AÑO 3 - EDICIÓN 27 - NOVIEMBRE 2015

en Confianza EsSalud

PERÚ PROGRESO PARA TODOS

TRANSPARENCIA EN LA GESTIÓN

Presidenta del Seguro Social rindió cuentas ante más de mil asegurados sobre el uso de recursos y anunció 10 nuevos hospitales

EQUIPAMIENTO

20 NUEVOS MAMÓGRAFOS PARA HOSPITALES A NIVEL NACIONAL

Pág. 5

RECONOCIMIENTO

ESSALUD RECIBIÓ TRES PREMIOS DE CREATIVIDAD EMPRESARIAL 2015

Pág. 6y7

Editorial

Transparencia para generar confianza

Una de las acciones que iniciamos en nuestra gestión es haber instaurado una política de transparencia en EsSalud, con el objetivo de recuperar la confianza de nuestros 11 millones de asegurados.

Ello implicaba que nuestros funcionarios públicos rindan cuentas sobre las decisiones que adoptan para mejorar nuestros servicios y los afiliados puedan acceder a información completa y veraz sobre el buen uso de los recursos institucionales.

Creemos que la transparencia genera confianza porque acerca la gestión a los asegurados, fomenta la honestidad en el servidor público, previene la corrupción y sobretodo promueve la responsabilidad y eficacia en la gestión pública.

En esa línea, en estos más de tres años hemos implementado las audiencias públicas, donde informamos a nuestros asegurados de cómo se utilizan los dineros de la institución, de manera responsable y transparente para garantizar la sostenibilidad financiera del Seguro Social. Esta iniciativa ha sido replicada en todo el país, habiéndose realizado más de 21 audiencias descentralizadas.

Hace unos días, realizamos en el Complejo Deportivo Niño Héroe Manuel Bonilla del distrito de Miraflores la III Audiencia Pública de Rendición de Cuentas "Hablemos en confianza", donde informamos a más de mil asegurados de cómo se invierte los recursos institucionales en el 2015 para mejorar y fortalecer nuestros servicios en todo el país.

En ese encuentro franco y sincero con nuestros asegurados, informamos sobre el incremento del gasto en compra de medicamentos, que pasó de 507 millones en el 2012 a 710 millones en el presente año, logrando que nuestras farmacias tengan un abastecimiento del 98%.

También informamos que, gracias a un convenio con la Contraloría General de la República, abrimos oficinas descentralizadas en el interior del país para una eficaz lucha contra la corrupción. En esa tarea, hace unas semanas hemos destituido a un médico por abandonar su centro asistencial en horas de trabajo para actividades privadas.

De la misma manera, comunicamos a nuestros afiliados la compra de modernos equipos de mamografía, tomógrafos y máquina de hemodiálisis, entre otros.

También la reducción de los tiempos de espera a través de la implementación del Plan Confianza, con la contratación de 15 clínicas y anunciamos, además, la construcción de 10 nuevos hospitales a nivel nacional con una inversión superior a los 3 mil millones de nuevos soles.

Estos encuentros permitieron, también, escuchar a nuestros asegurados, atender sus reclamos, absolver sus interrogantes, con el objetivo de fortalecer nuestros servicios, en el marco de la política de humanización de nuestros servicios.

Dra. Virginia Baffigo de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

EsSalud atiende a más de un millón de adultos mayores

La primera Encuesta Nacional Socioeconómica de Acceso a la Salud de los Asegurados de EsSalud reveló que el Seguro Social cuenta con un millón 320 mil afiliados mayores de 60 años (60% son pensionistas), los cuales demandan mayores servicios de salud por las enfermedades crónicas que padecen como diabetes e hipertensión arterial.

El sondeo realizado por el consorcio conformado por el Instituto Cuánto y la ONG Prisma, durante el primer trimestre del presente año con una muestra de 25 mil viviendas a nivel nacional, señala que 13 de cada 100 asegurados son adultos mayores de 60 años.

El estudio reveló que el 10.1% de las mujeres entre 12 y 49 años están gestando, y que más del 60% de los asegurados titulares tiene educación superior y como tal poseen medios de vida que revelan un poder adquisitivo de nivel socioeconómico mayoritariamente no pobre.

Según la encuesta, el 7% de los asegurados manifestó tener hipertensión arterial (más de 700 mil) y 3.5% sufren diabetes (más de 400 mil).

Asimismo, el 35% de la población asegurada tiene obesidad, según perímetro abdominal, lo cual se constituye en un factor de riesgo para enfermedades metabólicas.

En relación a las personas que manifestaron algún síntoma o malestar, 7 de 10 asegurados si se atendieron; preferentemente niños y adultos mayores.

CONFIANZA

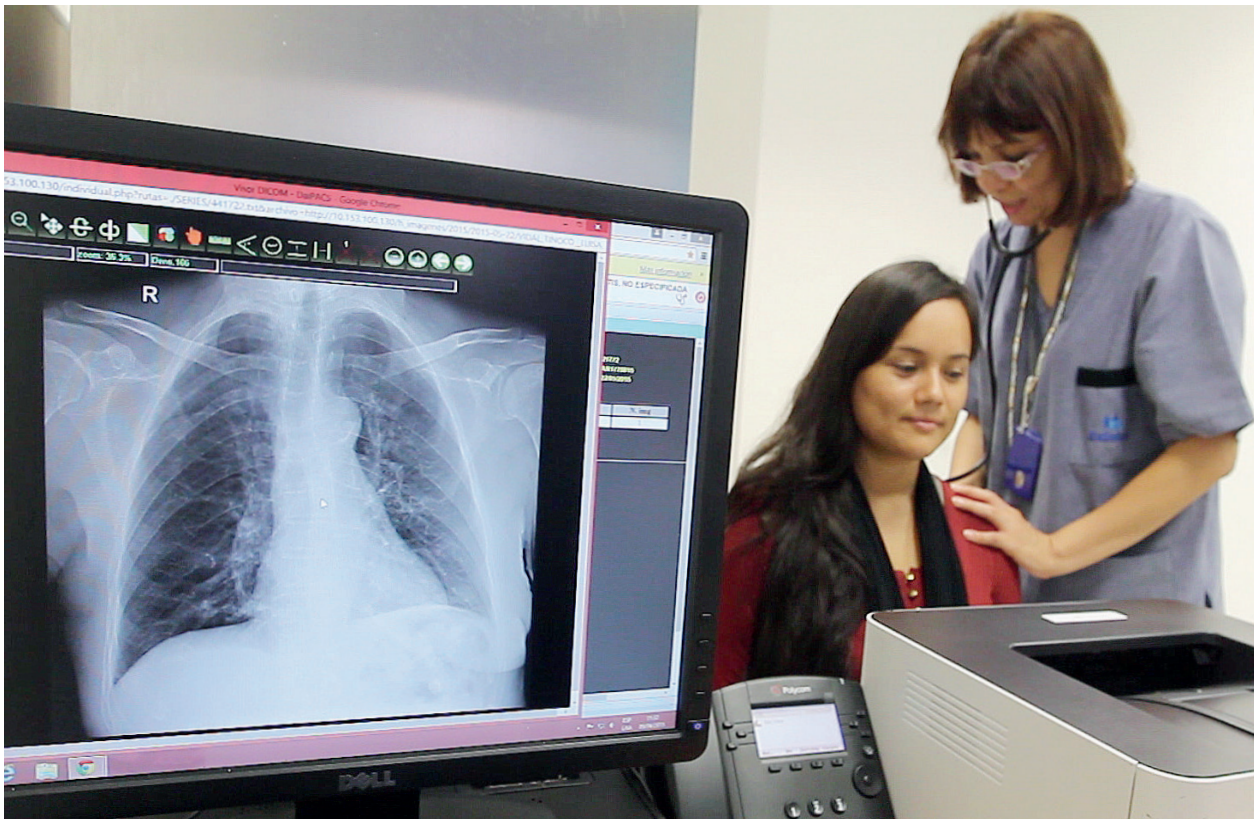
El estudio también señaló que un 50.9% de asegurados mayores de 16 años expresaron su confianza en EsSalud. Mientras que el 46%, 57% y 44% de los encuestados aprobaron, con más de 14 puntos, los servicios de consulta externa, hospitalización y emergencias, respectivamente.

EN CONFIANZA N.27 *Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud*/
Calle Domingo Cueto 120, Jesús María

Impreso por SINDESA S.A. / Av. Prolongación Arenales 452, San Isidro - Lima / Hecho el
Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

CONSEJO DIRECTIVO: Dra. Virginia Baffigo de Pinillos (EsSalud), Dra. María Paulina Giusti Hundskopf (Ministerio de Salud), Sra. María Soledad Guiulfo Suárez Durand (gran empresa), Sr. Rafael Ferreyros Cannock (mediana empresa), Sr. José Luis Balta Chirinos (pequeña y micro empresa), Sr. Óscar Alarcón Delgado (trabajadores del régimen laboral de la actividad pública), Sr. Jorge Cristóbal Párraga (pensionistas), Sr. Guillermo Onofre Flores (trabajadores del régimen laboral de la actividad privada).

Más de 1 millón de asegurados sufren hipertensión y diabetes.



Uno de los problemas más sentidos de la población afiliada es el diferimiento de las cirugías. Por ello, desde el 2013, EsSalud creó el Plan Confianza: Más operaciones, Menos esperas. El estudio reveló que el 2.5% de los encuestados conoce esta iniciativa y que un 5.6% indicó haber sido atendido y que el 14.6% conocía de algún familiar operado a través del plan de desembalse quirúrgico.

La titular del Seguro Social, Virginia Baffigo, quien presentó este sondeo, destacó los resultados de esta primera encuesta, que servirá para la toma decisiones en cada establecimiento de salud.

"Hace tres años iniciamos la gestión con mucho entusiasmo, pero con poca información, ahora tenemos esta encuesta que nos ayudará a conocer a nuestros asegurados. Mantener un reporte actualizado es un desafío, sobre todo si tenemos afiliados al 30% de la población en el país", dijo.

ATENCIÓN

Según la encuesta, el 73% de asegurados recibieron atención en consulta externa, - producto del síntoma, enfermedad, recaída o accidente. De ellos el 68% acudieron a un establecimiento de EsSalud, casi 16% al sector privado y 4% al MINSA. El 8.5% acudió a una farmacia.

Asimismo, un 95.3% de asegurados atendidos afirmaron que recibieron información sobre su estado de salud.

El sondeo también indica que el promedio de tiempo de obtención de cita para la atención es de 8.4 días, el promedio de tiempo desde la confirmación de la cita hasta la atención es de 8.6 días.

Solo 5% de los encuestados afirmó haber presentado algun reclamo.

FINANCIAMIENTO

Cuando el afiliado acude a la consulta externa en EsSalud, el gasto de bolsillo es de solo 2%, en tanto que para los que acuden a otros establecimientos es de 84%.

Si el afiliado requiere hospitalización, situación manifestada por el 4.9% de la población asegurada, el 81.1% de los gastos fue cubierto por la institución en sus propios establecimientos. En caso que el afiliado tuviera que ser intervenido quirúrgicamente, situación que se presenta solo en el 2.8% de la población asegurada; el 77% del financiamiento corre a cargo del Seguro Social.

"35% de asegurados tienen obesidad"

Diabetes en aumento: 13 mil nuevos casos

Juan, como todo asegurado responsable, se realiza un despistaje anual para ver el nivel de su glucosa en la sangre y así descartar un diagnóstico de diabetes, enfermedad que padecen un 3.5% de la población asegurada.

Más de 400 mil asegurados sufren de esta enfermedad

Esta enfermedad silenciosa va en aumento en el país, sólo en el 2014 se registraron cerca de 13 mil nuevos casos de pacientes con diabetes en los hospitales de EsSalud.

En el marco del Día Mundial de la Diabetes, el Seguro Social realizó una Feria de Prevención donde se brindó atención médica, charlas, consejería nutricional, despistaje gratuito de diabetes a más de 500 personas aseguradas y no asegurados. Estas campañas preventivas se replicaron en los hospitales de EsSalud en todo el país.

En la Feria denominada "Toma el Control de la Diabetes", también, se hizo una degustación de menús saludables, para que las personas que sufren esta enfermedad tengan alternativas de dieta nutritiva rica en fibras y baja en calorías.

Según el endocrinólogo de EsSalud Alberto Quintanilla, la diabetes es una enfermedad metabólica que puede ser mortal, que si no se trata correctamente causa infarto al corazón o problemas severos en el riñón.

El especialista advirtió que este mal es la cuarta causa de muerte en EsSalud, antecedida por los tumores cancerosos, enfermedades cardiovasculares y respiratorias.

"Una diabetes mal tratada te envejece por dentro y puede recortar a la persona hasta diez años de vida y los daños pueden ir afectando al corazón, la vista, el riñón o el sistema nervioso", indicó.

Entre los síntomas más frecuentes son: adormecimientos y quemazón en las piernas, debilidad muscular, fatiga, visión borrosa, orina frecuente, infecciones urinaria y disfunción eréctil.

PREVENCIÓN

El doctor Quintanilla dijo que se puede prevenir la diabetes de tipo 2 o retrasar su aparición con hábitos saludables como hacer ejercicios 3 a 5 veces por semana, controlar el peso, consumir una dieta que contenga entre tres y cinco raciones diarias de frutas y hortalizas y una cantidad reducida de azúcar y grasas saturadas, y evitar el consumo de tabaco.

Explicó que EsSalud promueve la atención a pacientes con enfermedades crónicas a través del Centro de Centro de Atención Integral de Diabetes e Hipertensión (CEDHI), donde se brinda prestaciones de salud integral y especializada, y se realiza acciones de prevención, diagnóstico y tratamiento precoz a las complicaciones propias de esta enfermedad.

Detectan cáncer de mama con 3 años de anticipación

14 hospitales de provincias y 6 en Lima contarán con modernos mamógrafos 3D

Los hospitales del Seguro Social serán equipados con modernos mamógrafos digitales de última generación, que han sido adquiridos con una inversión de más de 20 millones de nuevos soles, para brindar un diagnóstico precoz de cáncer de mama en sólo 4 segundos.

Los modernos equipos de mamografía digital en 3D serán distribuidos a 14 hospitales del interior del país en Ayacucho, Amazonas, Ancash, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Huánuco, Ica, La Libertad, Lambayeque, Loreto, Piura y Puno.

En Lima se destinarán a 6 hospitales (Grau, Almenara, Rebagliati, Uldarico Rocca, Suárez Angamos y Clínica Central de Prevención).

Con estos equipos de última generación se espera realizar más 100 mil mamografías en el primer trimestre del 2016, la cual triplicará la producción de exámenes realizados durante el mismo periodo en el 2015, debido a que estos mamógrafos digitales son más veloces y eficientes.

Los equipos de mamografía en 3D con tomosíntesis detectará lesiones muy pequeñas con tres años de anticipación, pero además el médico puede hacer una biopsia guiada, es decir llegar prontamente a una lesión y tomar la muestra para un diagnostico precoz de cáncer de mama.

El doctor Daniel Santos Orihuela, jefe del departamento de Diagnóstico por Imágenes de Hospital Almenara, dijo que estos equipos emplean la tecnología denominada "Tomosíntesis", la cual consiste en obtener imágenes de la mama de medio milímetro de espesor en 25 cortes tomográficos, en tres dimensiones (3D), permitiendo detectar lesiones milimétricas, que no es detectado por una mamografía convencional.

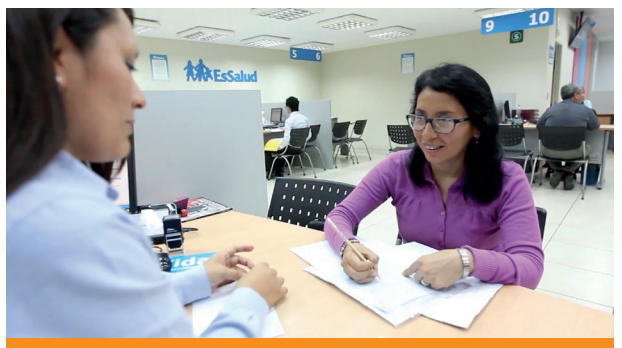
A LA VANGUARDIA EN LATINOAMÉRICA

Vincent Cross, representante de la empresa proveedora, dijo que con esta adquisición el Seguro Social se pone a la vanguardia en Latinoamérica, al señalar que sólo en Brasil y México se cuentan con equipos de esta tecnología.

Señaló que, además, los mamógrafos cuentan con un sistema asistido por computación, el cual a través de pictogramas identificará donde podría haber una lesión, lo que se conoce como los "ojos electrónicos" de ayuda al diagnóstico.

"Los equipos anteriores no incluían esta tecnología. Ya el radiólogo con su experiencia va a identificar si se trata de cáncer o no. Todo sospecha va a permitir que se haga una biopsia milimétrica, teledirigida, donde el estudio patológico determinará si se trata o no de un cáncer", dijo.

PREVENCIÓN
Más de 300 atenciones gratuitas brindó EsSalud a trabajadores y público en general en el Congreso de la República en las especialidades de Ginecología, Obstetricia, Psicología, Pediatría, Nutrición y Medicina General, entre otras. Fue durante el lanzamiento de la campaña "Juntos por la prevención del cáncer ginecológico",



FACILIDADES A MOROSOS
El Seguro Social dio facilidades de pago a más de 25 mil personas naturales y 30 mil empresas morosas que mantienen deudas con la institución por prestaciones de salud, las cuales ascienden aproximadamente a 675 millones de nuevos soles.

200 NUEVOS MÉDICOS
EsSalud ha iniciado un proceso de selección para contratar a más de 200 nuevos médicos a nivel nacional, con el objetivo de fortalecer las atenciones en las 31 redes asistenciales de todo el país.

Premio a la in

La noche del jueves 12 de noviembre fue memorable para el Seguro Social, y es que el Campus de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) fue el escenario donde la institución ganó tres premios de Creatividad Empresarial 2015, por implementar proyectos innovadores a favor de los asegurados.

Más de s/.1 millón en implementar Farmacias Naturales

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, recibió las tres estatuillas junto al director del Instituto Nacional Cardiovascular, Frank Britto Palacios; y Milagros Sánchez, Gerenta de Prestaciones de Salud.

"Estos premios que por segundo año consecutivo lo gana EsSalud es fruto del esfuerzo que se hace en la institución para fortalecer nuestros servicios a favor de nuestros millones de asegurados. Estos reconocimientos nos alientan a seguir trabajando por contribuir a la innovación en el país", dijo.

EsSalud resultó ganador en la categoría Salud e Higiene con la implementación de "Farmacias naturales", que durante el 2014 invirtió 1 millón 539 mil soles en la adquisición de plantas medicinales, las cuales se distribuyen gratuitamente en los 15 establecimientos, ubicadas en los centros y unidades de Medicina Complementaria a nivel nacional.

La distinción fue por la innovación en el empaque de los medicamentos elaborados con plantas medicinales, los cuales protegen los contenidos y dan una mayor confianza a los pacientes.

Solo en el 2014, EsSalud atendió a más de 250 mil personas en las farmacias naturales, las cuales están a cargo de químicos farmacéuticos, quienes tienen la misión de vigilar la calidad, realizar los inventarios, orientar al paciente en la forma de uso de las plantas medicinales, brindar atención farmacéutica, elaborar todo tipo de preparados naturales y entregar los productos.

DOBLE GALARDÓN

Sin duda, el que se llevó las palmas fue el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR), entidad de EsSalud que obtuvo dos premios por igual número de proyectos que mejoraron la sobrevida y calidad de vida de pacientes cardíacos. El galardón fue recibido por la doctora Virginia Baffigo y el doctor Frank Britto Palacios, director de este centro altamente especializado.

El primer proyecto ganador fue "Optimización de los resultados de la cirugía valvular cardíaca a través del uso de la ecocardiografía transesofágica intraoperatoria", el cual consiste en la utilización permanente de un ecorcardiógrafo y sonda transesofágica en sala de operaciones.

A través de esta técnica se emplean ondas sonoras para producir una imagen del corazón y ver cómo funciona, las cuales se envían a través de un tubo que se introduce por la boca y la garganta, hasta llegar al esófago. Este estudio permite ver en detalle el tamaño, la forma y el movimiento del músculo cardíaco. También puede mostrar cómo funcionan las válvulas cardíacas y cómo fluye la sangre por el corazón.

Gracias a la implementación de este proyecto se redujo a cero las reintervenciones de pacientes por disfunciones valvulares, además de una reducción de la estancia hospitalaria, con ahorro de más de 1 millón 351 mil de nuevos soles.

El doctor David Gálvez Caballero, Director de Cardiología del INCOR, explicó que la aplicación de esta técnica, practicada anualmente alrededor de 400 pacientes, mejoró la calidad de vida de los

nnovación en salud

asegurados.

"Con esta técnica se ha reducido al mínimo la tasa de reintervenciones por fallas en la implantación de prótesis, gracias a los óptimos resultados, se está evaluando ampliarlos a todos los pacientes que requieren una cirugía tanto coronarios como de cardiopatías congénitas", precisó el especialista.

El segundo proyecto ganador del INCOR fue "Mejora de la sobrevida y calidad de vida del paciente con insuficiencia cardíaca avanzada mediante la implementación de un programa de trasplante cardíaco".

Este programa ha permitido aumentar la tasa de sobrevida de pacientes trasplantados de 39% a 83%, es decir se redujo la tasa de mortalidad mediante el trasplante cardiaco.

También permitió incrementar el número de trasplantes cardiacos, mejorar la calidad de vida de los pacientes y lograr la reinserción de los mismos a su familia, trabajo y a la sociedad.

Asimismo, permitió a la institución un ahorro de más de 7 millones 323 mil de soles, y colocó al INCOR a nivel de los centros más importantes del mundo.

A la premiación participaron más de 70 instituciones públicas y privadas, cuya organización estuvo a cargo de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC), junto a Canal N, el diario El Comercio y RPP Noticias.

"En más de 5 años, INCOR realizó 40 trasplantes, con satisfacción de más del 95%"

III AUDIENCIA PÚBLICA DE RENDICIÓN DE CUENTAS FUE UN ÉXITO

10 nuevos hospitales

Con rotundo éxito se realizó la III Audiencia Pública de Rendición de Cuentas 2015, donde la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, anunció la construcción de 10 nuevos proyectos hospitalarios.

Ante más de mil asegurados que se congregaron en el Complejo Deportivo Niño Héroe Manuel Bonilla en el distrito de Miraflores, la titular del Seguro Social informó que 3 de estos proyectos hospitalarios se encuentran en Lima (Cuidados Paliativos Señor de la Misericordia, Vitarte y el Instituto Nacional del Niño y Adolescente).

Señaló que en el interior del país se construirán 7 hospitales (Cajamarca, Pasco, Talara, Puno, Piura, Chimbote y CAP Jaén).

La construcción de estas 10 modernas infraestructuras hospitalarias permitirán descongestionar la atención en los hospitales del Seguro Social en todo el país, y de esta manera aumentar los índices de satisfacción.

“Este será nuestro legado, estos nuevos proyectos hospitalarios fortalecerá nuestras atenciones y reducirá los tiempos de espera para consulta externa y cirugía”, dijo.

En otro momento, anunció que en el mes de febrero del 2016 se pondrá en funcionamiento el Nuevo Centro de Emergencia del Hospital Edgardo Rebagliati, con una inversión cercana a los 100 millones de soles, el cual permitirá duplicar la capacidad actual en beneficio de 2 millones de asegurados.

Asimismo, subrayó que con el propósito de mejorar el buen trato a millones de asegurados, se está implementando 11 campañas de humanización.

Destacó que, gracias a los esfuerzos por fortalecer los servicios, EsSalud ganó 3 premios en Creatividad Empresarial 2015, con la implementación de Farmacias Naturales y proyectos para mejorar la sobrevida y calidad de vida de pacientes con problemas cardíacos atendidos en el Instituto Nacional Cardiovascular (INCOR)

NUEVO EQUIPAMIENTO MÉDICO

La doctora Baffigo, también, anunció la compra de 20 mamógrafos y 28 ecocardiógrafos de última generación, los cuales serán destinados a las principales redes asistenciales a nivel nacional.

MEDICAMENTOS

La titular del Seguro Social informó que las farmacias tienen un abastecimiento de medicamentos por encima del 98%. Dijo que los gastos de medicamentos se incrementaron en 200 millones de soles, pasando de 507 en el 2012 a 710 millones de soles en el presente año.

PLAN CONFIANZA

Informó que la implementación del Plan Confianza para reducir el embalse de cirugías postergadas ha permitido reducir los tiempos de espera de 432 días que había en el 2012 a 78 días a octubre del 2015. Indico que a la fecha se han realizado más 308 mil cirugías a nivel nacional.

CORRUPCIÓN

Como parte de la eficaz prevención y lucha contra la corrupción, la doctora Baffigo manifestó que, gracias a un Convenio Marco de Cooperación Interinstitucional con la Contraloría General de la República, se abrió oficinas de control descentralizadas en las redes asistenciales Rebagliati, Almenara, Sabogal, Arequipa, Lambayeque y Junín.

Resaltó que gracias a la política anticorrupción se ha destituido a un médico, quien abandonó su centro asistencial en horas de trabajo para actividades privadas.

También, informó que gracias a las medidas implementadas se redujo a 72 horas el pago de subsidio por lactancia, entre otros logros.

EsSalud destinará S/. 3 mil millones en nuevos proyectos hospitalarios

Más 300 trasplantes en el 2015

Continuando con su liderazgo, el Seguro Social realizó, durante los 11 meses del año, un total de 333 trasplantes de órganos y tejidos a nivel nacional, los que permitieron brindar una nueva oportunidad de vida a los asegurados gracias a la donación voluntaria.

Así lo informó Carlos Carvallo, Gerente de Procura y Trasplantes de EsSalud, al informar que el Seguro Social impulsa la campaña "Dona Órganos, regala Vida", con el objetivo de promover la donación voluntaria para salvar vidas, el cual logró superar a todo lo realizado en el 2014, año en el que se realizó un total de 282 trasplantes.

A nivel de nosocomios nacionales, el Hospital Edgardo Rebagliati encabeza la lista de trasplantes con 152, seguido de Guillermo Almenara (96), Alberto Sabogal de Callao (25), Almanzor Aguinaga de Lambayeque (17), Carlos Seguín de Arequipa (11), Instituto Peruano de Oftalmología de Piura (11), Instituto Nacional Cardiovascular (8), Ramiro Priale de Junín (6), Adolfo Guevara Velasco (5) y Daniel Alcides Carrión de Tacna (2).

El doctor Carvallo señaló que actualmente EsSalud brinda atención a cerca de 11 mil pacientes con enfermedad renal crónica, quienes reciben tratamientos de diálisis. Dijo que de ese grupo, 500 están en la lista de espera para trasplante renal. "Estos pacientes han completado sus estudios y están listos para recibir un riñón en cuanto aparezca un donante compatible", detalló.

"EsSalud busca concientizar a la población en general sobre la importancia de la donación de órganos y tejidos como un acto voluntario, solidario y anónimo, ya que en nuestro país no existe una cultura de donación y no se tiene suficiente información al respecto", dijo.

Carvallo dijo que en el Perú más de 6 mil personas esperan la donación de un órgano o tejido para vivir, y diariamente fallecen entre 1 a 2 pacientes en espera de un trasplante, debido a que existe una gran carencia de donantes de órganos.

En el 2014 se registraron en el Perú 3 donantes por millón de habitantes. Sin embargo, estamos por debajo de la mayoría de países de la región: Uruguay tiene 16, Argentina: 15, Chile 6, Brasil: 8 y Colombia: 12 donantes por cada millón de habitantes por año.

Según cifras oficiales del RENIEC, el 70% de la población no registra su voluntad de ser donante en su documento de identidad.

EsSalud Regional

310 cirugías oncológicas realizó Hospital Virgen de La Puerta

Más de 25 mil consultas en seis meses

En sólo cuatro meses (julio, agosto, setiembre y octubre), el Seguro Social realizó un total de 310 cirugías a pacientes con cáncer en el Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta de La Libertad.

Las cirugías oncológicas corresponden al 24.3% del total de intervenciones realizadas en el nosocomio especializado en atender a pacientes con neoplasias malignas.

Asimismo, este nosocomio se brindó más de 3,342 tratamientos de quimioterapias y 3,203 con acelerador lineal, de mayo a octubre de este año.

Con respecto a atenciones, se realizó 4,298 consultas en oncología médica, 2,121 en cirugía oncológica y 615 en radioterapia.

El Gerente de la Red Asistencial La Libertad, doctor Juan Mallma Torres, dijo que se está brindando una atención oportuna a pacientes oncológicos, cuyas cirugías son priorizadas.

El doctor Yuri Vilca, director del Hospital de Alta Complejidad Virgen de la Puerta, informó que este nosocomio realizó 25,348 consultas de mayo a octubre de este año. De esa cifra 17% y 8.4% corresponden a oncología médica y cirugía oncológica.

"Poco a poco este nosocomio está funcionamiento a su real capacidad en beneficio de más de 580 mil asegurados de la Red Asistencial La Libertad", señaló.

El Centro Quirúrgico realizó 1276 cirugías en total, cuya producción se viene incrementando notoriamente, las cuales pasaron de 68 en el mes de julio a 103 en el mes de octubre.

En cuanto a procedimientos especializados, se realizó, en ese mismo periodo, 1,527 electrocardiogramas; 5,207 ecografías; 3,235 mamografías y 1,149 resonancias magnéticas, entre otros.

En cuanto a las atenciones de emergencia, en sólo cinco meses de funcionamiento se atendió 2,589 emergencias.

Desde que fue inaugurado, con una inversión de 214 millones de soles en infraestructura y equipamiento, el hospital cuenta con personal especializado y equipos de alta tecnología para el diagnóstico y tratamiento del cáncer.

CUSCO - EXITOSO TRASPLANTE DE RIÑÓN

David Ccorahua Challco, un modesto chofer de 41 años de la provincia de Canchis, quien sufría de insuficiencia renal crónica terminal, logró salvar su vida gracias a un exitoso trasplante de riñón realizado en el Hospital "Adolfo Guevara Velasco" de la Red Asistencial Cusco de EsSalud. Gracias al generoso acto de desprendimiento de la familia de una joven cusqueña diagnosticada con muerte cerebral, se pudo realizar el trasplante. El Dr. Abel Laurent Solís, Gerente de la Red Asistencial Cusco, resaltó la constante capacitación y especialización de los médicos cirujanos de la red.

JUNÍN - LARVAS EN PULMÓN

Un equipo de cirujanos pediátricos del Hospital Nacional Ramiro Prialé del EsSalud en Huancayo salvó la vida de una pequeña niña de solo tres años de edad, al extirparle exitosamente múltiples quistes hidatídicos. En la compleja intervención quirúrgica se extirpó cinco quistes, conservando el 99% del pulmón de la niña. El doctor Oscar Pantoja explicó que los quistes son una infección parasitaria ocasionada por las larvas del Echinococcus Granulosus que se contrae al consumir alimentos contaminados. El gerente de la Red Asistencial Junín, Dr. Ángel Álvaro Ordoñez, expresó su reconocimiento al personal de salud.

LORETO - AUDÍFONOS MEDICADOS

Un total de 32 asegurados de la Red Asistencial Loreto de EsSalud se beneficiaron con la entrega de 60 audífonos medicados digitales, que les permitirán superar sus problemas de audición. Con esta entrega se logró devolver la audición y mejorar la calidad de vida de tres niñas, que nacieron con este problema, así como 29 adultos mayores, quienes perdieron la facultad de escuchar debido a su avanzada edad. El Dr. Jimmy Esteves Picón, Gerente de esta la Red Asistencial informó que estos dispositivos fueron adquiridos con una inversión de más de 72 mil nuevos soles.

CÁNCER DE MAMA EN VARONES

Por el Dr. Confianza

Encontré a don Fortunato en el mercado de Jesús María haciendo sus compras para cocinar un delicioso arroz con pato y una rica papa la huancaína.

¡Doctor Confianza que gusto saludarlo, ¿Qué hace por acá?, señaló mi buen amigo, luego de estrecharme un abrazo efusivo.

Don Fortunato a sus 50 años, como todo asegurado responsable, acude puntualmente a sus controles anuales para descartar el padecimiento de alguna enfermedad.

¡Felizmente estoy sanito, mañana acompaño a mi esposa a una mamografía preventiva, para descartar un cáncer de mama, ya sabe usted esa enfermedad que sufren las mujeres!, agregó mi amigo casi gritando.

Mi buen amigo se quedó sorprendido cuando le conté que los hombres también puede ser diagnosticado de cáncer de mama.

¿Cómo en eso, explícame?, preguntó don Fortunato.

Para mi suerte nos encontramos con el doctor Manuel Fernández, Jefe del Servicio de Ginecología Oncológica del Hospital Edgardo Rebagliati Martins, quien nos explicó que cerca de 1 por ciento de cáncer de mama ocurre en los hombres. "Por ser tan poco frecuente muchas veces pasa desapercibido", dijo.

El especialista explicó que, al igual que en las mujeres, es importante la detección precoz y hábitos saludables para ayudar a reducir las probabilidades de sufrir esta enfermedad, y combatirla una vez que se ha diagnosticado.

¡Debemos acudir al médico apenas se observe bultos, aunque sean pequeños o no resulten dolorosos. También si se presenta dolor y secreción en el pezón y ganglios linfáticos abultados en la axila!, comentó el especialista.

El doctor Fernández explicó que la mayoría de los cánceres de mama en el varón se detectan entre los 60 y 70 años de edad, sin embargo puede afectar a hombres en todas las edades.

Entre los factores de riesgo se encuentran la ginecomastia o tejido mamario en varones, el antecedente familiar de cáncer de mama u ovario, la edad avanzada, exposición a radiaciones ionizantes o tratamientos hormonales utilizados por homosexuales para el desarrollo de los caracteres sexuales femeninos.

Don Fortunato quedó convencido y prometió acudir a un especialista si encuentra algo sospechoso. Ya sabes amigos prevención es salud.

Hasta la próxima.

Premio a reportajes que promovieron donación

El Seguro Social premió a los cuatro mejores trabajos periodísticos que promovieron la donación de órganos y tejidos, en las categorías de prensa escrita, radial, televisiva e internet.

La premiación se realizó en la Sala Paracas del Ministerio de Cultura, con la participación de la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Dra. Virginia Baffigo, quien destacó el aporte de los medios de comunicación en fomentar una cultura a favor de la donación de órganos para salvar vidas.

"El Seguro Social reconoce la participación de los periodistas en la creación de una corriente de solidaridad y confianza que propicie el incremento de donantes de órganos y tejidos en el país. Los comunicadores sociales son nuestros grandes aliados en la cruzada por la humanización", dijo la doctora Baffigo.

GANADORES

Los ganadores del Premio Nacional Periodístico por Fomento de la Donación de Órganos y Tejidos "Augusto Hernández Mendoza" son: Mariela Sausa del Diario Perú 21, en la categoría de Prensa Escrita; Luis Silva del portal web del Grupo El Comercio en la categoría de internet; Manuel Igreda de TV Perú en la categoría de televisión y Roberto Candela de Radio Capital en la categoría radial.

Cada uno de los ganadores recibió un pasaje aéreo de ida y vuelta, alojamiento y alimentación en la ciudad de Buenos Aires, donde tendrán la oportunidad de intercambiar experiencias con comunicadores que vienen realizando una actividad similar y exitosa en la capital de Argentina.

En la actualidad, el Perú registra una tasa de 3 donantes fallecidos por millón de habitantes, cifra que la Gerencia de Procura y Trasplante de EsSalud confía en que se incremente a 5.5 en el año 2016, a partir de una serie de acciones de comunicación que tiene previsto desarrollar.

PUPILETRAS

COLABORADORES DE ESSALUD

- ABOGADOS
- COMUNICADORES
- CONTADORES
- ECONOMISTAS
- ENFERMEROS
- INGENIEROS
- MEDICOS
- OBSTETRICES
- PSICOLOGOS
- TECNOLOGOS

G	R	K	S	O	I	N	G	E	N	I	E	R	O	S
N	R	G	H	C	B	P	O	A	G	K	Y	H	H	C
S	B	E	C	O	N	O	M	I	S	T	A	S	G	I
P	E	C	T	E	C	N	O	L	O	G	O	S	V	E
S	K	R	O	J	L	S	O	D	A	G	O	B	A	N
I	R	T	O	N	E	M	H	O	S	P	M	J	M	F
C	T	O	J	D	T	U	Y	R	O	F	Z	R	Z	E
O	J	M	N	A	A	A	X	O	U	K	J	P	J	R
L	U	L	E	Y	D	C	D	K	O	I	Z	N	W	M
O	R	T	A	D	A	G	I	O	X	D	B	F	Z	E
G	M	U	G	Ñ	I	Z	Ñ	N	R	R	P	P	Z	R
O	V	N	M	R	M	C	T	D	U	E	K	D	M	O
S	A	M	N	X	M	V	O	X	N	M	S	A	S	S
E	X	P	P	H	A	H	U	S	G	Z	O	F	F	A
S	E	C	I	R	T	E	T	S	B	O	A	C	O	B

PREVENCIÓN ES SALUD

CARNE DE SOYA PREVIENE CÁNCER AL COLON Y ESTÓMAGO

El consumo de carne de soya ayuda a prevenir el cáncer al colón y estómago y es un sustituto ideal a la ingesta de carnes procesadas y rojas que, según informó la Organización Mundial de la Salud, serían un factor de riesgo para la aparición de tumores malignos.

El doctor Paul Marín, especialista en medicina complementaria de EsSalud en Loreto, dijo que la carne de soya tiene alto contenido proteico y cuenta con fibras vegetales que, al estar en el sistema digestivo, absorbe el exceso de líquidos, favoreciendo la limpieza del tracto digestivo e intestinal, previniendo el desarrollo de neoplasias.

"La carne de soya tiene entre 15% y 20% más de proteínas buenas que las carnes rojas. Sin embargo, se recomienda consumirla de 2 a 3 días por semana", detalló.

Otras alternativas para sustituir el consumo de carnes rojas son el tofu, el gluten (de la harina de trigo), los cereales, las leguminosas (frejoles, garbanzo, entre otros), y las frutas.

Si se consume acompañada de leguminosas (garbanzos, frijoles o lentejas), verduras de color verde (espinaca, albahaca, apio) y limón, se facilitará la absorción de hierro, mineral que previene la anemia.

El especialista recomendó, también, el consumo de ensaladas que contengan alimentos con compuestos sulfurados. Por ejemplo, el brócoli, la coliflor, el tomate, la cebolla y el ajo.

RECETARIO SALUDABLE
CEBICHE

- 1 kilogramo de carne de soya (blanca) de tu elección
- 1 rama de apio picado
- ¼ taza de culantro de hoja picada
- 1 puñado de ajos machacados
- 1 ají mirasol picado
- 1 ají limo picado
- 2 cuchara sopera de jugo de jengibre
- 12 limones
- 1 pizca de sal
- 1 camote sancochado
- 1 maíz tierno sancochado
- 1 manojo de hojas de lechuga
- 1 Cebolla (en julianas)