

en

Confianza

EsSalud



MÁS UNIDOS QUE NUNCA



EsSalud forma la "Gota Humana", para promover una cultura de donación de sangre.

AFILIADOS SATISFECHOS

CON LA ATENCIÓN OPORTUNA EN CLÍNICAS LOCALES

HUMANIZACIÓN

SEGURO SOCIAL FORTALECE LA ATENCIÓN A NIÑOS CON CÁNCER

PROEZA

ABUELITA DE CIEN AÑOS VIVE CON MARCAPASO

Editorial

Felices Fiestas Patrias



Queridas amigas y amigos:

Estamos en el mes de la Patria. Un mes en el que en nuestros corazones siempre debe resurgir palpitante ese espíritu de peruanos fuertes y orgullosos, cuya fama de emprendedores y trabajadores nos hemos ganado bien en el mundo.

Con esa fuerza y esa raza que nos caracteriza, iniciamos el reto de dirigir EsSalud hace solo 1 año y 10 meses y nos planteamos algunos retos, todos orientados a mejorar la atención de nuestros asegurados.

Ese es nuestro objetivo y por ello es que día a día nos venimos esforzando para lograr metas tangibles, como ampliar nuestra oferta de servicios, equipar nuestros hospitales a nivel nacional y construir nueva y moderna infraestructura para beneficiar a los más de 10 millones de asegurados con quienes hoy renovamos nuestro compromiso.

Contagiados del aire de peruanidad por Fiestas Patrias, y aun en medio de un largo proceso de mejoras, me animo a compartir con ustedes algunas de las primeras metas visibles y concretas que estamos logrando para el bienestar de nuestros asegurados y de nuestro país. Gracias a la política de inclusión social que impulsa este gobierno, más peruanos siguen depositando su confianza en su Seguro Social. Desde que se inició el mandato del Presidente Ollanta Humala, más de un millón 200 mil peruanos han sido incorporados a EsSalud, beneficiando, sobre todo, a la población con ingresos menores.

En el presente año, EsSalud está ejecutando una inversión histórica de 1,200 millones de nuevos soles en infraestructura, medicinas y equipamiento. Esta cifra es superior al año 2013, en el cual se realizó una inversión de más de 2,000 equipos biomédicos, valorizados en 200 millones de nuevos soles, que han sido distribuidos en todo el país, con miras de mejorar la atención a los asegurados y brindar mejores condiciones de trabajo a nuestros médicos, enfermeras, obstetras, tecnólogos, nutricionistas, asistentes sociales y otros profesionales asistenciales, así como a nuestros colaboradores administrativos.

A fines de este año terminaremos de entregar otros dos nuevos y modernos hospitales, ubicados en Abancay y Trujillo, que se sumarán a los dos com-

plejos hospitalarios Alberto Barton, del Callao, y Guillermo Kaelin, de Villa María del Triunfo, y al moderno nosocomio de Tarapoto.

Con estas cinco infraestructuras hospitalarias este año lograremos beneficiar a dos millones 600 mil afiliados, con una inversión superior a los 584 millones de nuevos soles.

En el siguiente trimestre, pondremos en funcionamiento, en La Libertad, el primer hospital especializado en el tratamiento de cáncer de EsSalud, con 240 camas hospitalarias, en beneficio de casi dos millones de asegurados del norte del país y con una inversión de 180 millones de nuevos soles.

De otro lado, el mecanismo de compras corporativas ha permitido a EsSalud ahorrar 120 millones de nuevos soles en la adquisición de medicamentos. Hoy EsSalud invierte 45 % más en medicinas por persona.

Hemos puesto en funcionamiento en los hospitales nacionales Edgardo Rebagliati y Guillermo Almenara, dos tomógrafos por emisión de positrones, PET-CT, los primeros y únicos en el sector público en el país para el tratamiento del cáncer. Esto ha implicado una inversión de 20 millones 283,410 nuevos soles.

Asimismo, luego de una inversión adicional de 20 millones 21,200 nuevos soles, estamos por inaugurar el Ciclotrón, equipo que producirá el radiofármaco que utilizan los PET CT para el diagnóstico de cáncer localizado o diseminado. El Ciclotrón de EsSalud es también el único en su género en el Perú.

Y hace poco hemos iniciado la construcción de la Nueva Emergencia del Hospital Rebagliati, que beneficiará a cerca de dos millones de afiliados. El nuevo centro contará con 162 camas de observación, 23 tópicos, tres salas quirúrgicas, seis salas de trauma shock, entre otros ambientes.

En este mes de la Patria, creemos hoy más que nunca en ese solgan que nos impulsa a trabajar día a día: "Estamos curándonos para ser tu seguro", y así de seguros estamos que poco a poco lograremos recuperar la confianza de nuestros millones de asegurados, en el marco del buen gobierno corporativo y de la cruzada por la humanización de los servicios de salud. Felices Fiestas Patrias, familia EsSalud!!!

Dra. Virginia Baffigo de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

CITAS SE OBTIENEN EN MENOS DE UNA SEMANA



↑ Miles de afiliados son atendidos en las 10 clínicas locales contratadas por EsSalud, para ampliar su oferta de servicios.

Más atención, menos esperas

Un 91% de asegurados señaló estar satisfecho con la atención en consulta externa que vienen recibiendo en 10 clínicas locales ubicadas en Lima, con las cuales el Seguro Social de Salud (EsSalud) ha suscrito contratos y convenios para ampliar su oferta de servicios y fortalecer la atención primaria, y en las que, además, se pueden obtener citas en menos de una semana en promedio. Así se destaca en una encuesta que mide la satisfacción de los usuarios respecto de las prestaciones de salud brindadas por las clínicas citadas y que fue realizada por la Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente de la Defensoría del Asegurado de EsSalud.

El estudio tiene la particularidad de haber medido la satisfacción por los momentos de atención.

91%

de asegurados satisfechos

Así, un 94% de asegurados dijo estar satisfecho con la atención asistencial, un 93% manifestó su aprobación con la espera para la atención y un 91% expresó su

conformidad con la atención en farmacia. Asimismo, un 95% de afiliados dijo sentirse satisfecho con los ambientes del establecimiento de salud, un 84% aprobó el proceso de admisión del paciente y un 73% consideró como satisfactorios los mecanismos de escucha en la atención en consulta externa.

La encuesta fue realizada durante una semana completa, a partir de una muestra de 1,220 pacientes, en la totalidad de turnos de atención de las clínicas Universitaria (Comas), Provida (Magdalena), San Miguel Arcángel (San Juan de Lurigancho), Medical Images (San Martín de Porres), Red Innova-Health (San Juan de Lurigancho), Red Salud Sac (Jesús María), Asociación Red Innova (La Victoria), Villa Salud (Villa El Salvador), Suiza Lab (Miraflores) y San Juan de Dios (San Luis).

CITAS

Se debe resaltar que en la gran mayoría de las clínicas el tiempo de espera para una atención especializada es menor a una semana (entre uno y seis días).

Asimismo, es necesario precisar que la atención en las clínicas o instituciones prestadoras de servicios de salud (Ipress), no demanda ningún gasto adicional a los asegurados.

PROEZA MÉDICA

EsSalud implanta con éxito marcapaso a abuelita

Por primera vez en la historia del Seguro Social, médicos cardiólogos del Hospital Nacional Guillermo Almenara de EsSalud implantaron con éxito un marcapaso a una abuelita de cien años, en una intervención que duró 90 minutos y para la cual no hay límite de edad.

De esta manera, doña Carmen Rosa Bermúdez Cueva puede tener una mejor calidad de vida. La paciente, natural de la localidad de Chiuchin, en la sierra norte de Lima, y nacida el 16 de julio de 1913, presentaba un trastorno en la conducción eléctrica entre las aurículas y los ventrículos del corazón, conocido como bloqueo auriculoventricular.

Debido a esta deficiencia cardíaca, doña Carmen Rosa tenía bradicardia (ritmo cardíaco lento, menor de 60 latidos), por lo que sus hijos decidieron internarla en una clínica local, sin encontrar mejoría.

Ante este panorama, el 21 de abril fue trasladada al Hospital Almenara, donde tras una exhaustiva evaluación, médicos cardiólogos deciden prepararla para implantarle el marcapaso.

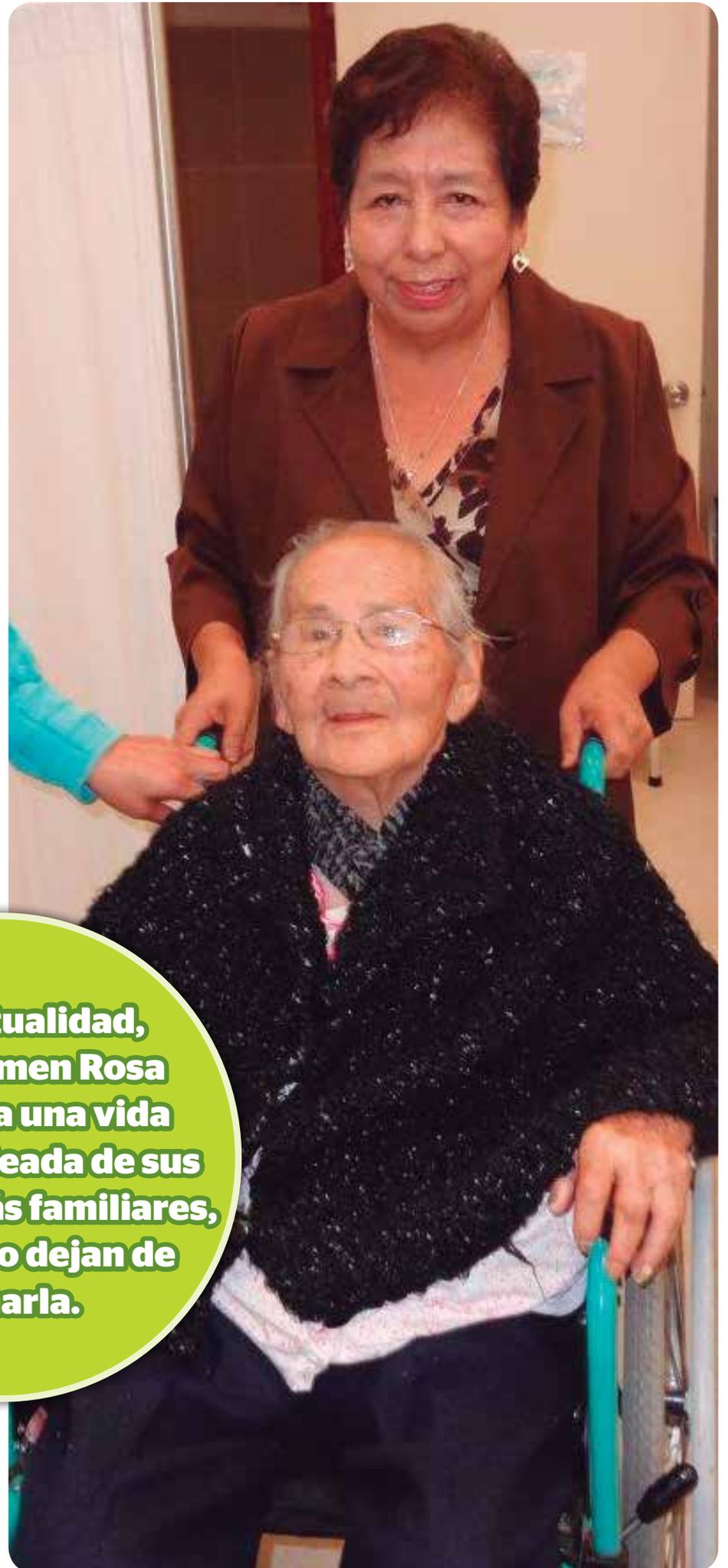
Este dispositivo es aplicado cuando el corazón no puede mantener la frecuencia adecuada de latidos, que es necesaria para regular la actividad eléctrica cardíaca espontánea.

La intervención se realizó el 9 de mayo. El jefe del Servicio de Cardiología del citado nosocomio, doctor Fabián Julca Grovas, sostuvo que no hay límite de edad en la práctica de este procedimiento, y expresó su asombro por la tolerancia de doña Carmen Rosa al implante.

En esa línea, el doctor destacó el hecho de que al día siguiente la abuelita centenaria fuera dada de alta.

Por su parte, la gerente de la Red Asistencial Almenara, doctora Carmen Miyasato, sostuvo que “este procedimiento no hubiera sido exitoso si EsSalud no contara con el equipamiento médico adecuado y con la capacitación de nuestros galenos”.

Doña Carmen Rosa, quien está lúcida y alegre porque su corazón late con normalidad, agradece a Dios y a los médicos del Hospital Almenara por haberle salvado la vida.



En la actualidad, doña Carmen Rosa desarrolla una vida normal rodeada de sus hijos y demás familiares, quienes no dejan de mimarla.

CON AMPLIO Y ACOGEDOR AMBIENTE EN EL HOSPITAL ALMENARA

EsSalud fortalece la atención a niños con cáncer



Atención humanizada. Los niños con cáncer no solo necesitan un buen tratamiento, sino también cómodos ambientes para levantarles el ánimo y enfrentar de mejor manera esta enfermedad. Por esa razón, el Seguro Social de Salud (EsSalud) puso en funcionamiento, en el Hospital Nacional Guillermo Almenara, un amplio y acogedor ambiente de hospitalización con 17 camas, con el propósito de brindar una atención oportuna y humanizada a pacientes pediátricos con este mal. El nuevo ambiente permite duplicar la

atención de los pacientes que están en lista de espera por más de una semana, quienes recibirán así quimioterapia en tiempo oportuno y diversos estudios protocolares para iniciar su tratamiento.

De esta manera, la Unidad de Oncohematopediatría, ubicada en el primer piso del citado nosocomio, cuenta ahora con camas equipadas, veladora y sillón especial para padres acompañantes, así como un área de recreación con televisores, iluminación propia e instalaciones de oxígeno con aspirador empotrado, monitores cardíacos y desfibrilador.

Con la puesta en funcionamiento del nuevo ambiente, se espera superar la oferta en la atención de patologías de hematología (leucemias linfáticas y mieloides agudas), tumores sólidos (retinoblastoma, de riñón, sarcomas de tejidos musculares, cáncer de huesos) y linfomas de Hodgkin.

Solo en el año 2013 se atendieron a 406 niños menores de 15 años con leucemia linfoblástica aguda, mal que se registra con mayor frecuencia en este segmento poblacional, en el Hospital Almenara. Al respecto, la gerente de la Red Asistencial Almenara, doctora Carmen Miyasato, invocó a los profesionales de

la salud a investigar las causas de estas enfermedades.

HUMANIZACIÓN

La funcionaria también anunció que se están realizando estudios para efectuar, en el futuro, trasplantes de médula ósea y con ello completar un tratamiento alternativo a los pacientes oncohematológicos.

Se debe señalar que la implementación del nuevo ambiente para el tratamiento de niños con cáncer, forma parte de la política de humanización de los servicios de salud que impulsa la actual gestión del Seguro Social.

TESTIMONIOS



Miguel Ángel Denos Minaya (37): Mi hijo se atiende desde el 2011, sufre de leucemia linfática aguda. El nuevo ambiente es más amplio. Ahora hay más comodidad para los pacientes. Afortunadamente, las autoridades han tomado esta decisión en beneficio de los niños.



Fernando Acuña Lazo (37): Agradezco a las autoridades de EsSalud por ofrecer un mejor ambiente, amplio y ventilado. La atención ha mejorado, los niños recibirán más rápido su quimioterapia.



Meredith Crispin Pérez (35): Felicito a las autoridades del Seguro por esta medida. La atención para las quimioterapias será más rápida, en beneficio de los pacientes. El personal también tiene mejores condiciones de trabajo.

Se duplica el número de hospitalizaciones con **17** camas, en beneficio de pequeños pacientes

El nuevo ambiente forma parte de la política de humanización de los servicios de salud que impulsa la actual gestión



SEGURO SOCIAL PROMUEVE UNA CULTURA DE DONACIÓN DE SANGRE

La “Gota Humana”

Donar es vida. Cuando donas sangre estás ayudando a salvar o mejorar la vida de las personas que requieren una transfusión de manera desinteresada, solidaria y altruista.

Por ello y con el propósito de fomentar la donación voluntaria de sangre, el Seguro Social de Salud (EsSalud) formó la “Gota Humana”, que reunió a más de 200 personas en las instalaciones de la Facultad de Medicina de San Fernando de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos. Vestidos con polos rojos y portando globos del mismo color, donantes voluntarios, personal asistencial, autoridades y alumnos de la citada

casa de estudios superiores, se congregaron en las instalaciones de la reconocida facultad con el fin de resaltar la importancia de donar sangre para salvar vidas.

La actividad fue encabezada por la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, quien sostuvo que la donación voluntaria es un símbolo del compromiso y una forma de crear conciencia en la población.

La “Gota Humana” se realizó como parte de la Campaña de Donación de Sangre que organizó EsSalud, en el marco del “Día Mundial del Donante Voluntario de Sangre”, que se celebra el 14 de junio de cada año.



REQUISITOS PARA SER DONANTE

- Tener entre 18 y 55 años.
- Peso mínimo de 55 kilos.
- Gozar de buena salud.

No haber padecido de hepatitis.

DÓNDE DONAR

El potencial donante puede acercarse al Banco de Sangre de los hospitales nivel III de EsSalud a nivel nacional, en los horarios de lunes a sábado, de siete de la mañana a tres de la tarde, y domingos y feriados de siete a 11 de la mañana.



de EsSalud

Si tienes
18 años, pesas
más de 55 kilos
y no has
tenido hepatitis...

**¡ÚNETE A
NOSOTROS!**



CUERPOS PINTADOS

Un promedio de cinco donantes de sangre por hora necesita el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati de EsSalud, para salvar 20 vidas, señaló el jefe del Servicio de Medicina Transfusional del citado nosocomio, doctor Arturo Sagástegui Soto.

Por esa razón, el Seguro Social llevó a cabo una campaña para sensibilizar y educar a la población sobre este acto altruista.

Durante la actividad, denominada 'El amor recorre tus venas', hombres y mujeres exhibieron sus cuerpos pintados en el parque San José de Jesús María. De esta manera, se destacó la importancia de la sangre en el cuerpo humano y se impartieron mensajes al público acerca de la donación voluntaria.

El galeno afirmó que todos los procesos del Banco de Sangre son controlados mediante un sistema informático, para supervisar el número de veces que una persona ha donado, a quién donó y descartar así a los comerciantes de sangre.

Asimismo, subrayó la importancia de la entrevista médica previa, para evitar un 30% de posibles donantes con sospecha de representar un riesgo para la salud de los pacientes, entre ellos los que padecen de sífilis, hepatitis y VIH.

Durante el 2013, unas 32 mil personas realizaron una donación al Banco de Sangre del Hospital Rebagliati. De esta cantidad, solo 400 fueron donantes voluntarios, mientras que el resto lo hizo por reposición, es decir, donaron porque un familiar, amigo o conocido requería sangre como requisito indispensable para una cirugía.



LAMBAYEQUE

Cirugías del corazón y diagnósticos precisos con modernos equipos

Un nuevo lote de modernos equipos para diagnósticos oportunos y cirugías, así como refrigeradoras especiales para la conservación de medicamentos, recibió la Red Asistencial Lambayeque del Seguro Social de Salud (EsSalud) en el marco del proceso de reequipamiento que lleva a cabo la institución. Estos equipos serán destinados a diversos nosocomios pertenecientes a la Red, para ser incorporados a los servicios de gastroenterología, medicina

física y rehabilitación, ginecología y cardiología, entre otras especialidades.

Entre los modernos equipos recibidos destacan la máquina extracorpórea para corazón-pulmón, que servirá para realizar cirugías cardíacas en el Hospital Nacional Alanzor Aguinaga.

También los videos colposcopios, que permiten al médico visualizar el cuello uterino de una paciente, con un aumento de hasta 40 veces el tamaño real, para resaltar los tejidos anormales con sospecha de ser cáncer.



↑ La máquina extracorpórea para cirugías cardíacas y el video colposcopio para exámenes ginecológicos.

Asimismo, se dispone de los “colonoscopios de fibra óptica”, que sirven para realizar los procedimientos gastroenterológicos, entre otros equipos de diagnóstico.

En tanto, el Servicio de Medicina Física y Rehabilitación del citado nosocomio contará con sofisticados equipos de electricidad, los cuales mejorarán

el tratamiento de los pacientes mediante la “diatermia”, una técnica innovadora y no invasiva que consiste en la transferencia de una corriente de alta fre-

cuencia al interior del tejido humano.

Esto contribuye a la relajación de los músculos y alivia el dolor que provoca las enfermedades reumáticas y artríticas.

JUNÍN

Nuevas refrigeradoras: vacunas seguras para afiliados



Con el propósito de optimizar la conservación de las vacunas, la Red Asistencial Junín de EsSalud implementó 21 refrigeradoras especiales en sus diferentes centros asistenciales.

Esta importante adquisición está valorizada en 383 mil nuevos soles y forma parte del Plan de Prevención 2014 de la citada red.

Los equipos han sido diseñados exclusivamente para la conservación de vacunas. Las refrigeradoras adqui-

ridas cuentan con autonomía frigorífica, lo que garantiza una temperatura entre 0 y 8 grados centígrados.

Ante un corte de energía, la refrigeradora puede conservar las vacunas entre 45 y 49 horas, a una temperatura externa de 32 grados centígrados.

Estas refrigeradoras especiales no tienen luz interior para evitar alteraciones en las vacunas (fotosensibilidad) y se pueden abrir durante el tiempo que se requiera y el número de veces que se necesite, sin restricción alguna

ANCASH



Remodelan instalaciones de Unidad Renal del Hospital III Chimbote

Con el objetivo de brindar una mejor calidad de atención a los pacientes asegurados que reciben tratamientos interdiarios de hemodiálisis, la Gerencia de la Red Asistencial Ancash de EsSalud remodeló la Unidad Renal del Hospital III Chimbote.

De esta manera, más de 80 pacientes con insuficiencia renal crónica cuentan ahora con mejores condiciones de bioseguridad para recibir adecuadamente las sesiones de hemodiálisis y mantener así un buen estado de salud. Los trabajos realizados en la Sala de

Hemodiálisis comprenden un nuevo tendido y empotrado de tuberías de oxígeno, el mantenimiento general del sistema de aire acondicionado y la renovación total del piso y paredes, así como el cambio de puertas, luminarias y señalización.

La Unidad Renal del Hospital Chimbote brinda atención de hemodiálisis en cinco turnos, que comprenden las 24 horas del día, de lunes a sábado. Cuenta con tres médicos nefrólogos, siete enfermeras, siete técnicos y personal de mantenimiento a dedicación permanente.

**HUÁNUCO**

EsSalud salva vida de recién nacido con procedimiento de alta complejidad

Gracias a la aplicación de un procedimiento de alta complejidad, el equipo de profesionales del Servicio de Neonatología del Hospital II Huánuco de la Red Asistencial Huánuco de EsSalud salvó la vida de un recién nacido, que ingresó por emergencia con altos niveles de bilirrubina.

El menor fue intervenido mediante la técnica denominada 'exanguinotransfusión', que consiste en extraer lentamente la sangre del paciente y reemplazarla con sangre o plasma fresco. El propósito fue contrarrestar los efectos de la ictericia severa, debido a la

incompatibilidad del grupo sanguíneo entre la madre y el bebé.

El procedimiento duró aproximadamente tres horas, se realizó en 22 ciclos de recambio, teniendo en cuenta la talla, el peso y la gravedad del pequeño paciente.

La bilirrubina es el resultado de la descomposición normal de los glóbulos rojos. Cuando los niveles de bilirrubina son altos en un recién nacido, pueden provocar sordera, parálisis cerebral y la muerte en el peor de los casos.

**LORETO**

Mejoran atención para niños

Ante el incremento de pacientes pediátricos diagnosticados con bronquiolitis de origen viral y otros procesos respiratorios graves, la Red Asistencial Loreto de EsSalud implementó un área de vigilancia para niños en el Hospital III Iquitos, con el propósito de brindar una atención oportuna y eficaz.

El área de vigilancia cuenta con cinco camas, equipamiento y material médico pediátrico, así como cinco médicos, enfermeras y técnicos de enfermería.

La negativa del niño para lactar, el exceso de tos, fiebre, la agitación y/o dificultad para respirar son los principales síntomas de la bronquiolitis y de otros



procesos respiratorios graves. Ante ello, los padres deben trasladar inmediatamente a su hijo al centro de salud de su zona. En el caso de los asegurados, a sus policlínicos de origen y al hospital de EsSalud, para la atención médica respectiva.

ICA

Joven agricultor se convierte en "Papá canguro"

Dándole calor corporal, seguridad y mayor adaptación al medio ambiente de su bebé, un joven padre de familia se convirtió en el primer "Papá canguro" del Hospital Félix Torrealva, perteneciente a la Red Asistencial Ica de EsSalud.

Se trata de Javier Alcahuaman Cuba, un agricultor de 28 años, quien debió cumplir tal labor mientras su esposa se recuperaba de la cesárea a la que fue sometida.



La técnica conocida como "Papá canguro" consiste en el contacto 'piel con piel' y debe iniciarse cuando el bebé esté sano y su único problema sea la dificultad de mantener la temperatura corporal, explicó la pediatra Gila Núñez Román, que atendió la cesárea.

LA LIBERTAD

Nuevos equipos biomédicos para el Hospital Lazarte

Equipos biomédicos de alta tecnología, valorizados en 900 mil nuevos soles, fueron instalados en el Servicio de Gastroenterología del Hospital Víctor Lazarte Echegaray de la Red Asistencial La Libertad de EsSalud, con el propósito de

mejorar la calidad de atención a los asegurados.

Se trata de un videogastroscoPIO, que se utiliza en la evaluación y examen de los pacientes con problemas gástricos, y un video duodenoscopio, que permite visualizar el interior del

paciente, a través del duodeno. Los equipos digitalizados brindarán resultados inmediatos. Las imágenes podrán visualizarse a través de monitores de alta resolución, con lo que se obtendrá una mejora significativa en el diagnóstico gástrico.



▣ CUIDANDO LA SALUD OCUPACIONAL DE LOS ASEGURADOS

Se abrirán centros especializados en prevención de riesgos laborales



▣ **SEGURIDAD.** EsSalud cuenta con 16 centros especializados para prevenir accidentes laborales y mejorar la calidad de vida de los trabajadores.

Salud y Seguridad para los trabajadores.

En esa línea, EsSalud abrirá próximamente un nuevo centro de prevención de riesgos del trabajo (CEPRIT) en Lima Metropolitana, con el propósito de reforzar sus acciones en favor de la seguridad y salud ocupacional de la población asegurada. El establecimiento especializado funcionará en el local del exPoliclínico Villa María de EsSalud, ubicado en el distrito de Villa María del Triunfo, en Lima Sur, y será el segundo que el Seguro Social contará a nivel de la ciudad capital. El primero atiende en el denominado

“Complejo Arenales”, en Jesús María.

Se debe indicar que la actual gestión tiene previsto contar, a mediano plazo, con otros dos Ceprit en Lima Norte y Lima Este. Tentativamente, estos establecimientos estarían ubicados en los distritos de Comas y San Juan de Lurigancho. Estas jurisdicciones concentran numerosos negocios de la pequeña y micro empresa. Justamente, en estas unidades de negocio, donde labora una gran cantidad de asegurados, las medidas de salud ocupacional se ven más debilitadas.

En esa línea, EsSalud colaborará con las

autoridades pertinentes, tanto del Ministerio de Trabajo, como de los gobiernos locales, para llevar adelante un esfuerzo conjunto en

pro de la salud ocupacional de las personas que están más expuestas.

Los Ceprit de EsSalud son centros especializados en asesoría, asis-

tencia técnica y capacitación en la implementación del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo.

Tienen por objetivo promover centros de labores saludables y seguros, mediante acciones orientadas a la prevención de riesgos ocupacionales, para reducir así accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Asimismo, desde los Ceprit EsSalud conjuga esfuerzos con las organizaciones laborales para mejorar la calidad de vida de sus trabajadores, optimizando sus recursos, con el fin de lograr una mayor competitividad. En la actua-

lidad, el Seguro Social cuenta con 16 de ellos a nivel nacional.

SEGURIDAD Y SALUD OCUPACIONAL

Y dado que las condiciones de bioseguridad en todas las actividades laborales son muy importantes, es que la actual gestión de EsSalud subraya la relevancia de la seguridad y salud ocupacional, que “debe estar en el centro de nuestro interés”, pues se trata de una disciplina que permite alertar riesgos en determinadas profesiones, tanto para prevenir accidentes de trabajo, como para evitar enfermedades ocupacionales.



Te contamos en confianza



Mi querido viejo



Por el Dr. Confianza

Mi amigo, el Chato Juanjo, llegó al restaurante de Jesús María por su sabrosa leche de tigre, un cau cau de mariscos y una chicha morada al tiempo. “Me acaba de timbrar mi viejito para invitarme a la premiación del Papá del Año 2014”, me confió muy a su estilo. “Doctor Confianza, tengo que ir a esa premiación. Mi viejito lindo bailará marinera”, me dijo emocionado Juanjo, mientras almorzábamos y él miraba, de rato en rato, el reloj colgado en la pared. Por primera vez noté eufórico al Chato. Aún recuerdo la vez en que mi viejito le cantó a mi madrecita “Cariño bonito”, del desaparecido Arturo “Zambo” Cavero, en el día de su cumpleaños.

Por esa razón, entiendo la emoción de mi querido amigo. Y no era para menos, ya que en un ambiente de camaradería y confraternidad, cientos de padres de familia, integrantes del Centro del Adulto Mayor (CAM) de EsSalud ubicado en San Isidro, eligieron al “Papá del Año 2014”.

Juanjo se sentó en primera fila. Los papitos presentes –todos ellos peinan canas- aplaudían sin cesar los números artísticos preparados con tal motivo. “¡Ahí está mi viejito!”, exclamó el Chato, señalando con su dedo índice a la pareja de abuelitos que apareció en el escenario. Ellos demostraron que a sus más de 70 años, eran capaces de realizar ágiles y coquetos movimientos al compás de una marinera. La elección del “Papá del año” recayó en Celso Cervantes Uriza, de 83 años de edad. Su antecesor, Ricardo Morales Moreno (86), le entregó la banda que lo acredita como el mejor papito del CAM citado.

“Cada padre es responsable de la formación de sus hijos. Nosotros cosechamos lo que sembramos. Es imprescindible seguir inculcando valores”, subrayó don Celso en su discurso de agradecimiento.

Su trayectoria profesional es para quitarse el sombrero, ya que es odontólogo y biólogo. Como si fuera poco, uno de sus hijos se forma como un prometededor pediatra.

Sus palabras emocionaron hasta las lágrimas al Chato, quien buscaba a su viejito para abrazarlo.

Mi amigo, el doctor Luis Álvarez, subgerente de Protección del Adulto Mayor, me precisó que EsSalud tiene 122 CAM a nivel nacional, 38 de los cuales se ubican en Lima y 84 en el interior del país. En estos centros los afiliados desarrollan actividades socioculturales que les permiten mejorar su calidad de vida, logrando un envejecimiento activo y digno.

Ya lo saben, mis amigos. En el Seguro Social nos esforzamos día a día para ofrecer siempre lo mejor a nuestros adultos mayores afiliados.

¡Hasta la próxima!

MINISTRO DE SALUD DE PANAMÁ VISITÓ HOSPITAL REBAGLIATI

Destacan avances de EsSalud en implementación de equipos biomédicos



El moderno PET CT que permite diagnósticos precisos del Hospital Rebagliati.

El acelerador lineal, el tomógrafo simulador y el resonador magnético son tres de los modernos equipos biomédicos que el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati emplea para la detección oportuna y tratamiento del cáncer y que el Ministro de Salud de Panamá, Javier Díaz González de Mendoza, pudo conocer al recorrer las instalaciones de este nosocomio, en compañía de la Presidenta

Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo.

La autoridad panameña, quien destacó los avances del Seguro Social en la implementación de equipos de alta tecnología en beneficio de la población afiliada, realizó el recorrido en el marco de la visita de trabajo que cumplió en el Perú.

El acelerador lineal se emplea en la aplicación de radioterapia a pacientes oncológicos, el tomógrafo simulador para deli-

mitar un tumor localizado y el resonador magnético para producir imágenes detalladas con alto nivel de precisión.

En conjunto, estos tres equipos permiten detectar alteraciones en los órganos y tejidos del cuerpo humano.

El ministro y la titular de EsSalud también visitaron el Banco de Sangre, donde se almacenan las muestras producto de las donaciones y las reposiciones.

PUPILETRAS

NUESTROS PILARES Y VALORES

- Calidad
- Calidez
- Compromiso
- Confianza
- Eficiencia
- Experiencia
- Humanización
- Oportunidad
- Servicio
- Transparencia

C A I B O N N A I C N E I C I F E O Y
 V C T R G S O F F O I C I V R E S J F
 A R Q R E Y I I D A D I L A C F N B I
 K A O H A J D M C W J I V K A G Q N M
 Ñ I I C X N G A O A O T I Ñ T H H A A
 N O A R T N S K D R Z V Z N B Y F I K
 O U J J I K I P C I P I X O N C N I P
 N J W A X E J J A O N M N N U Z A Ñ C
 N Ñ F A S C Ñ J U R N U O A N B I R O
 O U C H N L U B Q C E F T C M H M C A
 I S Y Q I J S N B B O N I R Q U T B W
 D W B X A I W A N V N P C A O W H V A
 G E A I C N E I R E P X E I N P H E R
 S D J U Z E D I L A C F W O A Z O A I
 I L Z Ñ R J L Ñ A Y B E D U L X A A J

PREVENCIÓN ES SALUD

ALIMENTOS QUE PROTEGEN EL COLON



Consumir plátano, alcachofa, espárrago, tomate, cebolla y yogurt reduce el riesgo de enfermedades intestinales, afirma nutricionista del Seguro Social.

El consumo de alimentos que contienen prebióticos y probióticos contribuye a reducir el riesgo de enfermedades intestinales, como diarreas, estreñimiento, flatulencia y cáncer de colon, entre otros males, afirmó la nutricionista del Seguro Social de Salud (EsSalud), licenciada Karen Calero Viera.

En esa línea, la especialista explicó que los prebióticos son sustancias y/o ingredientes no digeribles de la alimentación diaria que contribuyen a reconstituir la flora intestinal, que es esencial para un normal funcionamiento del sistema digestivo en particular y del organismo en general.

Precisó que los prebióticos se encuentran presentes en alimentos como el plátano, el espárrago, el ajo, el tomate, el trigo integral, la alcachofa y la cebolla.

Por su parte, los probióticos son microorganismos vivos que al consumirlos junto con la dieta diaria, benefician el desarrollo de la flora intestinal, indicó.

LECHE FERMENTADA Y YOGURT

“Los probióticos se encuentran principalmente en la leche fermentada y en el yogurt”, especificó la nutricionista, quien señaló que el consumo de estos productos dependerá de ciertas características gastrointestinales y de la edad de cada persona.

La licenciada Calero subrayó la importancia y los beneficios de los prebióticos y probióticos, pues ambos estimulan las funciones protectoras del sistema digestivo, al contribuir en la reconstitución de la flora intestinal del organismo.

“La flora intestinal está compuesta por millones de microorganismos que contribuyen a la defensa

del organismo, frente a agentes patógenos que ingresan por vía oral, por una inadecuada higiene o manipulación de alimentos”, señaló.

La nutricionista de EsSalud anotó que las diarreas, el consumo de antibióticos y el estrés afectan o disminuyen el normal equilibrio de las bacterias protectoras que conforman la flora intestinal.

“De ahí la importancia de mantener una alimentación saludable, que sea equilibrada en cantidad, calidad y en condiciones de higiene y manipulación adecuadas, que contribuya a proteger o recuperar nuestra flora intestinal”, enfatizó.

De esta manera, se puede contribuir en la reducción de la prevalencia de enfermedades intestinales, como la flatulencia o gases, diarreas, estreñimiento, puntualizó.