AÑO 4 - EDICIÓN 29 - ENERO 2016

ESSalud

Z
Z







TECNOLOGÍA DEPUNITA ECOCARDIÓGRAFOS PARA HOSPITALES EN LIMA, LAMBAYEQUE Y AREQUIPA



PROEZA

ESSALUD SALVÓ VIDA DE MADRE CON TRASPLANTE DE PULMÓN

### **Confianza**

### **Editorial RECARGADOS EN EL 2016**



#### Queridas amigas v amigos:

mpezamos el 2016 con mucha energía para seguir trabajando en mejorar los servicios de salud de cerca de 11 millones de asegurados en todo el país.

Este año tenemos grandes retos, entre ellos continuar reduciendo los tiempos de espera para una cirugía. Por ello, estamos fortaleciendo el Súper Plan Confianza que, en alianza con 20 clínicas privadas, ayudará a mejorar la oportunidad quirúrgica de miles de nuestros asegurados.

Desde que implementamos esta iniciativa, logramos operar más de 6 mil pacientes en clínicas contratadas sin costo para el asegurado, y logrando una satisfacción del 100% de nuestros afiliados.

Asimismo, a través de la nueva Red EsSalud se ha logrado que más de medio millón de asegurados tengan atención especializada, rápida v oportuna en los 12 establecimientos privados.

En los próximos tres meses, los hospitales del Seguro Social en todo el país contarán con modernos equipos médicos, con una inversión superior a los 54 millones de soles.

En el mes de enero llegarán 679 equipos adquiridos por compras delegadas. En febrero ingresarán 67 equipos valorizados en más de S/. 31 millones y en marzo se prevé la adquisición de 88 equipos por más de S/. 10 millones.

Todas estas compras de equipos médicos permitirán mejorar la producción asistencial tanto en consulta externa, exámenes de diagnóstico y

El esfuerzo por mejorar los servicios a nuestros asegurados va cosechando sus frutos, en el año 2015 logramos atender más de 6 millones de emergencias y cerca de 20 millones de consultas externas, logrando superar lo realizado en el 2014.

En unos meses, entrará en funcionamiento el nuevo Centro de Emergencias del Hospital Edgardo Rebagliati, que permitirá duplicar las atenciones que se brinda actualmente a 2 millones de asegurados adscritos.

Para poner a funcionar esta nueva infraestructura hospitalaria se ha contratado a cerca de 200 profesionales de la salud, entre médicos especialistas y enfermeras. Con ello nuestro Seguro Social tendrá una de las emergencias más modernas del país, con personal altamente calificado para salvar miles de vidas.

Nada de lo que hacemos tendría razón, sino mejoramos el buen trato a los asegurados. Por ello, este año continuaremos promoviendo las once campañas de humanización para recuperar la confianza de nuestros asegurados y atenderlos como si fuera uno de nuestros familiares.

> Dra. Virginia Baffigo de Pinillos Presidenta Ejecutiva de EsSalud

#### **O GRACIAS A SÚPER PLAN CONFIANZA**

# Asegurado operarse e

osé es uno de los miles de ase-gurados de Lima y Callao que se operarán en una de las 20 clínicas contratadas por el Seguro Social, a través del Súper Plan Confianza, para hacer frente al embalse de cirugías.

Este afiliado acudió a las jornadas informativas que realizó el Seguro Social, en donde eligió a la clínica donde se operará de la hiperplasia benigna de próstata, que le detectaron hace unos meses.

José sabe que el Seguro Social está haciendo todos sus esfuerzos para







EN CONFIANZA N.29 Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud/ Calle Domingo Cueto 120, Jesús María

Impreso por SINDESA S.A. / Av. Prolongación Arenales 452, San Isidro - Lima / Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

CONSEJO DIRECTIVO: Dra. Virginia Baffigo de Pinillos (EsSalud), Dra. María Paulina Giusti Hundskopf (Ministerio de Salud), Sra. María Soledad Guiulfo Suárez Durand (gran empresa), Sr. Rafael Ferreyros Cannock (mediana empresa), Sr. José Luis Balta Chirinos (pequeña y micro empresa), Sr. Óscar Alarcón Delgado (trabajadores del régimen laboral de la actividad pública), Sr. Jorge Cristóbal Párraga (pensionistas), Sr. Guillermo Onofre Flores (trabajadores del régimen laboral de la actividad privada).

# s podrán n 20 clínicas



#### **RECONOCIMIENTO**

Representantes de 20 clínicas contratadas para implementar el Súper Plan Confianza parque se realizó en la Sede Central de EsSalud.

En la reunión, los representantes de las clínicas recibieron diplomas y estatuillas por su aporte en reducir el embalse quirúrgico y brindar a los asegurados una atención oportuna.

También fueron reconocidos 12 clínicas que forman parte de la Red EsSalud, los cuales brindan atención especializada a más de 500



reducir en 45 días el tiempo de espera para una cirugía, haz como José y acude a una de las 8 jornadas informativas que realizará EsSalud en los hospitales Guillermo Almenara, Edgardo Rebagliati y Alberto Sabogal durante el mes de enero.

Así como este paciente, 58 asegurados acudieron a la primera jornada informativa del 2016, que se realizó el viernes 8 de enero en el Hospital Alberto Sabogal Sologuren del Callao, donde recibieron orientación y fueron derivados de manera inmediata y, de acuerdo a su elección, a las clínicas previamente seleccionadas y contratadas por EsSalud.

Los pacientes que acudieron a la convocatoria, luego de ser evaluados por un equipo de médicos, fueron derivados a los módulos de las clínicas privadas instaladas en el hospital, donde el personal realizó la programación del riesgo quirúrgico y la intervención.

Para la derivación de afiliados a las clínicas se ha contratado un total de 74 paquetes quirúrgicos v 157 exámenes de diagnósticos.

Entre las operaciones que puede realizarse los asegurados figuran cáncer de mama, hiperplasia de próstata, cataratas, hernias, cálculos y neoplasia de tiroides, entre otros.

Desde su lanzamiento, en el año 2013, a la fecha más de 35 mil pacientes fueron operados a través del Súper Plan Confianza, iniciativa para hacer frente al embalse de cirugías postergadas. De esa cifra un total de 6 mil cirugías se realizaron en clínicas contratadas.

La aplicación del Plan Confianza permitió reducir de 432 a 71 días el tiempo de espera para una cirugía, y para este año se tiene como meta reducir a 45 días.

**PREEQUIPANDO NUESTROS HOSPITALES** 

16 ecocardiógrafos 3D y 4D para enfermedades del corazón

Indira es una niña de dos años, que acaba de someterse a un ecocardiografía tridimensional en el Instituto Nacional Cardiovascular, el examen fue realizado con uno de los 16 modernos ecocardiógrafos 3D y 4D que adquirió el Seguro Social con una inversión cercana a los 11 millones de soles.

La ecocardiografía realizada con este equipo de última tecnología confirmó, con imagen de alta definición, que la menor logró superar la "persistencia del conducto arterioso", una cardiopatía congénita que fue corregida a través de un exitoso cateterismo.

Así como esta niña, miles de asegurados de Lima, Callao, Lambayeque y Arequipa tendrán acceso a esta moderna tecnología que detectan, de manera precisa y en tiempo real, diversas enfermedades del corazón como insuficiencias, estenosis, problemas congénitos, coronarios, cardiopatías y arritmias, entre otros males cardíacos.

El doctor Jorge Ortega, Jefe de Cardiología No Invasiva del INCOR, destacó que estos equipos de avanzada tecnología permiten obtener una mejor resolución de imagen, y brindar un mejor diagnóstico y seguimiento a los pacientes con enfermedades cardiovasculares.

"Con estos nuevos equipos, los pacientes tendrán diagnósticos más precisos, con imágenes de alta resolución y definición. Estos ecocardiógrafos captarán imágenes y sonidos del corazón en tiempo real", detalló.

Asimismo, destacó que los nuevos equipos permitirán

duplicar los exámenes de ecocardiografías que realiza el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR).

De enero a octubre del 2015, el instituto especializado realizó aproximadamente 12 mil pruebas ecocardiográficas, de ellos 4 mil fueron pacientes pediátricos.

De los 16 ecocardiógrafos, 10 serán instalados en el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR), y los restantes se destinarán a los hospitales Rebagliati (1), Almenara (1), Sabogal (1) en Lima. En provincias se destinarán a Lambayeque (2) y Arequipa (1).

El doctor Jorge Ortega precisó que estos nuevos ecocardiógrafos brindarán un diagnóstico profundo del corazón, permitiendo visualizar detalladamente las paredes, cámaras y válvulas cardíacas para analizar su tamaño, estructura, movilidad, así como identificar posibles cambios anómalos de éste importante órgano.

"La principal característica que tienen estos equipos es la alta precisión para captar la estructura y función cardíaca que se necesita para una óptima planificación quirúrgica en pacientes cardíacos de alta complejidad", señaló el especialista.



"Cerca de S/.

11 millones

en equipos

de última

tecnología"



#### **EN EL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA**

Salvan a humilde madre con trasplante de pulmón

eiri Vargas Aching Ilora y ríe de 💈 emoción, esta humilde madre de tres hijos ha vuelto a la vida después de estar postrada en cama sin poder caminar y esperando la muerte atada a un balón de oxígeno por la fibrosis pulmonar terminal que le detectaron hace un tiempo atrás.

Gracias a un exitoso trasplante de citante, irreversible y mortal a pulmón, realizado en el Hospital Guillermo Almenara de EsSalud. esta madre asegurada de 53 años que se gana la vida cuidando una cochera volverá a sus actividades cotidianas con normalidad.

Este milagro de vida fue gracias a la compra de modernos equipos médicos, la alta capacitación de los especialistas, y la donación voluntaria de órganos de los familiares de un niño de 12 años, quien falleció por una malformación arteriovenosa cerebral.

La proeza médica permitió a esta valiente madre pasar las Fiestas de Navidad y Año Nuevo en compañía de sus tres hijos, luego que un equipo multidisciplinario de especialistas del Hospital Guillermo Almenara le practicaron un trasplante unipulmonar izquierdo con donante cadavérico sin circulación extracorpórea.

La cirugía de alta complejidad duró más de 16 horas, en la que un equipo de profesionales de la salud de más de 40 personas, encabezado por el doctor José Palacios León, salvó la vida de la paciente que padecía de fibrosis pulmonar terminal, una enfermedad progresiva, incapacorto plazo.

"La paciente no podía realizar actividades ni esfuerzos físicos al depender de un balón de oxígeno. Por su condición fue evaluada por el Programa de Trasplante Pulmonar, donde le realizaron las evaluaciones necesarias e ingresó a la lista de espera de un donante", dijo el doctor José Palacios.

El especialista informó que la paciente se encuentra con una evolución muy favorable, sin signos de infección, con buena función respiratoria, sin requerir oxígeno, tolerando sus alimentos, caminando sin dificultad y ha sido dada de alta para reincorporarse a sus actividades.

El doctor José Carlos Chama, jefe del Departamento de Trasplantes. dijo que el Hospital Guillermo Almenara Irigoyen realiza cirugías de avanzada, con personal capacitado (cirujanos de tórax, anestesiólogos, neumólogos, enfermeras, técnico respiratorio) para realizar trasplantes pulmonares.

Desde el 2008, el Programa de Trasplante Pulmonar ha realiza-



do 12 exitosos trasplantes, lo que muestra el alto grado de preparación del personal multidisciplinario.

La paciente agradeció al Seguro Social y a los médicos por salvar su vida, así como a los familiares del niño, que en un gesto solidario decidieron donar su órgano.

"EsSalud realizó 453 trasplantes de órganos en el 2015"





# Gemelas son la bebés nacidas

as gemelas Noa Sara y Madison María se convirtieron en las primeras bebés nacidas durante los primeros minutos del año 2016; naciendo la primera a las 00.14 horas y la segunda a las 00.15 horas en el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud, gracias al moderno equipamiento médico.



# as primeras s en el 2016

Las preciosas gemelas nacieron por cesárea y sin ninguna complicación, pesando 2 kilos 925 gramos y 2 kilos 825 gramos respectivamente, haciendo llorar de emoción a su madre Karina Calvo Araucano, una joven asegurada de 27 años, quien fue internada horas antes en el servicio de emergencia por fuertes contracciones.

El doctor Francisco Miranda, Jefe del Servicio de Emergencia Obstétrica del Hospital Rebagliati, luego de saludar y verificar el estado de salud de la flamante madre y de sus niñas, dispuso la aplicación de la primera vacuna y del tamizaje correspondiente.

El especialista dijo que como parte de la atención integral a los recién nacidos se ha implementado un moderno Sistema Integrado de Atención.







"Entre las ventajas de este sistema se encuentra la pelmatoscopía, un proceso de identificación que tiene como objetivo garantizar la identidad jurídica del neonato, el cual se consigue al registrar la huella de la planta del pie izquierdo y derecho del recién nacido, así como del índice derecho de la madre", dijo

Señaló que, gracias a este sistema de identificación, se evitará el tráfico de niños y la suplantación de identidad de las madres, los casos de cambios de bebés y se podrá ubicar a la progenitora en caso de abandono o pérdida del menor. Las huellas del bebé son conservadas en la base de datos de la División de Identificación Criminalística de la Policía Nacional hasta que el menor cumpla 18 años.

#### **TAMIZAJE**

Este sistema integrado también incluye el tamizaje neonatal, el cual permitirá identificar oportunamente enfermedades como retardo mental, entre otros males.

El doctor Miranda dijo que para la identificación de enfermedades graves se toma cuatro gotas de sangre del talón del bebé que, de ser positivo, permitirá brindar tratamientos tempranos y oportunos.

Otra de las ventajas es el inicio del Esquema de Vacunación, puesto que el recién nacido es inmunizado contra la Hepatitis y BCG y la madre recibe la vacuna triple que la protege de la difteria, tétanos y tos convulsiva, protección que también alcanza a su bebé a través de la lactancia materna.

La madre de las gemelas agradeció a EsSalud por la atención humanizada y comentó que desde que ingresó al Hospital Rebagliati fue atendida oportunamente por personal asistencial que laboró durante las fiestas de Año Nuevo, quienes en todo momento estuvieron atentos a su parto.

"Pensábamos que mis bebés iban a nacer después de Año Nuevo, sin embargo se nos adelantaron unos días. Lo importante es que están sanitas", dijo la madre de las primeras gemelas nacidas en el 2016.



n entrevista concedida a EN CONFIANZA, el doctor Manuel Mayorga, Decano de la Facultad de Salud de la Universidad Privada del Norte, destacó las once campañas ■de humanización de EsSalud para mejorar el buen trato a millones de asegurados.



Dr. Manuel Mayorga, Decano de la Facultad de Salud de la Universidad Privada del Norte

#### ¿Qué percepción tiene sobre la cruzada de la humanización lanzada en EsSalud?

Me parece que es una excelente iniciativa, que responde a la demanda de los asegurados por una atención oportuna, segura, de calidad y con la calidez humana a la que tenemos derecho todos los ciudadanos. Rescato principalmente el compromiso al más alto nivel de quienes lideran EsSalud.

#### ¿Qué aspectos destaca en cada una de las campañas?

Cada una de las campañas tiene particularidades. "Cero dolor" rescata la vieja tradición hipocrática

en la que nos hemos formado los profesionales de la salud, esto es, "curar: pocas veces, aliviar: a menudo, consolar: siempre". Ningún paciente debe tener dolor bajo ninguna circunstancia, porque en la actualidad contamos con los medios para evitarlo. "Tu silencio" rescata el respeto por el ser humano doliente, así como el derecho a la confidencialidad de la información referente a su condición de salud. "Por nuestra salud laboral" nos recuerda que los trabajadores de la salud también somos personas con necesidad de respeto y protección en nuestro entorno laboral. "Baños limpios" es una demostración de respeto por nosotros mismos y posiblemente la carta de presentación del cuidado de la infraestructura. "Comunicando la humanización" nos recuerda la importancia de la empatía en la relación de confianza que debe existir entre los profesionales de la salud y sus pacientes, el que está ligado estrechamente a la capacitación para conseguir las competencias requeridas con este fin es "Formándonos en Humanización" y "Promoviendo la ética". La campaña "Ponte en mi lugar" me toca directamente, porque como médico intensivista de un hospital público soy testigo de la necesidad de enseñar con el ejemplo a colegas más jóvenes, la importancia de informar de

manera sencilla y permanente a los familiares de los pacientes hospitalizados en áreas críticas sobre su condición de salud, evolución y pronóstico. Durante la ronda médica en la UCI siempre recalco la necesidad de ver a nuestros pacientes como si fueran nuestro padre, hermano o hijo. Esto también debe llevarnos a repensar sobre la restricción de visitas en la UCI ya que en el mundo se está impulsando campañas por una "UCI de puertas abiertas", que debería integrarse a la campaña "Familiar acompañante" de EsSalud. La presencia de los seres queridos al lado del enfermo tiene un enorme impacto en su recuperación. Este es el mismo enfoque se debe aplicar en la campaña "Retornando a casa", dirigido a pacientes con permanencia prolongada en los hospitales.

#### ¿El Estado, las universidades y el sector privado deben trabajar juntos en este aspecto?

No debemos olvidar que el objeto central de toda política pública es el ciudadano. Es imposible cerrar las enormes brechas en salud sólo con la acción del Estado. La inversión privada en el sector público es una necesidad que se está haciendo tangible en los últimos años con modelos como la Asociación Público-Privada en salud, en las que EsSalud se encuentra a la vanguardia con la puesta en servicio de dos primeros hospitales APP con altos índices de satisfacción. De otro lado, la academia tiene la enorme responsabilidad de generar las competencias (duras y blandas) que los futuros profesionales de la salud van a requerir en un mercado laboral más demandante, exigente y competitivo.

#### ¿Cuáles son los puntos críticos en las instituciones de salud?

Están relacionados al tiempo de espera y disponibilidad de camas hospitalarias debidos al crecimiento de la demanda por mayor acceso. Sin embargo, creo que debemos volcar nuestro mayor esfuerzo en el nivel primario de atención, con la finalidad de hacer énfasis en los aspectos de promoción y prevención de la salud, así como la atención de las patologías más frecuentes que no requieren la participación de especialistas.

#### Desde el sector académico, ¿Cómo la UPN está trabajando en la humanización?

Nuestra mayor preocupación está en formar profesionales de la salud generalistas con la posibilidad de diferenciarlos en dos aspectos importantes: desarrollar las competencias técnicas a través de las denominadas menciones como Gestión de la calidad de atención y seguridad del paciente, Atención integral del paciente crítico, Investigación en ensayos clínicos. Nutrición aplicada al Deporte, Psicología social y comunitaria, entre otros. En segundo lugar, apostamos por la formación de profesionales con un enfoque humanista, con una visión integral de la persona en todas sus dimensiones (física, mental, espiritual, afectiva y social), capaz de entender y construir una relación de confianza con sus pacientes, promoviendo su bienestar y transformando sus vidas. Esto último es especialmente relevante y lo realizamos insertando cursos dentro del plan de estudios que buscan desarrollar las habilidades blandas de comunicación; y también a través de la adecuada selección de nuestros docentes, tanto de aula como de campo clínico.



I mantenimiento y conservación de la infraestructura hospitalaria en todo el país, así como la compra de bienes para garantizar las atenciones de salud son algunas \_de las medidas que ha puesto en marcha el Seguro Social ante la eventual llegada del Fenómeno El Niño.

Con ese objetivo EsSalud aprobó, a través de una resolución del 24 de diciembre del 2015, destinar más de S/. 14 millones en diversas obras de acuerdo al "Plan de Contingencia: Fenómeno El Niño" 2015 -2016", que ha sido puesta en marcha por la Oficina de Defensa Nacional" el cual contempla el mantenimiento preventivo y correctivo de los centros asistenciales.

Así lo informó Jorge Alberto Suárez Galdós, Jefe de la Oficina de Defensa Nacional de EsSalud, quien precisó que se están reforzando los trabajos de manteamiento de los hospitales en las zonas más vulnerables que podrían verse afectados por el Fenómeno El Niño.

En ese sentido, indicó que actualmente en los centros asistenciales de Ancash, Arequipa, Amazonas, Cajamarca, La Libertad, Ica, Junín, Lambayeque, Loreto, realizando trabajos de manteniendo de el adecuado funcionamiento de estos hospitales y centros asistenciales.

"Estas acciones de prevención permitirán evitar el deterioro de la infraestructura de los centros asistenciales que pueden ocasionar los fenómenos naturales, con lo cual se está salvaguardando la integridad física y la vida de los asegurados, trabajadores y bienes institucionales", señaló Suarez Galdós.

Precisó que los trabajos incluye la prevención de las filtraciones, mantenimiento y/o cambio de colectores, limpieza de redes matrices de desagüe y aguas pluviales, así como el mantenimiento de techos.

También, se ha comprobado la operatividad del servicio de agua potable, de energía eléctrica, del sistema de desagüe, Piura, Cusco, Juliaca y Puno se vienen del sistema informático a fin de lograr

servicios.

"Primero se ha identificado las amenazas v la vulnerabilidad de estos centros asistenciales y luego se procedió al mantenimiento preventivo y correctivo de estos por estar en las zonas más frágiles a consecuencia del Fenómeno El Niño", precisó.

Los recursos también serán destinados para compra de bienes como carpas, ropa de protección contra lluvias, contenedores de residuos sólidos, tanques de agua inflables y grupos electrógenos, entre otros.

Finalmente, señaló que el Seguro Social se encuentra en alerta para la atención oportuna de las emergencias a consecuencia de los desastres naturales, a fin de brindar una adecuada atención.



## **EsSalud Regional**

# Dos nuevos hospitales en Piura

Imenos medio millón de asegurados de Piura y Tumbes contarán con dos nuevos y modernos hospitales, que el Seguro Social pondrá en marcha para brindar una atención oportuna.



La Gerente Central de Proyectos magnético, tomógrafo, Rayos X con de Inversión de EsSalud, Arq. Elena fluoroscopia, acelerador lineal, entre Cruzado, informó que en el segundo semestre del 2016 se iniciaría la construcción del Hospital de Alta Compleiidad de Piura, el cual demandará una inversión cercana a los 600 millones de soles en obra v

La funcionaria viajó a Piura para reunirse con las autoridades piuranas para presentar el avance del estudio de factibilidad del referido provecto. que contará con 32 consultorios de especialidades médicas y quirúrgicas. 324 camas hospitalarias y equipos de alta tecnología.

Por su parte, el Gerente de la Red Asistencial Piura, Pedro Ojeda Gallo, indicó que el moderno nosocomio contará con equipamiento médico de última generación como angiógrafo, densitómetro óseo, ecógrafos digitales, mamógrafo con esterotaxia, litotriptor extracorpóreo, resonador

El proyecto se desarrollará en un terreno de 50 mil m2, propiedad del Seguro Social, y un área construida estimada de 50.215 m2.

Asimismo, está en marcha la construcción del Nuevo Hospital de Talara, el cual se encuentra en fase de culminación del Estudio de Factibilidad.

en un terreno de 15 mil 607 m2, y contará con 28 consultorios médicos, 102 camas de hospitalización, 9 camas en la Unidad de Vigilancia Intensiva.

También, tendrá operaciones, sala de partos, 8 tópicos de emergencia, 18 Camas de Observación, 15 sillones de Hemodiálisis, 2 salas de Rayos X, 3 salas de ecografía, entre otros



#### Salvan vida de agricultor

Médicos especialistas del Hospital "Almanzor Aguinaga Asenjo" de EsSalud realizaron una intervención quirúrgica de alto riesgo a un paciente que tenía perforado el corazón y parte del pulmón, producido por arma blanca (cuchillo). La destreza y profesionalismo de los galenos lograron que este humilde agricultor vuelva a la vida. El paciente Carlos Enrique Aguino Vílchez (37), natural del Distrito de Tumán, se encuentra con sus funciones vitales estables, fuera de peligro y será dado de alta v agradeció a EsSalud por salvarle la vida v estar al lado de sus tres menores hijos.



#### **Moderno laboratorio**

El Servicio de Laboratorio del Hospital Chimbote de EsSalud, quintuplicará su producción de análisis gracias a que ha sido modernizado con equipos de última generación, beneficiando a más de 220 mil asegurados. Así lo anunció el Gerente de la Red Asistencial Ancash, Dr. Jorge Campos Echeandía, quien indicó que esta innovación tecnológica, permitirá incrementar la capacidad de procesamiento de los exámenes, a 600 pruebas por hora, convirtiendo a este nosocomio en el meior equipado del norte del país. El funcionario informó que la modernización demandó una inversión de un millón y medio de soles.



#### 1,280 mamografías en un solo mes

La Red Asistencial Junín triplicó el número de exámenes de mamografías en el Hospital Nacional Ramiro Prialé de Huancayo, como parte de sus acciones de prevención y detección temprana del cáncer de mama. Según informó el doctor Martín Álvaro Ordoñez, gerente de EsSalud Junín, en el mes de diciembre se han otorgado 1280 nuevas citas para que las mujeres de entre 50 y 74 años de edad puedan someterse a este tipo de examen. El funcionario indicó que el promedio de citas mensuales era de 400 a 500 citas, sin embargo. gracias a la campaña de sensibilización en todos los establecimientos se ha logrado incrementar el número de exámenes preventivos.

Preparan actividades por el 80 Aniversario

on una serie de actividades científicas, artísticas y puesta en marcha de nuevas infraestructuras hospitalarias, el Seguro Social de Salud celebrará sus 80 años de creación institucional.

Así lo informó el doctor Frank Britto Palacios, director del Instituto Nacional Cardiovascular, presidente de la comisión encargada de los actos conmemorativos por el 80 Aniversario del Seguro Social

"Nuestro Seguro Social cumplirá 80 años de creación institucional y por ello estamos preparando una serie de actividades para que los trabajadores, asegurados y público en general conozcan que se está haciendo por fortalecer los servicios de salud en todo el país", dijo.

Explicó que durante todo el año 2016 se desarrollarán una serie de actividades, en los que se renovará el compromiso de seguir mejorando y fortaleciendo los servicios a sus cerca de 11 millones de asegurados en todo el país.

Como parte de los actos conmemorativos figuran la puesta en funcionamiento del Nuevo Centro de Emergencia del Hospital Edgardo Rebagliati, con una inversión cercana a los 100 millones de dólares en obra y equipamiento moderno, así como la ampliación y mejoramiento del Servicio de Pediatría del Instituto Nacional Cardiovascular, con una inversión de 11 millones de soles

También se desarrollará campañas gratuitas de atención médica en todo el país.

El Seguro Social de Salud, también conocido como EsSalud se creó el 12 de agosto de 1936. Marcando así el inicio de la Seguridad Social en el país con la finalidad de asistir y brindar servicios de salud a los obreros y trabajadores domésticos.





### PUPILETRAS ENFERMEDADES DEVERANO

- ALERGIAS
- CONJUNTIVITIS
- DESHIDRATACION
- DIARREA
- HONGOS
- INTOXICACIONES
- OTITIS
- PICADURAS
- VERRUGAS

#### WUEYNVWHZMBHMLXCYRRO SAJYFZSAIGRELAKMCPQX IDFÑHMZURWZGRURSHSPF EEOQECREKEAIOMGTADWW XSENOICACIXOTNIZXBCH THGRGCONJUNTIVITISTU KIIJTQVIVBWGEZOBIWBM ADSZCTVOHWPXABMTWVQB IRÑJUHPLWAARAHIJTTVN YAXOZFNVYHWSOTZJAÑBP ÑTSARUDACIPHOVSOMPIZ XAXALZBVEDUPJAWOGBAJ X C P N S A G U R R E V R F T W G C Z Ñ ZIIHYTVHÑJÑÑTDIJLNSV X O O G F Ñ M P N Y W A W W K C I I O S J N V U G R L D C W X M R T D J O H Y H XZQOJELFHAERRAIDMOUB WQOQIBKACÑRIAHQHVKML F G P D B J B D Y M L F V Y W K D O B D IGRNWJMVZDQBORUSQASU

# CUIDADO CON LA CONJUNTIVITIS

Por el Dr. Confianza



Fabiolita es una joven asegurada que responsablemente lleva a su hijo de 1 año a sus controles de pediatría. Ella, como toda madre abnegada, sigue al pie de la letra todas las recomendaciones de los médicos para proteger a su bebé de las enfermedades propias de los niños de esa edad.

¡Que calor hace!, fue lo primero que la escuché al saludarla mientras hacía su cola en el servicio de Dermatología del Hospital Edgardo Rebagliati.

¡Doctor Confianza que gusto de verlo", exclamó mi buena amiga de 31 abriles y con una amplia sonrisa.

Posteriormente, me comentó que, por el intenso calor, le han salido ronchitas a su bebé en todo su cuerpecito.

Es verdad, con las altas temperaturas propias del verano los más pequeños son los más afectados, por lo que hay que tener especial cuidado con ellos.

Mientras charlábamos, apareció la doctora Janet Osorio, Oftalmóloga del Hospital Rebagliati de EsSalud, quien nos comentó sobre el incremento en un 70% de los casos de conjuntivitis durante el verano.

La especialista explicó que la conjuntivitis es una infección del tejido llamado conjuntiva, el cual es una membrana que cubre la superficie interna de los párpados y la parte blanca que es la esclera del globo ocular.

"Los síntomas más frecuentes de esta enfermedad son ojo rojo, lagrimeo, sensación de cuerpo extraño, picazón y aversión a la luz, dependiendo de lo agudo del cuadro, la persona afectada puede presentar legañas que van desde un color blanquecino, amarillo o verde", anotó.

¿Cómo se contrae esta enfermedad?, preguntó Fabiolita.

La doctorita nos advirtió que la conjuntivitis se propaga por el agua contaminada de piscinas o playas. El contagio ocurre mayormente por tocarse los ojos con las manos sucias.

Por ello, se recomienda el lavado de las manos con agua y jabón; así como asistir a piscinas o playas que estén aptas para el público.

Generalmente, los cuadros con mayor severidad se presentan en niños y adolescentes porque son los que, con mayor frecuencia, hacen uso de playas y piscinas y no toman ninguna medida de prevención.

Ya saben amigos, ante un posible contagio de conjuntivitis se debe acudir al especialistas.

Hasta la próxima.

## **O PREVENCIÓN ES SALUD**

# A cuidarse del cáncer de piel. El sol, fuente principal de vida, también puede

resultar tremendamente perjudicial para el organismo humano, sobre todo, si se abusa de él.

Nuestro cuerpo necesita recibir el sol para realizar la síntesis de la vitamina D, indispensable para evitar enfermedades como el raquitismo, pero en exceso, produce graves daños en la piel humana, entre ellos el cáncer de piel.

Esta neoplasia maligna va aumentando en el país, la doctora Giuliana Nieto Mendoza, dermatóloga del Programa de Atención la especialista.

Domiciliaria (PADOMI) de EsSalud, explicó que una adecuada protección permite prevenir este cáncer, que en el Perú ocupa el tercer lugar en varones y el cuarto lugar en mujeres.

"El cáncer de piel se ha convertido en un problema de salud pública por la radiación solar, el índice de radiación más elevado en este año se está dando por el Fenómeno El Niño por eso es recomendable usar bloqueador solar con protección UVB y UVA" recomendó



#### RECOMENDACIONES DEL USO DE BLOQUEADOR

- ✓ Aplicarse entre 15 a 20 minutos antes de ir a la playa o trabaiar.
- ✓Su uso es a partir de los seis meses de edad.
- ✓ Deben tener alto factor de protección
- ✓ Debe ser aplicarlo tres veces al día, en el rostro, orejas, cuello y demás zonas que se encuentren expuestas.
- ✓ Usar lentes con protección UV y sombrero de ala ancha.
- ✓ No exponerse al sol entre las diez de la mañana y cuatro de la tarde.