

en

Confianza

EsSalud

80 años
EsSalud
Unidos para ti
1936 - 2016

TECNOLOGÍA DE PUNTA *para tu Salud*



Seguro Social adquirió 13 modernos tomógrafos de 64 y 128 cortes para diagnóstico de enfermedades oncológicas, neurológicas y cardiovasculares.



**REDUCIENDO TIEMPOS
DE ESPERA**

**NUEVAS NORMAS PARA
ATENCIÓN DE CITAS, CIRUGÍAS
Y EMERGENCIAS**

Pág. 2 y 3



AMPLIANDO SERVICIOS

**INAUGURAN NUEVA FILIAL
DEL INCOR EN LA LIBERTAD**

Pág. 6 y 7

Editorial

Por un trato humanizado



Queridas amigas y amigos:

En el Seguro Social apostamos por garantizar los derechos de nuestros millones de asegurados en todo el país, quienes no sólo deben tener acceso a una atención oportuna, sino a un trato humanizado en todos los establecimientos de salud.

En estos cerca de cuatro años al frente del Seguro Social, hemos ampliado nuestra oferta de servicios con nueva infraestructura, entre ellos la puesta en funcionamiento de 5 nuevos hospitales. Asimismo, en alianza con clínicas locales creamos la nueva Red de EsSalud, que permitió atender oportunamente a más de 500 mil asegurados. También implementamos en Súper Plan Confianza para agilizar las cirugías postergadas.

Todos estos esfuerzos por mejorar la atención en consulta externa y cirugías forman parte de la política de humanización, que es un pilar institucional que busca promover un trato humanizado, de respeto a los derechos de nuestros afiliados.

Por ello, con gran satisfacción rendimos un merecido homenaje, por segundo año consecutivo, a nuestros colaboradores de todo el país que se convirtieron en verdaderos símbolos humanizadores, los cuales fueron elegidos por sus propios compañeros de trabajo por su profesionalismo y el buen trato que brindan a los asegurados.

Más de 200 trabajadores y 76 servicios de EsSalud a nivel nacional, estos últimos elegidos por los asegurados, fueron reconocidos por brindar una atención oportuna y fomentar un trato humanizado.

Queremos que la corriente humanizadora se extienda a todos nuestros establecimientos. Esperamos que nuestros símbolos y servicios humanizados se conviertan en la semilla para fomentar la humanización a nuestros más de 52 mil trabajadores que tiene la institución.

Por ello, hemos instaurado el 14 de febrero como el Día de la Humanización, con el propósito de posicionar la importancia del valor del respeto al paciente. También estamos implementando 11 campañas para promover el buen trato a trabajadores y asegurados.

Como parte de esta cruzada, se ha puesto se ha adquirido 13 modernos tomógrafos para que miles de nuestros afiliados tengan acceso a equipamiento de última tecnología para un diagnóstico precoz que salvan vidas.

Humanizar es garantizar la atención integral de nuestros asegurados, que incluye el acceso a equipamiento moderno, servicios oportunos en consulta y cirugía y, sobre todo una atención con calidez, es decir atender a los asegurados como si fuera uno de nuestros familiares.

Dra. Virginia Baffigo de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

Nuevas directiva citas, cirugías y e

José es un asegurado responsable que acude puntualmente a sus controles en un establecimiento de EsSalud por la diabetes e hipertensión arterial que le detectaron hace más de cuatro años.

Este padre de familia de 55 años será uno de los millones de afiliados que se beneficiarán de las cuatro nuevas normas que aprobó el Seguro Social para mejorar las atenciones en consulta externa, cirugías, emergencias y procedimientos para referencias y contrarreferencias.

La doctora Milagros Sánchez Torrejón, Gerente Central de Prestaciones de Salud de EsSalud, precisó que este paquete normativo fue aprobado como parte del plan de mejora para la obtención de citas clínicas y quirúrgicas.

“Esta cuatro normas nos ayudará a mejorar la atención en consulta externa, descongestionar nuestras emergencias, habrá mejor oportunidad quirúrgica y se reducirá los trámites para las atenciones en hospitales de mayor complejidad a través de las referencias”, anotó.

CONSULTAS

Precisó que el asegurado contará con nuevas formas de sacar cita (web,



Citas en consulta externa a través de web, EsSalud en Línea y ventanillas.

EsSalud en Línea, ventanilla).

“Se reducirá el ausentismo del asegurado a su cita programada ya que podrá reprogramar o anular su cita, podrá acceder directamente a otras atenciones no médicas y se simplifica en un solo paso el proceso de la verificación del afiliado”, precisó.

CIRUGÍAS

En el tema de oportunidad quirúrgica, se incluyen mejoras en el acceso de los

s para mejorar emergencias



“ Se implementará la Consulta de Atención Inmediata (CAI) en todos los establecimientos que cuenten con emergencias y urgencias. ”

“Se simplifica trámites para referencias y contrarreferencias en pacientes con cáncer, neonatos de alto riesgo, enfermedad renal terminal, TBC y SIDA, entre otros”



pacientes que cuentan con diagnóstico quirúrgico electivo y se reducirán los tiempos de espera para una cirugía.

“Los nuevos procesos y procedimientos de la atención quirúrgica permitirán que el asegurado cuente con un registro real de la lista de espera. Si no hay oferta en nuestros establecimientos de salud se derivarán a pacientes a una institución de salud privada”, dijo.

EMERGENCIAS

La funcionaria, también, anunció la implementación, en todos los establecimientos de salud que cuente con emergencias y urgencias, del módulo de Consulta de Atención Inmediata (CAI), que es una estrategia que permite atender a los pacientes que no encuentran cita en consulta externa, los cuales son el 75% del

total de atenciones.

Precisó que estas medidas permitirán descongestionar las emergencias de los establecimientos de salud.

“Las atenciones de urgencias a nivel nacional se han incrementado en los últimos tres años, provocando congestión en las emergencias. Por ello, la programación de la Consulta de Atención Inmediata (CAI) permitirá un apropiado direccionamiento y priorización de los pacientes que acuden al servicio de emergencia calificados en prioridad III o IV en el triaje”, anotó.

SISTEMA DE REFERENCIAS

Las medidas incluyen la simplificación de los trámites para las referencias de pacientes a

establecimientos de II y III nivel de atención.

La norma establece procesos más cortos para la obtención de la cita en referencia, sobre todo en pacientes oncológicos, neonato de alto riesgo, VIH - SIDA, TBC - MDR y TBC, pre trasplante y control post trasplante y enfermedades raras, entre otros.

“Los Gerentes y Directores desarrollan acciones necesarias para mejorar la falta de oferta a fin de brindar la atención el mismo día, o en la fecha más próxima”, anotó.

Para implementar estas mejoras, el Seguro Social está capacitando al personal asistencial a fin de brindar una atención oportuna que aumente los índices de satisfacción de los millones de asegurados en todo el país.

ESSALUD A LA VANGUARDIA TECNOLÓGICA



Modernos tomógrafos detectan cáncer en 6 segundos

Juan es un asegurado de 45 años, quien ha sido diagnosticado oportunamente de cáncer al pulmón gracias a un examen de tomografía realizada en el Hospital Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud.

Así como Juan, un maestro de una escuela pública, millones de asegurados de todo el país se beneficiarán con los 13 tomógrafos de 128 y 64 cortes de última generación, que han sido adquiridos por el Seguro Social con una inversión superior a los 35 millones de nuevos soles.

Los modernos tomógrafos de 64 y 128 cortes permitirán detectar células cancerígenas en sólo 6 segundos.

También, brindarán un diagnóstico preciso para el tratamiento de enfermedades oncológicas, cardiovasculares y neurológicas, debido a

que muestran imágenes de calidad en tiempo real, y con menor tiempo de exposición a la radiación.

Los equipos de avanzada tecnología fueron presentados durante la ceremonia por el 75 Aniversario de creación del Hospital Guillermo Almenara.

“Estos modernos equipos de tomografía realizarán un estudio de cada órgano entre 6 a 10 segundos, lo que se traduce en un menor tiempo de exposición a la radiación para el paciente”, indicó la doctora Carmen Miyasato Miyasato, Gerente de la Red Asistencial Almenara.

La calidad de las imágenes de estos tomógrafos facilita realizar reconstrucciones en tres dimensiones y estudios vasculares, con lo cual es posible descartar o diagnosticar con mayor certeza los aneurismas, tumores vasculares o malformaciones arteriovenosas.

Los 13 tomógrafos de 128 cortes (5) y de 64 cortes (8) serán distribuidos a los hospitales Guillermo Almenara, Alberto Sabogal y Emergencias Grau en Lima.

En provincias se irán a los nosocomios Carlos Alberto Segúin (Arequipa), Adolfo Guevara (Cusco), Hospital III Chimbote (Ancash), Augusto Hernández (Ica), Alberto Hurtado (Junín), Hospital II Iquitos (Loreto), Hospital III Puno, Daniel Alcides Carrión (Tacna) y los hospitales en Huánuco y Pasco.

En el año 2013, el Tomógrafo Philips Ingenuity 128 cortes obtuvo la Certificación Internacional KLAS, al ocupar el primer lugar en facilidad de uso, confort al paciente, reducción de dosis y calidad de imagen.

Los avanzados tomógrafos incluyen detectores de última generación denominados “Nano Panel”,

“13 equipos de tomografía con inversión de más de S/. 35 millones”

más sensibles y que, por tanto, requieren menos dosis para generar imagen (menos radiación que un día en la playa). También poseen un sistema de reconstrucción de imágenes interactiva IDOSE, que permite reducir la dosis hasta en un 80 por ciento, lo que disminuye la cantidad de radiación a pacientes.

Esta tecnología dispone de diferentes aplicaciones y protocolos para distintas poblaciones y pacientes que presentan diversas patologías. El equipo trae protocolos específicos para proteger a los niños de las radiaciones.

PROEZA MÉDICA DEL INCOR Y REBAGLIATI

Doble trasplante de corazón y riñón

Carlos, un joven asegurado de 33 años, no oculta su desbordante alegría, después de varios años de sufrimiento, por la insuficiencia renal y cardíaca que le detectaron, hoy mira a la vida con optimismo, atrás quedarán las largas sesiones de hemodiálisis y el estar postrado en cama.

A nivel de los mejores hospitales del mundo, el Seguro Social salvó la vida de Carlos Manuel Álvarez Espinoza, a quien se le practicó un exitoso trasplante de corazón y riñón, valorizado aproximadamente en más de 300 mil soles, el cual se realizó sin costo al asegurado en el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR)

La delicada intervención quirúrgica de alta complejidad se realizó el pasado 9 de enero y se prolongó por más de 10 horas, tiempo en el cual un equipo multidisciplinario de médicos altamente capacitados lograron trasplantarle un nuevo corazón y riñón.

Según el doctor Walter Alarcón León, Presidente del Comité de Trasplante Cardíaco del INCOR, el joven paciente padecía de insuficiencia renal desde el año 2006 y un año después le detectaron una insuficiencia cardíaca, por lo que necesitaba con urgencia un nuevo riñón y corazón para seguir viviendo.

“Carlos, fue diagnosticado de Hipertensión Arterial cuando tenía



“Cirugía de alta complejidad duró más de diez horas”

23 años, esta enfermedad lo llevó a padecer de insuficiencia renal desde el año 2006, iniciando su tratamiento de diálisis peritoneal y posteriormente de hemodiálisis por un periodo de diez años aproximadamente”, explicó el especialista.

Además de estas dolencias, al año siguiente de haber dejado de funcionar sus riñones le diagnosticaron cardiomiopatía dilatada, es decir su corazón crecía más de lo normal debilitando severamente la función de bombeo, poniendo en riesgo su vida.

Actualmente, el paciente viene recibiendo todos los cuidados y tratamientos médicos para garantizar su recuperación total, su evolución es favorable y su función cardíaca ha ido mejorando.

El especialista informó que esta compleja intervención se realizó por primera vez en el país. El donante fue un menor de 14 años, quien falleció por un traumatismo encefalocraneano severo, debido a accidente de tránsito.

“Es un momento cumbre para EsSalud y el país, es una nueva proeza médica, ya que nunca antes se había hecho un trasplante combinado en el que estuviera comprendido el corazón y el riñón, son dos equipos quirúrgicos los que han intervenido, del INCOR, que trasplantó el corazón y el equipo médico del Rebagliati que trasplantó el riñón”, destacó.

Este exitoso trasplante doble se debe a la alta capacitación de los médicos y, sobretudo, a la campaña de donación de órganos que viene impulsando la Gerencia de Procura y Trasplantes de órganos de EsSalud.



Moderno centro especializado en enfermedades al corazón

Más de un millón de asegurados de la Macro Región Norte serán beneficiados con la creación de la Filial del Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR) de EsSalud, el cual permitirá una atención oportuna a los pacientes con enfermedades cardiovasculares.

El doctor Frank Britto, director del Instituto Nacional Cardiovascular, inauguró esta filial en el Hospital Virgen de la Puerta de Trujillo y destacó que se ha conformado una red de Cuidados del Paciente Cardíaco, la cual está integrada por especialistas de 3 importantes hospitales de la Red Asistencial La Libertad.

El funcionario resaltó que este modelo de atención descentralizada permitirá brindar una atención oportuna a los asegurados de toda la Macro Región Norte, que padecen enfermedades cardiovasculares.

Explicó que el Hospital Lazarte priorizará la atención en cardiología y emergencia, el Hospital de Chocope dará atención ambulatoria y el Hospital de Alta Complejidad “Virgen de la Puerta” pondrá énfasis en la cardiología invasiva y cirugía cardíaca.

Este último nosocomio también cuenta con Servicio de Hospitalización en Medicina Cardiovascular, Unidades de Cuidados Críticos Cardiovasculares, Sala de Cardiología Intervencionista, además de la Sala de Operaciones Especializada, las cuales fortalecerán la atención de los pacientes cardíacos en la Macro Región Norte.

Informó que la Filial INCOR La Libertad cuenta con personal, infraestructura y equipamiento necesarios para sumarse al Hospital Almanzor Aguinaga de Chiclayo y así atender la demanda de los asegurados de las redes asistenciales de Ancash, Huaraz, Cajamarca, Piura, Tumbes, entre otras.

Britto Palacios indicó que tras la formalización de la filial, el INCOR asumirá el control de las prestaciones que brinda, capacitando a los profesionales y dotándolos del



**Más de S/.
6 millones
en equipos
médicos
para Red La
Libertad**

equipamiento necesario para atender la demanda de la población asegurada.

Con la creación de la Filial La Libertad, los pacientes con enfermedades cardiovasculares podrán ser intervenidos de manera oportuna en Trujillo, sin necesidad de ser referidos a Chiclayo o Lima.

El Gerente de la Red Asistencia La Libertad, Juan Mallma Torres, informó que desde la firma del acta de compromiso en julio pasado, la filial ha logrado una reducción del 50% de referencias de pacientes al INCOR en Lima.

Resaltó que a la fecha, se realizaron 23 cirugías cardíacas y 32 complejos procedimientos.



ado en en La Libertad



“Red del Paciente Cardíaco está formada por hospitales Virgen de la Puerta, Lazarte y Chocope”



Hospital Chocope tiene moderno laboratorio automatizado



El Hospital II Chocope en La Libertad cuenta con un moderno laboratorio automatizado capaz de procesar, en unas pocas horas, los resultados de exámenes médicos realizados en este nosocomio durante la mañana.

Así lo informó el doctor Jaime Alejandro Bazán Cabellos, Director del Hospital de Chocope, quien señaló que para modernizar el laboratorio se adquirió un equipo de “automatización bioquímica”, el cual ha permitido incrementar las muestras a procesar por turno y transferir la información de los resultados al sistema de gestión hospitalaria en forma veloz y confiable.

Gracias a este sistema automatizado, los resultados de las muestras que se procesan en la mañana son transferidos al sistema de gestión hospitalaria tras la validación del responsable del área, en unas pocas horas.

Este equipo tiene la capacidad de procesar 56 muestras, la cual puede corresponder a un examen o una batería de exámenes, por lo que cada tubo puede significar entre 1 a 10 exámenes.

“Se ha logrado reducir tiempos, la toma de muestra es más rápida porque se cuenta con tubos que separan el suero del paquete globular y eso permite utilizar el suero directamente de la muestra, lo que significa un ahorro de tiempo y evita confusiones en la transcripción y digitación de resultados”, dijo don Jaime Alejandro Bazán.

El Hospital II de Chocope atiende a los pobladores de Cartavio, Chicama, Santiago de Cao, Sausal, Malabrigo y Paiján, entre otros. Algunas muestras también se procesan de Pacasmayo. Todos estos establecimientos pueden acceder a los resultados

CASA RONALD CUMPLIÓ SEGUNDO ANIVERSARIO



La casa de EsSalud tiene 62 camas distribuidas en 18 habitaciones.

Albergue temporal a más 1800 familias

Carlita ríe y juega como toda niña de 8 años de edad. Ella, junto a su madre, recibe alojamiento gratuito, mientras dure su tratamiento en el Hospital Edgardo Rebagliati de EsSalud por el cáncer que le detectaron en su natal Piura.

Así como Carlita, más de 1,800 familias de pacientes pediátricos del interior del país fueron acogidos en la Casa Ronald de EsSalud, iniciativa para brindar un hogar temporal a asegurados de escasos recursos económicos que se atienden por enfermedades complejas.

Durante la ceremonia de Aniversario de

la Casa Ronald, la doctora Malú Arias Schreiber, Gerente de la Red Asistencial Rebagliati, señaló que gracias a la alianza con la Casa Ronald se brinda un hogar lejos de casa, soporte emocional y programas de desarrollo e integración a familias y pacientes del interior del país que llegan a la capital para que sus hijos reciban tratamientos médicos.

La casa albergue de EsSalud tiene capacidad para 62 camas distribuidas en 18 habitaciones y baños con agua caliente. También cuenta con sala de televisión, comedor, cocina, lavandería, área de cómputo, espacio lúdico, biblioteca, además de otras áreas que brindarán comodidad a los padres.

En la actualidad, el Hospital Edgardo Rebagliati cuenta con 200 camas hospitalarias, que permiten atender a más de 2,400 niños provenientes de las distintas provincias del Perú, muchos de los cuales no cuentan con recursos económicos para

alojarse en Lima durante su tratamiento.

Durante la celebración del aniversario, los pequeños huéspedes y sus familias disfrutaron de un show infantil preparado especialmente para la ocasión. La ceremonia oficial contó, además, con la participación de Tina Noriega Maldonado, Presidenta de la Asociación Casa Ronald y Andrea Mejía Márquez, Directora Ejecutiva de la Asociación Casa Ronald.

La Asociación Casa Ronald llegó al Perú en el 2012 y, luego de determinar que habían más de 10 mil niños hospitalizados anualmente y entre ellos más del 28% no residía en la capital, inauguró en tiempo récord la primera Casa Ronald McDonald en el país, gracias a un convenio con EsSalud.

Esta iniciativa busca crear, encontrar y apoyar programas que benefician directamente la salud y el bienestar de la niñez, brindando comodidad y calidez a los asegurados de escasos recursos económicos.



Atención gratuita en playas Agua Dulce y El Silencio

Con el objetivo de promover una alimentación sana, prevenir el cáncer de piel y colaborar en atender emergencias o urgencias que se puedan producir en las playas, el Seguro Social lanzó la campaña “Verano seguro y saludable 2016” en la Playa Agua Dulce del distrito de Chorrillos.

Del 28 de enero al 27 de marzo, a través del Hospital Perú, se brindarán atenciones médicas y consejería en nutrición en las playas Agua Dulce y El Silencio los días sábados, domingos y feriados.

“Es importante realizar campañas en esta época del año para concientizar a la población sobre alimentación sana para prevenir enfermedades. También, hay que recordar que el cáncer de piel en nuestro país es la neoplasia más frecuente en varones y el cuarto más frecuente en mujeres, por lo que es necesario explicar a la población cómo protegerse del sol y que mejor que decirlo en las playas”, anotó Alcibiades Capcha Orellana, Gerente de Oferta Flexible de EsSalud.

La campaña cuenta con el apoyo del Sistema de Transporte Asistido de Emergencia (STAE), que llevará personal capacitado, ambulancias y carpas para atención de emergencias.

Como parte de la labor preventiva -promocional, se informará a los veraneantes sobre las infecciones en los ojos, así como infecciones diarreicas agudas que suelen incrementarse en verano.

Para estas atenciones gratuitas, EsSalud instaló dos puestos de urgencias en las Playas de Agua Dulce y El Silencio, los cuales están equipados con personal médico y medicamentos.

En estos ambientes se brindarán

información preventiva, se atenderá las urgencias de los bañistas, que de sufrir un problema mayor será trasladado en ambulancia a un establecimiento más cercano de EsSalud.

Durante el lanzamiento de la campaña, se brindaron recomendaciones de alimentación saludable en época de verano, así como se dio consejos sobre que alimentos llevar a la playa para evitar infecciones gastrointestinales.

Al respecto, la nutricionista Yully Nakamatzu dijo que no debe faltar en nuestro equipaje botellas de agua o bebidas rehidratantes, las cuales deben ser refrigeradas con horas de anticipación para que se mantengan



Hasta el 27 de marzo se brindarán atenciones médicas.

frescas al momento de ingerirlas.

También, sugirió llevar alimentos enlatados no perecibles como atún, y si se planea llevar sándwiches, estos pueden ser de pan de molde rellenos de mermeladas, mantequilla o aceitunas.

No es aconsejable llevar frascos de mayonesa u otra salsa porque pueden descomponerse con facilidad.

De la misma manera, se puede llevar a la playa frutas frescas como manzanas, mandarinas, ciruelas, uvas, piña, melón y sandía picadas porque son duraderas y refrescantes.

La campaña, “Verano seguro y saludable 2016” incluyó difusión de material informativo para difundir hábitos saludables relacionados a lavado correcto de manos, manipulación de alimentos, uso correcto de lentes de sol con protector UV y entrega de bloqueadores solares y viseras para que los veraneantes puedan protegerse durante su día de playa.





EsSalud Regional

Arequipa: trasplante de médula ósea a asegurado de 55 años

Un equipo multidisciplinario del Hospital Nacional Carlos Alberto Seguí Escobedo de EsSalud en Arequipa salvó la vida de un paciente de 55 años, quien fue sometido a un exitoso trasplante de médula ósea.

Gracias a esta compleja intervención quirúrgica, el paciente recobró las ganas de vivir y se encuentra recuperándose en compañía de su esposa y sus tres hijos.

El asegurado Enrique Roldan Dávila fue diagnosticado hace año y medio con mieloma múltiple, lo que le imposibilitaba trabajar debido a intensos dolores óseos y otros síntomas propios de la enfermedad.

El paciente no puede contener el llanto, al recordar los difíciles momentos que pasó cuando su salud fue afectada por esta terrible enfermedad. El mieloma múltiple

es un tipo de cáncer de la médula ósea, en el que existe una proliferación anormal de células plasmáticas.

El Dr. Willy Quiñones, Jefe del Servicio de Hematología del Hospital Nacional Carlos Alberto Seguí Escobedo, informó que se trata de una enfermedad relativamente frecuente, responsable del 10 % de las neoplasias hematológicas.

El procedimiento aplicado consistió en la utilización de las células madre del propio paciente, quien previamente fue sometido a tratamiento de quimioterapia

y radioterapia, refirió el especialista.

Por su parte, el Gerente de EsSalud Arequipa, Dr. Fernando Farfán Delgado, resaltó que éste es el primer paciente al que se le realiza el trasplante autólogo en el 2016, al recordar que el año pasado este nosocomio realizó siete trasplantes a igual número de asegurados.

Farfán Delgado también indicó que el Hospital Nacional tiene proyectado realizar 12 trasplantes del mismo tipo en el presente año.



CUSCO Trasplante de riñón

La Red Asistencial Cusco de EsSalud realizó dos exitosos trasplantes de riñón, a un electricista (40) y una madre de familia (52) quienes sufrían de insuficiencia renal crónica terminal.

Los trasplantes fueron posibles gracias al noble gesto de desprendimiento y amor de los familiares de un joven con muerte cerebral, a quien le extrajeron los dos riñones, órganos que fueron trasplantados exitosamente.

Los pacientes beneficiados con el nuevo órgano habían esperado por más de 2 años, y recibían constantemente tratamientos de hemodiálisis y diálisis peritoneal en la Unidad de Nefrología del Hospital "Adolfo Guevara Velasco".

La primera paciente trasplantada J.Z.P (52) es una madre cuzqueña, quien agradeció el noble gesto y comentó que gracias a la donación de órganos ella tendrá una vida nueva que compartirá con su familia.



JUNÍN Desembalse de cirugías

La Red Asistencial Junín de EsSalud realizó una exitosa campaña de desembalse quirúrgico de "Pterigión severo", más conocido como carnosidad.

Esta maratónica jornada se realizó en el Hospital II Alberto Hurtado Abadía de La Oroya, logrando atender 30 intervenciones en tan solo 2 días.

El Dr. Martín Álvaro Ordoñez, gerente de la Red Asistencial Junín, señaló que a través de esta iniciativa se busca disminuir el tiempo de espera quirúrgico en la región y atender oportunamente a la población asegurada.

Comentó que, gracias al apoyo de la Gerencia de Oferta Flexible de la Seguridad Social, se contó con el apoyo de un médico especializado y del equipo necesario para realizar las intervenciones como el de un microscopio para cirugía oftalmológica y una lámpara de hendidura. De los 30 asegurados beneficiados, la mayoría presentaba pterigión nasal de grado III, producido por la exposición a los rayos UV y al polvo.



PIURA Plan contra el Dengue y Chikungunya

La Red Asistencial Piura de EsSalud puso en marcha su plan de contingencia contra el Dengue y Chikungunya, con la creación de unidades especializadas contra estas enfermedades en los cinco hospitales de la región.

El Gerente de la Red Asistencial Piura, doctor Pedro Ojeda, indicó que también se fortalecerán paulativamente las unidades de diagnóstico de todos los Centros de Atención Primaria.

Explicó que estas unidades contarán con un área de hospitalización, de rehidratación, de observación y otros que se consideren de vital importancia para brindar una atención oportuna a los asegurados.

De igual forma, se brindará una atención diferenciada a los casos sospechosos, con la finalidad de no confundir la sintomatología entre las distintas enfermedades, lo que repercutirá en la calidad de la atención y en la salud de los pacientes.

CUIDANDO A LA GESTANTE Y SU BEBÉ

Por el Dr. Confianza



Encontré a Roxanita acudiendo a su primer control de embarazo en el Hospital Edgardo Rebagliati. Un poco nerviosa escuchó con atención los consejos de la obstetra.

¡Hola Roxanita!, le salude al momento de salir de su consulta.

- Doctor Confianza, que suerte que le encuentro, estoy feliz porque mi bebé está sanito-, exclamó.

Mi amiga de 28 añitos iba a ser madre por primera vez y el nerviosismo y la emoción la embargan por el hermoso bebé que crece en su vientre.

Mientras la felicitaba apareció la licenciada Alicia Isla, Coordinadora de Salud Sexual y Reproductiva de la Red Desconcentrada Rebagliati, quien comentó que la actividad física durante el embarazo es fundamental para la disminución de riesgos y complicaciones tanto maternas como fetales.

Comentó, ante la atenta mirada de Roxanita, que la psicoprofilaxis obstétrica, a través de la matronatación (ejercicios en el agua), es la mejor manera de preparar el cuerpo de la gestante para el ansiado parto, ya que reduce las complicaciones del embarazo y los riesgos en el alumbramiento, pero sobre todo, disminuye el índice de mortalidad materna.

Y es verdad, la psicoprofilaxis es importante porque facilita la información y educación sanitaria de la gestante respecto de la preparación para el embarazo, parto, puerperio y cuidados del recién nacido; ayuda a prevenir la mortalidad materna, fetal e infantil y es un elemento básico para humanizar la atención global a la unidad familiar.

El doctor Gino Dávila Herrera, Gerente de la Red Desconcentrada Rebagliati, quien pasaba de casualidad, se unió a la conversación e informó que EsSalud realiza periódicamente talleres de ejercicios en el agua para gestantes, en los diferentes establecimientos.

Comentó que estos talleres son organizados para juntar un buen número de gestantes de los diferentes establecimientos, al anunciar que el próximo taller se abrirá en el mes de marzo.

Mi amiga, la licenciada Alicia, agregó que esta práctica ayuda a preparar psíquica y físicamente a la gestante, logrando que se relaje, respire apropiadamente, aprenda a pujar y controle el dolor de una manera óptima en el momento del parto.

Dijo que pueden participar todas las gestantes desde las 24 semanas, sin factores de riesgo, es decir, que no tengan sangrado vaginal, pérdida de líquido, etc.

Ya saben amigas gestantes con cuidados tendrán bebés sanos y fuertes. Hasta la próxima.

Más de 9 mil computadoras y escáner para todo el país



Con el objetivo de modernizar los establecimientos de salud y estar a la vanguardia en innovación tecnológica, el Seguro Social actualizó su parque informático con la adquisición de un lote de aproximadamente 9,000 computadoras personales y portátiles, impresoras y escáner las cuales serán destinadas a las redes asistenciales del interior del país.

Esta importante adquisición permitirá la implementación de nuevos proyectos tecnológicos como la Historia Clínica Informatizada en los Centros de Atención Primaria II y el Sistema de Citas Web, los cuales mejorarán las atenciones de los asegurados.

Así lo informó el ingeniero Carlos Saito Silva, Gerente Central de Tecnologías de Información y Comunicaciones de EsSalud, quien también anunció que se arrendarán 11 mil equipos informáticos a través de un convenio corporativo con el Fondo Nacional de Financiamiento de la Actividad Empresarial del Estado (FONAFE) que se distribuirán a las redes asistenciales de Lima y la Sede Central. Indicó que en total se destinó más de S/. 151 millones de soles.

Estos nuevos equipos permitirán mejorar la infraestructura tecnológica para un adecuado aprovechamiento de los aplicativos ofimáticos y los sistemas asistenciales, administrativos, aseguradores, de subsidios y sociales de EsSalud conforme a los requerimientos de hardware que las nuevas tecnologías demandan.

Por ello, se está desarrollando un nuevo sistema denominado "SISCAP", el cual ha sido diseñado en base a los estándares internacionales, con el fin mejorar el proceso de atención que se brinda a los asegurados en los Centros de Atención Primaria II de EsSalud.

Este sistema permitirá la implementación de la historia clínica informatizada, receta médica, citas médicas, farmacia, laboratorio y la integración con el sistema de aseguramiento; todo ello, con el propósito de garantizar una adecuada acreditación de los asegurados y una óptima prestación de los servicios asistenciales.

En renovación de parque informático se invirtió más de S/. 150 millones

PUPILETRAS GRANDES HOSPITALES E INSTITUTOS EN LIMA Y CALLAO

- ALMENARA
- ANGAMOS
- BARTON
- GRAU
- INCOR
- KAE LIN
- NEGREIROS
- REBAGLIATI
- SABOGAL

Y	W	T	E	Z	N	A	R	G	C	P	B
F	G	K	R	O	C	N	I	A	U	G	V
U	A	R	G	O	O	T	D	V	E	F	H
Ñ	M	I	R	T	S	M	Y	P	Q	C	I
R	Z	N	R	A	N	G	A	M	O	S	W
B	C	A	A	L	M	E	N	A	R	A	A
Y	B	I	T	A	I	L	G	A	B	E	R
N	I	L	E	A	K	W	X	W	R	K	Ñ
S	O	R	I	E	R	G	E	N	D	I	L
Ñ	W	L	O	R	C	M	Ñ	W	Y	Y	B
H	G	A	V	G	X	M	V	Q	Z	I	I
B	S	F	P	H	L	A	G	O	B	A	S

PREVENCIÓN ES SALUD

BRÓCOLI PARA PREVENIR EL CÁNCER

También combate el colesterol y protege a la piel



El brócoli, aquel alimento que no falta en nuestras ensaladas, es un aliado para nuestra salud, por ello el Seguro Social promueve su consumo no sólo para prevenir el cáncer, combatir el colesterol, sino también por sus propiedades antioxidantes que retrasan el envejecimiento de nuestra piel.

La doctora Martha Villar, Gerente de Medicina Complementaria de EsSalud, dijo que el brócoli contiene glucosinolatos, glucorafanina y su derivado “sulforafano”, los cuales le otorgarían propiedades

anticancerígenas y antimicrobianas.

La especialista dijo que el sulforafano destruye células malignas sin afectar a los tejidos sanos.

“El brócoli tiene vitaminas y glucosinolatos fundamentales, estos también conocidos como tioglucósidos. Una vez ingeridos, las enzimas los transforman en aceites de mostaza que tienen un efecto antioxidante, es decir que protegen las células”, dijo.

Esta sustancia se encuentra concentrado en el brócoli, la col y coliflor, entre otras.

La aplicación de sulforafano, que se obtiene a partir de germinar 3 días las semillas de brócoli, regula enzimas citoprotectoras que disminuyen la inflamación y protege la piel humana de la radiación ultravioleta.

“El sulforafano, contenido en el brócoli, moviliza las defensas celulares y protege a la piel de los daños de la radiación ultravioleta”, dijo.

RICO EN VITAMINAS

El brócoli también aporta vitamina A y C, calcio, potasio y magnesio. Para que no pierda esos nutrientes fundamentales, es importante no hervirlo mucho tiempo. Se recomienda cocinarlo al vapor con una pizca de sal.

Resulta muy práctico pelar antes el tallo y cortarlo en forma de cruz, de modo que su cocción sea más rápida y esté listo junto con la parte superior.



Estas recomendaciones son brindadas por la Gerencia de Medicina Complementaria de EsSalud