





## **GESTIÓN EFICIENTE**

23 MIL CIRUGÍAS GRACIAS A SÚPER PLAN CONFIANZA



**HUMANIZACIÓN** CASA RONALD DE ESSALUD **BRINDÓ ALBERGUE** A 900 FAMILIAS

## Confianza

## **Editorial**

Indicadores de una mejor atención a nuestros asegurados



#### **Queridas amigas y amigos:**

Quiero compartir con ustedes los resultados de una encuesta realizada por el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), a pedido de la Superintendencia Nacional de Salud, que confirma que nuestro Seguro Social ha mejorado sus indicadores de atención y gestión en el año 2014, en beneficio de millones de asegurados.

Los resultados de este sondeo ratifican lo que ya veníamos informando: comenzamos a cosechar los logros de dos años de intenso trabajo al servicio de los casi 11 millones de asegurados, en el marco de la política de humanización de los servicios en salud, manejo eficiente de los recursos financieros y transparencia en la gestión para recuperar la confianza de nuestros afiliados.

De acuerdo al estudio realizado por el INEI, un 68.2% de los encuestados señaló que se siente satisfecho con el servicio recibido en EsSalud, mientras que sólo un 9.7% del total señala estar insatisfecho. Este considerable avance en la percepción positiva de los asegurados responde a los múltiples esfuerzos que hemos realizado. Así, entre el 2013 y 2014 se ha incrementado en medio millón la producción de consultas externas y en 367,000 las atenciones en emergencia.

Durante el 2014 hemos invertido 1200 millones de soles infraestructura, medicinas y equipamiento, y como resultado de esos esfuerzos tenemos los nuevos Hospitales II de Tarapoto, el Hospital de Alta Complejidad La Libertad, el Hospital II de Abancay y el Ciclotrón, que además de proveernos de un insumo importantísimo para tratar el cáncer, beneficiará a tres millones de asegurados.

Con mucha satisfacción, el estudio confirma que el tiempo de espera para conseguir una cita en los establecimientos de EsSalud ha logrado disminuir considerablemente. Actualmente, un 64% de los asegurados afirma que consigue una cita entre 1 a 5 días. Estos indicadores se deben tomar con responsabilidad, aún hay que trabajar para atender de manera eficiente y oportuna a nuestros afiliados.

Uno de los retos que nos planteamos al iniciar la gestión es contar con más médicos especialistas. Por ello, EsSalud viene invirtiendo en el programa de residentado médico que, desde el 2012 hasta el 2016 formará un total de 3,752 nuevos especialistas.

Cuando iniciamos la gestión, hace dos años, el Seguro Social se encontraba con un 30% de desabastecimiento de medicinas, y ahora mantenemos un 98% de abastecimiento, y gracias a las compras centralizadas por las que además hemos logrado un ahorro de 100 millones de soles entre el 2013 y el 2014. Asi, el gasto anual de medicamentos se elevó de 426 millones de soles a 727 millones de soles. Estamos proyectando que al 2015 se invertirá 778 millones de soles.

Los resultados de esta encuesta ponen al Seguro Social ante nuevos retos para seguir superando las brechas en la atención de nuestros asegurados, pero con una mayor seguridad y confianza frente a los desafíos del futuro. También, nos motiva a seguir trabajando por nuestros millones de afiliados, cautelando los recursos de la institución y garantizando la sostenibilidad financiera... Seguimos curandonos para ser tu Seguro.

> Dra. Virginia Baffigo de Pinillos Presidenta Ejecutiva de EsSalud

POLÍTICA DE HUMANIZACIÓN EMPIEZA A COSECHAR LOGROS

# EsSalud reduce c espera para co

racias a un manejo eficiente de los recursos y sin afectar la sostenibilidad financiera de la institución, la actual gestión de EsSalud logró reducir en más de 23 mil el embalse de cirugías, así como disminuir el tiempo de espera para una consulta médica, entre otros logros, en beneficio de millones de asegurados en todo el país.

Como parte de la política de humanización, desde el 2013 a la fecha, se logró operar a 23,867 asegurados gracias al Súper Plan Confianza, iniciativa de la institución para hacer frente al embalse de cirugías por las paralizaciones de trabajadores gremiales. Un 79% de las cirugías se realizaron en los propios hospitales del Seguro Social y sólo un 21% en clínicas contratadas por la institución.

De igual forma, en los dos últimos años EsSalud logró reducir en un 66 por ciento el tiempo de espera para las citas médicas, pasando de 30 a 20 días en promedio para que un asegurado consiga una consulta.

Otro de los logros es la inauguración del Nuevo Centro de Telemedicina, que permite realizar consultas en tiempo real a pacientes en centros asistenciales como Tocache y Bagua, entre otras zonas alejadas del país, donde se carece de médicos especialistas.

Por esta iniciativa a favor de los asegurados, EsSalud logró el Premio Creatividad Empresarial 2014, en la categoría Salud e Higiene, que reconoce y distingue aportes e innovaciones que fomentan las

ficio de la comunidad. La Telemedicina permitirá un ahorro de

más de 2 millones y medio de soles en referencias de pacientes, así como en el uso de placas radiográficas.

Asimismo, la actual gestión pudo planificar la compra de medicamentos. de tal manera que en la actualidad se cuenta con un 98.5 por ciento de abastecimiento.

Estos logros forman parte de la política de humanización de los servicios en salud, que ha sido institucionaliza en EsSalud el 14 de febrero mediante resoempresas públicas y privadas en bene- lución de Presidencia Ejecutiva.

EN CONFIANZA N.19 Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud/ Calle Domingo Cueto 120, Jesús María

Impreso por OUAD/GRAPHICS PERU S.A / Los Frutales 344. Ate / Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

CONSEJO DIRECTIVO: Dra. Virginia Baffigo de Pinillos (EsSalud), Dra. María Paulina Giusti Hundskopf (Ministerio de Salud), Sra. María Soledad Guiulfo Suárez Durand (gran empresa), Sr. Rafael Ferreyros Cannock (mediana empresa), Sr. José Luis Balta Chirinos (pequeña y micro empresa), Sr. Óscar Alarcón Delgado (trabajadores del régimen laboral de la actividad pública), Sr. Jorge Cristóbal Párraga (pensionistas), Sr. Guillermo Onofre Flores (trabajadores del régimen laboral de la actividad privada).



gestión, autoridades y trabajadores del Seguro Social conmemoraron en todo el país el primer aniversario del Día de la Humanización de los servicios en salud.

Como parte de los actos conmemorativos y con el propósito de contribuir a un cambio de actitud en los trabajadores para que brinden un buen trato a los asegurados, la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, doctora Virginia Baffigo, lanzó la campaña "Ponte en su lugar, Conecta tu empatía".

"Nuestra política de humanización busca brindar, cada vez más, un servicio de mayor calidad y caliSocial durante la ceremonia que se realizó en el Hospital Edgardo Rebagliati.

La doctora Baffigo anunció que la cruzada de humanización de los servicios en salud continuará, de manera sostenida, durante todo el 2015 en las redes asistenciales de todo el país, y estará dirigida a los más de 50 mil trabajadores asistenciales (médicos, enfermeras, auxiliares) y personal administrativo mediante capacitaciones y talleres de sensibilización.

Para la actual gestión de EsSalud el tema de la humanización es fundamental. Por ello, desde el 2013 to de brindar prestaciones de salud con calidad y cali-

Como parte de la campaña se difundieron mensajes para una sana convivencia que mejore el trato a los asegurados. Cada participante recibió simbólicamente una caja de vitaminas con valores de confianza, tolerancia, amabilidad, respeto, solidaridad y empatía. La Presidenta Ejecutiva de EsSalud participó, junto a trabajadores y público en general, del abrazo más grande que se realizó en la expla-

nada del Hospital Rebagliati. Como acto de clausura se soltaron cientos de globos de colores con mensajes a favor de la humanización.

#### CON PACIENTES ONCOLÓGICOS

Posteriormente, la doctora Virginia Baffigo en compañía de Malú Arias Schreiber, Gerente de la Red Asistencial Rebagliati, visitó a los pacientes del Servicio de Oncología del mencionado nosocomio.

## Confianza

### CASA RONALD DE ESSALUD CUMPLIÓ PRIMER ANIVERSARIO

Un año brindando albergue y amor



1 HUMANIZACIÓN, 900 familias de escasos recursos económicos fueron acogidas en la Casa Ronald de EsSalud.

A sus cortos tres años de edad, el pequeño Job está a la espera de ser sometido a una intervención quirúrgica por tener el tendón pegado, algo que los traumatólogos llaman "Pie Bott", el cual le impide caminar. Junto a su mamá, Judith Sinacay, dejó su natal Iquitos, para vivir temporalmente en y el 17 de febrero fue some-

la Casa Ronald McDonald de EsSalud. Similar es el caso de Juana Llanos (33), quien vino desde Arequipa para tratar a su hijo. Lenin de 13 años, de la malformación arteriovenosa cerebral que le detectaron hace 6 años. Al niño le retiraron una parte de la malformación

tido a una última operación. Así como ellos, más de 900 familias del interior del país recibieron, durante el 2014, alberque v soporte emocional en esta casa hogar del Seguro Social, mientras sus hijos recibían tratamientos médicos, por enfermedades complejas, en el Hospital Rebagliati.

La Casa Ronald cumplió su primer año de funcionamiento v tiene ocupado el 90% de sus 62 camas. Son exclusivas para las familias de diversas partes del país que vienen para tratamientos prolongados: padres cuvos hijos deben ser hospitalizados o menores que necesitan un tratamiento ambulatorio v que no tienen familiares en Lima para alojarse. El funcionamiento de este albergue es parte de las acciones que desarrolla la actual gestión para brindar un soporte emocional a los padres y a sus hijos en estado de vulnerabilidad.

#### **ASOCIACIÓN CASA RONALD MCDONALD**

RMHC global fue fundado en 1974, en memoria del fundador de McDonald, Ray Kroc, quien creía en la obligación personal de retribuir a la comunidad con acciones relevantes y significativas. La misión de RMHC es crear, encontrar y apoyar programas que promuevan directamente la salud v el bienestar de niños en todo el mundo y cuenta con una red mundial en 58 países. En Latinoamérica, se cuenta con 17 Casas Ronald McDonald que ofrecen aloiamiento para niños v ióvenes en tratamiento lejos de sus ciudades, así como para sus familias. También tiene 21 Salas Familiares Ronald McDonald, los cuales acogen a los acompañantes de niños y jóvenes en tratamiento, en donde se garantiza unidad familiar y se reduce el tiempo de recuperación.

Adultos mayores celebraron Día de San Valent

Adulto Mayor (CAM) Fiori de EsSalud celebraron el Día de San Valentín en un ambiente de confraternidad. Trece pareias. que sobrepasan los 50 años de casados y 70 años de edad, confirmaron que el amor se mantiene y también se encuentra durante la tercera edad.

Es el caso de Rosa Piaggio (71) v Jesús Diaz (80), integrantes y fundadores del CAM Fiori EsSalud, quienes se conocieron al conformar el primer grupo de afiliados. Ella y él enviudaron y se hicieron amigos, asistían a los mismos talleres y tenían en común la jubilación y los hijos ya profesionales. Se conocieron, se enamoraron y a los cuatro meses iniciaron un matrimonio

ntegrantes del Centro del que, tras 19 años, se mantiene fuerte y sólido.

> Y es que en los CAM de EsSalud, las diversas actividades propician la formación de grandes grupos de amigos, que comparten no solo la edad, sino también hobbies e incluso deportes.

> Para el doctor Luis Alvarez, Geriatra y Subgerente de Protección del Adulto Mayor de EsSalud, la llegada de la tercera edad, generalmente, viene acompañada de la pérdida de referencias en la vida de un adulto mayor: la pareja, los hijos que dejan el hogar y el fallecimiento de los amigos; lo que puede provocar depresión, aislamiento v en consecuencia enfermedad. Por ello, los CAM de EsSalud ofrecen variadas actividades para



combatir estos sentimientos y conectar socialmente al adulto mayor.

EsSalud, a través de la Gerencia Central de la Persona

Adulta Mayor y Persona con Discapacidad, ha desarrollado los CAM a fin de atender a la población de la tercera edad, que actualmente se calcula en 70 mil asegurados.

#### **EXITOSA CIRUGÍA DE ALTA COMPLEJIDAD**

# Corrigen columna vertebral a niña

## de 12 años

racias al moderno equipamiento y la capacitación constante de sus especialistas, el Seguro Social de Salud logró corregir exitosamente la columna vertebral severamente desviada. de una niña de doce años, en una intervención quirúrgica de alta complejidad que se realizó en el Hospital Guillermo Almenara Yrigoyen.

Con el objetivo de brindar una atención oportuna y especializada, médicos del Hospital Almenara intervinieron quirúrgicamente a la menor de iniciales M.C.H, quien fue diagnosticada, a fines del 2014. de sufrir una enfermedad deformativa de la columna vertebral en estadío severo. La desviación de la columna formó una curva de 62°, que posteriormente aumentó a 72° antes de la operación.

Después de los análisis previos. la paciente fue sometida a una cirugía vertebral instrumentada correctiva de alta complejidad, que duro 8 horas. La exito-

sa operación logró una

corrección de un 80%

de la columna vertebral

gracias a una técnica que incluyó el implante de 23 tornillos transpediculares con barras de titanium. Todo ello, sin ocasionar lesión de la médula y sin complicación alguna.

Lo sorprendente del caso, es que la adolescente

logró caminar a los dos días de haber sido

8 horas demoró operación que logró corregir un 80% de la columna desviada

> rada. Los padres de la menor agradecieron al Seguro Social por la atención que brindaron a su hija.

ope-

ΕI doctor Héctor Zegarra Gallardo. iefe del Departamento



la deformación, podía iniciar una disfunción respiratoria y cardíaca, la cual progresa y ocasiona discapacidad por falta de aire, conllevando a la

muerte años más tarde.

Por su parte, la doctora Carmen Miyasato Miyasato, Gerente de la Red Asistencial Almenara, resaltó la labor del equipo de traumatología por el éxito de la operación. Dijo que esto es una muestra de las acciones que realiza EsSalud para atender de manera oportuna, con calidad y calidez a millones de asegurados en todo el país, en el marco de la política de humanización de los servicios en salud.

La recuperación de la paciente fue impresionante y fue dada de alta a los seis días de haber sido operada. Actualmente, se le ha prescrito terapia física para mejorar el equilibrio. La menor podrá realizar sus actividades normales sin ningún pro-

En este tipo de cirugías, el Hospital Guillermo Almenara es uno de nosocomios referenciales de la Seguridad Social, debido a que cuenta con un staff de traumatólogos altamente especializados en todo tipo de afecciones a la columna, así como nueva infraestructura y modernos equipos médicos.

En los ultimos dos años de gestión, EsSalud destinó más de 490 millones de soles en construir nueva infraestructura hospitalaria en Tarapoto, Callao, Villa María, así como la puesta en funcionamiento de la Nueva Emergencia y la Torre de Consulta Externa del Hospital Almenara.





racias a la adquisición de modernos equipos en el Seguro Social, un arequipeño de 31 años, padre de un niño, sobrevivió a un paro cardíaco con un corazón trasplantado. El paciente estuvo conectado 8 días a un dispositivo de alta tecnología, un 'corazón artificial' que le suministró sangre y oxígeno.

Esta hazaña se logró en el Instituto Nacional Cardiovascular de EsSalud, que en coordinación con el Hospital Edgardo Rebagliati, brindó al paciente todos los cuidados médicos, mientras sanaba su corazón trasplantado, que en un principio se negaba a latir.

El asegurado Ángel Ortiz Salinas padecía, desde hace 7 años, de una cardiomiopatía, enfermedad del músculo cardíaco que daña la tonicidad muscular del corazón y reduce su capacidad para bombear sangre.

Luego de ser intervenido para un trasplante de corazón y presentar una falla en el órgano implantado, fue conectado a un ECMO, un 'corazón artificial', que durante ocho días le permitió evolucionar con éxito y descartar un riesgoso retrasplante.

El ECMO es un sistema de aspiración de sangre venosa, que es bombeada a un oxigenador, para luego ingresar con presión al organismo por la arteria femoral del paciente. Reemplazando, de esta manera, la función que realiza el corazón.

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Dra. Virginia Baffigo, saludó esta importante proeza en el Seguro Social.

"Es el primer caso en el país en que una persona permanece un tiempo tan prolongado haciendo uso de este dispositivo y, además, que le haya permitido recuperar un corazón que casi no respondía. Es un orgullo que los médicos de EsSalud hayan logrado esta proeza, que refleja la preocupación que tiene el Seguro Social por sus asegurados", enfatizó.





<mark>o HAZAÑA.</mark> Equipo especializado del Seguro Social logró, por primera vez en el Perú, recuperar un corazón trasplantado gracias al uso de soporte externo.

## **CORAZÓN VALIENTE**

A fin de darle una solución a su problema, una misión canadiense le implantó a Ángel un cardiodefibrilador automático (semejante a un marcapaso). Sin embargo, el dispositivo complicó su situación al originarle más arritmias, motivo por el cual fue transferido al Instituto Nacional Cardiovascular de EsSalud.

Tras dos meses de manejo médico en EsSalud e intervenciones en el extranjero, los especialistas determinaron que Ángel necesitaba un nuevo corazón debido a que la arritmia incesante, los fármacos y las descargas eléctricas deterioraron severamente su función cardiaca.

Felizmente, Ángel consiguió un donante. Sin embargo, a pesar de la exitosa cirugía, el corazón implantado no respondía adecuadamente.

Ante esta situación se decide conectarlo a una máquina que reemplazaría de manera artificial la función del corazón implantado. El ECMO (membrana de oxigenación continua extracorpórea) permitiría a Ángel vivir, mientras esperaba un nuevo corazón para retrasplante, durante un periodo máximo de dos semanas.

Durante este tiempo, se presentaron tres donantes: dos no eran compatibles y el tercero falleció antes de concretar la intervención. Sin embargo, el equipo encargado de monitorear el caso descubrió, con gran alegría, que el corazón implantado empezó a responder, por lo que se le retiró el ECMO.

#### EFICIENCIA AL SERVICIO DE ASEGURADOS



on la satisfacción de haber logrado tras que Cuidados Intermedios asistió a 3.032 alcanzar un alto liderazgo a nivel médico, científico y tecnológico, el emblemático Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen de EsSalud celebró, el pasado 10 de febrero, su 74 Aniversario de fundación con alta productividad al servicio de más de 1 millón y medio de asegurados.

Como parte de los actos conmemorativos, la doctora Carmen Miyasato Miyasato, Gerente de la Red Asistencial Almenara, dio a conocer la productividad hospitalaria durante el 2014.

Informó que, como centro referencial en atenciones de alta complejidad, el Hospital Almenara batió récord en atenciones médicas, al realizar 469,664 consultas externas, de las cuales las especialidades de Oftalmología y Psiguiatría encabezaron la lista de atenciones con 39,299 y 32,000, respectivamente.

Pese a las paralizaciones, este centro asistencial salvó a pacientes que llegaron en estado crítico. Así por ejemplo, la Unidad de Cuidados Intensivos atendió 2,560 enfermos, mienpacientes.

Liderando su alta especialización en proezas médicas, el Hospital Almenara realizó 21 trasplantes de hígado, 13 de córnea, 37 de riñón y 1 de páncreas. Sin embargo, aun existe una larga lista de pacientes que esperan un órgano para sobrevivir.

Asimismo, el Servicio de Emergencia realizó un total de 124,143 atenciones, de los cuales 29,672 pacientes fueron de alta prioridad. Esto se debe a la alta especialización que tiene este nosocomio de Nivel IV, así como de contar con médicos emergencistas en las áreas de Trauma Shock, Unidad de Cuidados Intensivos y contando con sus propias áreas quirúrgicas.

Respecto a la producción de imágenes de apoyo al diagnóstico, se tomaron 162,731 radiografías; 25,547 mamografías; 71,708 ecografías; 9,391 resonancias magnéticas; 13,935 gammagrafías; 8,813 densitometrías óseas y 10,839 radiologías intervencionistas. También se realizaron 26,590 quimioterapias.

## Examen de colonoscopía a partir de los 40 años



I Seguro Social recomendó a la población en general realizarse un examen de colonoscopía a partir de los 40 años, con el fin de prevenir el cáncer de colon. Esta irreversible enfermedad es causa del 60% de mortalidad de la población en Latinoamérica.

La voz de alerta la realizaron cirujanos expositores de Venezuela, Ecuador, Paraguay y Perú, quienes participaron en el Simposio Internacional de "Actualización de Coloproctología", realizado en el Hospital Nacional Guillermo Almenara, con motivo del aniversario del Departamento de Cirugía General de ese nosocomio.

Aproximadamente, un 25% de los casos de cáncer de recto recibe tratamiento mediante cirugía laparoscópica, encontrándose el emblemático Hospital Almenara a la vanguardia de este procedimiento en nuestro país.

Otro tema que concitó el interés entre los cirujanos participantes del evento fue la diverticulitis, esos pequeños sacos que se forman en las paredes del colon produciendo inflamación, sangrado y estenosis. Ante este mal recomendaron la ingesta de alimentos con fibra, la disminución de carnes rojas, así como la eliminación del alcohol, café, cigarro y el sobrepeso.

Complementariamente, se sugirió la ingesta de probióticos que se encuentran en el yogurt, quesos fermentados, fibra de avena, zanahoria, manzanas, entre otros alimentos.

### ON MÓDULOS Y CARPAS DEL HOSPITAL PERÚ

## **EsSalud fortalece** atención a población de Marcona

on el propósito de brindar una opor- les, representantes de la tuna atención de salud a más de nueve mil asegurados de Marcona. altos funcionarios de EsSalud. EsSalud puso en funcionamiento tres encabezados por la Gerente módulos provisionales de atención médica ambulatoria y carpas del Hospital Perú.

Fue luego de culminar la Mesa de Diálogo. realizada en la Municipalidad de Marcona, donde participaron las autoridades loca-

empresa minera Shougang y Central de Infraestructura, Arg. Elena Cruzado, quienes se reunieron para ver los avances a los acuerdos suscritos en la Mesa de Diálogo de fecha 11 de noviembre del 2014.



### **HOSPITAL TEMPORAL**

Como se recuerda, hace algunos meses se firmó un acta de compromiso, en la cual participaron la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, autoridades y dirigentes del distrito de Marcona, así como de la empresa Shougang Hierro Perú y representantes de la Presidencia del Consejo de Ministros, quienes sostuvieron una Mesa de Diálogo para bus-car una solución que atienda las necesidades de la población por el cierre del Hospital María Reiche, nosocomio que presenta serios daños en su estructura ocasionados por los constantes movimientos sísmicos

y el paso de los años, según información proporcionada por Defensa Civil.

La arquitecta Cruzado precisó que, mientras se construye el nuevo Hospital María Reiche, se implementará una infraestructura temporal para brindar atención médica a la población afiliada de Marcona.

El hospital tempo-ral estará ubicado en un terreno cedido en uso por la minera Shougang, donde se instalarán contenedores estándares hospitalarios, que cumplan con todos los requerimientos mínimos. Es decir serán fabricados por componentes que evitarán la oxidación y, por su diseño y característica, serán durables, seguros, transportables y rápidos de instalar.

9 mil asegurados de Marcona se beneficiarán con atención de salud.

La colocación de módulos incluirá instalaciones sanitarias, eléctricas, aire acondicionado, salidas de voz y salidas de llamadas de enfermeras dentro del recinto. Del mismo modo, se contará con contenedores hospitalarios especializados que serán destinados para el Centro Quirúrgico, Centro Obstétrico y Sala de Recuperación, áreas que requieren asepsia y condiciones especiales para tratamiento invasivos por lo que el módulo debe estar preparado para estos servicios.

Asimismo, contará con ambientes destinados a la consulta externa, diagnóstico por imágenes, farmacia, hospitalización y servicios generales.





## **EsSalud Regional**

#### **Ancash**

## **Moderno policlínico** en Chimbote

on el propósito de forta-Jecer la atención de 80 mil asegurados, el Seguro Social de Salud (EsSalud) inauguró el nuevo Policlínico 'Víctor Panta Rodríguez' en Chimbote, orientado a brindar servicios de calidad



bajo el concepto de 'complejidad creciente'.

Esta moderna infraestructura tiene la capacidad para atender aproximadamente 900 consultas diarias en servicios de Oftalmología, Ginecología, Gastroenterología y Endocrinología. Además, cuenta con las especialidades de Reumatología, Medicina Interna, Cardiología, Neurología, Cirugía y Urología.

Esta obra demandó una inversión aproximadamente de 350 mil nuevos soles, el cual consta de tres pisos donde están distribuidos 27 consultorios, una farmacia, dos laboratorios y cinco salas de espera. Todo ello construido sobre un área cercana a los 1.500 metros cuadrados.

El funcionamiento de este nuevo policlínico, adscrito a la Red Asistencial Ancash, significó un ahorro anual de 144.000 nuevos soles para EsSalud, monto que se venía pagando por el alquiler del local anterior.

## Moquegua



os hospitales de Moquegua y Lde llo de EsSalud realizaron una campaña de ciruaía de cataratas, que permitió intervenir a un total de 103 adultos v tres niños que se encontraban en lista de espera y con serios problemas de visión.

En esta campaña se detectó tres casos inusuales de cataratas en niños de 3 a 12 años. Gracias a la experiencia del equipo médico se logró operar a los pequeños.

## Más de 100 cirugías de cataratas

El doctor Jorge Luis Monroy Piérola, Director de la Red Asistencial Moquegua, precisó que en esta primera jornada quirúrgica se operó a 36 pacientes en el Hospital Base II Moguegua, y 67 en el Hospital II de IIo. La mayoría tenía más de 70 años.

Las cirugías se realizaron aplicando la técnica de facoemulsificación: el médico utilizando el Faco (Equipo de alta tecnología) rompe la catarata en pequeños fragmentos que luego son succionados. Posteriormente, por una pequeña incisión se coloca el lente intraocular.

En otro grupo de pacientes se utilizó la técnica del "mininucleo" que consiste en extraer el cristalino opaco completo y reemplazarlo por el lente intraocular.

## Ucayali

## **Nuevo centro** quirúrgico

In nuevo centro quirúrgico con cuatro salas se inauguró en el Hospital II Pucallpa de la Red Asistencial Ucavali de EsSalud, el cual permitirá atender diariamente un promedio de 50 asegurados que ingresan por emergencias y consultorios externos.

rán mayor seguridad, comodidad y capacidad funcional a los asegurados y profesionales que laboran en sala de operaciones.



m2, con todas las comodidades Estos nuevos espacios ofrece- necesarias que maneja un hospital nivel II.

La modernización del antiguo centro quirúrgico está muy próxima a implementarse, este con-Las salas quirúrgicas están ubi- templará modernas infraestruccadas en el segundo piso, muy turas, con más salas de operacerca de los servicios de hospi- ciones y equipamiento de última talización del hospital II EsSalud, generación. Todo esto se concrey funcionarán en un área de 450 tizará en los próximos meses.

### Moyobamba



ientos de pobladores de la centros comunitarios, que resultaron afectados por los desbordes del río Mayo, vienen recibiendo atención médica preventiva y promocional a través de la Red Asistencial Moyobamba de EsSalud.

Hasta el lugar llegó un equipo de profesionales médicos, nutricionistas, psicólogas, obstetras

## Atención a afectados por desbordes

quienes examinaron a cientos de pobladores de la localidad de Atumplaya, Pueblo Libre, San José, entre otros caseríos, quienes fueron perjudicados por el incremento del caudal del río Mayo y las constantes Iluvias que vienen registrándose.

La mayoría de los pacientes fueron diagnosticados de infecciones gastrointestinales agudas, y respiratorias

Ante la persistencia de lluvias en este sector, se recomendó a los pobladores mantenerse en alerta ante cualquier eventualidad, pues muchos se encuentran en sus viviendas a pesar de encontrarse en condiciones no adecuadas.



#### A PREVENIR INFARTOS CEREBRALES



Encontré a Francisco en el restaurante de Jesús María disfrutando de un suculento arroz con pato y una deliciosa papita la huancaína.

¡Doctor Confianza, que gusto verlo!, me saludó mi amigo, quien expresó su preocupación por los fuertes dolores de cabeza que está sufriendo su joven esposa, a quien tuve el honor de conocer, hace un año, cuando alumbró a un robusto varoncito en el Hospital Edgardo Rebagliati.

Panchito, como lo conocen sus amigos, comentó que desde hace tres días su esposa se ha quejado de dolores repentinos en la cabeza y atribuía esto al fuerte estrés laboral.

Luego de escucharlo detenidamente, le recomendé acudir a un establecimiento de salud para prevenir y descartar cualquier infarto cerebral.

Y es que el Seguro Social recomienda acudir a un establecimiento de salud si se presenta síntomas como pérdida de fuerza en un brazo o una pierna, parálisis en la cara, dificultad para expresarse y caminar, pérdida del equilibrio o de coordinación, dolor de cabeza brusco, intenso e inusual y pérdida de la visión en uno o ambos ojos. Ello, porque podría estar sufriendo un ataque cerebral o accidente cerebrovascular (ACV) o infarto cerebral.

Mientras conversamos, llegó Marco Zuñiga, jefe del Departamento de Neurología del Hospital Edgardo Rebagliati, quien comentó que durante los primeros signos de ACV, la atención médica es indispensable para iniciar un tratamiento que puede salvar la vida del paciente, así como de reducir las secuelas posteriores.

¡Si el ACV es causado por un coágulo sanguíneo, se debe administrar un fármaco trombolítico (medicamento capaz de disolver los coágulos) dentro de las tres a cuatro primeras horas desde que los síntomas empezaron!, precisó.

Mi amigo, el doctor Zuñiga, agregó que los factores de riesgo más frecuentes de los ACV son la hipertensión arterial, la diabetes mellitus, las dislipidemias (alteración del colesterol y triglicéridos) y el tabaquismo.

¡El mejor tratamiento para evitar los accidentes cerebrovasculares es la prevención. Si conocemos los síntomas de advertencia y controlamos los factores de riesgo estaremos en capacidad de reducir la posibilidad de sufrir un ataque cerebral!, sentenció.

Tras agradecer al especialista, don Francisco se comprometió a llevar a su esposa a un establecimiento del Seguro Social.

Ya saben amigos, prevención es la clave. Por ello, EsSalud invirtió 1,200 millones de soles en infraestructura, equipamiento y medicinas en el 2014, con el objeto de fortalecer la atención en todos sus centros asistenciales.

#### FOMENTANDO LA INCLUSIÓN



A fin de promover acciones que potencien y destaquen los principios de igualdad y equidad de oportunidades para las personas con discapacidad, EsSalud inició las actividades del programa "Recrea tu Verano", con la finalidad de fomentar actividades deportivas terapéuticas, recreativas, formativas y competitivas en el agua, en función de las capacidades físicas e intelectuales de las personas con discapacidad.

A través de disciplinas como: natación, nado sincronizado, aquaterapia, aquaeróbicos, vóley acuático, entre otros, los asegurados con discapacidad se benefician con una terapia muy provechosa para su recuperación.

El trabajo en la piscina disminuye el dolor, mejora

la fuerza muscular y la flexibilidad. También, permite un fortalecimiento de los tejidos articulares, sin riesgo de sufrir lesiones por el amortiguamiento que el agua ofrece, e incluso ayuda a mejorar la postura corporal y alivio de tensiones.

Entre los usuarios que actualmente participan del programa de natación tenemos jóvenes como Miguel Lino López (17), quien ingresó con diagnóstico de retraso mental y gracias a la natación presenta un carácter más sociable e independiente. También, a la señora Teresa Torres Bermúdez (63), quien a pesar de ingresar al CERP con diagnóstico de artrosis de rodillas y cadera, mejoró notablemente gracias a la terapia.

## **PUPILETRAS**

## PRINCIPIOS DEL CÓDIGO DE ÉTICA DE ESSALUD

- DISCRECION
- EFICIENCIA
- HONESTIDAD
- HONORABILIDAD
- IDONEIDAD
- JUSTICIA
- LEALTAD
- NEUTRALIDAD
- OBEDIENCIA
- PROBIDAD
- RESERVA
- RESPETO
- RESPONSABILIDAD
- TRANSPARENCIA
- VERACIDAD

MDADILIBASNOPSERH F D C L S J Y R E S E R V A P X R V W H O N O R A B I L I D A D F Z NEZJTWOWEPIQZHAAL KFRTÑEERCTUDÑJDID V M P A N U P T T O U A S E I C H MEGPCEXSIPXTOYBNE CJWIMIUGEJLLCGOEA ACOAMBDTERZAULRRI LIZXQRMARLEEJMPAC MEMQENKYDAALOZWPN D A D I T S E N O H L B O R R S E OUUDEBIDONEIDADNI AICNEIDEBOMBDÑYAC WHENOICERCSTDASRI TÑAICITSUJRDNIDTF UIIXWMKÑZWPVXOCNE

# MIEL DE ABEJA PARA CUTIS SUAVE Y ESTRENIMIENTO

#### Tiene propiedades antibacterianas, anti-inflamatorias y laxantes

a miel, un producto que las abejas producen a partir de la transformación del néctar de las flores, es un aliado natural para la salud, gracias a sus propiedades cicatrizantes, antisépticas, antibacterianas, anti -inflamatorias y laxantes, los cuales ayudan a combatir ciertas enfermedades.

EsSalud, a través de la Dirección de Medicina Complementaria, recomendó el consumo de la miel de abeja para el estreñimiento, debido a que es un alimento prebiótico, que ayuda al crecimiento de las bacterias benéficas que

se encuentran en el tubo digestivo, los cuales ayudan a metabolizar bien los alimentos. Además, ayuda en el tratamiento de infecciones respiratorias.

Martha Villar, directora de Medicina Complementaria del Seguro Social, explicó que el uso de la miel de abeja, fabricada del néctar de la flor de eucalipto, ayuda a fluidificar las secreciones y, por su efecto antiséptico, es un antibiótico natural.

Para aliviar las vías respiratorias se puede preparar un jarabe natural en base a media taza de miel de abeja, 1 cucharada de cebolla, 1 cucharita de ajo picado y media cucharadita de kion. En niños se recomienda tomar una cucharadita, mientras que en adultos, lo apropiado es consumir una cucharada. En ambos casos debe ser diluida en agua.

Este producto, por su efecto cicatrizante, es útil para el tratamiento de escaras o en pacientes con úlceras crónicas, los microbios de las heridas desaparecen con la miel de abeja. Sin embargo, el consumo de la miel en exceso podría ocasionar dolores estomacales y alergias.

## **PIEL SUAVE**

También tiene beneficios en el campo de la belleza. Por ejemplo, se puede preparar una mascarilla mezclando miel de abeja con limón o avena, dependiendo del tipo de piel, para lograr un cutis suave y libre de manchas.