AÑO 3 - EDICIÓN 18 - ENERO 2015

en Confianza EsSalud

PERÚ PROGRESO PARA TODOS

SALVANDO *Vidas*

Seguro Social realiza cirugías de alta complejidad gracias a modernos equipos adquiridos

NUEVA SANGRE

352 INTERNOS SE FORMARÁN EN HOSPITALES DE ESSALUD

Pág. 4

GESTIÓN EFICIENTE

INAUGURAN NUEVO CENTRO PARA DIAGNÓSTICO PRECOZ DEL CÁNCER

Páginas 2 y 3

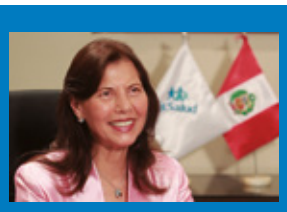
VERANO SALUDABLE

ESSALUD ATIENDE EMERGENCIAS Y BRINDA CONSEJERÍA EN PLAYAS

Pág. 8

Editorial

Un Seguro Social más eficiente



Queridas amigas y amigos:

Durante los últimos números de En Confianza, hemos dado cuenta de las inversiones en infraestructura, medicamentos y equipamiento que venimos desarrollando, habiendo logrado poner en marcha 5 nuevos hospitales, mantener en 97% de abastecimiento de nuestras farmacias a nivel nacional y haber invertido más de 1,200 millones de soles, entre el 2014 y el 2015, en equipamiento que benefician tanto a los asegurados como las condiciones laborales de nuestros colaboradores.

Pero este proceso de mejoras de nuestro Seguro Social conlleva, además, a reforzar nuestra organización para modernizarla y hacerla más ágil y eficiente. Una organización que garantice calidad y calidez para nuestros trabajadores y asegurados que, según estimaciones del Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI), llegará a cerca de 15 millones en los próximos seis años.

Por ello, hemos decidido implementar un nuevo modelo organizacional, que optimice los recursos humanos de nuestra institución. Con ese propósito, iniciamos un ciclo de sesiones informativas para sostener un diálogo franco y directo con nuestros colaboradores, a fin de recoger propuestas y sugerencias para enriquecer la nueva estructura orgánica.

Lo que buscamos con este nuevo modelo es reducir los niveles de burocratización en los trámites que realizan los asegurados, corregir la duplicidad de funciones y el diseño centralista en el Seguro Social, permitiendo fortalecer los servicios que brindamos de manera oportuna, con calidad y transparencia, en el marco de la política de humanización.

También, otorgar autonomía administrativa y financiera a las redes asistenciales a nivel nacional, las cuales permitirán el incremento de la cobertura de salud, disminución del gasto de bolsillos de los asegurados y el acceso a prestaciones de calidad, así como una mayor eficiencia en el abastecimiento de bienes estratégicos, programación de acuerdo a las necesidades reales y no históricas, disminución del gasto en medicamentos costosos, que se vienen incrementando en 100 millones anuales, e incremento de atención especializada a poblaciones alejadas a través de la Telemedicina.

Este nuevo modelo, también, ayudará a reducir el tiempo de espera del asegurado a las prestaciones de salud y permitirá elevar los altos índices de satisfacción.

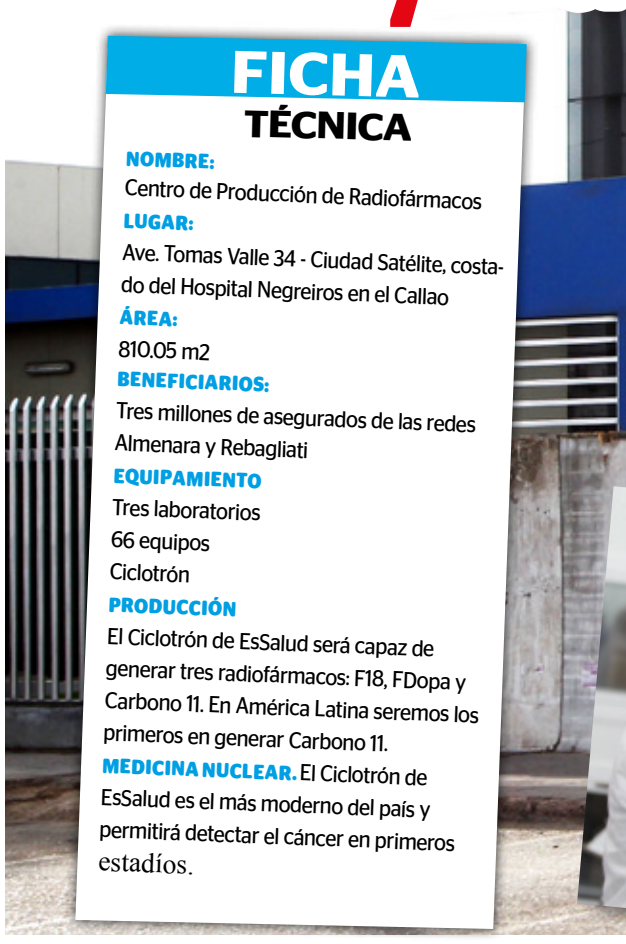
Estos cambios, junto con la política de humanización y de resguardo de la sostenibilidad financiera que esta gestión viene desarrollando, ponen hoy nuevamente al Seguro Social como una institución líder en innovación y con mayor seguridad y confianza frente a los desafíos del futuro.

Dra. Virginia Baffigo de Pinillos
Presidenta Ejecutiva de EsSalud

75% DE NEOPLASIAS SE ATIENDEN EN HOSPITALES DEL SEGURO SOCIAL

EsSalud inauguró Cen para diagnóstico y tra

A Juana Rosa, una madre asegurada, le detectaron una pequeña lesión en el cuello del útero, los exámenes posteriores confirmó que tenía cáncer. Felizmente, el tumor maligno fue detectado a tiempo gracias al uso de los radiofármacos, que ahora serán producidos por el Seguro Social Salud para ser utilizados en los modernos equipos PET CT, que funcionan en los hospitales Guillermo Almenara y Edgardo Rebagliati.



FICHA TÉCNICA

NOMBRE:
Centro de Producción de Radiofármacos

LUGAR:
Ave. Tomas Valle 34 - Ciudad Satélite, costado del Hospital Negreiros en el Callao

ÁREA:
810.05 m2

BENEFICIARIOS:
Tres millones de asegurados de las redes Almenara y Rebagliati

EQUIPAMIENTO
Tres laboratorios
66 equipos
Ciclotrón

PRODUCCIÓN
El Ciclotrón de EsSalud será capaz de generar tres radiofármacos: F18, FDopa y Carbono 11. En América Latina seremos los primeros en generar Carbono 11.

MEDICINA NUCLEAR. El Ciclotrón de EsSalud es el más moderno del país y permitirá detectar el cáncer en primeros estadíos.

Así como Juana, más de tres millones de asegurados de las redes asistenciales de Almenara y Rebagliati se beneficiarán con el Nuevo Centro de Producción de Radiofármacos, que ha sido inaugurada para el tratamiento de enfermedades de alto costo.

Esta moderna infraestructura contiene el Ciclotrón, equipo de alta tecnología que produce un medicamento clave en el diagnóstico oportuno del cáncer y otras enfermedades neurológicas como el Alzheimer y Parkinson.

El Nuevo Centro de Producción de Radiofármacos de EsSalud, que demandó una inversión de más de 21 millones de soles (US 7'223,587.41), es el primero en el sector público y el más moderno en la región.

La Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo; acompañada del Presidente de la República, Ollanta Humala; recorrieron los ambientes del Centro de Producción de Radiofármacos.

La titular del Seguro Social dijo que esta importante obra es el resultado del manejo eficiente, transparente y responsable de los recursos de EsSalud para el acceso a los servicios de salud de manera oportuna y con calidad. Precisó que su construcción fue supervisada por el Instituto Peruano de Energía Nuclear (IPEN), con quien se ha suscrito un convenio de cooperación.

Esta nueva infraestructura de alta tecnología fue construida en un área de 810.05 m2, cuenta con un bunker, recubierto de plomo, laboratorios y 66 equipos y ha sido diseñado para fabricar medicamentos, a través de la producción de isótopos radiactivos, para el diagnóstico temprano de cáncer y otras enfermedades neurológicas.

EN CONFIANZA N.18 *Oficina de Relaciones Institucionales de EsSalud*/
Calle Domingo Cueto 120, Jesús María

Impreso por QUAD/GRAPHICS PERU S.A / Los Frutales 344, Ate / Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú Nº 2013-06129

CONSEJO DIRECTIVO: Dra. Virginia Baffigo de Pinillos (EsSalud), Dra. María Paulina Giusti Hundskopf (Ministerio de Salud), Sra. María Soledad Guiulfo Suárez Durand (gran empresa), Sr. Rafael Ferreyros Cannock (mediana empresa), Sr. José Luis Balta Chirinos (pequeña y micro empresa), Sr. Óscar Alarcón Delgado (trabajadores del régimen laboral de la actividad pública), Sr. Jorge Cristóbal Párraga (pensionistas), Sr. Guillermo Onofre Flores (trabajadores del régimen laboral de la actividad privada).

tro de Producción de Radiofármacos tamiento del cáncer

La sustancia fabricada por el Ciclotrón será trasladada a los hospitales Guillermo Almenara y Edgardo Rebagliati para ser utilizados en sus respectivos PEC CT (Tomógrafo por emisión de positrones y computada) para detectar de manera precisa células cancerígenas y tumores que el paciente pueda tener, con el propósito de combatirlas y así disminuir la alta mortalidad por cáncer.

Actualmente, EsSalud se ocupa del 75% de casos de cáncer en el país, por lo que el Ciclotrón se convertirá en un aliado fundamental en la lucha contra esta enfermedad.

Gracias a este equipo y a los PET CT, que se inauguró a inicios del 2014, se permitirá detectar con detalle las células cancerígenas, además de estudiarlo y conocer su comportamiento.

Estas tecnologías de punta permiten visualizar células cancerosas en estadíos iniciales o reactivación de la enfermedad en forma precisa.

CONVENIO

Durante el acto de inauguración, la Presidenta Ejecutiva de EsSalud, Virginia Baffigo, y la Presidenta del Instituto de Energía Nuclear (IPEN), Susana Petrick, suscribieron un convenio de cooperación interinstitucional para el funcionamiento del Ciclotrón.

Mediante este convenio, el IPEN supervisará la producción de radiofármacos, así como los controles de calidad respectivos.

AHORRO Y EFICIENCIA DE RECURSOS

Sólo en la producción de la sustancia F18, el Ciclotrón permitirá un ahorro anual de casi 3 millones de soles al producir un promedio de 2160 dosis anuales que se utilizarán en los PEC CT de los hospitales Almenara y Rebagliati.

Más de 350 internos de medicina se unieron a la gran familia de EsSalud

NUEVA SANGRE. Internos de medicina se comprometieron en trabajar por la humanización de los servicios en salud.

188 estudiantes de medicina humana se formarán en las redes de Almenara, Rebagliati y Sabogal

Giancarlo Sante Farfán, alumno del último año de medicina humana, no oculta su emoción: No sólo obtuvo el primer puesto en el concurso de plazas para el Programa Internado Médico 2015 de EsSalud, sino que además continuará su formación profesional en el Hospital Guillermo Almenara Irigoyen.

Así como Giancarlo, otros 351 estudiantes del último de medicina serán formados, durante un año, en diversos centros asistenciales del Seguro Social de todo el país, quienes se comprometieron en trabajar por la humanización de los servicios en salud.

En ceremonia de imposición de mandiles blancos, símbolo de autoridad científica y conocimiento, las autoridades del Seguro Social dieron la bienvenida a los 188 nuevos internos de medicina, quienes continuarán su formación profesional en las redes asistenciales Almenara, Rebagliati y Sabogal de Lima, donde recibirán capacitación para optimizar la atención a los pacientes.

Durante el evento, se realizó la imposición de mandiles a los diez internos que obtuvieron la calificación más alta para el ingreso al Programa de Internado Médico 2015.

TECNOLOGÍA A FAVOR DE ASEGURADOS

EsSalud tiene laboratorios más avanzados de Latinoamérica

El Seguro Social de Salud (EsSalud) cuenta con uno de los laboratorios más avanzados de Latinoamérica, el cual permite brindar resultados de manera rápida, oportuna y precisa, favoreciendo a más de 500 mil asegurados pertenecientes a las redes asistenciales de Rebagliati y Sabogal.

Se trata del VersaCell X3, un dispensador de muestras de laboratorio avanzado, que pone al Seguro Social como la primera institución del Perú, y la segunda en América Latina, en contar con un avanzado sistema automatizado de laboratorio.

Este equipo de última generación se encuentra en funcionamiento en los complejos hospitalarios Alberto Barton y Guillermo Kaelin de EsSalud y está al servicio de los asegurados de Villa María del Triunfo y el Callao.

El VersaCell x3 cuenta con un brazo robótico que distribuye una sola muestra de laboratorio, para realizar tres tipos de exámenes (inmunológicos, hematológicos, y química clínica), permitiendo ahorro de tiempo y talento humano.

Ambos complejos hospitalarios de EsSalud abrieron sus puertas en el mes de abril del año pasado. Desde entonces vienen realizando diariamente alrededor de mil tomas de muestras cada uno, lo que supone casi 820 mil análisis realizados entre ambos hospitales, y algo más de 725 mil entre los policlínicos.

En las próximas semanas, ambos laboratorios continuarán la segunda etapa de su automatización con la llegada de equipos que permitirán realizar exámenes clínicos en un flujo en cadena y en grandes volúmenes.

OPORTUNA ATENCIÓN

Salvando vidas de asegurados

Gracias a la alta capacitación y el talento de sus médicos, el Seguro Social de Salud continúa realizando proezas médicas, los cuales son el orgullo de la institución. Ello, con el único objetivo de salvar vidas y brindar una oportuna atención, en el marco de la política de humanización de sus servicios.

HOMBRE BIÓNICO

ASÍ SE LE CONOCE A RODRIGO MACHUCA ANCALLE DE 22 AÑOS, QUIEN SE SALVÓ DE LA MUERTE Y VOLVIÓ A CAMINAR GRACIAS A QUE LE IMPLANTARON CON ÉXITO 20 PIEZAS DE ACERO PARA RECONSTRUIRLE LA PELVIS EN EL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA.

El joven, quien cayó de un camión en marcha, fue sometido a dos cirugías de alto riesgo, en donde le colocaron 20 piezas de material de osteosíntesis, placas y tornillos de acero quirúrgico, que permitió reconstruir la movilidad de la pelvis.

"Este tipo de fractura tiene como consecuencia la muerte, debido al sangrado masivo que produce la acumulación de sangre en el espacio retro-peritoneal, muy pocos logran sobrevivir. Sin embargo han sido necesarios 2 operaciones para reconstruir la zona afectada", informó Manuel Garay, Jefe encargado del Servicio de Trauma-tología del Hospital Almenara.

En la primera intervención se trabajó en la continuidad entre la cadera y la pelvis. Luego, se logró unir la pelvis y la columna vertebral.

Tras cumplir el proceso de recuperación, el paciente agradeció a EsSalud por esta oportunidad de vida. Sin embargo, será necesario un periodo de rehabilitación para completar el tratamiento que le permita rehacer sus labores.

CON NUEVO ESÓFAGO

VIRGINIA ALARCÓN VARGAS, DE 65 AÑOS, LE SONRÍE DE NUEVO A LA VIDA, Y ES QUE UN EQUIPO DE ESPECIALISTAS DEL HOSPITAL GUILLERMO ALMENARA LE SALVÓ DE LA MUERTE AL RECONSTRUIRLE PARTE DE SU ESÓFAGO AFECTADO CON CÁNCER, EL CUAL LE IMPEDÍA PASAR ALIMENTOS SÓLIDOS.

Gracias a la laparoscopía, el Seguro Social realizó un minucioso tratamiento que consistió, en una primera etapa, en sesiones de quimioterapias para solidificar el tumor, y en segunda etapa ser sometida a una cirugía de alta complejidad.

La operación duró más de 5 horas, tiempo en el cual se tuvo la difícil tarea de realizar el corte del estómago en 2 partes, separando el órgano de todas sus estructuras (vasos, venas, arterias) para finalmente formar con una de ellas, el tubo gástrico o nuevo esófago.

Paralelamente, a través de una toracoscopía, procedimiento que consiste en abrir un orificio en el tórax, se realizó el corte y retiro del esófago cancerroso, para luego con partes del mismo estómago del paciente construir el nuevo esófago y ser colocarlo en su ubicación natural, todo ello, por vía laparoscópica.

Luego de recibir el alta respectiva, la paciente Virginia Alarcón agradeció al Seguro Social por salvar su vida y darle la oportunidad de continuar sus actividades cotidianas y alimentarse con normalidad.

TUMOR DE 6 KILOS

ISABEL CAMPOS SÁNCHEZ, MADRE DE TRES HIJOS, FUE SOMETIDA A UNA OPORTUNA INTERVENCIÓN QUIRÚRGICA REALIZADA EN EL HOSPITAL ALMANZOR AGUINAGA DE ESSALUD EN CHICLAYO, que permitió extirparle un tumor de gran tamaño.

Mediante una cirugía de alta complejidad le retiraron un tumor de casi seis kilos de peso y 25 centímetros de tamaño, el cual se encontraba alojado en su ovario derecho.

La paciente de 54 años llegó al centro asistencial con serias molestias, entre ellas dificultad respiratoria para dormir y caminar, derivadas de la compresión abdominal producida por el tumor.

La exitosa cirugía duro aproximadamente cinco horas y estuvo a cargo de especialistas de la Unidad de Ginecología Oncológica, quienes le practicaron una citorreducción quirúrgica, es decir, una reducción total del tumor. Posteriormente, tras realizar el análisis correspondiente de la pieza tumoral, se descartó su naturaleza maligna.

Asegurada en e mínima concien mundo un robu

Ángel Salvador llegó al mundo el 29 de diciembre pasado, a pesar que su mamá se encontraba en estado de mínima conciencia. Médicos y enfermeras de EsSalud trabajaron día y noche para lograr esta gran proeza.

El robusto bebé llegó al mundo cerca de las 11 y 30 de la mañana, pesando 3 kilos 66 gramos y al nacer estuvo en observación y con buen pronóstico en el Servicio de Neonatología.

Hoy este angelito ya tiene más de un mes vida, y representa los esfuerzos que, diariamente, realiza el Seguro Social por salvar la vida de miles de asegurados en todo el país.

Esta hazaña médica y conmovedora historia se remonta a junio del 2014, Luz Cullanco (26), mamá de Ángel Salvador, quedó en estado de mínima conciencia tras ser atendida en un establecimiento de salud privado. Después de la tragedia, ingresó a los hospitales Hospital Luis Negreiros y Alberto Sabogal de EsSalud, donde recibió atención profesional debido al paro cardiorespiratorio y posterior encefalopatía que puso en riesgo su vida y la de su bebé.

Durante los últimos meses, doctores de EsSalud atendieron las graves secuelas neurológicas de Luz y también monitorearon su embarazo. Un equipo multidisciplinario de profesionales se encargó de velar por ella: ginecólogos, neurólogos, especialistas en rehabilitación, intensivistas, enfermeras. Todos vigilaron día y noche su evolución.

Gracias a una atención oportuna y a través de un equipo multidisciplinario de profesionales de los hospitales Luis Negreiros y Alberto Sabogal, el 29 de diciembre se concretó el parto mediante cesárea.

"Ángel Salvador permaneció en una incubadora dos días, pero debido a su buen estado de salud le dieron de alta el 31 de diciembre".

"Hay poca literatura sobre este tipo de casos, pero lo hecho en EsSalud es excepcional"

estado de
ncia trae al
sto bebé

Parto por césarea

Por ser una gestante de alto riesgo, se decidió hacer una césarea en la semana 36. Durante su internamiento, se realizaron 100 visitas de control obstétrico, 10 pruebas de bienestar fetal, 7 ecografías dopler, 20 visitas de otros especialistas y 5 juntas médicas. Fue un tremendo esfuerzo.

La césarea se realizó el último 29 de diciembre a las 10.30 de la mañana. Ese día siete profesionales - entre gineco-obstetras y enfermeras- se encargaron de la cirugía. También hubo un equipo de apoyo conformado por intensivistas, neonatólogos, cardiólogos para afrontar posibles complicaciones. Todo salió bien: Ángel Salvador llegó al mundo a las 11.30 de la mañana. Fue un milagro de fin de año.

Ernesto Huamán, esposo de la Sra. Cullanco, se mostró muy agradecido por la llegada de su nuevo hijo y el apoyo brindado por EsSalud para la evolución favorable del embarazo de su esposa, quién luego de dar a luz fue trasladada a la Unidad de Cuidados Intermedios.

Esta hazaña demuestra la calidad y el profesionalismo de los médicos del Seguro Social, quienes pusieron todos sus esfuerzos para brindar una atención oportuna que salvaguarde la vida de la madre y el niño.

Hoy, EsSalud atienden la recuperación de Luz después de la cesárea. También continúan con el tratamiento para atenuar el daño cerebral sufrido. Y ahora que su pequeño nació, médicos de los servicios de Pediatría se encargarán de sus evaluaciones.

GRACIAS A CAMPAÑA MÉDICA DE ESSALUD

Goza de un verano seguro y saludable en las playas

Desde el mes de enero, el Seguro Social de Salud brinda atención médica y consejería en las Playas Agua Dulce y El Silencio los días sábados, domingos y feriados. La jornada gratuita se extenderá hasta el mes de marzo.

PREVENCIÓN. Miles de veraneantes se benefician de la campaña médica gratuita en dos playas de Lima

La campaña médica cuenta con el apoyo de Hospital Perú, programa de atención itinerante de EsSalud y del Sistema de Transporte Asistido de Emergencia (STAE), que tienen personal capacitado, ambulancias y carpas para atención de emergencias.

Además, el personal de EsSalud realizará, hasta el mes de marzo, labor preventiva – promocional, así como entrega de información para prevenir cáncer a la piel, problemas estomacales y oftalmológicos en la población.

Es importante recordar que el cáncer de piel ocupa el tercer lugar en neoplasias más frecuente en varones y el cuarto en mujeres. Por lo que es necesario realizar este tipo de campañas, y explicar a la población el porqué deben protegerse.

Según la Oficina Planificación e Inteligencia Sanitaria, durante el año 2013 EsSalud atendió, por consulta externa, 4976 casos de cáncer a la piel. Sin embargo, sólo durante el primer semestre del 2014 ya se habían contabilizado 3458, representando un incremento significativo.

La campaña, "Disfruta el verano seguro y saludable con EsSalud – 2015", incluirá difusión de material informativo para difundir hábitos saludables relacionados a lavado correcto de manos, manipulación de alimentos y el uso correcto de lentes de sol con protector UV, entre otros. Además, se distribuirán bloqueadores solares y viseras para que los veraneantes puedan protegerse durante su día de playa.

Durante el 2014, el Hospital Perú, como parte de la campaña "Disfruta el verano seguro y saludable con EsSalud", realizó 356 atenciones entre las que se encontraron casos por cefalea, dermatitis, heridas, traumatismos, entre otros cuadros. Un 79% de las atenciones correspondieron a consulta externa y el 21% restante a procedimientos o curaciones.

GARANTIZA TRATAMIENTO

"De enero a marzo, bañistas recibirán consejería para prevenir enfermedades propias del verano y serán atendidos en hospitales de campaña de EsSalud en playas Agua Dulce y El Silencio"

EsSalud capacitó a trabajadores en lenguaje de señas

En el marco de la política de humanización de los servicios, el Seguro Social capacitó a trabajadores en el lenguaje de señas, con el objetivo superar las barreras de comunicación y fortalecer el buen trato a nuestros asegurados, principalmente a aquellas que padecen algún tipo de discapacidad.

Este taller de inducción, que se realizó en el CERP de La Victoria, forma parte del proyecto "Eliminando barreras en la comunicación- EsSalud 2015", que se ha implementado para fomentar la inclusión de este sector vulnerable de la población, en especial de las personas que sufren de sordera, a través del lenguaje de señas.

La capacitación estuvo dirigida al personal de la Gerencia Central de la Persona Adulto Mayor y la Persona con Discapacidad, quienes vienen implementando estrategias para que los usuarios y personas con discapacidad auditiva y visual tengan acceso a la información, reduciendo las barreras de comunicación con los trabajadores de EsSalud.

El doctor Jorge Solari, Subgerente de Prestaciones Sociales, destacó la importancia de romper muros que dificultan la comunicación con las personas que sufren alguna discapacidad.

En una segunda etapa, el taller de inducción estará dirigido al personal de la Gerencia Central de Operaciones, la Gerencia Central de Gestión de las Personas, la Oficina de Gestión de la Calidad, Hospitales de Lima y Gerencia Central de Seguros y Prestaciones Económicas; a futuro la capacitación busca extenderse a nivel nacional..

A cuidarse del sol

El sol, fuente principal de vida, puede resultar tremendamente perjudicial para el organismo, sobre todo si se abusa de él. Una exposición excesiva acarrea importantes consecuencias: produce alteraciones en la piel y acelera el proceso de envejecimiento. Sin embargo, el riesgo más grave es el de sufrir un melanoma o cáncer de piel.

Por ello, en el marco de las actividades del Día del Lunar, EsSalud recomendó a la población realizarse un autoexamen de piel cada mes, con el propósito de observar la aparición de lunares o manchas sospechosas y detectar a tiempo la presencia del cáncer.

Esta recomendación fueron brindadas como parte de la campaña gratuita denominada "Chequea tus lunares, evita el cáncer de piel", que se realizó en el Parque Central Túpac Amaru en Magdalena; la cual busca informar, prevenir y detectar precozmente esta enfermedad.

El cáncer de piel es la cuarta neoplasia más frecuente en el Perú y, según cifras oficiales, cada año se mueren unas 300 personas a causa de este mal. En EsSalud, solo durante el primer semestre del 2014, se registraron 3458 casos.

La doctora Giuliana Nieto, dermatóloga del Programa de Atención Domiciliaria (Padomi), precisó que la principal causa del cáncer de piel es la sobreexposición prolongada y sin protección a los rayos ultravioleta del sol.

"A lo largo de nuestra vida estamos en constante exposición al sol, por ello, es importante tener un adecuado cuidado de nuestra piel a través del uso del bloqueador con Filtro de Protección Solar de 30 como mínimo, el cual debe ser aplicado media hora antes de la exposición y luego cada dos horas", dijo.

Además, es recomendable usar ropa de colores claros y fibras densas, sombrero de ala ancha y lentes con filtro UV.

Durante la jornada, se brindó atención en consultas dermatológicas y se realizó despistaje de lesiones cutáneas malignas.

Asimismo, EsSalud informó al público cómo hacerse un autoexamen en 5 pasos revisando cada parte de cuerpo; desde la cabeza hasta los pies con la ayuda del espejo en búsqueda de lunares o manchas sospechosas.

En EsSalud, solo en primer semestre de 2014, se registró 3,458 casos de cáncer de piel

SIGNOS DE ALERTA

Asimetría: si no tiene forma circular, dos mitades que no se parecen.
Bordes: irregulares, mal de limitados.
Colores múltiples: presencia de varios colores (negro, azul, café o rojo).
Diámetro: tamaño en aumento, en general superior a los 6 mm.
Evolución: si cambia de aspecto rápidamente (forma, tamaño, espesor y color)
De presentarse alguna de estas características, es recomendable acudir a un especialista para diagnóstico y tratamiento oportuno.

EsSalud Regional

Piura tendrá un Hospital de Alta Complejidad

La Red Asistencial Piura de EsSalud contará con un Hospital de Alta Complejidad para beneficiar a sus más de 567 mil asegurados, quienes continuarán recibiendo atención oportuna y de calidad.

La próxima construcción del Hospital de Alta complejidad se edificará en un terreno de 5 hectáreas, ubicado en la parcela "J" de la zona industrial, cedido por la Municipalidad de Piura. El monto de la inversión dependerá del estudio de factibilidad.

El nuevo nosocomio será de elevada capacidad resolutiva, con una moderna tecnología sanitaria, que responderá a las necesidades de los piuranos.

Asimismo, la población asegurada de Talara en Piura contará con un moderno hospital de nivel II , que reemplazará al actual nosocomio del mismo nombre.

La moderna infraestructura se ejecutará con una inversión de 180 millones de soles, de los cuales 120 millones serán destinados a infraestructura y 60 al equipamiento.

El documento de factibilidad para la construcción del nuevo Hospital II de Talara está bastante avanzado.

La construcción de esta nueva infraestructura se hará en un terreno de 15,600 metros donados por la Municipalidad Provincial de Talara, el cual está ubicado en una zona urbanizada y que cuenta con todas sus vías de acceso.

La obra tendrá todo el manejo ambiental y será el primer hospital con alta tecnología antisísmica en el Perú.

> **"Más de 560 asegurados de Piura** se beneficiarán con construcción de modernos hospitales"

CONSULTA EXTERNA

De otro lado, con una inversión de 1 millón 250 mil soles se inauguró en el mes de enero, nuevos ambientes para consultas externas del Hospital I Sullana. La nueva sede cuenta con 6 consultorios, almacén de historias clínicas, una oficina de admisión y una amplia sala de espera, servicios higiénicos, además de zona de acceso para personas con discapacidad. También con moderno mobiliario clínico, equipo complementario y equipo electromecánico.

Nacen quintillizos en Hospital Alberto Seguín

En la mañana del 27 de enero, en el Hospital Carlos Alberto Seguín Escobedo de EsSalud en Arequipa, se registró en nacimiento múltiple de cinco bebés, los cuales llegaron al mundo de manera exitosa y con todos los cuidados médicos necesarios.

Olga Rodríguez (38) y Hugo Arrayán (40) recibieron con sorpresa a los nuevos integrantes de la familia, que son considerados los primeros quintillizos nacidos en la Red Asistencial Arequipa, los cuales cuentan con un buen pronóstico, a pesar de su prematuridad, gracias a los

cuidados de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales del Hospital Alberto Seguín.

El parto múltiple se inició a las 08:45 de la mañana, recibiendo al primer bebe de la familia Rodríguez Arrayán a las 09:13, el varoncito nació pesando 1 kilo 355 gramos. La segunda niña nació a las 09:15 pesando 1 kilo 420 gramos., el tercer bebé varoncito, nació a las 09:16, pesando 1 kilo, la cuarta niña lo hizo a las 09:17 y pesó 1 kilo 140 gramos. y por último el quinto bebé, nació a las 09:19 con un peso de 960 gramos.

Hugo Rodríguez, padre de los quintillizos, mostró su agradecimiento a EsSalud y a los profesionales que atendieron a su esposa. El padre de los menores pidió nombrar padrinos de su primer hijo a la Presidenta Ejecutiva Virginia Baffigo y al doctor Fernando Farfán, Gerente de la Red Asistencial Arequipa.

A pesar de la felicidad que los embarga, la familia es consciente que, en adelante, deberán afrontar la gran responsabilidad de sacar adelante a sus 5 hijos, por lo que solicitaron apoyo, ya que los quintillizos necesitan 1200 pañales al mes, lo que equivale a más de mil 500 nuevos soles y un gasto similar en leche maternizada.

A CUIDAR LOS OJOS

Por el Dr. Confianza

Encontré a Cecilia, mi amiga asegurada que se atiende en el Policlínico San Luis de EsSalud, en el mercado de Magdalena comprando insumos para preparar un suculento ceviche y una chicha morada.

¡Doña Chechi, que bien se le ve!.

¡Gracias Doctor Confianza, usted siempre tan caballero!, exclamó mi amiga bastante sonrojada.

Doña Cecilia, una joven asegurada de 30 años, acude periodicamente a sus controles por su embarazo de cinco meses, y como buena hija de pescadores, es diestra en la preparación de potajes marinos.

¿Cuando se anima a poner su restaurante marino, su ceviche es inigualable?, le pregunté.

- ¡Eso mismo me han dicho, y hasta quieren que les enseñe a preparar, aunque hoy amanecí con una picazón en el ojo!, respondió.

Y en verdad, mi amiga tenía el ojo izquierdo enrrojecido. Para nuestra suerte nos encontramos con el doctor Aparicio Cáceres Narrea, oftalmólogo del Hospital Edgardo Rebagliati, quien concluyó que sólo tenía irritaba la pupila, aunque recomendó tener mucho cuidado con la conjuntivitis, que se propaga durante el verano.

La conjuntivitis es la enfermedad oftalmológica más común en los meses de verano y los casos por esta afección se incrementan hasta en un 70% durante esta temporada.

Mi amigo el oftalmólogo explicó que esta enfermedad es una infección de las conjuntivas oculares (membrana que cubre la superficie interna de los párpados y la parte blanca que es la esclera del globo ocular) y cuyos síntomas son ojo rojo, lagrimeo, sensación de cuerpo extraño, picazón, aversión a la luz y dependiendo de lo agudo del cuadro puede presentar legañas que van desde un color blanquecino, amarillo o verde.

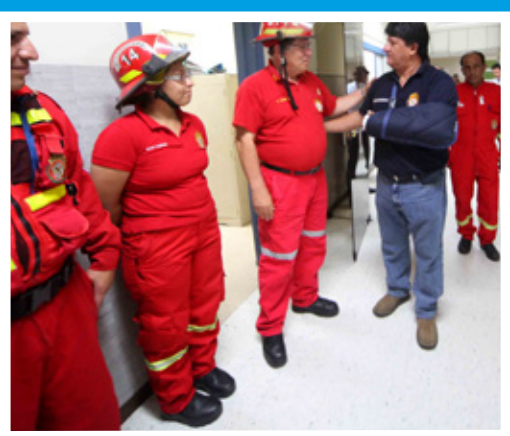
Según su origen, esta enfermedad puede ser viral, bacteriana y parasitaria siendo la de mayor predominancia las conjuntivitis virales, las cuales son muy contagiosas.

Por ello, advirtió que la conjuntivitis se propaga por el agua contaminada de piscinas o playas, el incremento de la radiación solar y la contaminación ambiental como humo y polvo, y que la principal causa de contagio es tocarse los ojos con las manos sucias.

Por ello, el Seguro Social recomienda el lavado de las manos con agua y jabón; así como asistir a piscinas o playas que estén aptas para el público. Si tienen síntomas de conjuntivitis, es necesario acudir al especialista para una atención y tratamiento oportuno que puede durar una a dos semanas aproximadamente, y así evitar el contagio a otros miembros de la familia.

Ya lo saben amigos, a gozar de este verano, no se olviden del lavado de manos, no frotarse los ojos y no compartir objetos personales como toallas.

ATENCIÓN OPORTUNA A BOMBEROS HERIDOS



EsSalud brindó atención preferencial y gratuita a bomberos heridos, quienes resultaron severamente afectados por apagar un incendio en Villa María del Triunfo. Los comandantes Marco López Szwede y José Carranza Ramírez fueron atendidos oportunamente en el Hospital Guillermo Almenara, donde se recuperaron de sus graves quemaduras.

PUPILETRAS
ENFERMEDADES DE VERANO

- COLERA
- CONJUNTIVITIS
- DENGUE
- DESHIDRATACION
- FARINGITIS
- MICOSIS
- OTITIS
- RINITIS
- SALMONELOSIS

Q	C	Y	W	V	X	G	A	D	F	Q	C	P	P	X	F
S	E	H	G	P	J	Ñ	T	R	K	A	P	I	F	R	M
N	A	S	W	R	W	O	I	M	V	B	D	H	Y	O	U
O	V	L	P	F	S	Y	X	O	G	J	K	N	A	L	D
H	V	Q	E	E	U	Ñ	M	L	J	G	C	A	I	F	G
Y	Z	T	M	U	Y	I	Y	L	R	B	W	R	R	I	A
U	M	B	Ñ	S	R	R	S	I	X	N	Ñ	A	O	L	L
O	O	C	K	I	H	I	A	R	D	E	B	N	H	O	C
O	K	S	H	Z	F	Z	C	B	A	G	K	J	A	C	A
T	A	C	E	L	G	A	S	M	A	I	J	A	N	V	C
V	T	N	K	F	K	A	R	E	Z	N	E	S	A	F	H
A	C	A	N	I	P	S	E	M	L	T	I	G	Z	U	O
I	B	E	R	E	N	J	E	N	A	P	J	T	F	T	F
L	P	Y	Q	A	I	U	G	M	E	R	Q	I	O	Z	A
N	S	X	M	Ñ	I	M	O	M	S	E	Q	N	E	U	S
O	A	Ñ	M	S	F	T	Y	J	R	O	J	I	L	M	B

PREVENCIÓN ES SALUD

BATIDOS NATURALES PARA REDUCIR GRASA ABDOMINAL

EsSalud te enseña como preparar leche de piña y avena

El verano llegó con fuerza y desde algunas semanas el clima está perfecto para ir a la playa; sin embargo, aún hay muchas personas que aún están luchando contra los kilos demás y en especial contra la grasa abdominal. Por ello, EsSalud les brinda algunos consejos.

Las personas con exceso de grasa en el abdomen tienen altas probabilidades de tener el colesterol elevado, presión arterial alta y diabetes. Sin embargo, el consumo de algunos batidos naturales, nutritivos y agradables al paladar ayudan a reducir esa barriga voluptuosa, que podría ser perjudicial para la salud.

El Seguro Social, a través de la Dirección de Medicina Complementaria, recomienda un desayuno que ayude a disminuir el contenido graso y el aporte calórico en la dieta diaria, los cuales son agradables para toda la familia y muy fáciles de elaborar.

"Podemos elaborar un batido natural conocido como leche de piña, el cual se prepara licuando 3 tazas de jugo de piña con poca agua, 4 pecanas, 4 cucharas de linaza remojada la noche anterior, 1 plátano de isla y miel de abeja al gusto. Esto se debe tomar en el desayuno, si desea colado", explicó la Dra. Martha Villar, directora de Medicina Complementaria de EsSalud.

También se recomienda el consumo de leche de avena, esta se obtiene licuando 2 tazas de avena remojada la noche anterior, 1 plátano de seda, 4 tazas de agua hervida fría y miel de abeja al gusto.

Estas bebidas son ricas en fibra, tienen aminoácidos esenciales, disminuyen los niveles de colesterol en sangre y de grasas acumulables en el abdomen.

Asimismo, dan sensación de saciedad y evitará el comer entre horas en la oficina. Estos batidos deben ser consumidos en el desayuno.

Se recuerda que una dieta adecuada y actividad física diaria son prioritarias para reducir la grasa abdominal y tener estilos de vida saludables.

EsSalud promueve, de esta forma, acciones de prevención y cuidado de la salud en el marco de la política de humanización de los servicios en salud.