

en

# Confianza

EsSalud

## COMPROMISO

### Pago de haberes

El 50% del presupuesto de EsSalud es para el pago de planillas (pág.11)

# Con Fe en el Seguro



## HITO DE LA MEDICINA PERUANA.

Tras exitosa operación las hermanas Shadia y Shandell fueron separadas. (pag.8y9)

### DESCENTRALIZACIÓN

Las últimas noticias sobre las redes del país

EsSalud regionalL (págs.12/13)



### GESTIÓN

Abastecimiento de medicinas asegurado

EsSalud compra medicamentos por períodos largos (pág.5)



## Editorial

Nuestro compromiso con los gremios de EsSalud



Cumplir con nuestros compromisos. Esta ha sido la línea que nos hemos propuesto seguir en esta gestión desde el inicio. Estar abastecidos de medicinas para el mes de julio próximo al 100% en farmacias, realizar 10 mil operaciones en el marco del Plan Confianza 2013 antes de fin de año para beneficio de nuestros asegurados, pero también, respetar los acuerdos y compromisos con los miembros de la familia del Seguro Social de Salud.

Es por ello que nuestra gestión lleva a cabo -como lo anunció desde un inicio-, una política de puertas abiertas y de fluida comunicación con los diversos gremios del Seguro, en la consideración de que son ellos quienes canalizan las expectativas de sus afiliados, y de que su preocupación por un Seguro humanizado y que brinde una atención de calidad con calidez, coincide con la cruzada que impulsa la Presidencia Ejecutiva.

En esta línea, se llevan a cabo mesas de diálogo donde participan el Seguro y diversos gremios en representación de los trabajadores y el personal asistencial. Algunos lo hacen por primera vez y otros después de varios años, lo que evidencia la política de puertas abiertas ofrecida y practicada por esta gestión.

Con ellos, EsSalud busca la implementación de los acuerdos suscritos en el 2012 y la adecuada solución a los pliegos de reclamos presentados por las agrupaciones mencionadas en el presente año, al amparo de una normativa que -como es de conocimiento- solo permite negociar condiciones de trabajo.

Este apertura, que denota un gran esfuerzo de la gestión por honrar sus compromisos para mejorar las condiciones de nuestros trabajadores -y que tendrá un impacto significativo en el presupuesto de la institución-, debe ser entendida por los miembros de la familia de EsSalud, en el contexto de un acercamiento para un entendimiento y una salida consensuada y conjunta -a los inconvenientes que se presenten-, que evite salidas o medidas apresuradas que terminen comprometiendo la calidad de la atención de nuestros asegurados y el buen nombre del Seguro Social de Salud.

**Dra. Virginia Baffigo de Pinillos**  
Presidenta Ejecutiva de EsSalud



## JUNTAS MÉDICAS

Continuando con una política de participación activa, la Dra. Virginia Baffigo realizó visitas inopinadas a diferentes hospitales y centros asistenciales de Lima y Callao, como los sanatorios Almenara, Grau, Uldarico Rocca, entre otros. Esta iniciativa permitió conocer casos especiales que se trataron en juntas médicas lideradas por la Dra. Carmen Miyasato del Hospital Almenara y que contaron con la participación de su equipo de pediatría.

**"PLAN CONFIANZA 2013"**  
MÁS OPERACIONES, MENOS ESPERAS  
**ESSALUD OPERARÁ CERCA DE 4 MIL PACIENTES EN CLÍNICAS PRIVADAS**

Con la finalidad de ampliar la oferta de atención, el Seguro Social de Salud -EsSalud-, viene llevando a cabo las operaciones de menor complejidad o riesgo en centros de salud privados, a los asegurados inscritos en el "Plan Confianza 2013, Más Operaciones, menos esperas".

EsSalud, en cumplimiento del Decreto Supremo N° 002-2013 puede contratar los servicios de salud con Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS).

Por esta modalidad se operará en clínicas cerca de 4 mil personas. Entre las especialidades con mayor demanda a atender en clínicas se encuentran: cirugía general (unas 1929 operaciones), traumatología (618 cirugías), urología (443), oftalmología (362), ginecología (337), otorrinolaringología (229) y neurocirugía (57).

**"Unas 362 intervenciones quirúrgicas se llevarán a cabo en clínicas privadas"**



**APORTE CIENTÍFICO PARA EL SEGURO SOCIAL DE SALUD**  
**MÉDICOS DE BRASIL Y CHILE LLEGARON PARA ATENDER PACIENTES DEL CORAZÓN**

Dos misiones de salud integradas por reconocidos galenos extranjeros llegaron a nuestro país en las últimas dos semanas para llevar a cabo sendas intervenciones quirúrgicas con la finalidad de capacitar a sus pares peruanos en técnicas de alta cirugía en el Seguro Social de Salud - EsSalud. Estas operaciones no demandaron costo alguno para la institución.

Las misiones están lideradas por los especialistas Glaucio Furlanetto y Daniel Aguirre Nava, de Brasil y Chile respectivamente, quienes concurren al Instituto Nacional Cardiovascular "Carlos Alberto Peschiera Carrillo" de EsSalud para actualizar al personal médico del Seguro Social en la aplicación de técnicas de intervención quirúrgica de alta complejidad a desarrollarse por primera vez en nuestro país. Ambos galenos realizaron un total de nueve intervenciones consideradas modelo.

**AL CUIDADO DE LAS FUTURAS GENERACIONES**  
**ESSALUD PROMUEVE ALIMENTACIÓN Y NUTRICIÓN SALUDABLE**

Como un hito en materia de salud pública y de educación calificó la presidenta del Seguro Social de Salud - EsSalud-, doctora Virginia Baffigo, la Ley de Promoción de la Alimentación Saludable para niños, niñas y adolescentes, promulgada el jueves 16 de mayo por el jefe del Estado, Ollanta Humala, en un colegio del distrito de San Luis.

En este importante acto, desarrollado en las instalaciones de la institución educativa "Los educadores", participaron la Primera Dama de la Nación, Nadine Heredia, y las ministras de Salud, Midori de Habich, y de Educación, Patricia Salas, así como el congresista Jaime Delgado.



Dr. Glaucio Furlanetto

# Te contamos en confianza



## EL VOLUNTARIADO DE ESSALUD SE REFUERZA

Un notable impulso viene tomando el Voluntariado del Seguro Social con la presencia de su presidenta, Sra. Marisa Novoa Alvarado. Uno de sus grandes retos es poder sumar voluntades y llegar a los 5 mil integrantes. Actualmente, los 1,700 voluntarios brindan lo mejor de sí en 86 centros asistenciales del país. Próximamente su flamante titular instalará las primeras oficinas en las redes Huánuco y Madre de Dios.



## CAMINATA POR LA SALUD

Luis Cáceres, secretario general de la Federación Centro Unión de Trabajadores del Seguro Social de Salud (FedCut) al lado de la Dra. Virginia Baffigo durante la Caminata: Vivir Más, Vivir Bien.



## HOSPITAL SABOGAL SE EQUIPARÁ COMO EL REBAGLIATI

El nosocomio chalaco "Alberto Sabogal Sologuren" de EsSalud, fue elevado a la categoría de hospital nacional por contar con unidades productoras de servicios de salud y todos los atributos del caso. "El hospital ha hecho muchos méritos y posee una capacidad resolutoria muy importante entre la que se cuentan los trasplantes de riñón y de córneas. Es un hospital trasplantador que progresivamente irá equiparándose a la capacidad que tienen los hospitales nacionales Almenara y Rebagliati", sostuvo Virginia Baffigo, titular de EsSalud.

## NUEVA GERENTE EN RED SABOGAL

Fue presentada la flamante gerente de la Red Sabogal Dra. María del Carmen Sánchez Medina, a quien le deseamos todos los éxitos en su gestión. La institución agradeció al Dr. Carlos Salcedo -gerente saliente-, por sus aportes en beneficio de los asegurados.

## PUERTAS ABIERTAS

En la línea de su política de puertas abiertas, una Comisión de Alta Dirección atiende en las Mesas de Diálogo y Trato Directo a los gremios: FedCut, Siness, Sinamssop, Sinatemss, Sindicato Centro Unitario de Trabajadores -agrupación que participa por primera vez de nuestra mesa-. Además, por pedido expreso de la Presidencia Ejecutiva, se solicitó la presencia de un grupo de gremios para las Mesas de Trato Directo. En esta línea, hoy contamos con la participación de Sinacobss (cuya participación se retoma tras la convocatoria de la comisión y un intento de siete años del citado gremio para sumarse a las negociaciones), y por primera vez con las agremiaciones Suness, Sinats y Sinapsic.



## MEDICINA NUCLEAR EN LIMA

El Servicio de Medicina Nuclear del Almenara, interesado en capacitar a los profesionales organiza por séptimo año el Curso Internacional de la Medicina Nuclear que se llevará a cabo los días 28 y 29 de junio en el auditorio Esteban Roca Costa del citado nosocomio. Inscripciones abiertas al teléfono 324-2983 anexo 4136. Asistencia libre.

## EL PREMIO KAELIN

Este 31 de mayo vence el plazo para la entrega de trabajos para el concurso de Investigación "Premio Kaelin en Ciencias de la Salud 2013". Mayor información en [www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)



## GANADORES DEL CONCURSO

Un primer grupo integrado por 92 enfermeras ganó el Concurso de Jefaturas de Departamento y de Servicio, organizado por EsSalud, en los Hospitales Nacionales de todo el país, con la finalidad de promover y fomentar la meritocracia entre los trabajadores y la transparencia en la gestión.

## DÍA DE LA MADRE

La Dra. Virginia Baffigo realizó una sorpresiva visita al Hospital de Emergencias Grau, para rendir homenaje a las madres trabajadoras, así como a las pacientes que recibían su día en las instalaciones de nuestra institución. Dos de ellas dieron a luz.



## RECONOCIMIENTO

La Presidenta Ejecutiva saluda al Dr. Santiago Vincés, secretario general del Sinamssop, quien fue reconocido en la ceremonia por el Día del Químico Farmacéutico llevado a cabo el pasado lunes 13 de mayo.

Junio 2013						
Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
30						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

## Durante el mes de junio

EsSalud realizará una campaña de prevención de cáncer ginecológico en San Juan de Lurigancho. Más información en [www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe)



### LA PREVENCIÓN ES LA MEJOR ARMA

# Cuatro mil 300 nuevos casos de cáncer de mama al año

Riesgo de enfermedad aumenta con la edad. Seguro Social dispondrá de unidades de diagnóstico para atención de aseguradas. Hospital Negreiros cuenta con moderno tomógrafo que mejorará tiempo de espera en la ayuda diagnóstica.



**Prevención.** El Seguro Social en plena campaña de proyección social llevada a cabo en el parque Pedro Ruiz Gallo de Lince en marzo pasado.

Cada año 4,300 nuevos casos de cáncer de mama ocurren en el Perú. Ante esta realidad, la prevención sigue siendo la mejor arma para enfrentar este tipo de neoplasia, que anualmente cobra la vida de 1,365 mujeres, de acuerdo con datos estadísticos disponibles. Es en esa línea que EsSalud organiza periódicamente campañas gratuitas con el objetivo de interiorizar en las mujeres la importancia de practicarse una evaluación preventiva mediante un autoexamen de mamas y mamografías, ya que el cáncer es curable si se detecta a tiempo.

Es importante que la mujer conozca su propio cuerpo, señala el doctor Manuel Fernández, especialista en cáncer ginecológico del hospital nacional Edgardo Rebagliati.

Según el galeno, "lo mejor es conocer su organismo y empezar antes de la pubertad para identificar los cambios: la aparición de las glándulas mamarias, el inicio de la menstruación y los signos exteriores de su sexo. Así aprenderán a familiarizarse con su cuerpo y con los cambios hormonales".

Es preciso indicar que el riesgo de cáncer de mama aumenta a medida que la mujer envejece y cuando presenta antecedentes familiares con

este mal.

#### MAMA MÓVILES

EsSalud adquirirá un importante lote de unidades de diagnóstico conocidas como "Mama móviles", con el propósito de fortalecer la estrategia de lucha contra el

cáncer de mama a nivel nacional, en beneficio de miles de aseguradas. Esta acción se enmarca dentro del Plan Nacional para la Atención Integral del Cáncer y el Mejoramiento del Acceso a los Servicios Oncológicos en el Perú "Plan Esperanza".

#### MODERNO TOMÓGRAFO

Otro compromiso se concreta. El Hospital II "Luis Negreiros Vega" del Callao y Lima Norte ya cuenta con un moderno tomógrafo que reduce significativamente el

tiempo de espera en la ayuda diagnóstica. Este importante equipo biomédico permite diagnósticos radiográficos de todo el cuerpo, entre otros estudios, y su instalación beneficia a más de 550 mil asegurados de la Red Asistencial Sabogal.

#### Recomendaciones

- Realizarse un examen clínico completo anual.
- Si está en el grupo de mujeres en edad fértil (de 15 a 49 años), se aconseja el autoexamen de mama mensual a los ocho días posteriores al periodo menstrual.
- Desde los 40 años, realizarse una mamografía cada dos años, y desde los 50 años, una cada año.
- Mantener hábitos de alimentación saludables, evitar el estrés y llevar una vida activa.



**Calidad.** El moderno tomógrafo instalado en el Hospital Negreiros de la Red Sabogal del Callao beneficiará a 550 mil asegurados de los sectores de Lima Norte y del primer puerto.



## La defensoría en todo momento

Correo electrónico: [emergencias7x24@essalud.gob.pe](mailto:emergencias7x24@essalud.gob.pe)  
EsSalud en Línea: 411 8000 opción 5



### ABASTECIMIENTO DE MEDICINAS AL 100% EN JULIO

# "Ahora EsSalud compra medicinas por períodos largos"

El Dr. Víctor Dongo sostuvo que adjudicación de medicamentos hasta por un año beneficiará a asegurados.

Uno de los retos que afronta la actual gestión, es lograr el abastecimiento de medicinas en todas nuestras farmacias a nivel nacional de manera oportuna.

Por este motivo, la nueva administración priorizó reformar el sistema de compra de medicamentos, apostando por la centralización del proceso –compras por períodos largos–, de manera que, se consigan mejores precios, así como mayor eficiencia en el gasto y garantía en la calidad de los productos, según sostiene el doctor Víctor Dongo Zegarra, jefe de la Oficina de Coordinación Técnica de EsSalud.

"Esta gestión encontró que las redes asistenciales realizaban hasta el año pasado (debido a delegaciones muy frecuentes y tardías), un gran número de compras a corto plazo, para una semana, quince días, es decir, solo para el día. Se acababan las medicinas y generaban vacíos hasta la llegada de las nuevas delegaciones que llevaban a nuevas compras pequeñas, lo que ocasionaba desabastecimiento", manifestó.

Aseguró que el principal problema de desabastecimiento en las



**Desafío.** Para la mejora de la entrega de medicamentos a los asegurados, la gestión busca fortalecer la capacidad de adquisición de la institución, centralizar las compras y obligar a que todos los productos pasen por control de calidad antes de su entrega en los hospitales. "EsSalud no comprará más barato, sino el producto que necesite el usuario", sostuvo Dongo.

farmacias se dio porque la compra corporativa realizada por el MINSU, no pudo adjudicar más de 80 medicamentos por cambios en las normas de adquisiciones y porque se encontró procesos de adquisición en la entidad con períodos de hasta 14 meses sin adjudicarse.

Estos problemas –dijo– terminaban en "delegaciones" transfiriendo los procesos a las redes, ocasionando una sobrecarga tremenda, sumado a que no se solicitaban controles de

calidad y los precios se incrementaban, es decir se compraba tarde y caro, explica el Dr. Dongo.

"Ante esta realidad, hoy estamos realizando más del 95% de compras centralizadas de los medicamentos es decir, tenemos asegurada las compras de medicamentos y estaremos abastecidos de forma permanente", sostuvo y agregó que "ahora podremos crear stock de emergencia para cuatro meses".

Aseguró que bajo la modalidad de centralizar las compras, EsSalud gana dos cosas: mejorar la oferta y garantizar la calidad. De esta manera, "el 100% de los medicamentos adquiridos pasarán

por controles de calidad y pruebas de protocolo antes de ingresar al hospital, garantizando su eficacia antes de su uso".

"Es por esto que afirmamos que a partir de julio próximo los asegurados podrán ver el cambio, cuando todos los medicamentos necesarios se encuentren en las farmacias de los hospitales", enfatizó.

El jefe de la Oficina de Coordinación Técnica de EsSalud indicó que se busca realizar a futuro procesos de adjudicación de medicinas por dos o más años.

**EL DATO**  
A la fecha casi 55 millones de nuevos soles es lo que ha ahorrado EsSalud en la compra de medicamentos.



**Visión.** El Presidente de la República Ollanta Humala anuncia la norma -de espíritu preventivo-, que velará por el cuidado de la fuerza trabajadora de significativa injerencia en el PBI.

### POLÍTICA NACIONAL DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

# Protección para la fuerza laboral del país

■ **PRESIDENTE OLLANTA HUMALA SUSCRIBE NORMA QUE REFUERZA ACCIONES DE PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL TRABAJO.**

■ **RED ALMENARA INICIA EVALUACIÓN MÉDICA A CUATRO MIL TRABAJADORES.**

El Seguro Social de Salud viene implementando la Política Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo, que tiene como fin sensibilizar y educar a los empleadores de diversos rubros respecto de la importancia de prevenir los riesgos laborales para que los trabajadores gocen de una buena salud y mejor calidad de vida.

Con motivo del Día Internacional del Trabajo, el presidente de la República, Ollanta Humala, suscribió en el distrito de Ate el decreto supremo que establece la referida Política Nacional, la primera de esta naturaleza con que cuenta el Perú.

Dicha política ratifica que la implementación de una cultura de prevención implica no solo desarrollar acciones de fiscalización, sino también incrementar las capacidades de empleadores y trabajadores para cumplir las normas establecidas.

Al respecto, la doctora Virginia Baffigo, titular de EsSalud, recalcó que “los empleadores, incluido el Seguro que tiene una planilla de

45 mil trabajadores, debemos prepararnos para cumplir cada uno de los mandatos contenidos en la política”, remarcó.

“En EsSalud hemos empezado a trabajar con nuestro comité institucional de Seguridad y Salud en el Trabajo. Estamos desarrollando los documentos normativos internos para la difusión de todo un plan de acción que permita disminuir los riesgos en el trabajo y menos enfermedades ocupacionales”, precisó Baffigo.

### En El Almenara Inicia Evaluación

Al respecto, la Red Asistencial Almenara de EsSalud, a través de la Unidad de Salud Ocupacional, inició la etapa de evaluación médica ocupacional a los cerca de cuatro mil trabajadores, entre asistenciales y administrativos, que laboran en el hospital Guillermo Almenara, según indicó la presidenta ejecutiva.

Si bien el Seguro tiene en cada red una Unidad de Salud

Ocupacional que se encarga de velar por la seguridad de los trabajadores, al interior de EsSalud en temas de bioseguridad por ejemplo, desde hace casi 16 años el Centro de Prevención de Riesgos del Trabajo (Ceprit) realiza un trabajo de asesoría enfocado en pequeñas y medianas empresas.

**"Los empleadores debemos prepararnos para cumplir cada uno de los mandatos comprendidos en la política (nacional de seguridad y salud en el trabajo)".**



**Hospitales de campaña.** EsSalud brinda atención en medicina general, oftalmología y cirugías menores a la población del distrito de Ate.

### HACIA EL ASEGURAMIENTO UNIVERSAL

# Unos 700 mil asegurados de zonas rurales se beneficiarán con intercambio prestacional

LAS REGIONES BENEFICIADAS CON LOS CONVENIOS CON EL SIS SON: APURÍMAC, AYACUCHO, CALLAO, HUANCVELICA, HUÁNUCO, LORETO, MADRE DE DIOS, PASCO, PIURA, SAN MARTÍN, TUMBES Y UCAYALI.



**Calidad con calidez.** Se estima suscribir 13 convenios adicionales de intercambio prestacional con el SIS para fines de junio próximo.

**E**l intercambio prestacional de servicios entre EsSalud y el Seguro Integral de Salud (SIS) tiene como claro propósito incrementar la cobertura de salud y fortalecer la capacidad de los establecimientos de ambas instituciones.

De acuerdo a estimados de la Gerencia Central de Aseguramiento de EsSalud, aproximadamente 700 mil asegurados de zonas rurales alejadas del país son potencialmente calificables para el intercambio prestacional con el SIS.

A la fecha, EsSalud tiene suscritos 12 convenios de intercambio de prestaciones con el SIS y con igual número de gobiernos regionales: Apurímac, Ayacucho, Callao, Huancavelica, Huánuco, Loreto, Madre de Dios, Pasco, Piura, San Martín, Tumbes, Ucayali.

Es preciso señalar que el intercambio prestacional constituye una nueva manera de enfocar la salud pública en el país; una acción sumamente eficaz, muy inclusiva, que se enmarca en la política de Aseguramiento Universal en Salud que promueve el gobierno.

Se trata de un mecanismo que permite el inter-

cambio de prestaciones a partir de los establecimientos de salud públicos que reciben financiamiento de EsSalud y del SIS, sobre la base de la compra-venta de servicios de salud.

### Servicios

Desde el ámbito de EsSalud este intercambio está orientado a favorecer a aquellos asegurados que laboran o residen en zonas rurales distantes de un establecimiento de la propia red asistencial del Seguro Social.

Esta población asegurada podrá recibir servicios de atención primaria por casos de enfermedades de baja complejidad, es decir, que no son graves y pueden ser tratados de manera ambulatoria.

Aquí se tienen consultas médicas, psicológicas, dentales, atención obstétrica, control prenatal, análisis

de laboratorio, entre otros servicios.

En el caso del SIS, su población asegurada, estimada en unos 12 millones de personas, podría acceder potencialmente, esto es, previa calificación, a servicios de apoyo al diagnóstico por imágenes (mamografía y tomografía), que EsSalud ofrecerá inicialmente, detalla el gerente central de Aseguramiento, Manuel Cornejo.

Respecto a las tarifas por los servicios, el funcionario precisa que serán consensuadas por el Seguro Social de Salud y el SIS.

“Se trata aquí de tarifas sociales, ya que lo que se busca es beneficiar a la población asegurada”, destaca Cornejo, quien señala que se prevé suscribir otros 13 convenios de intercambio prestacional con el SIS e igual número de gobiernos regionales para fines de junio próximo.

Al respecto, la doctora Virginia Baffigo, manifestó que “somos profesionales y trabajadores de la salud y nuestro gran escenario es aquel donde está la colectividad. Actuemos en ese escenario como el más grande de los actores, para que llevemos adelante esta obra magistral que es el intercambio prestacional”.

### El Número Uno

Odiseo Boullosa Marichi (10) de Iquitos, es el primer niño asegurado beneficiario del intercambio prestacional firmado entre Minsa y EsSalud, a quien se le realizó un trasplante de médula emparentado en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins.

Hoy Odiseo se recupera en su casa junto a su familia, la Sra. Leili Marichi nos cuenta de los buenos resultados y la nueva vida de Odiseo.



## Trabajo en equipo

La operación fue realizada por un equipo multidisciplinario conformado por treinta integrantes entre médicos cirujanos de hígado y vías biliares, cirujanos de tórax, cirujanos pediatras, anesthesiólogos, pediatras, radiólogos, enfermeras y técnicos asistenciales.

## Paciente seguimiento

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud Dra. Virginia Baffigo, especialista en pediatría, monitoreo de inicio a fin el proceso de separación de las pequeñas Shadia y Shandell.



DESAFÍO MÉDICO SE CONVIERTE EN PROEZA

# Shadia y Shandell vuelven a nacer

“Al promediar las 4 de la tarde, el último trozo de tejido que unía a las siamesas del Perú fue cortado por el bisturí, salvándose sus vidas y quedando separadas para siempre”.

Un desafío que se convirtió en proeza. Era fe que se tornó en la confianza depositada por la familia Vargas Vásquez en un equipo médico que ya es parte de la leyenda del Seguro Social de Salud.

Tras la cirugía de alta complejidad de separación de las siamesas del Perú, en el mítico hospital Almenara, la noticia ya alertó a los medios de la prensa extranjera que empiezan a anunciar la exitosa operación como un hito de la medicina latinoamericana.

Las recién nacidas se encontraban unidas por el abdomen, compartiendo el hígado. El pronóstico desde un primer momento tuvo carácter reservado y no se descartó la posibilidad de una intervención fuera del país tras una seria evaluación del problema congénito.

Sin embargo, luego de cerca de diez horas de operación, la presidenta ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, manifestó emocionada que las bebés se encuentran estables tras la compleja y ardua intervención quirúrgica.

A su salida de la sala de operaciones sostuvo que “la separación de las gemelas representaba un enorme reto y lo hemos



**Faena operatoria.** La imagen presenta el dramático momento de la separación de las hermanitas Vargas Vásquez quienes se recuperan satisfactoriamente.

logrado gracias a la pericia y especialidad de nuestros cirujano-pediatras, anesthesiólogos, neonatólogos y cirujanos plásticos”. “Esta operación consolida a EsSalud y coloca al Perú como un país referente en alta cirugía”, remarcó.

### Treinta especialistas en la operación

Luego del estricto proceso de preparación, hacia las seis de la mañana del miércoles 24 de abril último las hermanitas Shadia y Shandell –que nacieron el 26 de febrero pasado–, ingresaron al quirófano a cargo de

un equipo de profesionales altamente especializados en cirugía pediátrica, cirugía de hígado y vías biliares.

Tras el procedimiento anestésico, hacia las 9 de la mañana los galenos del servicio de Cirugía Pediátrica realizaron la apertura de piel y cavidad abdominal para facilitar la separación de los cuerpos y órganos de las menores.

Acto seguido, los especialistas procedieron a separar a las siamesas y a dividir el hígado, para lo cual utilizaron un ecógrafo de alta resolución que permitió delimitar el área hepática a

seccionar.

Gracias a Dios las pequeñas compartían el abdomen e hígado, y afortunadamente no compartían las vías biliares ni el sistema vascular, lo que hizo posible su separación.

Una vez separado los hígados, el equipo de cirugía pediátrica interviene nuevamente para terminar con el proceso, siendo la parte más compleja la separación de los diafragmas, pues ambos corazones se veían muy juntos.

Al promediar las 4 de la tarde, el último trozo de tejido que unía a las siamesas del Perú fue cortado

## Hermanitas llevarán una vida normal

Mientras una de las gemelas se recupera satisfactoriamente en la UCI del Servicio de Pediatría, con la otra ocurre lo propio en el área de Cirugía Pediátrica. Los felices padres asegurados de las menores, Orfelinda Vásquez Sánchez y Segundo Vargas Fuentes, se encuentran emocionados y contentos por el éxito de la operación.

“Luego de la separación, Shadia y Shandell podrán desarrollar una vida normal. Ahora cada una cuenta con un hígado, que se irá regenerando, sin afectar su buen funcionamiento, pero que requerirá controles periódicos”, precisó la doctora Carmen Miyasato, gerente de la Red Asistencial Almenara.

Resaltó que la cirugía se logró satisfactoriamente gracias al compromiso e identificación de todo el equipo humano con el que cuenta EsSalud.

“Mi más absoluto reconocimiento para todos los médicos, enfermeras y técnicos asistenciales, tecnólogos médicos, porque hemos podido culminar esta operación con éxito”, enfatizó la titular de la Red Asistencial Almenara, quien recordó que el equipo multidisciplinario estuvo integrado por treinta profesionales de la medicina.



**Fija la mirada.** Shandell recibiendo su primer baño a unos pocos metros de su menor hermana.

por el bisturí, salvándose sus vidas y quedando separadas para siempre, en medio del ambiente de serenidad y gran emotividad que vivían nuestros médicos, convertidos en los héroes de tan agotadora jornada al interior del quirófano del Almenara y en protagonistas de esta historia testimonio de vida que atesora el Seguro.



**Unidas.** Instantes previos a la intervención de separación.



**Dulce despertar.** La pequeña Shadia luego de un reparador descanso tras la operación que duro diez horas.

### DATO

Solo el 20% de los siameses que nacen vivos pueden someterse a una operación de separación

**FORTALECIENDO AL CAPITAL HUMANO**

# "QUEREMOS QUE ESSALUD SEA NUESTRO MOTIVO DE ORGULLO"

LIC. NATHALIE MINAYA GERENTE DE GESTIÓN DE LAS PERSONAS HABLA SOBRE LA VISIÓN DEL SEGURO HACIA LOS TRABAJADORES. ESTE AÑO SE INVERTIRÁ S/. 20 MILLONES EN CAPACITACIÓN DEL PERSONAL A NIVEL NACIONAL.

Para la nueva administración, la equidad, la transparencia y la calidad del trabajo realizado, son los pilares que impulsan los lineamientos de la presente gestión, la relación entre la institución y su personal a través de una capacitación constante y permanente, forman parte de una nueva cultura organizacional. Nathalie Minaya, gerente central de Gestión de las Personas nos habla al respecto.

**EC: ¿Cuál es la nueva política de Gestión del personal?**

**NM:** En EsSalud trabajamos para que nuestra institución sea motivo de orgullo para sus colaboradores, motivando al personal a sentir que el Seguro Social es un espacio en el que son valorados, por sus aportes profesionales o técnicos, y lo que brindan como seres humanos.

**EC: ¿Es importante tener al personal motivado en una institución como EsSalud?**

**NM:** Los servicios que brinda nuestra institución son principalmente de prestaciones de salud, sociales y económicas orientadas a mejorar la calidad de vida. Pero a veces olvidamos el impacto de nuestro trabajo, que si bien no tratamos directamente con el asegurado, somos parte de la cadena, por ello ejecutarla con amor y seguridad tendrá impacto real en la salud de las personas.

**EC: ¿Otras actividades para este año?**

**NM:** Necesitamos poner en marcha programas o proyectos que mejoren los espacios de trabajo diarios con impacto real en el bienestar de los trabajadores. Para ello, se

contempla invertir para el presente año cerca de veinte millones de soles en capacitación al personal a nivel nacional.

Además, el proyecto "Ambientes Saludables", el programa "Pausa Activa" que incluye una rutina diaria de ejercicios físicos, como una forma eliminar el estrés.

**EC: ¿Cuál es el impacto de estas políticas en los trabajadores?**

**NM:** Considero que el mayor impacto hasta el momento, es que rompemos la rutina de los colaboradores por algunos minutos, horas y días. Motivándolos a iniciar el día con una sonrisa, mejor ánimo y más energía.

**EC: ¿Cómo piensa llegar al personal asistencial?**

**NM:** Esperamos que los proyectos pilotos poco a poco sean replicados a nivel nacional. Siendo preocupación de la presidenta ejecutiva, el perso-



**Energía.** Un equipo de colaboradoras en intensa actividad física. La mujer se ha convertido en la fuerza espiritual del nuevo Seguro Social.

nal asistencial, es común ver que la Dra. Baffigo realizar visitas inopinadas a los diferentes centros asistenciales, buscando hacer sentir mayor calidez al personal y ellos puedan retransmitirlo. Nuestro personal, particularmente el asistencial,

es el principal representante de EsSalud ante la sociedad.

**EC: ¿Qué mensaje final a los trabajadores y qué expectativas respecto a estas iniciativas?**

**NM:** La nueva gestión

es consciente de lo difícil que es recuperar la confianza. Todas las actividades se realizan en paralelo en conversaciones con representantes gremiales, quienes nos expresan el sentir de sus miembros. Esto nos ayuda a mejorar en la línea del buen

gobierno corporativo. Por ello pido al personal a tener paciencia, deseamos que con el aporte de cada uno, EsSalud vuelva a ser grande, y sólo lo lograremos con el apoyo de quienes construyeron esta institución.



**Sorpresa.** Gerentes centrales y presidenta ejecutiva sorprenden a la audiencia en emotiva representación de homenaje a las secretarías de la Institución.



**Compartir.** Las actividades de Bienestar del Personal y Comunicación Interna, buscan motivar a los trabajadores.

**ESFUERZO INSTITUCIONAL Y ESPÍRITU DE DIÁLOGO**

# EsSalud destinó S/.565 millones para cumplir con pago de haberes

**Aumento en los haberes de los trabajadores -realizado por primera vez en 15 años - representó un incremento total de 43% en sus salarios. La mitad del presupuesto de EsSalud - que proviene de las empresas aportantes-, es para pago se planillas.**

**¿Cuál ha sido la política de la gestión?**

Desde el inicio de esta gestión ha primado un espíritu de diálogo y apertura con los miembros de la familia del Seguro Social en el entendimiento de que avanzar juntos nos permitirá recuperar la confianza de los millones de asegurados.

**¿Qué otras acciones concretas?**

EsSalud a través de la Comisión Negociadora lleva a cabo desde el 22 de marzo continuas reuniones (más de veinte sesiones) con los representantes de los diversos gremios sindicales, a efectos de resolver los pliegos de reclamos al amparo de la legalidad.

En el marco de nuestra política de buen gobierno corporativa, hemos honrando los compromisos asumidos con los sindicatos de trabajadores de EsSalud, y a partir del pasado mes de enero y por primera vez en 15 años - desde que empezó la gestión-, incrementamos en 15% la remuneración básica del personal de la Institución, lo que ha generado un aumento promedio real de 28% en ingresos, lo cual sumado al 15% por concepto de bonificación extraordinaria, significa un incremento total del 43% en los haberes de los trabajadores.

**¿Qué efecto ha tenido en EsSalud?**

Esta decisión -que ha tenido un impacto directo en los pagos de vacaciones, gratificaciones, horas extras, guardias, CTS, BTZMD y escolaridad-, en materia remunerativa ha significado que el presente año EsSalud destine 565 millones de nuevos soles para cumplir con los convenios colectivos. La planilla 2013 tiene asignada una partida de S/. 3,884 millones, dinero del Seguro que proviene de los empleadores, y que representa el 51% del presupuesto institucional.

**¿Para el presente año?**

Para el presente año EsSalud ha presupuestado el pago del "Bono Extraordinario por Cierre de Pliego" (BEC) por el monto de S/. 2,500 nuevos soles para cada trabajador, el mismo que se hará efectivo inmediatamente culminen las negociaciones colectivas con cada uno de los gremios sindicales, sobre las cuales hemos ponderado grandes esfuerzos, bajo el compromiso institucional por el pleno respeto de las libertades sindicales y su importancia en el fortalecimiento y mejora del seguro social.

**¿Qué otros retos afronta el Seguro?**

Con respecto al Plan Confianza, hemos operado más de 1,760 pacientes en nuestros hospitales emblema y en clínicas privadas, cumpliendo la promesa de nuestra Presidenta de más cirugías con menor tiempo de espera. Hemos reprogramado 12 mil cirugías que encontramos pendientes a la llegada de nuestra gestión. Nuestros asegurados tenían esperas con más de 6 meses y nos hemos propuesto atenderlos antes de fin de año. A la fecha tenemos 1670 personas operadas y otras 4 mil cirugías de menor riesgo se operarán en clínicas.

**¿Y en lo que respecta al personal asistencial?**

Para disminuir la brecha de recursos humanos en todo el país hemos contratado 1665 plazas de personal asistencial por servicios CAS. El compromiso con nuestros asegurados, trabajadores y personal asistencial es grande.

"Desde el inicio de esta gestión ha primado un espíritu de diálogo y apertura con los miembros de la familia del Seguro Social en el entendimiento de que avanzar juntos nos permitirá recuperar la confianza de los millones de asegurados".



En el 35 aniversario del SINASS, Lic. Rhonnel Díaz Rosado, Secretario General del SINATEMSS, Ing. Ramón Huapaya, Gerente General, y Dr. Gerardo Velarde, Secretario General

# Viva más, viva bien

Por el Dr. Confianza



Muchos años después me encontré con Don Alfredo, en ese restaurante que parece una extensión de la Sede Central del Seguro. Coincidimos aquella mañana en el Chíos. Él hacía tiempo, mientras llegaba la hora de su cita. Tenía monitoreo en el Centro de Atención Integral en Diabetes e Hipertensión (CEDHI).

"Por favor, un Jugo de Fresa con Leche", pidió, a lo que yo acoté...pero sin azúcar mi estimado Alfredo, usted sabe que basta con el azúcar natural de las frutas", le dije... "Doctor Confianza, ya he podido controlar mi glucosa y ahora confío en que me irá bien con el corazón, ya que estuve entre los primeros en llegar a la meta en esa caminata que atravesó de sur a norte la capital", me comentó.

La Gran Caminata Nacional Familiar 2013 organizada por EsSalud denominada "Vive +, vive bien", tuvo como objetivo promover estilos de vida saludables... y, le cuento -estimado Alfredo-, que se llevó a cabo en simultáneo en todas las regiones del Perú y movilizó a alrededor de 50 mil personas.

Mi colega, el Dr. Johnny Siccha, director del CEDHI me dijo la otra vez que "a nivel mundial entre el 50 y el 60 por ciento de las muertes ocurren por enfermedades ligadas al aparato cardiovascular, y el 90 por ciento de estos casos, la hipertensión arterial está presente", pero volviendo a la caminata, esta actividad fue muy estimulante. Delegaciones de los Centros del Adulto Mayor caminaban por la Av. Salaverry lanzando vivas a la familia del Seguro. Centenares de familias e integrantes de las redes demostraban con el ejemplo la importancia de caminar media hora diaria.

Fue una gloriosa jornada contra esa enfermedad silenciosa que se llama hipertensión y contra la obesidad. "Una persona con más de 140/90 de presión arterial es hipertensa"...ahhh Alfredo, esto es una epidemia. Solo la derrotaremos con actividad física, alimentación saludable y buenos hábitos de estilo de vida.

"Bueno, le cuento que uno de cada tres adultos en el mundo padece de hipertensión, algo que debemos y podemos controlar para prevenir los males cardiovasculares, como infarto, el temido derrame cerebral y la insuficiencia renal que lleve a la diálisis".

"Sí doctor Confianza, por ejemplo, para mí, llegar a la meta en el Campo de Marte, luego de casi dos horas de caminata, me resultó inolvidable, todo un reto. Me reencontré con amigos del CAM que no veía hacía mucho tiempo, al final fue un hermoso y jocoso compartir de vida.

"Muy bien -Alfredo-, de dije. "Debemos practicar la alegría y la risa siempre, porque está demostrado que la risoterapia ayuda a controlar el estrés personal y familiar".

Bueno Dr. Confianza, me voy para el CEDHI -de inmediato-, y después de que me den mis resultados regreso para comerme un "Lomo a lo Chío" -la especialidad de la casa-. "Don Alfredo, recuerde, todo con mesura. Los buenos hábitos como los alimenticios se deben fomentar desde los primeros años. Estoy seguro que la Ley de Promoción de la Alimentación Saludable preservará a las nuevas generaciones. Bueno vamos, lo acompaño al CEDHI. "Gracias Dr. Confianza". "Descuide, queremos verlos saludable".

# EsSalud Regional



## RED AMAZONAS

La Red Asistencial Amazonas organizó en Chachapoyas el Curso Taller "Sistema de Seguridad y Gestión - Salud Ocupacional en EsSalud", con el propósito de capacitar a los trabajadores y los Comités de Seguridad y Salud en el Trabajo de los centros asistenciales.

## RED ANCASH

Con el objetivo de realizar mejoras en la atención que se brinda a los asegurados, la gerencia de la Red Asistencial Ancash realizó una visita de inspección a los Centros Médicos de Casma y Huarney y a las Postas Médicas de Cabana, Pallasca, Conchucos y Pampas. En estos lugares verificó la calidad del servicio, la operatividad del equipamiento e instrumental y comprobó el adecuado abastecimiento de medicinas.

## RED APURÍMAC

Mil personas participaron en la Caminata Familiar que la Red Asistencial Apurímac organizó en la ciudad de Abancay y en las capitales de provincia de la región, el sábado 11 de mayo. El recorrido de ocho kilómetros se inició en la puerta de emergencia del Hospital II de Abancay y culminó en el Parque Ocampo.

## RED AREQUIPA

Niños con diversas cardiopatías congénitas fueron exitosamente operados por médicos y personal asistencial estadounidense de la Fundación "Corazones con Esperanza", en el marco de la VII Campaña de Cirugía Cardiopediátrica que impulsó la Red Asistencial Arequipa. Las cirugías se realizaron en el Hospital Nacional Carlos Alberto Seguín Escobedo, entre el lunes 29 de abril y el viernes 10 de mayo, y beneficiaron a 50 menores de edad.

## RED AYACUCHO

Una Feria por la Salud y una Jornada Académica sobre Medicina Alternativa organizó el Centro de Atención de Medicina Complementaria -CAMEC- de la Red Asistencial Ayacucho, cuyos tratamientos tienen gran demanda entre la población de la región. En las carpas instaladas a lo largo de la primera cuadra del céntrico jirón 28 de julio se realizaron sesiones demostrativas gratuitas de acupuntura, magnetoterapia, masoterapia, geoterapia, fitoterapia y trofoterapia, entre otras.

## RED CAJAMARCA

Dos modernos equipos de endoscopia, valorizados en cerca de 600 mil nuevos soles, fueron adquiridos por la Red Asistencial Cajamarca, en beneficio de los asegurados de la región. El Video Colonoscopio de uso general, valorizado en 325 mil nuevos soles, permite examinar el colon con una gran nitidez. El otro equipo es el Video Gastroscopio de uso general, valorizado en S/. 266,250 nuevos soles.

## RED CUSCO

La Red Asistencial Cusco, a través de la Unidad de Prestaciones Sociales, implementó el Programa "Actívate" en todos los Centros del Adulto Mayor de la región. El programa busca mejorar la calidad de vida de los adultos mayores asegurados, mediante actividades orientadas a la preservación de las capacidades físicas, cognitivas y anímicas de los cesantes y jubilados.



## RED HUÁNUCO

Con el objetivo de brindar una adecuada información a los asegurados sobre los diversos cuidados que deben tener las pacientes gestantes, la Red Asistencial Huánuco desarrolló en una jornada de charlas dirigidas a las pacientes que se encontraban en los consultorios del Servicio de Ginecología del Hospital II.

## RED HUANCVELICA

Cien trabajadores del Poder Judicial de Huancavelica fueron atendidos durante una campaña de despistaje de hipertensión y diabetes, organizada por la Red Asistencial de esta región. El objetivo fue descartar enfermedades crónicas no trans-

misibles, como hipertensión arterial y diabetes.

## RED HUARAZ

Mediante la resolución 361-PE-EsSalud-2013, se dispuso la creación de la Red Asistencial Huaraz, con el propósito de optimizar la organización de la prestación de servicios de salud y satisfacer adecuada y oportunamente las necesidades asistenciales de la población asegurada. La nueva red asistencial es del Tipo C, con Hospital Base II en el Hospital II Huaraz. Está integrada por los centros médicos Caraz, Carhuaz y Huari y las postas médicas Yungay y Piscobamba.

## RED ICA

En la Red Asistencial Ica se realizaron diversas jornadas de capacitación como inicio a la gran "Cruzada por la Humanización en los servicios de Salud en el Perú", orientada a sensibilizar a los trabajadores de la institución, basándose en cuatro pilares fundamentales: confianza, transparencia, compromiso y experiencia. Esta capacitación se desarrolló en los hospitales Augusto Hernández Mendoza y Félix Torrealva Gutiérrez de Ica, así como en los nosocomios de Pisco y Chincha.

## RED JULIACA

Un total de 5 mil 500 personas fueron atendidas durante la campaña de atención médica realizada en Juliaca por especialistas del Hospital de Campaña de EsSalud. La población asegurada recibió atención médica en las instalaciones del Hospital III Juliaca en las especialidades de gastroenterología, oftalmología, ginecología, medicina interna, pediatría, otorrinolaringología, odontología, medicina física y rehabilitación.



## RED LA LIBERTAD

Dos modernos equipos de cirugía por video laparoscopia, para intervenir hernias, vesículas y apéndices, fueron instalados en el Hospital Víctor Lazarte Echegaray de la Red Asistencial La Libertad, en beneficio de la población. En total la Red recibirá ocho de estos equipos, valorizados cada uno en 610 mil nuevos soles.

## RED LAMBAYEQUE

Tres cirugías al corazón en una sola operación realizaron los médicos especialistas del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo de la Red Asistencial Lambayeque, en beneficio de la asegurada Manuela Dueñas de Muñoz, ama de casa de 49 años. Ella fue exitosamente operada por cirujanos cardiovasculares del hospital chiclayano, quienes le efectuaron un cambio de válvula mitral y aórtica por mecánicas, así como una plastía o remodelación de la válvula tricúspide.

## RED LORETO

Asegurados de la Red Asistencial Loreto fueron beneficiados con la reconstrucción total de sus caderas, operación quirúrgica de alta complejidad que actualmente se realiza en el Hospital III Iquitos. La intervención consiste en sustituir articulaciones óseas de la cadera y el fémur, por una prótesis integral.



## RED MADRE DE DIOS

La Red Asistencial Madre de Dios implementó una nueva área para el monitoreo de pacientes con dengue en el Hospital Víctor Alfredo Lazo Peralta de Puerto Maldonado, como parte de las actividades realizadas durante la campaña de lucha contra este mal.

## RED MOQUEGUA

El Hospital II de Moquegua implementó nuevas pruebas de laboratorio, como hormonas tiroideas, hormonas reproductivas, marcadores tumorales y marcadores cardíacos, con el propósito de fortalecer y elevar la calidad de los servicios que brinda la institución a la población asegurada de la región.

## RED MOYOBAMBA

La Red Asistencial Moyobamba clausuró el Programa Vacaciones Recreativas - Educativas EsSalud 2013, en ceremonia realizada en el Hospital Alto Mayo, con la participación de los hijos de los trabajadores de la institución.

## Noticias en las Redes Asistenciales del Perú



## RED JUNÍN: PRIMER TRASPLANTE DE HÍGADO EN PROVINCIAS

En plena Semana Santa, médicos del Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé de la Red Asistencial Junín, le salvaron la vida a un paciente con cirrosis terminal al practicarle con éxito un trasplante de hígado, el primero en su género que se realiza en provincias. La cirugía de alta complejidad, que en el Perú solo la realiza EsSalud, se concretó el 26 de marzo de este año y permitió salvar la vida de José Chirinos Rojas, de 51 años, quien sufría de cirrosis hepática. Es preciso indicar que el primer trasplante de hígado en el Perú se realizó el 23 de marzo del año 2000 en el Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen de Lima.

## RED PASCO

El Hospital II de la Red Asistencial Pasco cuenta con nuevos profesionales especialistas para brindar una mejor atención a todos los asegurados de la región. Se trata de la pediatra Gaby Alva Mendoza, el traumatólogo Antonio Sapaico Castañeda, el anestesiólogo Nilder Chucos Baquerizo, el ginecólogo Manuel Rueda Camaná y las especialistas en medicina general Karina Pedraza Maquera y Lucy Peralta Ponce.

## RED PIURA

Empresarios piuranos fueron informados y sensibilizados por profesionales de la salud del Centro Especializado de Rehabilitación Profesional -CERP Piura-, acerca de los procesos de reinserción sociolaboral de las personas con discapacidad, durante el Sexto Encuentro Empresarial organizado por la Red Asistencial de EsSalud.

## RED PUNO

Intervenciones quirúrgicas de mediana complejidad, que antes se realizaban fuera de Puno, se efectúan ahora en el Hospital III de EsSalud, lo que beneficia a los pacientes y evita su innecesario traslado a otras regiones. El moderno equipamiento con que cuenta este centro asistencial puneño permite realizar cirugías laparoscópicas y operaciones ortopédicas y traumatológicas.



## RED TACNA

Coloridos concursos de "Barriguitas pintadas" y "Baberitos" causaron gran expectativa en gestantes de la Red Asistencial Tacna. Las actividades fueron organizadas para difundir y concientizar en la población asegurada la importancia de proteger a los nuevos seres, desde la etapa de gestación, para lograr el nacimiento de niños sanos.

## RED TARAPOTO

Profesores y trabajadores del Sector Educación fueron atendidos durante la primera Jornada Médica en Salud Preventiva Ocupacional realizada por médicos del Hospital I Juanjui de la Red Asistencial Tarapoto, para detectar oportunamente los niveles de glucosa, triglicéridos y colesterol. También hubo controles de presión arterial, peso, talla y consultas médicas.

## RED TUMBES

Los adultos mayores de Tumbes se beneficiarán con la construcción de un nuevo local del Centro del Adulto Mayor (CAM) de EsSalud en esta región, que servirá para la realización de sus actividades.



## MADRE E HIJA SALVADAS EN UCAYALI

Una joven madre y su hija de dos días de nacida salvaron sus vidas al ser evacuadas de Contamana (Loreto) a Pucallpa (Ucayali), gracias a la solidaridad de los mototaxistas, quienes iluminaron la pista del aeródromo local con las luces de sus vehículos, para que la avioneta pudiera despegar rumbo al aeropuerto pucallpino. Melita Murrieta Valles, de 31 años de edad, había dado a luz a su pequeña Eymi Cárdenas Murrieta en una posta médica de Contamana. El parto generó consecuencias peligrosas para ambas, por lo que se decidió su traslado a Pucallpa, donde fueron inmediatamente internadas en el Hospital II de la Red Asistencial Ucayali de EsSalud. Tras ser evaluadas y atendidas, ambas pacientes evolucionaron favorablemente gracias a la capacidad profesional de los médicos del Seguro Social de Salud.

## VIVE BIEN CON ESSALUD

# Apuesta por la Prevención

Es Salud viene llevando a cabo una campaña nacional para el despistaje de la presión alta y la diabetes, que busca la detección de ese enemigo silencioso conocido como la hipertensión. No muestra síntomas hasta que se manifiesta como enfermedad, pero va generando efectos perjudiciales en los vasos sanguíneos del sistema circulatorio y, especialmente, en los del cerebro, el corazón y los riñones.



**VIDA SALUDABLE.**

Más de 500 asegurados, en su mayoría adultos mayores, que se atienden en Centros y Unidades de Medicina Complementaria de EsSalud, participaron en una gran sesión demostrativa de taichi, el pasado 24 de abril.

### CUIDADO.

La hipertensión arterial afecta a un 10% de los jóvenes entre 20 y 30 años, pero pasados los 50 la padecen más de la mitad de la población.

Por eso se recomienda realizarse chequeos periódicos de la presión.



### CONTROL.

El CEDHI de la Av. Arenales recibe la visita de decenas de adultos mayores con hipertensión y diabetes.

El Dr. Confianza, símbolo de la humanización de los servicios de salud, siempre atento con los pacientes.



### SEÑOR RIÑÓN.

Casi un millón de asegurados han tenido enfermedades renales. Por ello lanzamos este año la campaña "Pare el ataque a los riñones".

Las molestias de una dolencia renal crónica tardan diez años en manifestarse.



### MADRE CENTENARIA.

Doña María Adelaida Rondón Romero es la madre más longeva y engreída del Centro del Adulto Mayor de EsSalud del distrito de San Borja.

En la vista ella derrocha energía al ritmo de un tango.



## CAMPAÑA DE PREVENCIÓN EN UNIDADES DE TRANSPORTE

# La tuberculosis viaja en combi

Con el propósito de difundir las medidas de prevención de la tuberculosis, EsSalud realizó una campaña informativa en unidades de transporte público de pasajeros.

En esta actividad, personal del Seguro Social de Salud colocó y repartió unos 5,000 stickers con el mensaje "Cuando cierres una puerta, abre una ventana, 'Cero TB en el trabajo', evita la tuberculosis".

Y es que la proximidad entre los pasajeros y la inadecuada ventilación en ómnibus, micros y/o combis ayuda a la transmisión del bacilo de

Koch, que produce la tuberculosis, en espacios reducidos.

De ahí la importancia que la población en general mantenga ventilados las diferentes unidades de transporte público que utiliza a diario para trasladarse, así como los diversos ambientes de sus centros de labores y hogares, con el propósito de prevenir esta enfermedad infecto-contagiosa, señaló la gerente central de Prestaciones de Salud de EsSalud, doctora Ada Pastor.

Afirmó que la tuberculosis es una enfermedad curable y que la identificación oportuna de los síntomas ayuda a su prevención.



Volanteo de "Campaña Cero TB" en unidades de transporte público.

## CNN en Español destaca su labor

# Con Medicina Complementaria se disminuye hasta en 100% uso de antidepresivos

Cerca de 400 mil pacientes asegurados a nivel nacional mejoraron su calidad de vida en los últimos 15 años, gracias a los diversos tratamientos integrales que ofrece EsSalud en el campo de la medicina complementaria, cuya aplicación, por ejemplo, permite disminuir hasta en 100% el uso de ansiolíticos y antidepresivos.

Así lo señaló la doctora Martha Villar López, directora de Medicina

Complementaria de EsSalud, quien precisó que los tratamientos aplicados a los pacientes han permitido disminuir en un 80% el consumo de analgésicos y hasta en un 60% el de medicamentos para el asma.

"En el caso de ansiolíticos y antidepresivos, se ha logrado disminuir el 100% de ellos", destacó y refirió que "todos los años realizamos un seguimiento de la cantidad de medicamentos que se logra disminuir en los pacientes que acuden a Medicina



ACUPUNTURA. Milenario método utilizado en la medicina complementaria.

Complementaria, siendo el promedio de 60 por ciento".

Este importante servicio de EsSalud cumplió 15 años de labor ininterrumpida, en beneficio de miles de asegurados, el martes 7 de mayo. En marzo pasado la influyente cadena internacional de noticias CNN en Español difundió un documental destacando la importante labor que realiza EsSalud en el campo de la medicina complementaria en Latinoamérica.



CRUZADA NACIONAL DE RESPETO AL PACIENTE

# Caminemos para vivir más y mejor



Ministra de Trabajo Nancy Laos encabezando multitudinaria caminata por la salud.



**Foto1**

El Campo de Marte fue una fiesta para la familia EsSalud.

**Foto2**

Dr. José del Carmen, Viceministro de Salud, Dra. Virginia Baffigo, Presidenta ejecutiva de EsSalud y Luis Cáceres, Secretario General del FED-CUT.

**Foto3**

Dra. Malú Arias Schreiber, Gerenta de la Red Asistencial Rebagliati, celebra la participación de su Red.

Miles de niños, jóvenes, adultos y adultos mayores participaron a nivel nacional en “Vive +, vive bien”, Gran Caminata Familiar 2013, que el Seguro Social de Salud –EsSalud– organizó por sexto año consecutivo, el pasado 28 de abril.

En Lima la caminata fue encabezada por la Ministra de Trabajo y Promoción del Empleo, doctora Nancy Laos; la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, el Viceministro de Salud, doctor José Carlos del Carmen Sara, y el representante de la OPS/OMS en el Perú, doctor

Fernando Leanes.

“Caminar es uno de los mejores ejercicios que puede practicar una persona, pues permite controlar la presión arterial, el colesterol y el riesgo de diabetes”, señaló la Dra. Baffigo.

La caminata empezó a las ocho de la mañana y duró tres horas, realizándose en: Arequipa, Apurímac, Ancash, Cusco, Ica, Juliaca, La Libertad, Lambayeque, Lima, Moquegua, Pasco y Tacna. Se calcula la participación de alrededor de 50 mil personas a nivel nacional.