AÑO 1 - EDICIÓN 3 - AGOSTO 2013

en Confianza EsSalud

GESTIÓN

Cerca de 700 profesionales en concurso para jefaturas (p.6)

CON NUEVA SANGRE

750 nuevos especialistas serán formados por los médicos del Seguro Social, en beneficio de nuestros asegurados.

En la CHAMBA

Cúbrete la boca y nariz al toser o estornudar con el antebrazo, o usa pañuelos desechables; luego arrójalos en un basurero.

PERÚ PROGRESO PARA TODOS

Editorial

Buen clima laboral y mejor atención para todos

Estas últimas semanas hemos logrado consolidar un buen clima laboral en EsSalud. En mérito a la política de diálogo, puertas abiertas y de amplio respeto se ha concluido positivamente las conversaciones establecidas con la mayoría de gremios de trabajadores de la institución, a través de la firma de los convenios colectivos 2013. Esta gestión ha reconocido siempre el valor fundamental que tiene cada uno de nuestros colaboradores en el proceso de mejoras iniciado.

Nos hemos, además, preocupado permanentemente por gerenciar con eficiencia y calidad las prestaciones que se brindan a nuestros 10 millones de asegurados. La política establecida en este sentido ha sido muy clara: administrar los recursos de la institución con absoluta prudencia, responsabilidad y transparencia.

En solo 10 meses de gestión se ha logrado solucionar el problema de desabastecimiento de medicinas, estando hoy al 97% de abastecimiento en las farmacias de EsSalud de todo el país. Asimismo, hemos logrado dejar atrás años de escasa inversión en equipamiento, reemplazando incertidumbre por eficiencia. Así, hemos comprado equipos por alrededor de 200 millones de soles, para fortalecer de esta manera las condiciones laborales de nuestro personal médico, asistencial y la atención directa a nuestros asegurados.

Por otro lado, somos claros al señalar que no se privatizan, ni se privatizarán los servicios que brinda EsSalud. Todo lo contrario, lo que nuestra gestión busca es optimizar sus recursos. En ese marco, se ha implementado el "Plan Confianza", que viene logrando el desembalse progresivo de más de 10 mil operaciones gracias a los esfuerzos gerenciales de la actual gestión y al enorme compromiso de los médicos que hasta la fecha se han inscrito para participar de este programa. Desde aquí, quisiera agradecer a mis colegas médicos e invitarlos a seguir sumándose a esta gran cruzada que beneficia a todos, profesionales de la salud y asegurados.

En esa misma línea quiero resaltar el importante convenio firmado con los Hospitales de la Solidaridad SISOL que nos permite darle al asegurado una nueva alternativa para su atención rápida y oportuna, mientras continuamos perfilando nuestro modelo de atención, como parte del proceso de reorganización que estamos ejecutando.

Agosto es un mes de fiesta. Nuestra casa, EsSalud, cumple 77 años y toda nuestra familia (asegurados, trabajadores, personal asistencial y funcionarios) está siendo partícipe de un proceso de cambio en base a pilares que nos unen de manera incondicional, como son la confianza, la transparencia, la humanización de los servicios y el compromiso que cada uno de nosotros le pone a a esta institución que hoy me honra humildemente dirigir. Aún hay un largo camino de mejoras por recorrer y nada debe detenernos. Que el diálogo y el compromiso con nuestros asegurados siga siendo la característica de nuestra unidad. Un buen clima laboral favorece a todos. ¡¡¡Feliz Aniversario, EsSalud!!!

Dra. Virginia Baffigo de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

Cuatro mil pacientes operados gracias al Plan Confianza

Plan Confianza + Operaciones − Esperas

Unos 4 mil 59 pacientes asegurados que tenían cirugías pendientes, ya fueron operados gracias al Plan Confianza que el Seguro Social viene implementando para disminuir los tiempos de espera en intervenciones quirúrgicas.

En este contexto, EsSalud ha suscrito contratos con importantes clínicas privadas de la capital, para realizar las operaciones de menor complejidad o riesgo a los asegurados inscritos en el "Plan Confianza 2013, Más Operaciones, Menos Esperas".

Entre las especialidades con mayor demanda que son atendidas en las clínicas figuran cirugía general, traumatología, urología, oftalmología, ginecología y otorrinolaringología.

De acuerdo a las disposiciones señaladas en los contratos, el asegurado debe encontrarse en lista de espera y ser derivado por EsSalud a un establecimiento privado donde podrá operarse en un período de 96 horas. La atención es personalizada, actualizándose sus exámenes prequirúrgicos.

"El Plan Confianza 2013, Más Operaciones, Menos Esperas" tiene como objetivo afrontar el embalse de intervenciones quirúrgicas pendientes desde el año 2010 hasta el 2012 para los asegurados de Lima y Callao.

En confianza. EsSalud amplía cobertura a través de clínicas.

Asegurados se atenderán en hospitales de la Solidaridad

Con el objetivo de ampliar la oferta de consultas médicas especializadas y reducir los tiempos de espera en las atenciones, el Seguro Social de Salud suscribió un convenio con el Sistema Metropolitano de la Solidaridad (SISOL), para que los pacientes afiliados a EsSalud puedan atenderse en la red de hospitales de la Municipalidad Metropolitana de Lima.

El convenio responde a una estrategia para acortar el diferimiento de citas especializadas o procedimientos diagnósticos. La misma contempla la participación de nuestros médicos en jornadas de trabajo extraordinario, incluyendo a los profesionales CAS.

La titular de EsSalud con la alcaldesa Susana Villarán y Óscar Ugarte, presidente del Sisol.

Este convenio permitirá que los pacientes del Seguro Social de Salud sean atendidos mediante referencia emitida a través de su sistema informático de referencia y contrarreferencia, a establecimientos de salud del SISOL, previamente asignados de acuerdo a la cartera de servicios.

El costo por dichas atenciones a los asegurados será asumido por EsSalud. El convenio se ha iniciado en ocho de los 20 hospitales que tiene el SISOL en Lima Metropolitana, los cuales están ubicados en el Cercado de Lima (2), La Victoria, Magdalena, Puente Piedra, Rímac, San Juan de Lurigancho y Surquillo.

Las atenciones que brinda el SISOL a los asegurados incluyen consulta externa de especialidades médicas, así como exámenes de laboratorio y ayuda al diagnóstico. Para la prestación del servicio es requisito obligatorio que el afiliado titular o derechohabiente presente el documento de identidad.

EsSalud busca ampliar oferta de camas hospitalarias

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, inauguró el nuevo pabellón de la Clínica San Juan de Dios, el mismo que lleva el nombre de "San Benito Menni" en homenaje al santo italiano de vocación hospitalaria.

Desde hace más de cuatro años, la clínica dispone de 40 camas para el tratamiento de nuestros asegurados. EsSalud, en su necesidad por fortalecer la atención para pacientes con enfermedades de mayor complejidad como accidentes cerebro vasculares y enfermedades crónicas como diabetes, insuficiencia renal y neumonía, evalúa incrementar el número de camas.

En la ceremonia estuvieron presentes los representantes de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, y el Director Ejecutivo de la Clínica, el Hermano William Pintado, quien participó en la develación de la placa respectiva.

De acuerdo con cifras disponibles, cada año se diagnostican 32,000 casos de TBC en el país, de los cuales el 15% es atendido en EsSalud.

EsSalud recomienda a la población en general a mantener ventilados los diferentes ambientes de sus centros de labores y casas y hacer lo propio en los medios de transporte público que utiliza diariamente, para prevenir la tuberculosis.

cero TB en el trabajo

ESSALUD Y EMPRESA PRIVADA UNIDAS EN CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

Seguro Social realiza despistaje de tuberculosis en el trabajo

Como parte de la Campaña "CERO TB en el trabajo", personal asistencial del Seguro Social de Salud – EsSalud -llevó a cabo intensas jornadas de despistaje de Tuberculosis (TB) en las instalaciones de la constructora Odebrecht, que forma parte del Consorcio Tren Eléctrico, en beneficio de los trabajadores de la citada empresa.

Del 17 de julio al 10 de agosto, los colaboradores del citado consorcio participaron de la "Ruta de la salud contra la tuberculosis" mediante charlas informativas, consultas médicas e identificación de personas sintomáticas respiratorias, así como tomas de muestra de esputo y de rayos X en ambientes debidamente acondicionados, finalizando con las evaluaciones médicas especializadas.

El objetivo de la actividad fue brindar servicios de salud a los trabajadores del consorcio para el despistaje de tuberculosis y, de esta forma, afianzar el trabajo coordinado entre el estado y la empresa privada en la lucha contra esta enfermedad transmisible.

La meta fue realizar el descarte a cinco mil trabajadores de esta empresa constructora en su mismo centro de labores. De esta manera, EsSalud va en busca de los pacientes al considerar que lo importante es la detección temprana de esta enfermedad.

Es preciso indicar que la tuberculosis es una enfermedad curable y que la identificación opotuna de los síntomas, ayuda a evitar secuelas discapacitantes y a prevenir la transmisión a los contactos.

Protección de la fuerza laboral. La campaña busca generar una cultura de prevención en el trabajador.

PADOMI presenta 13 nuevas unidades

Flota. Con las nuevas unidades, Padomi cuenta ahora con 40 vehículos para la atención domiciliaria.

EsSalud presentó trece nuevos vehículos modelo Mini Van, adquiridos recientemente por la actual gestión, los cuales están destinados a cubrir los servicios de Urgencias y Hospital en Casa que brinda el Programa de Atención Domiciliaria (PADOMI).

La adquisición de las nuevas unidades es una clara muestra de la política de la institución por mejorar la atención de los asegurados.

En la presente gestión se han adquirido 26 nuevos vehículos. De esta manera, PADOMI renueva su compromiso con sus 30 mil usuarios de Lima y Callao, de los cuales el 5% tiene enfermedades terminales o algún tipo de discapacidad.

Esta segunda moderna flota de vehículos se agrega al primer lote presentado en enero pasado, lo que sumado a los vehículos ya existentes permite al Programa contar, hasta el momento, con un promedio de 40 unidades, al servicio de los usuarios de PADOMI.

Es preciso destacar el trabajo que en materia de atención preferencial a domicilio desarrollan los profesionales de la salud del PADOMI, en beneficio de los pacientes con enfermedades crónicas e incapacidad para desplazarse a los centros asistenciales, además de aquellos pacientes con enfermedad terminal.

HUBIERAN COSTADO 400 MILLONES DE SOLES EL 2012

EsSalud detectó 800 afiliaciones indebidas

Se dio de baja a igual número de supuestos asegurados

Buenas Prácticas. El Seguro utiliza las nuevas tecnologías para velar por la transparencia en los procesos de afiliación.

Gracias a un sofisticado software y a una capacitación especializada, EsSalud detectó 800 afiliaciones indebidas de igual número de supuestos asegurados, lo que hubiera generado un gasto de unos 400 millones de nuevos soles en atenciones de enfermedades crónicas de alto costo, durante el año 2012.

El gerente central de Aseguramiento de EsSalud, Manuel Cornejo, precisó que los 800 supuestos asegurados fueron dados de baja luego que, con el soporte de profesionales especializados y el uso del software SPSS Statistics, implementado por la actual gestión que preside la doctora Virginia Baffigo, se permitiera advertir las afiliaciones indebidas.

A partir de este software, la Oficina de Gestión de Riesgos de la Gerencia Central de Aseguramiento detectó 60 mil presuntas afiliaciones identificadas, de las cuales 800 fueron confirmadas como indebidas, especificó.

"Este software permite detectar irregularidades en cuanto a la afiliación. Estas irregularidades son investigadas y de confirmarse como tales se procede a dar de baja, como en el caso de los 800 asegurados", señaló.

Respecto a los 400 millones de nuevos soles que el Seguro Social evitó gastar, Cornejo refirió que esta cantidad es resultante de estimaciones por tratamientos de enfermedades de alto costo.

Seguro Social descubre 450 casos de empresas con alto riesgo de subdeclaración de trabajadores

✱ SE HABRÍA DEJADO DE PERCIBIR S/.10 MILLONES APROXIMADAMENTE

El Seguro Social de Salud -EsSalud- detectó 450 casos de empresas con alto riesgo de subdeclaración de trabajadores en el 2012, por lo cual habría dejado de percibir 10 millones de nuevos soles aproximadamente.

El gerente central de Aseguramiento de EsSalud, Manuel Cornejo, precisó que esta acción ha sido posible gracias al moderno y sofisticado software SPSS Statistics.

"Se trata de pequeñas y medianas empresas de diferentes rubros, ubicadas a nivel nacional, que declararon uno o dos trabajadores cuando en realidad tienen 20 ó 25 empleados", especificó el funcionario al señalar que las malas prácticas fueron detectadas tras los cruces de información respectivos.

"Estos son casos de empresas que por su volumen de ventas resultaba sospechoso el que declarasen uno o dos trabajadores", anotó.

"Una vez que ganemos la experiencia respectiva con este software, se trabajará en macro con la Sunat y el Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo, para que estas instituciones nos apoyen en la investigación de las empresas", señaló Cornejo.

Indicó que por este hecho el potencial de recaudación estimado que obtendría EsSalud bordea los 10 millones de nuevos soles.

Investigación. EsSalud cruzará información con el Mintra y la Sunat.

✱ CAMPAÑA DE PREVENCIÓN

Es hora de ir al ginecólogo

5 mil mujeres entre los 18 y 60 años recibieron atención médica gratuita en megaferia de San Juan de Lurigancho.

El Seguro Social lanza campaña informativa para sensibilizar a la población sobre la importancia de una detección temprana que permita evitar neoplasias

"Al cáncer no le importa tu edad", "Cuidate bien, para querer bien", son las frases de la campaña con la que el Seguro Social busca llegar a la población femenina en torno a la importancia de prevenir el cáncer de mama y de cuello uterino, males que ocupan los primeros puestos en incidencia y mortalidad.

Humanización de los servicios de salud. Personal asistencial del Seguro brindó atención de calidad y calidez a pobladores de San Juan de Lurigancho.

Según cifras oficiales, 3,500 nuevos casos de cáncer de mama son detectados cada año en el Perú, de los cuales casi el 40% es diagnosticado en fases avanzadas.

En el caso de la neoplasia de cuello uterino, cada año se presentan en el país más de 4 mil casos nuevos y se registran más de dos mil muertes por esta enfermedad, siendo la primera causa de cáncer en la mujer peruana y la segunda en la asegurada.

EsSalud atiende y brinda tratamiento a más del 70% de los casos de cáncer en el país, siendo los de cuello uterino y de mama los que ocupan el primer y segundo lugar, según la estadística disponible.

La doctora Rita Meza, especialista en ginecología y obstetricia de EsSalud, señaló que en el Perú aproximadamente el 70% de la población sexualmente activa ha tenido el Papiloma Virus Humano (PVH) en algún momento de su vida.

Este virus es considerado como una enfermedad de transmisión sexual y está muy ligado al cáncer de cuello uterino, anotó la doctora Meza, quien explicó que la infección por PVH puede convertirse en persistente de acuerdo a la condición inmunológica de cada mujer.

Acción cívica. Los pobladores de San Juan de Lurigancho reciben atención en diversos módulos.

Así, podría desarrollar lesiones pre cancerosas a nivel del cuello uterino que evolucionarían en cáncer al cabo de 10 ó 12 años, sin mostrar síntomas. Por ello, se recomienda realizarse exámenes periódicos de Papanicolaou, ya que "esta prueba sigue siendo la piedra angular en la lucha contra esta neoplasia", agregó la especialista.

Megaferia

Cerca de cinco mil atenciones médicas gratuitas se brindaron a mujeres entre los 18 y 60 años, en la Megaferia "Cuidate bien, para querer bien" que organizó EsSalud en San Juan de Lurigancho, para informar a la población femenina acerca de la importancia de prevenir el cáncer de mama y de cuello uterino.

En la citada Megaferia se realizaron atenciones médicas, consejerías en planificación familiar, tamizajes de cuello uterino, exámenes clínicos de mama, controles de presión arterial, ecografías, evaluaciones nutricionales con registro de peso y talla, así como mamografías a mujeres entre los 40 y 60 años, previa indicación médica.

Arte de la campaña de EsSalud para prevenir el cáncer ginecológico.

IMPULSANDO LA MERITOCRACIA

Profesionales que ganen concurso estarán 3 años en jefaturas médicas

Es el segundo proceso de admisión en la historia del Seguro Social

Comité evaluador. Representantes de EsSalud, Sinamssop y delegados del Colegio Médico y Farmacéutico del Perú en proceso de calificación.

Un total de 675 profesionales de la salud –entre doctores, odontólogos y químicos-farmacéuticos-, iniciaron la última etapa del riguroso proceso de admisión a nivel nacional que permitirá al Seguro Social de Salud – EsSalud- contar con plazas jefaturales en departamentos y servicios médicos, en la línea de impulsar la meritocracia para fortalecer la institucionalidad.

El presente proceso de admisión –que se desarrolla por segunda vez en EsSalud desde el 2008-, se ejecuta por pedido expreso de la actual Presidenta Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, en aras de la transparencia y en cumplimiento de normas internas vigentes.

La titular de EsSalud delegó la responsabilidad del concurso en el doctor Carlos Bazán Zender –presidente de la Comisión Evaluadora-, en razón de su extensa y vasta trayectoria profesional (médico cirujano pediatra, salubrista y ex ministro de Salud), como una manera de garantizar el mencionado proceso. El Comité Evaluador está integrado por cuatro representantes de EsSalud, del Sindicato Médico del Seguro Social del Perú (SINAMSSOP) y de los colegios Médicos y Farmacéutico del Perú.

Evaluación. Postulantes a las jefaturas médicas, rinden examen en la sede del Hospital Rebagliati.

El doctor Bazán Zender destacó que se solicitó a diversas instituciones públicas y privadas de prestigio, el envío de preguntas para elaborar el examen de conocimientos, a partir de las cuales el Comité Evaluador seleccionó los temas que se distribuyeron entre los postulantes.

Explicó que el cuestionario se resolvió en simultáneo en 28 redes asistenciales del Perú y dos colegios especializados.

Entre las redes asistenciales con mayor número de postulantes se tiene a Rebagliati (148), Almenara (138), Arequipa (62 postulantes), Lambayeque (50) y Sabogal (45).

El examen incluyó preguntas de conocimientos generales y temas como ética y deontología, aspectos legales y laborales, gestión y administración de servicios de salud y salud pública, así como seguridad social y salud ocupacional.

Los médicos que resulten ganadores de una plaza, estarán al frente del cargo por un período de tres años con probabilidades de volver a concursar. Considerando el concurso de jefaturas del año 2008, el actual proceso de admisión es el segundo de este tipo en la historia del Seguro Social.

El primero de ellos concluyó satisfactoriamente con la etapa de absolución de consultas, las que fueron atendidas de manera oportuna de acuerdo a los plazos y por la vía administrativa correspondiente, mientras que en el segundo se atendieron las solicitudes planteadas por el cuerpo médico.

LA GENERACIÓN DE LA HUMANIZACIÓN

"Sean comprensivos con la naturaleza humana"

Presidenta Ejecutiva, Virginia Baffigo, instó a 750 residentes a utilizar el conocimiento en beneficio de las personas que estarán a su cargo.

Tras su capacitación, un importante grupo retornará al interior del país.

Experiencia y juventud. Al centro, el Decano Nacional del Colegio Médico del Perú, Dr. Juan Villena Vizcarra, y la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Dra. Virginia Baffigo, acompañados del asesor del decano, Dr. Agustín Iza Stoll, y del gerente de Desarrollo de Personal, Dr. Carlos Salcedo, respectivamente, y de la nueva sangre humanizadora del Seguro Social.

Por primera vez en EsSalud, 750 médicos generales accedieron al programa de Residentado Médico 2013, que permitirá incrementar el número de especialistas en los centros asistenciales de la institución, en beneficio de la población asegurada.

"Queríamos lo máximo posible de plazas para capacitar a médicos generales en especialidades escasas y de gran demanda por parte de nuestros asegurados y, por primera vez, se ha logrado obtener el mayor número en la historia de la institución. Casi hemos cuadriplicado las 200 iniciales que se nos señalaron como factibles", destacó la doctora Virginia Baffigo, Presidenta Ejecutiva de EsSalud.

El programa de residentado contempla que los médicos apliquen lo aprendido en Lima y en sus lugares de origen.

Indicó que ello permitirá que dentro de tres o cinco años, dependiendo de la especialidad, se cuente con nuevos especialistas, tan necesarios en los centros de todo el país. La titular de EsSalud formuló estos conceptos durante una emotiva ceremonia de bienvenida a los residentes ingresantes, quienes se especializarán en los hospitales nacionales Guillermo Almenara, Edgardo Rebagliati y Alberto Sabogal, así como en el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR).

Con una inversión de 55 millones de nuevos soles, el programa de residentado contempla que los médicos apliquen lo aprendido tanto en Lima como en sus lugares de origen. De los 725 ingresantes, 111 pertenecen a la institución, donde se desempeñaban como médicos generales.

> "Residentes se especializarán en los hospitales Almenara, Rebagliati y Sabogal."

NO SEAN ESTRELLAS

Poco antes de la ceremonia de imposición de los mandiles blancos, la doctora Baffigo expresó su satisfacción al recibir a los galenos, a quienes solicitó ser emprendedores, motivados por el logro. "Ustedes saben mejor que nadie lo difícil que ha sido el proceso de selección, realizado con rigurosas pruebas. Agradezco que hayan optado por EsSalud. Sé que serán fortalecidos y que lograrán el poder del conocimiento. Les pido que lo utilicen para el bien y en beneficio de las personas que estarán a su cargo. Sean solidarios y comprensivos con la naturaleza humana", les dijo a los más de 700 médicos. "La musculatura ética y moral es tan importante como la intelectual, si solo desarrollamos la última, seremos como las estrellas en el firmamento: fulgurantes pero distantes. Creo que la mayoría desea ser como ese faro que, anclado en tierra, ilumina a las personas para llevarlas a buen puerto", puntualizó.

TESTIMONIOS DE VIDA

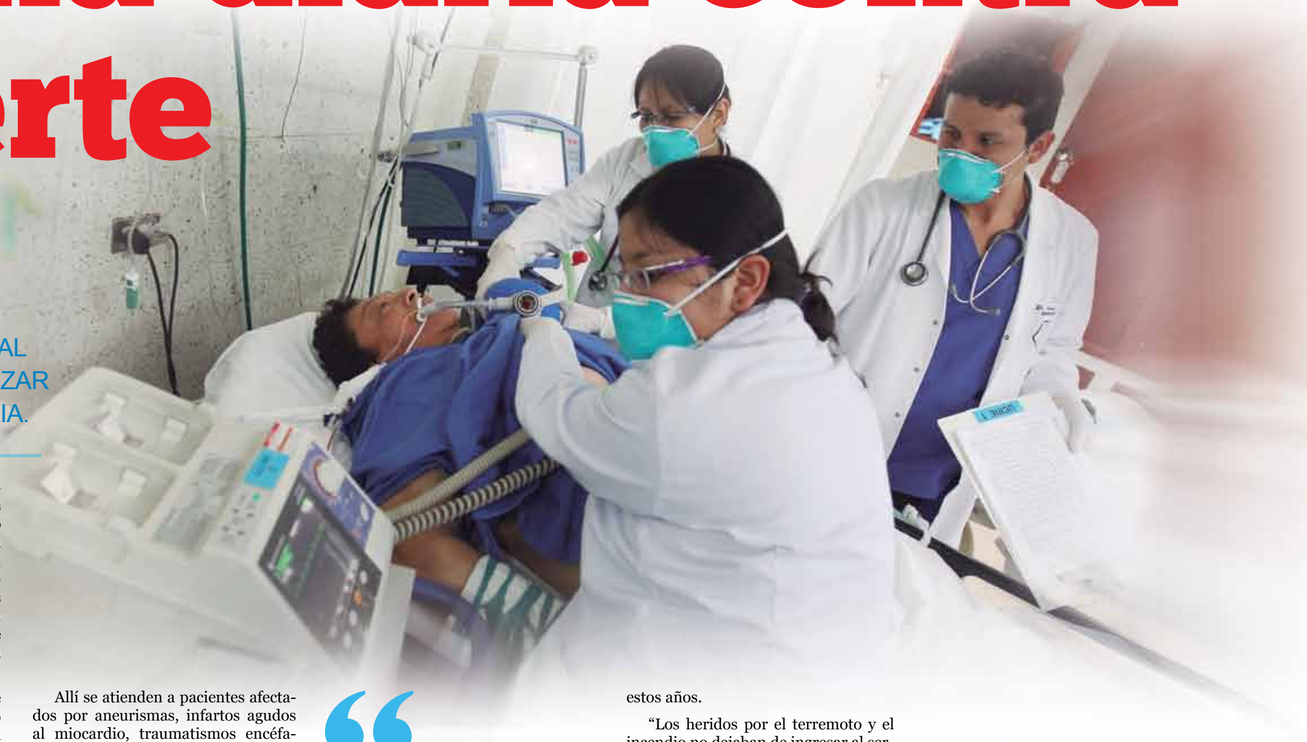
Hugo Saavedra Yarleque (36)
"Hasta antes de postular, me desempeñaba como médico general en el Hospital I de Tumbes. Al término de mi especialización como cirujano general, podré atender a mis paisanos de mi querido Tumbes.

Carla Camarena Flores (30)
"Soy natural de Huancayo y me gustaría retornar a mi querida tierra para poner en práctica los conocimientos que adquiriré en la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación".

Augusto Cárdenas Tapia (39)
"Dentro de tres años retornaré a mi natal Ayacucho, para compartir mi experiencia y conocimientos en el campo de la anestesiología, especialidad que desarrollaré en el Hospital Rebagliati".

HOMENAJE A LOS HÉROES ANÓNIMOS DEL SEGURO. "PASIÓN POR EL SERVICIO Y COMPASIÓN POR EL QUE SUFRE", ES EL LEMA

La lucha diaria contra la muerte



EN LO QUE VA DEL AÑO, LOS EMERGENCIÓLOGOS DEL REBAGLIATI, ALMENARA Y SABOGAL HAN SALVADO A MÁS DE 6 MIL PERSONAS. SEGURO SOCIAL IMPLEMENTA ESTRATEGIAS PARA REFORZAR ATENCIÓN EN SERVICIOS DE EMERGENCIA.

"Lograr recuperar una vida es una gran satisfacción. Después de un trabajo intenso y de mucha presión, saber que le hemos salvado la vida a alguien no tiene precio", sostiene con emoción la doctora Silvia Santos Reyes, jefa del Departamento de Emergencia del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins.

Ella afirma con convicción que "trabajar en emergencias requiere mucho temple, pero vale la pena cuando se recuperan vidas".

Y eso es lo que precisamente hace un grupo de experimentados emergenciólogos en las unidades de Shock-Trauma de los hospitales nacionales Edgardo Rebagliati, Guillermo Almenara y Alberto Sabogal de EsSalud, quienes pueden ser considerados como los héroes anónimos del Seguro Social, pues han logrado salvar la vida a más de seis mil personas en lo que va del año.

Y es que en estas salas de reanimación cada segundo puede significar la diferencia entre la vida y la muerte. En sus instalaciones este grupo de galenos lucha a diario por salvar la vida de las personas que llegan en estado crítico.

SHOCK TRAUMA. Cada unidad salva la vida de 10 a 15 pacientes por día.

Allí se atienden a pacientes afectados por aneurismas, infartos agudos al miocardio, traumatismos encéfalo craneanos graves, shock séptico (infecciones severas), entre otros problemas críticos de salud.

"Aquí atendemos a todos los pacientes agudos. Si no lo hacemos a tiempo, pueden perder la vida", advierte la doctora Santos Reyes, refiriéndose a la Unidad de Shock-Trauma que funciona desde hace 25 años en el hospital Rebagliati.

En otro momento, explica que por necesidades propias del servicio se han creado diversas áreas críticas, como la Unidad de Dolor Toráxico orientada al tratamiento de infartos al miocardio; y que en Shock-Trauma "hay un médico permanente" para atender cualquier caso que revista gravedad.

> Cada segundo puede significar la diferencia entre la vida y la muerte

El trágico concierto del dúo venezolano Servando y Florentino (1997), el terremoto en la ciudad de Pisco (2007) y el incendio en la zona comercial de Mesa Redonda (2001), han sido, entre otros, los luctuosos hechos que el personal de Shock- Trauma del Rebagliati ha tenido que afrontar a lo largo de estos años.

"Los heridos por el terremoto y el incendio no dejaban de ingresar al servicio. Fueron noches de ardua y sacrificada labor, de lucha incesante contra la muerte", recuerda con nostalgia la doctora Santos, quien ha cumplido ya 20 años de destacada labor en el hospital. "Hacemos todo por servir a las personas, al ser humano", anota.

Esta importante unidad fue creada en 1988. "Fue la primera unidad Shock-Trauma del Seguro Social", comenta y recuerda que la creación de este servicio se dio en razón del clima que se vivía en el país en la década de los ochenta.

De acuerdo a estadísticas de la institución, EsSalud realizó cerca de tres millones de atenciones en las emergencias del país en lo que va del año.

ESSALUD REALIZÓ CERCA DE 3 MILLONES DE ATENCIONES EN LAS EMERGENCIAS DEL PAÍS EN LO QUE VA DEL AÑO

EL 70% DEL TOTAL CORRESPONDIERON A URGENCIAS MÉDICAS

Vocación de servicio

"En Shock-Trauma el tiempo vale vidas y no interesa la hora en que se registre la emergencia, pues siempre se atiende las 24 horas del día, los 365 días del año", afirma el jefe del Departamento de Emergencia del hospital Almenara, doctor Eduardo Tapia Risco.

"La atención es inmediata en Shock-Trauma. En promedio el tiempo que permanece el paciente en la Unidad es de una hora, en la cual se le logra estabilizar para luego ser derivado a otra área hospitalaria", explica la doctora Silvia Santos, jefa del Departamento de Emergencia del Rebagliati.

A su turno, el jefe del Departamento de Emergencia y Cuidados Críticos del hospital Sabogal, doctor Lino Castro Coronado, precisa el lema de la Unidad de Shock-Trauma de este nosocomio: "pasión por el servicio y compasión por el que sufre".

EsSalud Regional

✱ EN HOSPITAL I DE SULLANA

Vocación centenaria

Carismático y jovial, así es Don Juan Pedro Bernaola Mata, quien con sus casi 100 años es el colaborador más longevo del Voluntariado EsSalud.

El miércoles 28 de agosto, don Juan Pedro Bernaola Mata cumplirá 98 años de edad, está completamente lúcido, no necesita lentes para leer y en la actualidad participa como voluntario en el Hospital I de Sullana de la Red Asistencial Piura, convirtiéndose en el integrante de mayor edad del Voluntariado EsSalud en todo el país.

"Ser voluntario en el hospital sullanense ha cambiado mi vida por completo; ahora no tengo enfermedades, ni me siento solo. Todos los días, desde hace 12 años, me levanto temprano, preparo mi desayudo y después voy al hospital, donde apoyo hasta el mediodía", asevera Bernaola Mata.

Voluntario en compañía de Marisa Novoa, presidenta del Voluntariado EsSalud.

Don Juan Pedro en plena faena de trabajo.

Don Juan Pedro es jubilado y, desde hace 12 años, reside en Sullana debido al trabajo de uno de sus hijos. "Me inscribí en el Voluntariado EsSalud porque considero que aún puedo ser útil para mis semejantes", afirma emocionado.

El voluntario más longevo del Seguro Social tiene dos hijos, cuatro nietos, cuatro bisnietos y un tataranieto. "Todos hacen su vida y yo la mía; aquí tengo amigos, todos me estiman y respetan. Soy el engreído de mis compañeras voluntarias por ser el único voluntario hombre en el hospital", nos cuenta con gracia.

Diabética de 70 años recupera la visión

Cirugía de alto nivel en la Ciudad Heroica.

Una paciente diabética de 70 años de edad, que sufrió de ceguera en ambos ojos, recuperó la visión luego que médicos de la Red Asistencial Tacna le practicaran la primera cirugía de retina y vítreo en esta región del país.

La paciente E.T.P presentaba ceguera legal del ojo izquierdo, lo que implicaba que solo distinguía formas y sombras. Además, tenía ceguera total del ojo derecho durante más de seis meses, debido a la proliferación de vasos sanguíneos y sangrado en el interior del mismo y detrás de la retina.

Anteriormente, la operación, considerada de alto nivel de complejidad, solo se concretaba en Lima y pudo efectuarse por la especialización de los cirujanos y el moderno equipamiento biomédico con que cuenta esta red, como el Constellation Faco Vitrector.

"Buscando una sonrisa" beneficia a 60 niños

Sesenta niños y diez jóvenes fueron operados con éxito de labio leporino y paladar hendido por médicos especialistas del Hospital Nacional de EsSalud del Cusco y de la Medical Missions For Children de Estados Unidos.

La campaña de proyección social denominada "Buscando una sonrisa", se realizó por sétimo año consecutivo, en el marco del convenio suscrito entre ambas instituciones, y permitió atender con cirugías de alta especialidad a niños con malformaciones en los labios y en las orejas, procedentes de los sectores más humildes del departamento.

Sede de EsSalud en la Ciudad Imperial.

EsSalud Regional

En Lambayeque salvan corazón de bebé sin cirugía

Recién nacido que sufría de cardiopatía congénita severa, fue sometido a un procedimiento altamente especializado en el Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo

Equipo de galenos tras exitosa operación.

Un bebé de 40 días de nacido, que padecía una enfermedad cardíaca congénita que le dificultaba respirar, fue salvado de morir luego que médicos del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo de la Red Asistencial Lambayeque le efectuaran un procedimiento altamente especializado, sin tener que recurrir a la denominada "cirugía a corazón abierto".

El pequeño T.C.L.F. sufría de una cardiopatía congénita severa que afectaba el funcionamiento de la válvula aórtica, que controla la circulación de la sangre en el corazón, refirió el jefe del Servicio de Cardiología del hospital lambayecano, doctor Ramiro Riquelme Díaz.

Explicó que por ello el recién nacido fue sometido a una valvuloplastía aórtica con balón, procedimiento que permite introducir un catéter por la arteria femoral ubicada en la pierna, para llegar hasta el corazón.

Mediante el catéter, que es una especie de tubo, se coloca el balón que es un instrumental hueco expandible el que genera la dilatación de la válvula aórtica, de manera que la sangre pueda fluir y permita que el menor respire con normalidad, detalló el galeno.

Ica

Entusiasmo en el CAM.

Con una feria gastronómica denominada "La sazón de la abuelita", los usuarios del Centro del Adulto Mayor de la Red Asistencial Ica celebraron su trigésimo aniversario de creación, cuya fecha central fue el martes 16 de julio.

En la oportunidad, se dictaron charlas acerca de la calidad de vida del adulto mayor y se realizó un pasacalle con bosque de banderas, antorchas y disfraces que recorrió el perímetro de la Plaza de Armas y calles adyacentes.

Ucayali

Un total de 18 mil asegurados se benefician con la atención que se brinda en el nuevo local de la Posta Médica de Alamedas de la Red Asistencial Ucayali, que funciona con total normalidad tras culminar el proceso de mudanza y traslado respectivos.

En este local, ubicado en el Jirón Los Helechos, Mz. "F" lote 11, del Comité Vecinal Paikan, en Yarinacocha, los asegurados disponen de consultorios de medicina general, psicología, obstetricia, odontología, rehabilitación y nutrición. Además, la nueva sede cuenta con tópico, farmacia, laboratorio, admisión y sala de espera.

Ayacucho

La Red Asistencial Ayacucho conmemoró el 26 aniversario de creación del Hospital II Huamanga Carlos Tuppia García-Godos, con diversas actividades cívicas, culturales y deportivas.

El nosocomio ayacuchano fue inaugurado el 13 de julio de 1987. En la actualidad, gracias a su moderna infraestructura construida hace tres años, se constituye en el mejor establecimiento de salud de la región Ayacucho, brindando atención a más de 97 mil asegurados en diversas especialidades.

De aniversario.

Juliaca

Campaña de vacunación.

Con el lema "Un niño que su vacuna ha completado, es un niño que su salud ha asegurado", la Red Asistencial Juliaca llevó a cabo una importante campaña de vacunación en beneficio de la población y en coordinación con el Ministerio de Salud.

El objetivo de la campaña fue llegar a las poblaciones de las zonas periféricas, rurales y fronterizas, así como a las comunidades indígenas con poco acceso a los servicios de salud. Además, se orientó a los padres de familia acerca de la importancia del esquema de vacunación completa y oportuna.

Piura

Con la participación de 42 profesionales de la salud de los diferentes servicios de emergencia de la Red Asistencial Piura, se realizó el módulo denominado "Reanimación básica cardiopulmonar y soporte básico de trauma". La actividad fue organizada por la Escuela de Emergencias y Desastres de EsSalud y se desarrolló en base a tres cursos: "Soporte básico de vida", "Soporte básico de trauma" y "Atención básica de desastres".

Actualización.

Huánuco

Educación en salud.

Escolares huanuqueños y sus padres reciben periódicamente charlas de orientación y educación sobre nutrición, obstetricia, odontología y psicología, así como medicina física y rehabilitación, por parte de especialistas de la Red Asistencial Huánuco.

En tal sentido, los alumnos de los colegios "Mariano Dámaso Beraún" y "Winner" del distrito de Amarilis, fueron orientados acerca del cuidado de los riñones, el control de la hipertensión arterial, la diabetes y los hábitos de vida saludables.

EsSalud Regional

Arequipa

La primera Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos de la Macro Región Sur del país, fue inaugurada en el Hospital Nacional Carlos Alberto Seguín Escobedo de EsSalud. En este nuevo ambiente se brinda a los niños una atención de calidad, en instalaciones especiales, con el cuidado adecuado y profesionalismo del equipo integrado por médicos intensivistas, pediatras y especialistas de neurología, nefrología y endocrinología, entre otras.

Cuidados intensivos.

Tarapoto

Campaña de atención médica.

Más de mil pobladores, entre niños, adultos, adultos mayores y gestantes, del distrito de Campanilla, provincia de Mariscal Cáceres, departamento de San Martín, se beneficiaron con una campaña de atención médica gratuita realizada por la Red Asistencial Tarapoto, mediante la Oficina de Coordinación de Prestaciones y Atención Primaria (OCPYAP). Asimismo, se dictaron charlas informativas.

Ancash

Bodas de Oro en Chimbote.

Siempre al servicio de la población asegurada, el Hospital III Chimbote cumplió 50 años de funcionamiento el 13 de julio pasado. Este nosocomio de EsSalud cuenta con 36 consultorios en las especialidades de medicina interna, cirugía, gastroenterología, endocrinología, reumatología, nefrología, neurocirugía, cardiología, urología, oftalmología, neumología, dermatología, pediatría, odontología, ginecología, medicina física y rehabilitación, entre otras.

Cada mes realiza 550 intervenciones quirúrgicas y registra un promedio mensual de 14 mil consultas médicas.

Puno

El "Hospital Nacional del Altiplano" de la Región Puno, se construirá en el terreno ubicado en Yanamayo, Alto Puno, al concluirse que cumple con las normas técnicas establecidas para su edificación.

La Alta Dirección de EsSalud indicó, mediante un comunicado, que tal determinación se dio luego de una rigurosa evaluación de los terrenos propuestos para la construcción de este importante proyecto de inversión. Dicha evaluación técnica estudió cada propuesta desde la situación de los servicios básicos hasta el impacto clínico de la altitud, y se desarrolló a partir del trabajo de un equipo técnico que llevó a cabo el análisis de los planteamientos para fortalecer el acceso a los servicios de salud.

Apurímac

Campaña de acción cívica.

Médicos de Hospital Perú de EsSalud atendieron a la población asegurada en Abancay y Andahuaylas, en las especialidades de gastroenterología, cardiología, oftalmología, ginecología, medicina interna, pediatría y otorrinolaringología, entre otras, con el objetivo de satisfacer la creciente demanda de los afiliados de la Red Asistencial Apurímac, según informó el coordinador de la campaña, doctor Marco Guerrero.

GRACIAS A LA PRIMERA FARMACIA NATURAL DE LA MACRO REGIÓN NORTE

Siete de cada 10 pacientes disminuyen consumo de medicamentos convencionales

Siete de cada diez pacientes que reciben tratamiento de medicina complementaria en EsSalud La Libertad, disminuyeron su consumo de medicamentos convencionales, lo que les ha permitido mejorar su salud.

En tanto, tres de esos siete pacientes ya no consumen ningún medicamento convencional y solo reciben tratamientos alternativos y productos elaborados en la primera Farmacia Natural de la Macro Región Norte del Perú, implementada en el Centro de Atención de Medicina Complementaria (CAMEC) de la Red Asistencial La Libertad de EsSalud.

Este es uno de los principales logros del citado CAMEC, creado en mayo de 1998 como parte del Programa Nacional de Medicina Complementaria y que ha concretado tratamientos eficaces, a bajo costo y sin efectos secundarios.

SALUDABLES. Las plantas medicinales son procesadas para que luego estén a disposición de los pacientes.

Farmacia natural

Desde el año 2010, el CAMEC de EsSalud La Libertad cuenta con una Farmacia Natural en la que un químico farmacéutico se encarga de preparar fitofármacos, diluciones homeopáticas y esencias florales, así como de implementar el biohuerto medicinal y desarrollar investigación para generar nuevo conocimiento y evidencia sobre recursos, insumos y procedimientos.

A la fecha esta farmacia natural ha entregado un total de 69 mil recetas, incluyendo la dispensación de plantas medicinales. El año 2012 entregó 22,445 de estos documentos y de enero a junio de este año ya atendió 12,888, lo que permite proyectar un incremento en el número de recetas que serán atendidas el 2013.

También, se ha incrementado la preparación de medicamentos. De 1,951 en el año 2010 a 13,319 entre enero y junio de este año. El mayor porcentaje se refiere a los preparados homeopáticos y los de terapia floral.

Inclusión. En la yunga ayacuchana, centenares de peruanos bajaron de los cerros para llegar a recibir atención médica. La mayoría por primera vez.

Seguro en el VRAEM

Más de 2,500 habitantes, entre niños, mujeres y adultos mayores, del Centro Poblado Patibamba y localidades aledañas pertenecientes a la región Ayacucho, recibieron asistencia médica especializada gracias a la operación conjunta que desarrollaron el Seguro Social de Salud – EsSalud- y el Comando Conjunto de las Fuerzas Armadas en esta zona del país.

El doctor Roberto Huarhua, director del Hospital de Campaña de EsSalud, manifestó que hasta la mencionada zona llegó un equipo de profesionales de primer nivel para llevar a cabo las actividades médicas que se realizaron durante tres días.

De esta manera, los Hospitales de Campaña llegaron a la zona perteneciente al Valle de los Ríos Apurímac, Ene y Mantaro (VRAEM), atendiendo en las especialidades de odontología, optometría, gastroenterología, ginecología, nutrición, obstetricia y medicina interna y general.

El equipo del Seguro Social contó en todo momento con el apoyo del personal de las Fuerzas Armadas destacado en la zona, además de los Comités de Autodefensa.

"Muchos de los pobladores recibieron por primera vez atención médica. Se han desvivido por atendernos con lo poco que tenían, jamás olvidaremos su hospitalidad y calidez, la cual nos compromete a retornar", manifestó Huarhua.

Por su parte, el representante de los miembros de los Comités de Autodefensa, Luis Olivera, agradeció a nombre de los pobladores a las autoridades civiles y militares por la importante asistencia médica recibida.

La mayoría de la población tenía problemas odontológicos.

MODERNIZACIÓN

El Seguro Social tiene previsto iniciar la modernización de los Hospitales de Campaña que contarán con unidades móviles (módulos de atención) debidamente equipadas, cuya inversión aproximada es de 40 millones de nuevos soles

Dichas unidades permitirán brindar a las poblaciones vulnerables del país atención médica como en cualquier hospital de complejidad, realizar acciones cívicas, contribuir al desembalse de citas y dar auxilio en zonas de desastre.

La Primera Piedra de la Seguridad Social

Entremos en la Historia del Perú hace 77 años. La primera piedra de la Seguridad Social en el país, que hoy materializada en EsSalud brinda sus servicios a 10 millones de peruanos, se colocó durante la convulsionada década del 30 del siglo pasado.

Tras la Segunda Revolución Industrial, en el mundo grupos de trabajadores de diversas actividades económicas se unieron con fines de protección mutua, mientras que Latinoamérica siguió esa línea de acción a la que los trabajadores de entonces habían confiado su seguridad y la de su familia.

Los doctores Edgardo Rebagliati y Guillermo Almenara participaron activamente en todo este proceso.

Nuestra historia se inició el 12 de agosto de 1936, con la promulgación de la ley N° 8433, que introduce por primera vez en el país el Seguro Social Obligatorio, exclusivamente a nivel de obreros, creando la Caja Nacional del Seguro Social Obrero.

Los doctores Edgardo Rebagliati Martins y Guillermo Almenara Irigoyen participaron activamente en todo este proceso como integrantes de la comisión que sentó las bases de la Seguridad Social en el Perú.

Posteriormente, se crearía el Seguro Social del Empleado, que se integró con el Seguro Social Obrero en un solo organismo administrador llamado Seguro Social del Perú, el que luego se denominaría Instituto Peruano de Seguridad Social (IPSS).

Es importante destacar que desde un inicio los visionarios del Seguro entendieron el mismo vinculado a preservar la salud y mejorar la calidad de vida de la fuerza laboral. A ello obedecen los nombres del Empleado y Obrero como son aún llamados en nuestros días.

En la década de los noventa se separa la administración de las pensiones y la de las prestaciones de salud. Para ello, se creó la ONP (Oficina de Normalización Previsional) y EsSalud (Seguro Social de Salud), respectivamente. En la actualidad, la presente gestión impulsa una cruzada por la recuperación de la confianza en el Seguro y la humaniza-

RECUERDO. Presidente Manuel A. Odría presente en la colocación de la primera piedra del Rebagliati en 1951.

TRADICIÓN. Foto áerea del Hospital Obrero, hoy Guillermo Almenara en La Victoria.

ATENCIÓN A DOMICILIO. Con el tiempo este servicio se llamaría Padomi.

Te contamos en confianza

LOS GANADORES DEL CONCURSO PREMIO KAELIN2013

La primera experiencia en el Perú de colocación de un instrumental médico denominado "stent" en las arterias de los recién nacidos con problemas cardíacos congénitos, realizada en el INCOR, es uno de los trabajos ganadores de la edición 2013 del Premio Kaelin en Ciencias de la Salud, organizado por EsSalud.

Fueron premiados otros trabajos como la "Evaluación multidisciplinaria y tratamiento quirúrgico de la epilepsia refractaria en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen", presentado por profesionales de la Red Asistencial Almenara y "El efecto del intervalo de amamantamiento en la recuperación del peso de neonatos amamantados a demanda", presentado por especialistas de la Red Asistencial Ucayali.

Más información en el Portal Web de EsSalud: www.essalud.gob.pe

CONCURSO POR FIESTAS PATRIAS

En una reñida final, la Gerencia Central de Prestaciones de Salud obtuvo el primer lugar del concurso denominado "Esta es mi tierra, yo soy del Perú", que organizó la Gerencia de Gestión de las Personas con motivo de Fiestas Patrias. La Gerencia de Finanzas ocupó el segundo puesto. ¡Felicitaciones!

RENDICIÓN DE CUENTAS

Con su participación en la Asamblea Nacional de Delegados del Sinamssop, la doctora Baffigo empezó un programa de reuniones de transparencia y rendición de cuentas que la llevará a las 28 redes asistenciales del país. Se dio inicio a dicho programa en el Hospital Almenara, seguido por los hospitales Carlos Alberto Seguín de Arequipa y Regabliati.

VOCACIÓN DE DIÁLOGO

Tras intensas jornadas en las mesas de negociación, en el marco del respeto institucional el Seguro Social cerró los pliegos con las agrupaciones sindicales FED CUT, CUT, SINESS, SINATEMSS, SUNESS, SINAPS Y SINATS. En la foto, de izquierda a derecha aparecen el doctor Víctor Dongo, jefe de la Oficina de Coordinación Técnica de EsSalud; el congresista Juan Díaz Dios, la doctora Virginia Baffigo, presidenta ejecutiva de EsSalud; Rhommel Díaz, secretario general del Sinatemss; el gerente general de la institución, ingeniero Ramón Huapaya, y la doctora Isabel Chaw, jefa de la Oficina de Calidad y Seguridad del Paciente de la Defensoría del Asegurado.

INTERCAMBIO PRESTACIONAL ENTRE ESSALUD Y EL SIS

El Seguro Social de Salud – EsSalud y el Seguro Integral de Salud (SIS) han suscrito hasta la fecha, 22 convenios de intercambio prestacional que beneficiarán a asegurados de las zonas más vulnerables.

HOMENAJE A LA PATRIA

El Seguro Social de Salud llevó a cabo el homenaje de Fiestas Patrias, por primera vez en su historia. Participaron las autoridades de EsSalud, personal de las redes y se contó con el apoyo de las FF.AA.

En cada ocasión, los gerentes de red presentaron sus balances. Durante los primeros días de agosto las gerentes de las redes Rebagliati y Almenara, doctoras Malú Arias Schreiber Barba y Carmen Miyasato, respectivamente, presentaron dichos balances tras nueve meses de gestión a los integrantes de los cuerpos médicos.

La receta de la abuela

Por el Dr. Confianza

Para este frío invierno que cala los huesos, nada mejor que una rica sopita de pollo, pregona Doña Violeta, una encantadora morena de ojos grandes y carita redonda, desde su higiénico puesto de comidas del conocido mercado Lobatón de Lince.

Y vaya que tiene razón, pues según me explica mi colega, la doctora Martha Villar, directora de Medicina Complementaria de EsSalud; un caldo de este tipo, preparado con una buena cantidad de cebolla, ají y kión, se convierte en un aliado natural para eliminar la mucosidad de la nariz, garganta y pulmones, permitiendo la expulsión y la consecuente eliminación de las secreciones.

Y es que el pollo contiene ingredientes que influyen positivamente en el sistema inmunológico del cuerpo humano y, por tanto, resulta beneficioso para aliviar la gripa o el resfriado.

"El pollo contiene un aminoácido natural denominado cisteína, el cual se descarga al preparar el caldo. La cisteína tiene un gran parecido químico con la acetilcisteína, medicamento recetado en casos de bronquitis e infecciones respiratorias, me precisa mi querida Martita.

Además, según estudios realizados en otros países, la sopa de pollo actúa como un efectivo calmante de las vías respiratorias inflamadas.

Ahora es que comprendo el proceder de mi adorada Violeta, mi abuela paterna, cuando en vida se preocupaba porque mis hermanos y yo tomáramos la deliciosa sopita de pollo que con mucho amor nos preparaba, sobre todo en las frías noches de invierno.

Pero este delicioso potaje de nuestra muy variada culinaria no es la única arma efectiva para combatir los males respiratorios, tan propios y comunes en los meses de invierno.

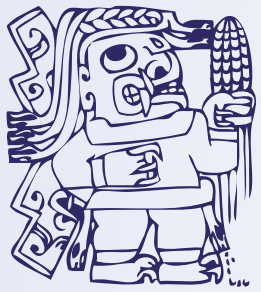
La equinácea, un producto natural que aunque no crece en el Perú, es expendido como medicamento y se usa para combatir infecciones, especialmente del resfrío común y otras del tracto respiratorio superior, impidiendo las complicaciones del resfrío o como un preventivo, me detalla mi buena amiga Villar.

Ahora solo nos queda consumir estos productos, pero también abrigarnos y no exponernos a cambios bruscos de temperatura, para evitar el malestar propio que provoca la gripe o resfriado.

EN CONFIANZA N.3
Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud
Calle Domingo Cueto 120 Jesús María
Impreso por QUAD/GRAPHICS PERU S.A
Los Plateros 172, Ate
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

A CONSUMIRLO COMO CHICHA MORADA

Maíz morado, gran aliado en la prevención del cáncer de colon



EL MAÍZ MORADO SE USA DESDE LA ÉPOCA PREINCA Y HA SIDO REPRESENTADO EN CERAMIOS DE LA CULTURA MOCHICA DE 2,500 AÑOS DE ANTIGUEDAD.

Por su alto contenido de antioxidantes, el maíz morado es un excelente aliado en la prevención de neoplasias, como el cáncer de colon, y de enfermedades cardiovasculares, sostuvo la directora de Medicina Complementaria de EsSalud, doctora Martha Villar López.

Precisó que los antioxidantes que contiene este maíz son conocidos como 'antocianinas', las que se encuentran en los granos y en la coronta, le dan el color morado y "van a proteger a las células para que no se desarrollen enfermedades no transmisibles, como el cáncer".

La Universidad de Nagoya, Japón, ha demostrado, mediante estudios, que el pigmento del maíz morado impide el desarrollo del cáncer al colon.

"Los antioxidantes previenen o retardan la oxidación de las moléculas, la cual es perjudicial para el organismo porque da paso a reacciones en cadena que dañan a las células", anotó.

En tal sentido, advirtió que "el estrés oxidativo guarda estrecha relación con la patogénesis u origen de enfermedades crónicas no transmisibles, como el cáncer y males cardiovasculares".

CHICHA MORADA

Por ello, la doctora Villar afirmó que el consumo diario de maíz morado, en la forma de la popular bebida "chicha morada", no solo ayudará a prevenir el desarrollo de neoplasias, sino también de enfermedades cardiovasculares.

"Lo ideal es consumirlo como chicha morada, pero sin azúcar. En todo caso, endulzar la bebida con edulcorante natural", aconsejó la especialista de EsSalud al señalar que al maíz morado se le atribuyen propiedades medicinales, como disminuir el colesterol y regular los niveles de presión arterial alta por su efecto diurético.

Además, "evitaría la fragilidad de los vasos sanguíneos, pues el maíz morado protegería el endotelio vascular y reduciría las posibilidades de formación de placas de grasas. En consecuencia, habrían menos problemas cardiovasculares", detalló.

Finalmente, la doctora Villar indicó que para prevenir tales males se recomienda consumir uno o dos vasos con chicha morada al día y que para coadyuvar en el tratamiento de enfermedades crónicas, se puede consumir de tres a cuatro vasos al día de esta refrescante bebida.

SALUDABLE. En forma de chicha, el maíz morado ayuda a prevenir el desarrollo de neoplasias y de enfermedades cardiovasculares.

RECETA

- 1 kg. de mote de maíz morado pelado
- 1/4 kg. de carne de gluten, carne vegetal
- 1 taza de aceite de palma, de preferencia orgánica
- 1 cucharada de ajo molido
- 1 cebolla rallada
- 2 cucharadas de ají escabeche molido
- 1 1/2 taza de caldo
- 1 cucharadita de achiote molido
- Hojas de plátano o panca de choclo
- 2 huevos duros
- 20 aceitunas verdes
- Pimiento al gusto en tiras
- 20 maníes
- Sal, comino al gusto
- Pabilo (para atar)

PREPARACIÓN: Licuar o moler el mote. Sazonar el gluten con sal y comino. Freír en una olla con aceite de palma caliente. Añadir ajo, cebolla, ají escabeche, achiote y dorar. Verter el caldo caliente y dejar que hierva. Retirar la carne vegetal cuando esté cocida. Echar el maíz morado en el caldo, mezclar bien y cocinar hasta que se forme una masa, apagar el fuego y dejar enfriar. Limpiar las hojas del choclo y sostenerlas. Colocar una porción de masa en una hoja de plátano, agregar un trozo de carne vegetal, una rebanada de huevo duro, una aceituna, una tira de pimiento y un maní. Tapar con la misma hoja y atar con pabilo formando un tamal. Forrar una olla con hojas de plátano o panca de choclo, verter tres tazas de agua, colocar los tamales, cubrir con más hojas, tapar y dejar que hierva durante 30 minutos. Cuando estén cocidos, retirar las hojas y servir con salsa de cebolla.