

RESOLUCION DE GERENCIA CENTRAL DE LA PERSONA ADULTA MAYOR Y PERSONA CON DISCAPACIDAD N° 10 -GCPAMyPCD-ESSALUD 2018

Lima, 20 DIC. 2018

VISTA:

Vista la Carta N° 989 GCPAMyPS-GCPAMyPCD-EsSalud 2018, mediante la cual se propone la "CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO"

CONSIDERANDO:

Que, de conformidad con el numeral 1.2 del artículo 1° de la Ley N° 27056, Ley de Creación del Seguro Social de Salud, EsSalud tiene la finalidad de dar cobertura a los asegurados y sus derechohabientes, a través del otorgamiento de prestaciones de prevención, promoción, recuperación, rehabilitación, prestaciones económicas, y prestaciones sociales que corresponden al Régimen Contributivo de la Seguridad Social en Salud, así como otros seguros de riesgos humanos;

Que, mediante Decreto Supremo N° 016-2012-TR, se declaró en reorganización al Seguro Social de Salud - EsSalud, a fin de garantizar la efectiva prestación de los servicios que brinda a los asegurados, así como la intangibilidad de sus recursos; en el marco del derecho a la seguridad social en salud y los principios de la seguridad social, como son: la solidaridad, transparencia, participación y eficiencia;

Que, mediante Resolución de Presidencia Ejecutiva N° 656-PE-EsSalud-2014, se aprobó la Nueva Estructura Orgánica y el Reglamento de Organización y Funciones del Seguro Social de Salud - EsSalud, el mismo que entre otros órganos centrales instituyó la Gerencia Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad;

Que, mediante Resolución de Presidencia Ejecutiva N° 767-PE-EsSalud-2015 de fecha 31 de diciembre 2015, se aprobó el texto actualizado y concordado del Reglamento de Organización y Funciones de EsSalud, que en su artículo 175° Gerencia de la Persona Adulta Mayor y Prestaciones Sociales de la Gerencia Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad, establece entre las funciones: a) Formular y proponer las políticas, estrategias, planes y programas de prestaciones sociales, encaminados a la protección de la persona adulta mayor y otra población asegurada priorizada en situación de vulnerabilidad y c) Establecer los planes de atención de las prestaciones sociales adecuadas a las necesidades de la población adulta mayor y otra población asegurada priorizada en situación de vulnerabilidad;

Que, al asignarse la función a la Sub Gerencia de Protección al Adulto Mayor, de proponer e implementar políticas y normas gerontológicas sobre bienestar y promoción social, se requiere la aprobación de la "CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO", que se constituirá en un instrumento actualizado que estandariza las prestaciones sociales para las personas adultas mayores autovalentes adscritas al Seguro Social de Salud - EsSalud.

Que, en salvaguarda del mejoramiento sostenido y permanente de los programas y/o servicios de las Prestaciones Sociales, orientados a la protección y promoción de las personas con alta



**RESOLUCION DE GERENCIA CENTRAL DE LA PERSONA ADULTA MAYOR Y
PERSONA CON DISCAPACIDAD N° 10 -GCPAMyPCD-ESSALUD 2018**

vulnerabilidad social aseguradas de EsSalud, y mejora continua de la gestión, es necesaria la aprobación de la **"CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO"**;

Estando a lo expuesto, y en uso de las atribuciones conferidas;

SE RESUELVE:

1. **APROBAR**, la **"CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO"**, que forma parte de la presente Resolución.
2. **DISPONER**, que la Gerencia de la Persona Adulta Mayor y Prestaciones Sociales, cumpla con la supervisión, evaluación y control del cumplimiento de lo dispuesto en la presente resolución.
3. **DISPONER**, que la Gerencia de la Persona Adulta Mayor y Prestaciones Sociales, a través de la Sub Gerencia de Protección al Adulto Mayor, sea responsable de la difusión, implementación, seguimiento, evaluación y control de la correcta aplicación del presente documento técnico.

DEJAR SIN EFECTO, la Resolución de Gerencia Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad N° 09-GCPAMyPCD-ESSALUD-2015, que aprobó la Cartera de Servicios Gerontológico Sociales-EsSalud.

REGISTRE Y COMUNÍQUESE


Dr. LUIS QUIROZ AVILES
Gerente Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad
ESSALUD

RESOLUCIÓN DE GERENCIA CENTRAL DE LA PERSONA ADULTA MAYOR Y PERSONA CON DISCAPACIDAD N° -GCPAMyPCD-ESSALUD -2018

“CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO”

	NOMBRE	CARGO	FECHA	FIRMA Y V°B°
Elaborado por	Dra. Zolla Romero A. Dra. Hilda Sánchez V. Lic. Rosario Valverde de C. Lic. Laura Guimaray M. Lic. Rosa Ruíz B. Lic. Rosa Villasante S.	Equipo técnico Subgerencia de Protección al Adulto Mayor	Junio 2018	
Revisado	Dra. Cecilia Bedoya Velasco	Gerente de la Persona Adulta Mayor y Prestaciones Sociales	Julio – Noviembre 2018	
	Sr. Carlos Linares Arcela	Asesor de la Gerencia Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad		
Aprobado por	Dr. Luis Napoleón Quiroz Avilés	Gerente Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad	Diciembre 2018	

ÍNDICE

I. OBJETIVO

II. FINALIDAD

III. BASE LEGAL

IV. ÁMBITO DE APLICACIÓN

V. RESPONSABILIDAD

VI. DEFINICIONES

VII. DISPOSICIONES

7.1 Disposiciones Generales

7.2 Disposiciones Específicas

VIII. DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS

IX. ANEXOS

Anexo N° 01. Evaluación Integral de las PAM.

Anexo N° 02. Reporte de evolución de las Evaluaciones Integrales de las PAM.

Anexo N° 03. Cartilla de Autocuidado de la Persona Adulta Mayor.

Anexo N° 04. Reportes mensuales de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Centros del Adulto Mayor (CAM).

Anexo N° 05. Instructivo de llenado del reporte mensual de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Centros del Adulto Mayor (CAM).

Anexo N° 06. Reportes mensuales de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Círculos del Adulto Mayor (CIRAM).



I. OBJETIVO

Establecer un instrumento que estandarice las prestaciones sociales para las personas adultas mayores autovalentes adscritas al Seguro Social de Salud – EsSalud.

II. FINALIDAD

Contribuir al desarrollo integral dirigido a las personas adultas mayores autovalentes, logrando así un envejecimiento activo sostenido con bienestar y calidad.

III. BASE LEGAL

- Constitución Política del Perú de 1993.
- Ley N° 27056, Ley de Creación del Seguro Social de Salud (EsSalud), y su reglamento, aprobado mediante Decreto Supremo N° 002-99-TR, y sus modificatorias.
- Ley N° 26790, Ley de Modernización de la Seguridad Social de Salud – EsSalud y su Reglamento, aprobado mediante Decreto Supremo N° 009-97-SA, sus ampliaciones y modificatorias.
- Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor.
- Decreto Supremo N° 007-2018-MIMP, que aprobó el Reglamento de Ley N° 30490, Ley de la Persona Adulta Mayor.
- Resolución Ministerial N° 941-2005-MINSA, que aprobó los "Lineamientos para la Atención Integral de Salud de las Personas Adultas Mayores".
- Resolución de Presidencia Ejecutiva N° 601-PE-EsSalud-2015, que aprueba el "Modelo de Organización de la Gerencia de Red Desconcentrada y los Reglamentos de Organización y Funciones de las Gerencias de Red Desconcentrada de Lima y Callao".
- Acuerdo de Consejo Directivo N° 14-11-EsSalud-2016, que aprueba el "Plan Maestro al 2021 del Seguro Social de Salud".
- Resolución de Gerencia General N° 700-GG-EsSalud-2005, que aprueba el documento técnico normativo "Modelo de Atención Integral de Salud".
- Resolución de Gerencia General N° 397-GG-EsSalud-2016, que aprueba la Directiva N° 007-GG-ESSALUD-2016, "Organización y Articulación de las Prestaciones Sociales y Prestaciones Sanitarias para la Atención Integral Socio Sanitaria de la Población Asegurada Vulnerable en EsSalud".
- Resolución de Gerencia General N° 1064-GG-EsSalud-2016, que aprueba el "Manual de Operaciones del Centro del Adulto Mayor – CAM".
- Resolución de Gerencia General N° 1806-GG-EsSalud-2017, que aprueba la Directiva N° 002-GG-EsSalud-2017, "Normas para la Formulación, Aprobación, Publicación y Actualización de Directivas en EsSalud".
- Resolución de Gerencia Central de Salud N° 035-GCS-EsSalud-2002, que aprueba la "Guía Técnica para la Organización y Funcionamiento de los Círculos del Adulto Mayor – CIRAM".
- Resolución de Gerencia Central de Prestaciones Económicas y Sociales N° 088-GCPEyS-EsSalud-2010, que aprueba el "Reglamento para la conducción de los Centros del Adulto Mayor-EsSalud".

IV. ÁMBITO DE APLICACIÓN

La Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo, es de aplicación obligatoria en todos los Centros del Adulto Mayor (CAM) y Círculos del Adulto Mayor (CIRAM) de EsSalud de las Gerencias de Redes Prestacionales / Asistenciales a nivel nacional.

V. RESPONSABILIDAD

Son responsables del cumplimiento, difusión, implementación y supervisión del presente documento técnico la Gerencia Central de la Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad, las Gerencias de Red y Jefaturas de Prestaciones Sociales de las Redes Prestacionales y Asistenciales a Nivel Nacional o quien haga sus veces.



VI. DEFINICIONES

- 6.1. **Centro del Adulto Mayor:** unidad operativa, concebida como espacio de encuentro generacional de personas mayores, orientadas al desarrollo físico, emocional, cultural y espiritual, mediante el desarrollo de programas de estilos de vida para un envejecimiento activo.
- 6.2. **Círculo del Adulto Mayor:** estrategia que se desarrolla a partir del trabajo con organizaciones de personas adultas mayores de la comunidad, que se encuentran en el entorno de influencia del Centro del Adulto Mayor y que constituyen una demanda potencial de servicios, que mediante un acuerdo bilateral con EsSalud se benefician de un paquete mínimo de actividades y servicios gerontológico sociales.
- 6.3. **Envejecimiento Activo:** proceso de optimización de oportunidades de salud, participación y seguridad con el objetivo de mejorar la calidad de vida a medida que las personas envejecen (OMS).
- 6.4. **Persona Adulta Mayor Autovalente:** persona adulta mayor capaz de realizar las actividades de la vida diaria e instrumentales.
- 6.5. **Persona Adulta Mayor Frágil:** persona adulta mayor que cumple 3 o más de los siguientes criterios: pérdida de peso no intencionada (5 kilogramos o bien >5% del peso corporal en el último año), debilidad muscular (fuerza prensora <20% del límite de la normalidad ajustada por sexo y por índice de masa corporal), baja resistencia-cansancio (auto referida por la misma persona o identificado por la escala CES-D), lentitud en la marcha (velocidad de la marcha, para recorrer una distancia de 4,5m <20% del límite de normalidad), nivel bajo de actividad física (cálculo del consumo de calorías semanales por debajo del quintil inferior ajustado por sexo). Criterios de Fried para fragilidad.
- 6.6. **Persona Adulta Mayor Dependiente:** persona adulta mayor que requiere el apoyo permanente de terceras personas, tiene problemas severos de salud funcional y mental.
- 6.7. **Taller:** actividad educativa grupal que puede ser ofrecida para un tema específico, cuyo objetivo es la información, sensibilización y motivación de las personas en su contexto familiar, comunitario y ambiental, de acuerdo a ejes temáticos previamente acordados.

VII. DISPOSICIONES

7.1. DISPOSICIONES GENERALES

La Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo, es un instrumento de gestión que detalla las áreas de trabajo dirigidas a las personas adultas mayores (PAM) autovalentes aseguradas en el marco de las políticas internacionales, nacionales, y en concordancia con los objetivos institucionales.

Las prestaciones sociales tienen orientación hacia la promoción de la autonomía e independencia física, psíquica y social, con enfoque de derechos humanos, interculturalidad, intergeneracional, de género, gerontológico, inclusivo o de atención a la diversidad y de determinantes sociales.

La Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo, se desarrolla en los Centros del Adulto Mayor y Círculos del Adulto Mayor, con una organización funcional dirigida por profesionales de la salud, en coordinación con las personas adultas mayores usuarias, a fin de promover la participación activa de los afiliados organizados.

PROGRAMAS:

Se desarrollan las siguientes Programas:

- Programa de ejercicio de derechos humanos.
- Programa de autocuidado: Bienestar físico e intelectual.
- Programa de expresión y desarrollo: Bienestar emocional y participación social.
- Servicios complementarios

7.2. DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

- 7.2.1. Las Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo que se desarrollan dentro de los Centros del Adulto Mayor, se distribuyen en 3 Programas y Servicios Complementarios, que se detallan a continuación:

7.2.1.1. PROGRAMA DE EJERCICIO DE DERECHOS HUMANOS

Objetivo: promover el empoderamiento ciudadano de la persona adulta mayor autovalente asegurada en el ejercicio pleno de sus derechos humanos; siendo agente activo que se integra a una sociedad que los reconoce como sujetos de derechos.

Actividades: el desarrollo de los talleres es como sigue:

- a. **Taller de empoderamiento ciudadano:** que empodera a las Persona Adulta Mayor como sujetos de derechos, agentes activos en el ejercicio de su ciudadanía y en el reconocimiento del buen trato.

Se programa 1 taller mensual.

- b. **Taller intergeneracional: familia y comunidad:** en donde se promueve el fortalecimiento de redes solidarias con la familia y comunidad, que permitan el respeto y valoración dentro de cada espacio. Se entiende como comunidad, el trabajo coordinado con Instituciones Educativas, Clubes, entre otros.

Se programa 1 taller con la familia y 1 taller con la comunidad, en forma trimestral.

7.2.1.2. PROGRAMA DE AUTOCUIDADO: BIENESTAR FÍSICO E INTELECTUAL

Objetivo: incrementar la capacidad de las Personas Adultas Mayores para su autocuidado, con el propósito de restablecer y preservar su bienestar integral.

Actividades: el desarrollo de los talleres es como sigue:

- a. **Talleres de mejora funcional:** que contribuyen a mejorar el estado físico, vital, tono muscular, peso ideal y resistencia de las Personas Adultas Mayores. Incluye el desarrollo de los siguientes talleres:

- Taller de aeróbicos
- Taller de taichí
- Taller de yoga
- Taller de gimnasia rítmica
- Taller de mantenimiento y resistencia
- Actividades deportivas y recreativas

Se programa 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.

- b. **Talleres de autocuidado nutricional:** que contribuyen a mejorar el estado nutricional de las Persona Adulta Mayor, promoviendo una alimentación saludable y uso de alimentos adecuados a su condición. Incluye el desarrollo de los siguientes talleres:

- Consejería nutricional
- Taller de alimentación saludable: cocina y repostería

En el caso de las consejerías pueden desarrollarse mínimo 4 mensuales. En el caso del Taller, se programa 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.



- c. **Talleres de mejora cognitiva y promoción del conocimiento:** que tiene por objeto mejorar el desarrollo cognitivo en general, permitiendo el funcionamiento y conservación de los procesos de percepción memoria y aprendizaje; así como el desarrollo de habilidades que promueven el conocimiento. Incluye el desarrollo de los siguientes talleres:

- Taller de memoria
- Taller de alfabetización y educación continua
- Taller de lenguas
- Taller de ciberdiálogo

Se programa 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.

7.2.1.3. PROGRAMA DE EXPRESIÓN Y DESARROLLO: BIENESTAR EMOCIONAL Y PARTICIPACIÓN SOCIAL

Objetivo: promover el bienestar emocional de las Personas Adultas Mayores y su participación dentro de los ámbitos donde se desarrolla, que permita el crecimiento de redes de apoyo.

Actividades: el desarrollo de los talleres es como sigue:

- a. **Talleres de cuidado emocional:** que promueven el mantenimiento del cuidado emocional y la difusión de una imagen positiva de su desenvolvimiento personal. Incluye el desarrollo de los siguientes talleres:

- Taller de inteligencia emocional
- Taller de afectividad y autoestima
- Eventos de socialización y sensibilización: dentro de este, se incluye a las ferias, eventos cívicos y juegos florales.
- Turismo Social: incluye turismo local, interprovincial y nacional.

En el caso de los talleres, se programa 1 taller mensual compuesto por 4 sesiones.

Se programa 1 evento de socialización y sensibilización mensual.

Se programa 1 viaje de turismo local, 1 provincial y 1 nacional anual.

- b. **Expresiones artísticas:** que permite el desarrollo de las capacidades y potencialidades artísticas, como expresión íntima de la naturaleza humana, que estimula el enriquecimiento de la personalidad, la amplitud de conocimientos y la solidaridad. Incluye el desarrollo de los siguientes talleres:

- Danza como terapia
- Música como terapia
- Taller de agrupaciones vocales
- Taller de expresión corporal
- Taller de dibujo, pintura y escultura
- Taller de arte literario

Se programa 1 taller compuesto por 3 sesiones por semana

- c. **Destrezas manuales y emprendimiento:** que fortalecen el desarrollo de habilidades manuales y de emprendimiento de las Personas Adultas Mayor.

Contiene la actividad agrícola, pecuaria y ecológica sostenible, de carácter terapéutico, recreativo, productivo y ambientalista, combinándose la actividad física con la productiva.

Así mismo, los talleres de emprendimiento y mejora de capacidades y oportunidades promueven la generación de habilidades para el desarrollo de actividades ocupacionales y de micro emprendimiento, posibilitando la



generación de oportunidades a través de actividades económico – productivas. Incluye los siguientes talleres:

- Taller de manualidades
- Taller de artesanía, cerámica, tejidos, barro y otros relacionados
- Taller de biohuertos
- Taller de crianza de animales menores
- Taller de emprendimiento y mejora de capacidades y oportunidades

Para el caso de los talleres de manualidades, artesanía, cerámica, tejidos, barro y otros relacionados, se programa 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.

Para el caso de los talleres de biohuertos y crianza de animales menores, se programa 4 talleres / cursos trimestrales.

Para el caso de los talleres de emprendimiento y mejora de capacidades y oportunidades, se programa 1 taller mensual compuesto por 4 sesiones.

7.2.1.4. SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

Objetivo: contribuir a mejorar la atención de las Personas Adultas Mayores a través de actividades que complementan la prestación social.

Actividades: incluye podología, fisioterapia, masoterapia, manicure, reflexología, cosmetología entre otros de necesidad de las Personas Adultas Mayores.

- 7.2.2. Las Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo que se desarrollan dentro de los Círculos del Adulto Mayor, se distribuyen en 1 Programa, que se detalla a continuación:

7.2.2.1. PROGRAMA ESTILOS DE VIDA PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO

Objetivo: promover el bienestar de las Personas Adultas Mayores que no pueden acceder a los servicios dentro de los Centros del Adulto Mayor, de tal manera que permita el desarrollo de estilos de vida saludables para un envejecimiento activo.

Actividades: el desarrollo de los talleres es como sigue:

- Taller ocupacional
- Taller artístico
- Taller de cultura física
- Taller de autocuidado
- Taller de socialización

- 7.2.3. En cada unidad operativa de Prestaciones Sociales se realiza anualmente la **Evaluación Integral de las Personas Adultas Mayores**, que contribuye a verificar la evolución del bienestar de las Personas Adultas Mayores usuarias de los Centros del Adulto Mayor y Círculos del Adulto Mayor.

La Evaluación Integral de las Personas Adultas Mayores (ver Anexo 01), incluye:

- a. Evaluación cognitiva: para cuya medición se utilizará el Test de Pfeiffer.
- b. Evaluación funcional: para cuya medición se utilizará el Test de Katz.
- c. Evaluación socio familiar: para cuya medición se utilizará la Escala de Gijón.
- d. Evaluación emocional: para cuya medición se utilizará la Escala de Yesavage

Cada CAM lleva un registro por persona de las evaluaciones integrales realizadas, para lo cual, en el Anexo N°02 se presenta el formato.

- 7.2.4. Cada persona adulta mayor cuenta con una **Cartilla de Autocuidado de la Persona Adulta Mayor** (Anexo N°03), que consigna peso, talla, Índice de masa corporal (IMC), medida de la cintura, medida de la cadera, Índice cintura – cadera (ICC), control de la Presión Arterial y control de la glicemia. En la misma, debe registrarse enfermedades

crónicas (Hipertensión arterial, Diabetes, Dislipidemia, Obesidad, entre otras), tratamiento habitual e inmunizaciones con las que cuente (influenza y neumonía).

La Cartilla de Autocuidado de la Persona Adulta Mayor permite la valoración de riesgos en las personas adultas mayores. Por ende, el correcto llenado de la misma debe coordinarse con la Institución Prestadora de Servicios de Salud (IPRESS) aledaña al Centro del Adulto Mayor en el marco de la articulación sociosanitaria.

VIII. DISPOSICIONES COMPLEMENTARIAS

8.1. Los reportes estadísticos de los Centros del Adulto Mayor (CAM), se presentan mensualmente durante los 3 primeros días de cada mes, de acuerdo al Anexo 04 y 05.

8.2. Los reportes estadísticos de los Circuitos del Adulto Mayor (CIRAM), se presentan mensualmente durante los 3 primeros días de cada mes, de acuerdo al Anexo 06.

IX. ANEXOS

- Anexo N° 01. Evaluación Integral de las PAM.
- Anexo N° 02. Reporte de evolución de las Evaluaciones Integrales de las PAM.
- Anexo N° 03. Cartilla de Autocuidado de la Persona Adulta Mayor.
- Anexo N° 04. Reportes mensuales de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Centros del Adulto Mayor (CAM).
- Anexo N° 05. Instructivo de llenado del reporte mensual de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Centros del Adulto Mayor (CAM).
- Anexo N° 06. Reportes mensuales de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Circuitos del Adulto Mayor (CIRAM).



Anexo N° 01. Evaluación Integral de las PAM
a. Evaluación cognitiva: Test de Pfeiffer

Realizar cada pregunta al adulto mayor, y consignar 1 punto por error cometido.

Preguntas	Colocar 1 por cada error
¿Cuál es la fecha de hoy? (día, mes, año)	
¿Qué día de la semana es hoy?	
¿En qué lugar estamos? Vale cualquier descripción que se haga del lugar	
¿En qué mes estamos?	
¿Cuál es su número de teléfono? Si no tiene ¿Cuál es su dirección completa?	
¿Cuántos años tiene?	
¿Dónde nació?	
¿Cuál es el nombre del actual presidente del Perú?	
¿Quién fue el presidente antes que él o ella?	
Dígame el primer apellido de su madre	
Restar de 3 en 3 desde 20 (cualquier error hace errónea la respuesta)	
Total de errores	

Si el nivel educativo es bajo (estudios primarios) se admite un error más para cada categoría).
Si el nivel educativo es alto (universitario), se admite un nivel menos.

Deterioro cognitivo	Criterios Errores
No deterioro cognitivo	Menor o igual a 2 errores
Deterioro cognitivo leve	3 a 4 errores
Deterioro cognitivo moderado	5 a 7 errores
Deterioro cognitivo severo	8 a 10 errores

b. Evaluación funcional: Test de Katz

Colocar 1 punto, según se encuentre dependencia o independencia para cada una de las actividades básicas de la vida diaria, guiándose de la interpretación para cada una de ellas.

N°	Actividades básicas de la vida diaria	Colocar 1 según corresponda	
		Dependiente	Independiente
1	Bañarse		
2	Vestirse		
3	Uso de servicios higiénicos		
4	Movilizarse		
5	Continencia		
6	Alimentarse		

Diagnóstico funcional	
Independiente	Ningún ítem positivo de dependencia
Dependiente parcial	De 1 a 5 ítems positivos de dependencia
Dependiente total	6 ítems positivos de dependencia

Interpretación del índice de Katz

Actividad	Condición	Significado
Bañarse	Independiente	Necesita ayuda para lavarse una sola parte (como la espalda o una extremidad incapacitada) o se baña completamente sin ayuda.
	Dependiente	Necesita ayuda para lavarse más de una parte del cuerpo, para salir o entrar en la bañera, o no se lava solo.
Vestirse	Independiente	Coge la ropa solo, se la pone, se pone adornos y abrigos y usa cremalleras (se excluye el atarse los zapatos)
	Dependiente	No se viste solo o permanece vestido parcialmente.
Usa el retrete	Independiente	Accede al retrete, entre y sale de él, se limpia los órganos excretores y se arregla la ropa (puede usar o no soportes mecánicos)
	Dependiente	Usa orinal o cuña o precisa ayuda para acceder al retrete y utilizarlo.
Movilidad	Independiente	Entra y sale de la cama y se sienta y levanta de la silla solo (puede usar o no soportes mecánicos)
	Dependiente	Precisa de ayuda para utilizar la cama y/o silla; no realiza uno o más desplazamientos.
Continencia	Independiente	Control completo de micción y defecación.
	Dependiente	Incontinencia urinaria o fecal parcial o total.
Alimentación	Independiente	Lleva la comida desde el plato o su equivalente a la boca (se excluye cortar la carne y untar la mantequilla o similar)
	Dependiente	Precisa de ayuda para la acción de alimentarse, o necesita de alimentación enteral o parenteral.

c. Evaluación socio familiar: Escala de Gijón

Considerar para cada sub total el valor que corresponda. El total corresponde a la suma de todos los sub totales.

Puntos	Situación Familiar	Sub total
1	Vive con familia, sin conflicto familiar	
2	Vive con familia, presenta algún grado de dependencia física / psíquica	
3	Vive con cónyuge de similar edad	
4	Vive sólo y tiene hijos con vivienda próxima	
5	Vive sólo y carece de hijos o vive lejos (interior del país o extranjero)	
Puntos	Situación Económica	Sub total
1	Dos veces el salario mínimo vital	
2	Menos de 2, pero más de 1, salarios mínimos vitales	
3	Un salario mínimo vital	
4	Ingreso Irregular (menos del mínimo vital)	
5	Sin pensión, sin otros ingresos	
Puntos	Vivienda	Sub total
1	Adecuada a las necesidades	
2	Barreras arquitectónicas en la vivienda (pisos irregulares, gradas, puertas estrechas)	
3	Mala conservación, humedad, mala higiene, equipamiento inadecuado (baño incompleto)	
4	Vivienda semi construida o de material rústico	
5	Asentamiento humano (invasión) o sin vivienda	
Puntos	Relaciones sociales	Sub total
1	Mantiene relaciones sociales en la comunidad	
2	Relación social sólo con familia y vecinos	
3	Relación social sólo con familia	

4	No sale del domicilio pero recibe visitas de familia	
5	No sale del domicilio y no recibe visitas	
Puntos	Apoyo de red social (municipio, clubes, ONG, etc.)	Sub total
1	No necesita apoyo	
2	Requiere apoyo familiar o vecinal	
3	Tiene seguro, pero necesita mayor apoyo de éste o voluntariado social.	
4	No cuenta con seguro social	
5	Situación de abandono familiar	
Total		

Valoración socio familiar	Puntaje
Buena / aceptable situación social	5 a 9 puntos
Existe riesgo social	10 a 14 puntos
Existe problema social	> 15 puntos

d. Evaluación emocional: Escala de Yesavage

Marcar con una X, "SI" o "NO" de acuerdo a la respuesta obtenida. Después consignar 1 punto cuando responde "NO" a las respuestas marcadas con asterisco y 1 punto cuando responde "SI" al resto de preguntas.

Nº	Preguntas	Marcar SI o NO		Puntaje
1	¿Está satisfecho con su vida? (*)	SI	NO	
2	¿Ha ido abandonado muchas de sus actividades e intereses?	SI	NO	
3	¿Se aburre a menudo?	SI	NO	
4	¿Siente que su vida está vacía?	SI	NO	
5	¿Está de buen ánimo la mayor parte del tiempo? (*)	SI	NO	
6	¿Tiene miedo que le pueda ocurrir algo malo?	SI	NO	
7	¿Está contento la mayor parte del tiempo? (*)	SI	NO	
8	¿Se siente a menudo desvalido?	SI	NO	
9	¿Prefiere quedarse en casa en vez de hacer otras cosas?	SI	NO	
10	¿Siente que tiene más problemas con su memoria que la mayoría de las personas?	SI	NO	
11	¿Piensa que es maravilloso estar vivo? (*)	SI	NO	
12	¿Se siente muy inútil como está en este momento?	SI	NO	
13	¿Se siente lleno de energías? (*)	SI	NO	
14	¿Siente su situación como sin esperanzas?	SI	NO	
15	¿Cree que la mayoría está mejor que usted?	SI	NO	
Puntaje total				

Manifestaciones depresivas	Puntaje
Normal	0 – 5 puntos
Depresión leve	6 – 9 puntos
Depresión establecida	Mayor de 10 puntos

Anexo N° 02. Reporte de evolución de las Evaluaciones Integrales de las PAM.

Evaluación Integral de las Personas Adultas Mayores				
Red:		CAM:		
Nombre y apellidos de la persona adulta mayor:				
Edad:				
Sexo:				
Evaluación Integral de las Personas Adultas Mayores	Resultados			
	Primera evaluación	Segunda evaluación	Tercera evaluación	Cuarta evaluación
Evaluación cognitiva				
Evaluación funcional				
Evaluación socio familiar				
Evaluación emocional				

En el resultado de las evaluaciones, se consigna lo encontrado, de acuerdo al desarrollo de los Test, presentados en el Anexo N°03.



Subsecretaría de Protección Social
Dra. Z. ROMERO
Sup. Gerente



Subsecretaría de Protección Social
Dra. J. CÁRDENAS
Gerente (u)

Anexo N°03. Cartilla de Autocuidado de la Persona Adulta Mayor

Cartilla de Autocuidado de la Persona Adulta Mayor						
Red:			CAM:			
Nombre y apellidos de la persona adulta mayor:						
Edad:						
Sexo:						
Datos						
Datos	Resultados					
	Fecha .../.../...	Fecha .../.../...	Fecha .../.../...	Fecha .../.../...	Fecha .../.../...	Fecha .../.../...
Peso						
Talla						
IMC						
Medida de la cintura						
Medida de la cadera						
ICC						
PA						
Glicemia						
Enfermedades crónicas			Tratamiento			
1.			1.			
2.			2.			
3.			3.			
4.			4.			
5.			5.			
Inmunizaciones						

IMC: Índice de masa corporal

ICC: Índice cintura cadera

PA: Presión arterial

En el caso de enfermedades crónicas se registra la/s enfermedad/es que presente la persona adulta mayor y el tratamiento habitual.

En el caso de inmunizaciones, se detalla la/s vacuna/s que haya recibido la persona adulta mayor.

Anexo N° 04. Reportes mensuales de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Centros del Adulto Mayor (CAM).

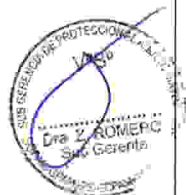
REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
RED ASISTENCIAL			CAM:		
			MES:		
Nº	PROGRAMAS		Taller	Unidad de Medida	Ejecución
1	PROGRAMA DE EJERCICIO DE DERECHOS HUMANOS				
	1.1	Taller de empoderamiento ciudadano	Talleres		
			Participantes		
	1.2	Taller intergeneracional: familia y comunidad	Talleres		
			Participantes		
2	PROGRAMA DE AUTOCUIDADO: BIENESTAR FÍSICO E INTELECTUAL				
	2.1	Talleres de mejora funcional	Taller de aeróbicos	Talleres	
				Participantes	
			Taller de taichí	Talleres	
				Participantes	
			Taller de yoga	Talleres	
				Participantes	
			Taller de gimnasia rítmica	Talleres	
				Participantes	
			Taller de mantenimiento y resistencia	Talleres	
				Participantes	
			Actividades deportivas y recreativas	Actividades	
				Participantes	
	2.2	Taller de autocuidado nutricional	Consejería nutricional	Consejerías	
				Participantes	
			Taller de alimentación saludable: cocina y repostería	Talleres	
				Participantes	
	2.3	Talleres de mejora cognitiva y promoción del conocimiento	Taller de memoria	Talleres	
				Participantes	
			Taller de alfabetización y educación continua	Talleres	
				Participantes	
			Taller de lenguas	Talleres	
				Participantes	
			Taller de ciberdiálogo	Talleres	
				Participantes	
3	PROGRAMA DE EXPRESIÓN Y DESARROLLO: BIENESTAR EMOCIONAL Y PARTICIPACIÓN SOCIAL				
	3.1	Taller de cuidado emocional	Taller de inteligencia emocional	Talleres	
				Participantes	
			Taller de afectividad y autoestima	Talleres	
				Participantes	

REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
RED ASISTENCIAL			CAM:		
			MES:		
Nº	PROGRAMAS		Taller	Unidad de Medida	Ejecución
			Eventos de socialización y sensibilización	Evento	
				Participantes	
			Turismo social	Eventos	
				Participantes	
3.2	Expresiones artísticas	Danza como terapia	Talleres		
			Participantes		
		Música como terapia	Talleres		
			Participantes		
		Taller de agrupaciones vocales	Talleres		
			Participantes		
		Taller de expresión corporal	Talleres		
			Participantes		
		Taller de dibujo, pintura y escultura	Talleres		
			Participantes		
3.3	Destrezas manuales y emprendimiento	Taller de manualidades	Talleres		
			Participantes		
		Taller de artesanía, cerámica, tejidos, barro y otros relacionados	Talleres		
			Participantes		
		Taller de biohuertos	Talleres		
			Participantes		
		Taller de crianza de animales menores	Talleres		
			Participantes		
		Taller de emprendimiento y mejora de capacidades y oportunidades	Talleres		
			Participantes		
4 SERVICIOS COMPLEMENTARIOS					
4.1	Servicios complementarios		Actividades		
			Participantes		
POBLACION ADULTA MAYOR			Inscritos Nuevos		
			Inscritos Total		
			Fallecidos		



Anexo N° 05. Instructivo de llenado del reporte mensual de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Centros del Adulto Mayor (CAM).

INSTRUCTIVO DE LLENADO DEL REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO					
RED ASISTENCIAL		Consignar la Red a la que pertenece el CAM	CAM: MES:	Debe consignar el nombre del CAM Consignar el mes de reporte	
N°	PROGRAMAS	Taller	Unidad de Medida	Instrucción de llenado	
1 PROGRAMA DE EJERCICIO DE DERECHOS HUMANOS					
	1.1	Taller de empoderamiento ciudadano	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller mensual.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
	1.2	Taller intergeneracional: familia y comunidad	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller con la familia y 1 taller con la comunidad trimestral.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
2 PROGRAMA DE AUTOCUIDADO: BIENESTAR FÍSICO E INTELECTUAL					
	2.1	Talleres de mejora funcional	Taller de aeróbicos	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
				Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
			Taller de taichí	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
				Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
			Taller de yoga	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
				Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
			Taller de gimnasia rítmica	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
				Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
			Taller de mantenimiento y resistencia	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
				Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
			Actividades deportivas y recreativas	Actividades	Se consignará el número de actividades realizadas, considerando 1 mensual.
				Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.



INSTRUCTIVO DE LLENADO DEL REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

RED ASISTENCIAL		Consignar la Red a la que pertenece el CAM	CAM:	Debe consignar el nombre del CAM	
			MES:	Consignar el mes de reporte	
N°	PROGRAMAS	Taller	Unidad de Medida	Instrucción de llenado	
	2.2	Taller de autocuidado nutricional	Consejerías	Se consignará el número de consejerías realizadas, considerando 4 mensuales.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes.	
		Taller de alimentación saludable: cocina y repostería	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
	2.3	Taller de memoria	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
		Taller de alfabetización y educación continua	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
		Taller de lenguas	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
		Taller de ciberdiálogo	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
3	PROGRAMA DE EXPRESIÓN Y DESARROLLO: BIENESTAR EMOCIONAL Y PARTICIPACIÓN SOCIAL				
	3.1	Taller de inteligencia emocional	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 4 sesiones.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
		Taller de afectividad y autoestima	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 4 sesiones.	
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.	
		Eventos de socialización y sensibilización	Evento		Para el caso de los eventos de socialización y sensibilización, se consignará el número de eventos realizados, considerando que se deben realizar 1 evento mensual.



INSTRUCTIVO DE LLENADO DEL REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

RED ASISTENCIAL		Consignar la Red a la que pertenece el CAM	CAM:	Debe consignar el nombre del CAM
			MES:	Consignar el mes de reporte
Nº	PROGRAMAS	Taller	Unidad de Medida	Instrucción de llenado
		Turismo social	Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten a los eventos.
			Eventos	Se consignará el número de viajes realizados, considerando 1 viaje de turismo local, 1 provincial y 1 nacional anual.
			Participantes	Se consignará el número de participantes.
3.2	Expresiones artísticas	Danza como terapia	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Música como terapia	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de agrupaciones vocales	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de expresión corporal	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de dibujo, pintura y escultura	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de arte literario	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
3.3	Destrezas manuales y emprendimiento	Taller de manualidades	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.



INSTRUCTIVO DE LLENADO DEL REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

RED ASISTENCIAL		Consignar la Red a la que pertenece el CAM	CAM:	Debe consignar el nombre del CAM
			MES:	Consignar el mes de reporte
Nº	PROGRAMAS	Taller	Unidad de Medida	Instrucción de llenado
		Taller de artesanía, cerámica, tejidos, barro y otros relacionados	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller compuesto por 3 sesiones semanales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de biohuertos	Talleres	Se consignará el número de talleres realizadas, considerando 4 talleres / cursos trimestrales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de crianza de animales menores	Talleres	Se consignará el número de talleres realizadas, considerando 4 talleres / cursos trimestrales.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
		Taller de emprendimiento y mejora de capacidades y oportunidades	Talleres	Se consignará el número de talleres realizados, considerando 1 taller mensual compuesto por 4 sesiones.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
4	SERVICIOS COMPLEMENTARIOS			
	4.1	Servicios complementarios	Actividades	Se consignará el número de actividades realizadas.
			Participantes	Se consignará el número de participantes que asisten.
	POBLACION ADULTA MAYOR	Inscritos Nuevos		Se consignará el número de adultos mayores nuevos inscritos.
		Inscritos Total		Se consignará el número total de adultos mayores.
		Fallecidos		Se considerará el número de PAM fallecidos en el mes.

Anexo N° 06. Reportes mensuales de la Cartera de Prestaciones Sociales para el Envejecimiento Activo para los Círculos del Adulto Mayor (CIRAM).

REPORTE MENSUAL DE LA CARTERA DE PRESTACIONES SOCIALES PARA EL ENVEJECIMIENTO ACTIVO				
RED ASISTENCIAL			CIRAM:	
			MES:	
N°	PROGRAMAS	Taller	Unidad de Medida	Ejecución
1	PROGRAMA ESTILOS DE VIDA PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO DE LOS CIRAM			
	1.1	Taller ocupacional	Talleres	
			Participantes	
	1.2	Taller artístico	Talleres	
			Participantes	
	1.3	Taller de cultura física	Talleres	
			Participantes	
	1.4	Taller de autocuidado	Talleres	
			Participantes	
	1.5	Actividades de socialización	Talleres	
			Participantes	
POBLACION ADULTA MAYOR			Inscritos Nuevos	
			Inscritos Total	
			Fallecidos	

