en donde decenas de personas se manifestaron contra la discriminación de pacientes seropositivos.

# **EsSalud Regional**



# Implantan primeros marcapasos con éxito

Dos pacientes del Servicio de Cardiología del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé de la Red Asistencial Junín de EsSalud, fueron los primeros casos exitosos de implante de marcapasos cardiacos. Gracias a esta intervención podrán llevar una vida normal.

El marcapaso es un dispositivo que marca el ritmo del corazón permitiendo que este vuelva a latir y a impulsar la sangre cuando el corazón no lo puede hacer por perdida de la capacidad de generar y/o conducir el impulso eléctrico.

El primer paciente es Juan Mendoza Ayllon (70), natural del Cusco, quien luego de someterse a un electrocardiograma se le diagnosticó una enfermedad conocida como nodo sinusal (latidos cardiacos muy lentos), producto de ello sufría de desmayos y mareos.

El segundo caso es Alfredo Sueldo Hilario (75), natural de Chanchamayo, quien presentaba como diagnóstico fibrilación auricular con respuesta ventricular baja (cuando el corazón late muy lento pero de forma desordenada).

"Vine porque tenía programada una operación a la apéndice, por ello me hicieron varios exámenes y por el riesgo quirúrgico, ahí recién me entero, por el médico, que tenía un problema cardiaco y que no podía ingresar a sala, y necesitaba urgente un marcapaso" relató el asegurado.



# Asegurados podránatenderse en clínica universitaria

Con el objetivo de mejorar la calidad de los servicios de salud que presta el Hospital II de Huánuco a su población asegurada, el Seguro Social de Salud firmó un Convenio Interinstitucional con la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco para ampliar las atenciones de los asegurados de esta región en las instalaciones de la clínica universitaria.

La atención integral que se ofertará, se dará bajo la forma de presentaciones de salud ambulatorias correspondientes al primer nivel, lo que permitirá mejorar la accesibilidad y oportunidad a los asegurados de los distritos de Amarilis y Pilco Marca de la provincia y departamento de Huánuco.

La firma del convenio se realizó en la sede Central de EsSalud y fue suscrito por la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, y Guillermo Bocongel Weydert, Rector de la Universidad Nacional Hermilio Valdizán de Huánuco. Además, contó con la presencia del congresista Josué Gutierréz, Rosa Pascual, Gerente de la Red Asistencial de Huánuco.

Mediante el convenio, EsSalud otorgará prestaciones preventivos, así como la atención de urgencias a los alumnos de pregrado durante la jornada lectiva, además se compromete en realizar el chequeo médico a los nuevos ingresantes.



# **Éxito en tratamientos de trombolisis cerebral**

El Hospital Nacional "Adolfo Guevara Velasco" de la Red Asistencial Cusco, realiza con gran éxito tratamientos de trombolisis cerebral endovenosas, según informó el doctor Abel Laurent Solís, Gerente de EsSalud.

Agregó que la trombolisis cerebral endovenosa es un procedimiento moderno de emergencia, que se aplica en los mejores hospitales de las grandes capitales del mundo en pacientes que sufren de ataque cerebrovascular isquémico agudo.

Reveló que EsSalud Cusco ha realizado más de 40 casos de trombolisis cerebral endovenosa desde agosto del 2012 a la fecha, a cargo de un selecto y capacitado equipo de neurólogos.

Por su parte, el neurólogo William Bayona Pancorbo, quien lidera al equipo de facultativos que realiza estas intervenciones, indicó que el ataque cerebrovascular es una enfermedad de los vasos sanguíneos cerebrales, cuyos síntomas se presentan en forma repentina y pueden dejar secuelas muy graves como parálisis, produciendo en algunos casos la muerte.

Agregó, que los factores de riesgo del ataque cerebrovascular, son la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, el colesterol elevado, las enfermedades cardíacas, la obesidad, el alcoholismo, el tabaquismo y el sedentarismo, entre otros.



# **Campafia de cirugía de cataratas**

En el marco de la humanización de servicios asistenciales, la Red Asistencial Ucayali de EsSalud realizó, del 11 al 16 de noviembre, la segunda campaña de cirugías de cataratas, que benefició a 120 asegurados que se encuentran en lista de espera para ser sometidos a una operación.

El Director de la Red Asistencial Ucayali, Javier Ravichagua Ramos, informó que las operaciones estuvieron a cargo de destacados médicos oftalmólogos de la gerencial de oferta flexible de Lima, quienes arribarán a esta ciudad con equipos de última generación para atender las cirugías y entregar lentes a los pacientes.

Los asegurados operados agradecieron al Seguro Social y a los médicos especialistas por impulsar este tipo de jornadas, que les permitió recuperar la visión de sus ojos y llevar una vida con normalidad.

Cabe indicar que en agosto pasado esta Red Asistencial Ucayali benefició a otras 121 personas con las jornadas quirúrgicas en beneficio de la población asegurada de esta parte del país.



#### **ÉXITO EN CONVOCATORIA DE ESSALUD**

ás de dos mil personas de la tercera edad. integrantes de los Centros del Adulto Mayor (CAM), se reunieron en el "Flashmob". convocado por EsSalud para revalorar la imagen positiva y el rol de las personas de edad, como modelo de bienestar integral para toda la sociedad. en el marco de la política de humanización que impulsa la actual gestión.

La actividad, que tuvo como lema: "Somos personas de edad, nuestras voces cuentan", se realizó el sábado 29 de noviembre en la Plaza San Martín.

A ritmo de la conocida canción "Vivir mi vida" de Marc Anthony, los más de 2 mil participantes de la tercera edad de Lima, reunidos por primera vez para este tipo de actividad, pidieron un cambio de comportamiento con el propósito de que respeten sus derechos y no se les excluyan en la familia y la sociedad.

Bastante emocionados, las miles de personas de edad pusieron en prácticas las coreografías preparadas en los CAM.

Vestidos de polos blancos y pañuelos azules, los adultos mayores bailaron exigiendo el respeto de sus derechos, junto a la reconocida actriz de teatro Claudia Dammert y el actor venezolano Roberto Moll, quienes no dudaron en unirse a la convocatoria hecha por EsSalud.

En cada movimiento de manos, pies y caderas derrocharon alegría y vitalidad, ante la sorpresiva mirada de los transeúntes que aplaudieron el contagioso baile.

Los CAM cuentan con una población de 67,472 personas adultas mayores aseguradas distribuidos

en 122 locales a nivel nacional. Son espacios de encuentro generacional, orientados a mejorar el proceso del envejecimiento, mediante el desarrollo de programas de integración familiar, intergeneracional, socioculturales, recreativos,

Los CAM cuentan con una población de 67,472 personas adultas mayores asegur<mark>adas distribuidos en</mark> 122 locales'

programas sociales que ejecuta desde la Gerencia de Central de Prestaciones Económicas y Sociales.

Paralelamente, EsSalud pondrá en marcha la construcción del nuevo Hospital Geriátrico y de Cuidados Paliativos "Señor de la Divina Misericordia" y que entraría en funcionamiento en abril del 2016.

Este nuevo centro asistencial, que pertenecerá a la Red Rebagliati, contará con 600 camas y estará ubicado en la actual Sede Central de Jesús María.



## **Proezas Médicas**



#### **A COMER VERDURAS Y FRUTAS**

Por el Dr. Confianza



Me encontré con Mechita, mi amiga asegurada que puntualmente acude a sus controles de hipertensión, en el Policlínico Pablo Bermúdez de

"Doctor Confianza que bien se le ve, veo que esta acudiendo al gimnasio", expresó.

¡Como está Mechita, gracias por el cumplido. En realidad me siento saludable gracias al consumo de frutas y verduras, que ayudan a bajar de peso de manera natural!, le respondí al instante.

Mientras saludaba efusivamente a doña Mercedes, se apareció mi amiga Karen Calero, nutricionista de EsSalud, quien agregó que el consumo de frutas frescas y verduras, que se consumen crudas por su alto contenido en agua, contribuyen a bajar de peso y mantener la línea en este verano.

¿Qué verduras ayudan a reducir esos kilitos demás?, preguntó al segundo Mechita.

¡Pues el pepino, el tomate, la lechuga y el apio!, dijo la nutricionista, al subrayar que el consumo de frutas, verduras, agua y mucha actividad física es la fórmula ideal para perder esos kilos demás y estar saludables.

Y es verdad, las verduras crudas contienen fibra, que dan sensación de llenura, bloquean la absorción de grasa y casi no tienen aporte calórico, debemos consumirlo al menos 2 veces al día.

Doña Mechita más preguntona volvió a la carga: ¿Qué frutas son recomendables?

¡Si queremos mantener o bajar de peso se debe consumir las frutas que tienen mayor aporte de líquido, como la mandarina, la sandía, el melón. la papaya o la piña!, volvió a responder la guapa nutricionista de EsSalud.

Y eso también es verdad, en época de verano se debe consumir al menos ocho vasos de agua al día, ya que la presencia del calor hace que el cuerpo se deshidrate

Sobre este tema, mi amiga nutricionista recomendó tomar bebidas hechas en casa, entre ellos refrescos de fruta elaborados a partir de de piña, manzana y maracuyá, procurando no endulzarlas para evitar que haya mayor aporte calórico.

Ya lo saben amigos. A consumir muchas frutas y verduras para estar saludables, prevenir enfermedades y lucir una buena figura en este verano.

¡Hasta la próxima!



on el objetivo de prevenir diversas enfermedades que suelen afectar a la población infantil, el Seguro Social brindó cerca de 300 atenciones médicas gratuitas en el marco del Día Internacional de la Infancia.

Durante la campaña denominada "Niños y Niñas Saludables con EsSalud", médicos del Hospital Perú atendieron a la población asegurada y no asegurada en la especialidades de Pediatría, Oftalmología, Nutrición, Odontología y Psicología en la Sede Central del Seguro Social en Jesús María.

Esta campaña se realizó en el marco de la política de humanización, que está implementando la actual gestión para beneficiar a la población infantil y prevenir enfermedades que, sin tratamiento oportuno, se pueden convertir en males crónicos a futuro.

La jornada contó, además, con la participación de alumnos de diversos centros educativos como la Institución Educativa Inicial Modelo - EsSalud, Teresa Gonzáles de Fanning, entre otros.

El público asistente pudo consultar a los especialistas sobre la prevención de diversas enfermedades entre la población infantil, como infecciones respiratorias y gastrointestinales. También consejos para evitar desnutrición crónica, anemia, obesidad y caries dentales, entre otros.

Asimismo, se brindó consejería sobre la ansiedad, depresión, hiperactividad y déficit de atención. Además, se mostró alternativas de alimentación y loncheras saludables.

#### **PUPILETRAS**

### PLANTAS COMESTIBLES

- **ACELGAS**
- **ALCACHOFAS**
- **BERENJENA**
- **CHIRIMOYA**
- **CIRUELAS**
- **COLIFLOR**
- **ESPINACA MEMBRILLO**
- **NARANJAS**
- **RABANITO TOMATE**
- **ZANAHORIA**

QCYWVXGADFQCPPXF SEHGPJÑTRKAPIFRM NASWRWOIMVBDHYOU OVLPFSYXOGJKNALD HVQEEUÑMLJGCAIFG YZTMUYIYLRBWRRIA UMBÑSRRSIXNÑAOLL OOCKIHIARDEBNHOC OKSHZFZCBAGKJACA TACELGASMAIJANVC VTNKFKAREZNESAFH ACANIPSEMLTIGZUO IBERENJENAPJTFTF LPYQAIUGMERQIOZA N S X M Ñ I M O M S E Q N E U S OAÑMSFTYJROJILMB

# 🖸 PREVENCIÓN ES SALUD



## Plantamedicinalayuda a combatir la hipertensión

i quieres cuidar tus riñones y prevenir la aparición de cálculos renales y regular la presión arterial tienes a la chancapiedra, una planta medicinal que es una Jimportante aliada para combatir estas enfermedades y llevar una vida sana.

Con ese propósito, el Instituto de Medicina Tradicional de EsSalud en Loreto promueve el uso de la "chancapiedra" conocida también como "quebranta piedra". para ayudar a proteger los riñones y regular la hipertensión. Varias generaciones de indígenas del Amazonas han utilizado esta planta como un remedio efectivo para eliminar piedras de la vejiga y riñón.

Al respecto, Jorge Ysaac Villacres, Jefe del Departamento de Control de Calidad del Instituto de Medicina Tradicional de EsSalud, dijo que esta planta medicinal tiene otras propiedades como erradicar los cálculos renales; reducir espasmos, inflamaciones y la fiebre, aumenta la micción, alivia los dolores, protege y desintoxica el hígado, ayuda a la digestión, reduce el nivel de azúcar en la sangre, la presión sanguínea y el colesterol. También combate los virus y las bacterias que afecten nuestro organismo.

La chancapiedra es una hierba silvestre cuyo nombre científico es Phyllanthus niruri, crece también en la selva sur de países como la China y la India.



#### **PREPARACIÓN**

Esta planta curativa se puede preparar como infusión, dejando hervir 20 gramos de hojas y tallo en un litro de agua y tomar antes de cada comida, lo que ayudará a eliminar las piedras de la vejiga y riñón.

Como anti inflamatorio, se debe triturar la planta entera, incluyendo la raíz, y mezclar con agua de arroz, aplicar en forma de frotaciones en la

Para el tratamiento de la ictericia, se debe cocer 40 gramos de raíces frescas en un litro de agua por 5 minutos, tomar un vaso del cocimiento con las comidas.