

Todos EsSalud

AÑO 3 / Nº 20 DICIEMBRE 2009 OFICINA DE RELACIONES INSTITUCIONALES



Presidente Alan García y Fernando Barrios

AÚN QUEDA MUCHO POR HACER

Por los asegurados

FUE AÑO DE ARDUO TRABAJO

9
de 20
hospitales



43 de 100 UBAP



12 MIL
equipos
biomédicos



S/. **36** millones
en apoyo al
adulto mayor

YA TIENEN ALTA TECNOLOGÍA

- Arequipa, Lima y Huancayo
- Pronto en Chiclayo y La Libertad





El mejor regalo

César Véliz M.
EDITOR GENERAL

Sin duda el mejor regalo que recibe EsSalud es el apoyo de los asegurados como demuestran recientes encuestas de confianza, en instituciones públicas realizada por Ipsos-Apoyo en setiembre y se pasa del 36% el año pasado a 55% y se advierte 19 puntos de diferencia.

Luego, en noviembre, la Universidad de Lima realiza la IV encuesta anual sobre confianza en las instituciones de la provincia de Lima y región Callao donde se advierte el incremento progresivo a partir de 2006.

Es así que el 2007 a un año de gestión de Fernando Barrios, la confianza en EsSalud es de 49.7% luego el 2008 crece el apoyo de la opinión pública a 51.1% hasta alcanzar el 57.5% en noviembre 2009.

Las cifras son claras y alentadoras, sin embargo, en lugar de decir misión cumplida la gestión se ha propuesto vencer nuevos desafíos y es así que mientras el sector público entrará próximamente en período vacacional, EsSalud continuará la entrega de hospitales, Unidades Básicas de Atención Primaria (UBAP) en Lima y provincias y dotación de equipos biomédicos de última generación.

Precisamente las UBAP acaban de ganar recientemente el Gran Premio Creatividad Empresarial organizado por la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas, Radio Programas del Perú y ATV.

La segunda semana de enero 2010 se iniciará el funcionamiento posiblemente de la obra emblemática, sin restar nivel y alta categoría a las nueve ya entregadas, el Instituto Nacional del Corazón INCOR que servirá de referencia internacional en Sudamérica según ha señalado Alan García, presidente de la República.

Tendrá 1500 equipos de alta tecnología, entre ellos, angiógrafo y tomógrafo de 64 cortes y se duplicarán las 1 600 operaciones complejas al año.

Los logros y los que vendrán no es el trabajo de una sola persona, es el Esfuerzo de médicos, enfermeras, obstetras, técnicos en enfermería, odontólogos, psicólogos, tecnólogos, asistentes sociales, nutricionistas, voluntariado Compartir, voluntariado Kurame, personal administrativo y servicios generales del país.

DURANTE SEGUNDO ANIVERSARIO DE VOLUNTARIADO KURAME



Futuro de la patria

Jóvenes deben aumentar presencia en la política

El presidente Alan García invocó a los jóvenes a luchar por un lugar en las listas regionales y en los partidos políticos, para participar en los próximos comicios y aumentar la presencia juvenil en el Estado.

Durante el segundo aniversario del voluntariado juvenil Kurame, de EsSalud, destacó la promulgación de la ley que permite que el 20 por ciento de la lista para concejales regionales y distritales lo constituyan jóvenes menores de 29 años.

Asimismo, destacó la solidaridad de

los jóvenes de Kurame que acompañan, en forma solidaria, a los enfermos que se atienden en los diversos hospitales de EsSalud. Pidió continuar con ese espíritu optimista y esa vocación de servicio que contribuyen al desarrollo del país.

La presencia de los jóvenes es necesaria para fortalecer las instancias del Gobierno y el Estado.

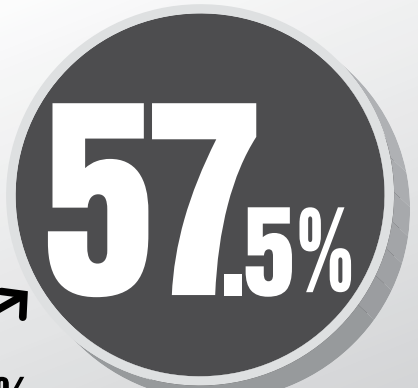
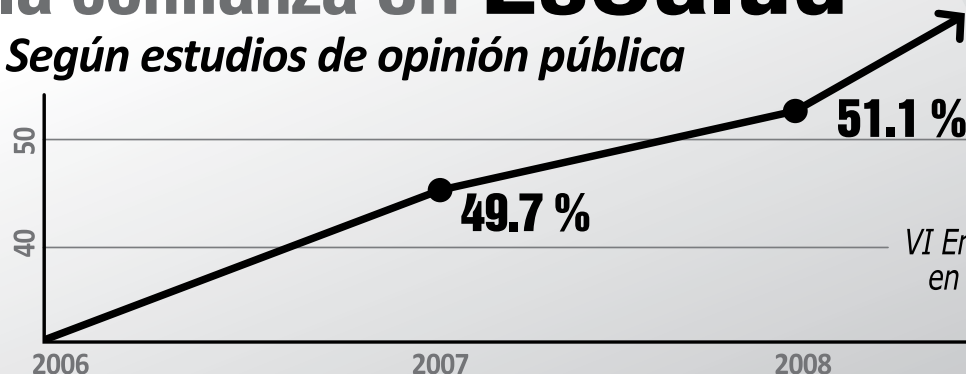
El mayor número de movimientos regionales se ubica en Loreto (13), seguido de Junín (12), Cusco, Huancaavelica y Puno registran cada uno 10 agrupaciones.



Con los jóvenes

CRECE

la confianza en EsSalud
Según estudios de opinión pública



Universidad de Lima

VI Encuesta anual sobre confianza en las instituciones. Provincia de Lima y Región Callao. GOP

EN BUSCA DE LA INTEGRACIÓN SOCIAL Y CALIDAD DE VIDA

Más de S/35 millones en implementación de 119 CAM



Rosario Aguirre

EsSalud además de invertir en infraestructura, equipamiento de alta tecnología, creación de Unidades Básicas de Atención Primaria (UBAP), dota de una serie de beneficios a los 119 Centros del Adulto Mayor (CAM).

El año que finaliza la institución invirtió más de S/35 millones en la implementación y equipamiento de los centros ubicados en Lima y provincias.

El anuncio lo hace José Ramírez Espinoza, presidente de la coordinadora nacional de los centros del adulto mayor, quien en compañía del secretario de economía, Efraín Castro, señala que como ejemplo de esta preocupación se ha creado recientemente el CAM en San Juan de Lurigancho para atender a 18 mil asegurados.

Ya vienen

Próximamente se inaugurarán los centros en San Martín de Porres que se constituirá como el centro con mayor población objetivo, es



Navegan en el ciberespacio

decir 22 mil 242 adultos mayores asegurados, Villa María del Triunfo con 14, 994, Paramonga con 3,377 y Nuevo Chimbote con 4,377.

Incentivo al turismo

Los directivos recibieron con satisfacción el anuncio del incremento a 22 mil viajes de turismo al año y la dotación de 400 computadoras más al servicio del adulto mayor y reconocieron, igualmente, el esfuerzo del presidente ejecutivo, Fernando Barrios.

Personal especializado

Cuentan con personal especializado en ciencias sociales, trabajadora social quien dirige el CAM, técnico administrativo, psicólogo y profesores encargados de los talleres ocupacionales.

EsSalud en Línea

Se realizó el lanzamiento del Programa EsSalud en Línea que inter-relaciona los centros del Adulto Mayor con los centros asistenciales de la red correspondiente, a fin de facilitar también el acceso sistema de citas por teléfono.

Actividades



→ Realizan actividades a través de sus talleres de gimnasia terapéutica y baile moderno, danza, yoga, tai chi, fulbito, vóley, cocina y repostería.



→ Del mismo modo artesanía, manualidades y decoración, bisutería, peña criolla, música, coro, guitarra, cajón, órgano, flauta dulce y otros además de teatro, taller de actualización cultural, ciberdiálogo, talleres de educación emocional y memoria.



→ Talleres de autocuidado, eventos deportivos y recreativos, de integración intergeneracional, turismo social y campañas de sensibilización

Servicios complementarios

Atención psicológica extendida a la familia; cafetería y comedor asesorados por nutricionistas; terapia física, podología y reflexología.

Olvido ¿Síntoma del Alzheimer?



El olvido de hechos recientes como ¿dónde dejé las llaves?, cambios repentinos de carácter que terminan en apatía, abulia, irritabilidad, descuido personal o alteraciones emocionales de soledad, tristeza e indiferencia, pueden ser síntomas del Alzheimer y se presentan a partir de los 50 años.

Lo peor es que la persona afectada no se da cuenta de lo que le ocurre dice el Dr. Marco Zúñiga Gamarra, neuropsicólogo del hospital Rebagliati ya que se produce por la muerte paulatina de neuronas por falta de actividades mentales y físicas.

Actividad física y mental

El mejor remedio es mantener la actividad física, mental y una alimentación con ingesta frecuente de hígado de res, ave o vitamina B12.

La sociedad y la familia

Es un error de la familia decir: "papá, ya trabajaste mucho, ahora descansa...en la casa tienes de todo...no tienes por qué preocuparte..."; sin darse cuenta que lo desligan de la actividad mental y física provocando el Alzheimer.

Mejor opción

Los CAM de EsSalud constituyen la mejor opción para evitar este mal al mantenerlos en grupo hacen vida activa con diferentes actividades.

Revolución tecno

REBAGLIATI ENTRE LOS MÁS MODERNOS DEL CONTINENTE



Con la entrega del nuevo Centro de Alta Tecnología para más de un millón de asegurados de Lima, el hospital Rebagliati se convierte en uno de los más modernos del continente ya que cuenta con dos búnkers, donde se ha instalado el primer acelerador lineal y el respectivo tomógrafo simulador y otro, para el resonador magnético.

La infraestructura del acelerador lineal se articula con el servicio de oncología médica y con el resto del hospital a través de un puente mientras que la infraes-

tructura del resonador magnético se interrelaciona con el servicio de tomografía helicoidal mediante otro puente.

El presidente ejecutivo de EsSalud, Fernando Barrios, dijo que este centro es uno de los más modernos del continente, por tanto, de las 80 mil personas que se tratan de cáncer en Lima se atenderán a 30 mil.



CENTRO DE RADIOTERAPIA

Rebagliati

Está entre los más modernos de Sudamérica con una edificación especial con muros, paredes y techos de hasta 2.40 metros de espesor.



Gruesas paredes: Evitan expansión radiactiva.



Blindaje: Puertas de acero de 1.5 toneladas.



Acelerador lineal

Se utiliza en radioterapia de haz externo a pacientes con cáncer suministrando una dosis uniforme de rayos X de alta energía en la región tumoral que destruyen las células cancerosas sin afectar los tejidos normales.



Tomógrafo simulador

Se complementa con el acelerador lineal. A diferencia de otros tomógrafos cuenta con una mesa plana, láseres internos y externos que permiten planificar, ubicar y delimitar el tumor.



Arequipa ya cuenta con este centro

lógica en EsSalud

HUANCAYO YA TIENE MEDICINA NUCLEAR

Con el funcionamiento del centro de medicina nuclear EsSalud-Junín se pone al nivel de los hospitales mejor equipados del país con tecnología mundial al alcance de más de 650 mil asegurados en el centro del Perú, afirmó Fernando Barrios, presidente ejecutivo.

Estas declaraciones las formuló durante la entrega del resonador magnético y cámara gamma, equipos de última generación en el campo de la medicina nuclear, que forman parte del tratamiento oportuno del cáncer, diagnóstico del sistema nervioso, corazón, riñones y enfermedades complejas con alta precisión.

Litotriptor

Igualmente hizo entrega del Litotriptor con el que se pulverizan los cálculos renales que luego se evacúan por vía urinaria, sin necesidad de cirugía.

Explicó que con los equipos de última generación mejoran las condiciones de trabajo de los médicos que reciben capacitación en Alemania.



Cámara Gamma

Para el diagnóstico rápido y preciso de enfermedades complejas con capacidad de atender a 15 pacientes diarios. **Además de Huancayo Arequipa y Rebagliati tienen este equipo.**

TRASPLANTES

Por otro lado destacó la alta preparación profesional de médicos, enfermeras y tecnólogos al haber realizado exitosas operaciones del corazón, trasplantes de riñón y pronto de hígado lo que significa un gran avance dentro de la medicina moderna.

POR UN MEJOR TRATO

Fernando Barrios, aclaró que si bien es cierto que se entregan hospitales, Unidades Básicas de Atención Primaria (UBAP), distribuido equipos médicos y ambulancias, aún algunos servidores no tratan bien a los asegurados. "De qué vale tener los mejores equipos del mundo si no mejoramos el trato al asegurado" reiteró.

O DE MEDICINA NUCLEAR



Funciona en una jaula de Faraday que tiene un blindaje de cobre que aísla las radiaciones internas, externas e interferencias electromagnéticas.

Resonador magnético

Visualiza en detalle los órganos sin realizar cortes al corazón, pulmones, mamas, hígado, vías biliares, bazo, páncreas, riñones, útero, ovarios, próstata, cerebro, músculos, y otros desde el exterior y ayuda a precisar el diagnóstico. **Además de Huancayo cuentan con este equipo el Rebagliati, Chiclayo y Arequipa**

Alan García



Por su parte, el presidente Alan García, señaló que este centro no tiene precedentes en Sudamérica. "En el curso de estos tres años se han incorporado equipos que ponen a la seguridad social a la vanguardia de Sudamérica. Se van a estrenar en este centro de alta tecnología equipos como resonadores, tomógrafos y dos aceleradores lineales. Todo ello en el proceso de Aseguramiento Universal.

"Para atender a 30 mil asegurados en el Rebagliati se hubiera necesitado S/.30 millones. Ahora, podemos atender hasta a 150 mil personas". "Lo que hubiera significado S/.75 millones en servicios alquilados lo hemos invertido en nuevos equipos".

Agenda Nacional

Récord de trasplantes renales infantiles

Este año EsSalud realizó siete trasplantes renales pediátricos salvando la vida de igual número de niños con insuficiencia renal crónica terminal. Estas intervenciones se concretaron en la Unidad de Nefrología Pediátrica del Hospital Rebagliati, único servicio que realiza este tipo de trasplantes en niños.

El Dr. César Liendo, médico nefrólogo, informó que anteriormente esta unidad realizaba de uno a tres trasplantes anuales. El año pasado cinco. Pero, este año se batió el récord con siete, entre otras razones, por un mejor nivel de información de la población sobre la importancia de la donación voluntaria.



San Isidro (diciembre)

La Clínica Geriátrica San Isidro Labrador, cumplió 10 años al servicio de la población adulto mayor. En las celebraciones participaron pacientes y el personal asistencial en actividades recreativas, deportivas y académicas logrando demostrar integración con los pacientes en todos los aspectos, motivo que contribuye en la recuperación de los asegurados. El Gerente de la Red Almenara, Dr. Luis Villanueva, destacó el crecimiento de este centro asistencial ya que antes era un policlínico de un solo piso y ahora es un moderno hospital de cuatro pisos con equipos de última generación.

Cajamarca (diciembre)

Con motivo del Día del Odontólogo, el director de la Red Asistencial Dr. Jorge Barsallo lanzó oficialmente la campaña "Sonríe con EsSalud". Este novedoso programa brinda atenciones preventivas odontológicas al bebé, al niño, a los adolescentes, al adulto y adulto mayor, así como a las gestantes. Se ha diseñado la ficha y riesgo quirúrgico para el bebé con consejería para la higiene bucal, detección de trastornos del desarrollo y aparición de dientes.



Rebagliati (diciembre)



Se acaba de crear la comisión nacional de expertos en hemofilia del Perú integrada

por médicos hematólogos tratantes de los principales centros del país de EsSalud y Minsa presidido por el Dr. Saúl Mendoza. Por EsSalud: Gloria Chumpitaz, Fernando Cauvi, Maribel Trujillo y Rosario Javier, por otro lado, la unidad de hemofilia ocupó el primer lugar en reciente evento organizado en el Rebagliati.

Trujillo (diciembre)



En campaña de Donación Voluntaria de Sangre, el hospital Víctor Lazarte y la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, lograron captar 45 unidades de sangre de los miembros de esta organización religiosa, según informó el Jefe del Banco de Sangre del hospital, Dr. Carlos Esquerre. Asimismo, explicó que en el mundo cada tres segundos alguien necesita una unidad de sangre, por lo que es importante que cada persona comprenda que su donación puede salvar de tres a cuatro vidas.

Huánuco (diciembre)



En una cena la Red Asistencial procedió a la premiación a la Excelencia Laboral organizada

por la Oficina de Recursos Humanos. en la reunión se rindió homenaje a Graciela Burbano, del servicio de Neonatología y a Juan Gora de la oficina de Patrimonio del Hospital I por los 25 años de servicios. Asimismo como "Trabajador Excelencia Laboral 2009", en el grupo profesional de Asistenciales, al doctor Edin Gallardo Alvarado entre otros.



La Libertad (diciembre)

LA Libertad (diciembre) Ante la existencia de un elevado índice de enfermedades bucodentales en la población la Red Asistencial La Libertad, realiza la campaña "Sonríe con EsSalud". el gerente Jorge Ferradas dijo que la actividad permite fortalecer los servicios odontológicos en su entidad y promover la prevención de los problemas odontológicos, teniendo en cuenta los cuidados básicos para mantener una salud bucal.



La Libertad (diciembre)

Con una hermosa y emotiva ceremonia en la que se coronó a las reinas de los adultos mayores, el CAM La Esperanza celebró el 28 años de fundación. Entre las actividades destacó un paseo de integración al centro recreacional "El Mirador" que culminó con la coronación de las reinas Cristina Mariños Chávez de 83 años, Laura Sánchez Liñán de 74 años y María Zavaleta Cruzate de 73. Asimismo, se entregaron bicicletas estacionarias y máquinas caminadoras.



Sabogal (diciembre)

Muchas personas toman la palabra cáncer como un caso escalofriante, sin embargo, para quines recibimos tratamiento afectuoso y oportuno, no es más que una prueba de perseverancia y valor a la que nos sobreponemos.

Con estas palabras de Beatriz Orozco, presidenta de la Asociación de Pacientes Oncológicos, se puso en marcha la moderna Unidad de Quimioterapia del hospital Alberto Sabogal del Callao.

El gerente de la Red. Dr. Víctor Capcha reconoció que este es el resultado de un trabajo mancomunado que ahora cuenta con salas de quimioterapia equipadas con 13 sillones reclinables y ocho carpetas, sala de programación, sala de preparación de citostáticos, salas de procedimientos, paracentesis, toracentesis y apertura de catéteres port.



Madre de Dios (diciembre)

Contando con la presencia de decenas de estudiantes de los últimos años de secundaria de los principales colegios de Madre de Dios, se organizó un Concurso de Pintura, conmemorando el Día Internacional de lucha contra el Sida. La actividad se efectuó en el auditorio del Hospital I de la Red Asistencial en la que los escolares demostraron sus habilidades artísticas.

4,500 en lista de espera

Ley promoverá donación de órganos o tejidos

L El presidente de la República, Alan García, promulgó la ley No. 29472 de impulso a la promoción, obtención, donación y trasplante de órganos o tejidos humanos, norma que permitirá utilizar los órganos de los pacientes con muerte cerebral, que en vida dieron una autorización escrita o acta y, de esta manera, poder salvar la vida de otras personas.

Durante el presente el año familiares de por lo menos 400 personas que sufrieron muerte cerebral, que en vida habían decidido donar órganos según sus DNI impidieron se cumpla este deseo.

90% en EsSalud

En el Seguro Social se efectúa el 90% de los trasplantes de órganos que se concretan en el país y es la única institución



No pierden la esperanza los pacientes que esperan órganos de un donante para salvar sus vidas mientras escenifican un nacimiento en vivo en el hospital Rebagliati.

que actualmente realiza trasplantes de corazón, hígado, pulmón y páncreas. Además de trasplantes de córnea, riñón y médula ósea.

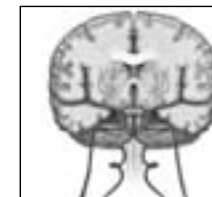
Hasta el momento EsSalud ha realizado un total de 4,084 tras-

plantes de órganos. De ellos, 2,074 son de riñón, 1,474 de córnea, 439 de médula ósea, 62 de hígado, 32 de corazón, dos de pulmón y uno de páncreas.

El Servicio de Trasplante de Hígado del Hospital Almenara

ha realizado, desde marzo de 2000 a la fecha, 60 trasplantes de hígado con resultados exitosos. De ellos 7 han sido trasplantes inter vivos. El último es de una madre soltera a su hija Cielo de tres años.

¿Qué es la muerte cerebral?



Es la pérdida total e irreversible de las funciones cerebrales que las determina una junta médica integrada por el médico tratante o emergencista, neurólogo o neurocirujano y el director del centro médico.

Lista de espera

Asimismo, anualmente se encuentran en lista de espera por un trasplante aproximadamente 4,500 personas. Según los índices en el Perú sólo existen 2 donantes voluntarios por cada millón de habitantes. Mientras que en España existen 37 donantes por cada millón de habitantes, en Uruguay hay 24 y en Argentina 14 donantes por cada millón.

Chequeos Larco

NO a enfermedades catastróficas



La detección preventiva del cáncer es la meta por la que el personal especializado de la Clínica Central de Prevención Larco trabaja a fin de evitar enfermedades o daños catastróficos, afirma el director Dr. Romualdo Biaggi.

Se controlan los asegurados no necesariamente con alguna enfermedad, sino todos con fines preventivos. Sólo en cuatro horas se entregan los

resultados luego de pasar por pruebas y controles médicos.

Frente a un caso incipiente de cáncer es referido al hospital de procedencia donde es tratado hasta la curación definitiva.

El 2008 pasaron **54 mil mujeres** por control de cáncer al cuello uterino, de ellas 1800 dieron positivo, confirmándose 300 casos incipientes.

En el mismo período de un total de 14 mil exámenes de mamas a 174 se detectó cáncer incipiente.

Los pacientes pasan por controles de cuello uterino y mamas (mujeres) próstata (varones), pulmón, estómago, colon, hipertensión arterial, diabetes y daños coronarios, adicionalmente oftalmología y odontología.

Vencen desafíos de la vida

Hombres y mujeres deportistas le dieron brillo al campeonato nacional de básquet sobre silla de ruedas que clasificó como mejores a Adisam de Lima y CERP de Piura en varones y, los CERP de Arequipa y Callao en damas.

El evento denominado "Pedro Coria Paredes y Jorge Oroña Luana" en homenaje a dos destacados deportistas fallecidos el presente año, reunió a 220 jugadores de Arequipa, Ayacucho, Piura, La Libertad, Lambayeque, Lima con los equipos Adisamp, Municipalidad de Lima y los CERP del Callao y La Victoria.

La gerencia central de prestaciones económicas y sociales refiere que de esta manera se fomenta el deporte



Sin barreras

en silla de ruedas orientado a ofrecer oportunidad a personas con discapacidad y nominar la selección para intervenir en torneos internacionales.

PARA EL MANEJO DEL CÁNCER

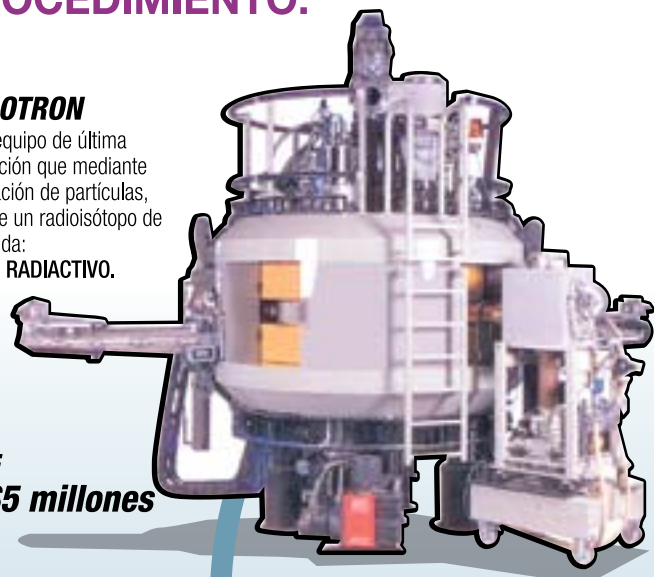
Ciclotrón

PROCEDIMIENTO:

1

CICLOTRON

Es un equipo de última generación que mediante aceleración de partículas, produce un radioisótopo de corta vida: **FLUOR RADIATIVO**.

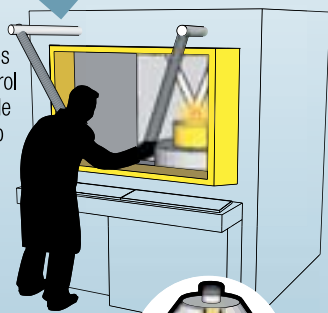


Costo:
US\$5 millones

2

El radiofármaco es preparado a control remoto a través de una cristal grueso reforzado con plomo.

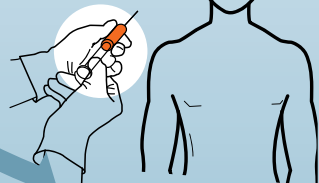
Después de un minucioso control de calidad, el radioisótopo es transferido a jeringas y contenedores especiales para su envío al centro hospitalario.



Tiempo de vida media del radiofármaco:
110 minutos

3

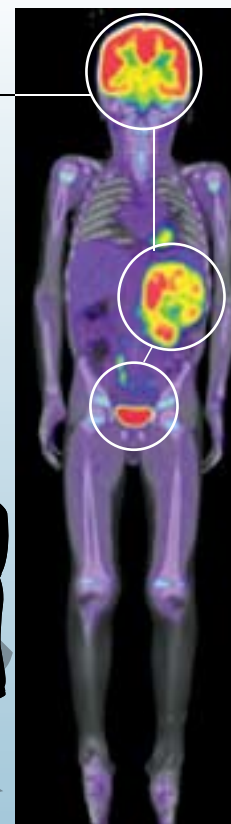
El radioisótopo incorporado a la glucosa es inyectado en el torrente sanguíneo del paciente.



5

Como las células cancerígenas del cuerpo consumen mucha glucosa, la cámara PET las capta y localiza con precisión.

Con este método se disminuye el número de exploraciones diagnósticas innecesarias y evita intervenciones quirúrgicas u otros tratamientos no efectivos.

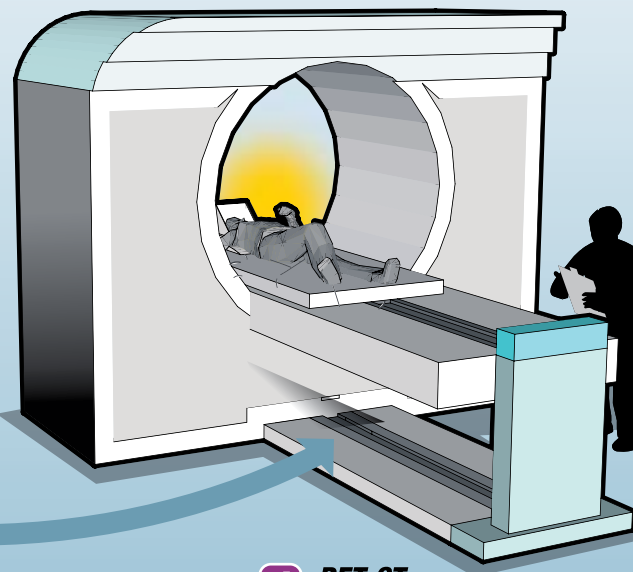


4

PET-CT

El paciente es sometido a examen en el PET-CT. Este equipo combina un tomógrafo computarizado y un detector de radiación proveniente de células del cuerpo marcadas con un radiofármaco elaborado en base a glucosa.

Costo de la Cámara PET-CT:
US\$1,8 millones



EQUIPAMIENTO:

EL CICLOTRON será instalado en el Callao, en el **Hospital Lima Norte Luis Negreiros**.



El radiofármaco producido será distribuido a los hospitales que tengan instalada la cámara PET-CT:

A LIMA (Hospital Rebagliati, hospital Guillermo Almenara)

B CHICLAYO

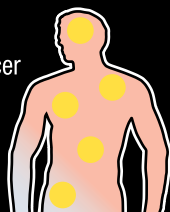
C HUANCAYO

D AREQUIPA

APLICACIONES

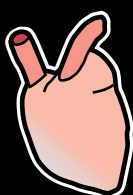
Oncología

Permite determinar cáncer primario y metástasis, tumores residuales y reaparición del tumor.



Cardiología

Permite cuantificar el metabolismo miocárdico, el flujo sanguíneo y la existencia de tejido vivo en áreas de infarto.

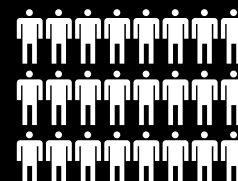


Neurología

Tumores cerebrales benignos, enfermedades congénitas y degenerativas, diagnóstico de enfermedades como parkinson, alzheimer, epilepsia.



TIEMPO DE EXAMEN



30 minutos por paciente

24 pacientes en **12 horas**