

# Todos EsSalud

AÑO 4 / Nº 24 AGOSTO 2010 OFICINA DE RELACIONES INSTITUCIONALES



(p.7)

El hospital de Ica (15) concreta la satisfacción de servir en zona de reconstrucción

*Leonidas Ccanto de 100 años visita Europa, gracias a viajes de turismo de **EsSalud***



(pp.3,4,5)

# 15

## Obras que dan salud

Con equipamiento de última generación, personal especializado y ambulancias

### EsSalud Independiente

El seguro al alcance de todos (p.8)

La exitosa intérprete Dina Paucar recomienda a las personas vinculadas al arte inscribirse en el nuevo seguro







**Cuatro años no son suficientes**

César Véliz M.  
EDITOR GENERAL

La gestión de EsSalud cumple cuatro años de cotidiano trabajo con la entrega de 15 modernos hospitales en Lima y provincias, implementado tanto los nuevos como los antiguos centros hospitalarios, con equipos biomédicos de última generación sin descuidar la constante capacitación del personal asistencial y administrativo.

Digo no son suficientes porque ya vienen otros 10 que buscan cerrar la brecha oferta-demanda. Aunque las comparaciones son odiosas, en el período anterior 2001-2005 la institución ejecutó en el rubro de gastos de capital sólo S/ 144 millones, de los cuales el 79% correspondió a equipamiento.

Durante el citado quinquenio se ejecutó S/51 millones de los cuales el 51% se destinó a obras y 46% a equipos ligados a proyectos de inversión, es decir, alrededor de S/ 24 millones para infraestructura de las Redes de todo el país.

En la actual gestión, en infraestructura y equipamiento de la nueva generación de hospitales se invierte más de dos mil 200 millones de nuevos soles con el objetivo de mejorar la atención al asegurado embalsado por muchos años.

Con modernos hospitales los usuarios ya no tienen que viajar a Lima a aliviar sus enfermedades salvo aquellas de alta complejidad. La descentralización ha provisto a las provincias de moderna infraestructura, sofisticados equipos, personal calificado, módulos de atención, servicios interconectados por Internet y 320 ambulancias.

Así con esfuerzo y creatividad se pasó de la prédica a la práctica al poner, igualmente, en marcha dos ejes de cambio fundamentales. El modelo de gestión y el modelo de atención.

En el modelo de gestión se pasó de centralista a descentralista, de redes hospitalarias dependientes de presupuestos históricos ciegos a presupuesto por resultado y fondos concursables para que no haya inversión innecesaria. El INCOR por ejemplo.

En el modelo de atención, con más de 60 policlínicos o unidades básicas de atención primaria, se pasa del modelo curativo al modelo preventivo promocional que, además, descongestiona los hospitales grandes.

Pronto se iniciará la primera obra mediante asociación público-privada en Villa María del Triunfo, luego vendrá la del Callao y los almacenes de medicamentos con control electrónico y modernización de la red de farmacias, entre otras muchas obras que quedan pendientes.

PRESIDENTE DEL CONSEJO DE MINISTROS

# EsSalud se ha ganado el afecto de la gente

El presidente del Consejo de Ministros, Javier Velásquez Quesquén, destacó la eficiente labor de la seguridad social, con la conducción de Fernando Barrios que, en cuatro años, ha logrado el afecto de la gente y de más de ocho millones de asegurados al haber revolucionado el sector con 15 hospitales bien equipados y buenos profesionales.

Las declaraciones las hizo al inaugurar el IV Foro Internacional Reformas y Políticas Comparadas de Seguridad Social con Énfasis en Salud en América Latina organizado por EsSalud.

Hoy, dijo, el seguro social no sólo está al servicio de trabajadores que están en planilla sino, se extiende exitosamente a independientes, profesionales liberales y personas dedicadas a diferentes actividades como amas de casa, mercados o

taxistas que en cinco años este seguro tendrá un millón 500 mil afiliados.

El IV Foro contó con la presencia de expositores de Panamá, Colombia, Bolivia, Paraguay, Uruguay y Perú. En

la mesa redonda participaron representantes de la Organización Internacional del Trabajo, Universidad Externado de Colombia y Organización Panamericana y Mundial de la Salud (OPS-OMS).



Titular de EsSalud con los ponentes del IV Foro Internacional



**Dr. Gabriel Martínez México**

Secretario General de la Conferencia Interamericana de Seguridad Social

La seguridad social en el Perú, en los últimos años, ha puesto en marcha un proceso que busca cerrar la brecha oferta-demanda al ampliar la cobertura a los sectores más necesitados sin descuidar la importancia de prevenir, al igual que tratar el cáncer y realizar exitosos trasplantes de corazón, hígado, pulmones y páncreas.

Se puede permitir, dijo, la desigualdad económica entre una persona que conduce un costoso auto pero, no se perdona que un niño muera por falta de atención ni una gestante no reciba tratamiento de calidad.

La universalización de la salud iniciada en sectores menos favorecidos es liderada por EsSalud con modernos hospitales implementados y personal capacitado.

Dijo que a pesar que el Perú aún está en niveles bajos de gastos en salud, de continuar la reforma emprendida en la actual gestión, dentro de 10 años se pondrá al nivel de países desarrollados.

**Álvaro Salas Costa Rica**

Past presidente Caja del Seguro Social

En el Perú y en mi país se ha sorteado con eficiencia la etapa de crisis económica mundial, mientras en Europa y EE.UU. se retraía la inversión, aquí se construían grandes hospitales equipados e impulso a la prevención de enfermedades (UBAP).

En mi país ha dado resultados la visita de equipos de salud casa por casa en 900 sectores. Así se ha logrado disminuir al 8% la mortalidad infantil, sin embargo, al 14% de la población aún no llegan los servicios de salud.



Álvaro Salas

**Benedicta García Parlamentaria de Bolivia**

Parlamentaria de Bolivia

Nos llevamos importantes experiencias para ponerlas en ejecución en mi país que como en muchos de Latinoamérica estamos trabajando para ampliar la cobertura de salud a las capas más necesitadas como es el norte de La Paz o la zona del Alto donde se construye un moderno hospital.



Benedicta García



→ Ya funcionan en Pisco y Chincha

Beneficiará a 350 mil asegurados ←

Moderna infraestructura exterior e interior

Con los 15 hospitales que se construyeron, en Lima y provincias en los últimos años la seguridad social inició un camino de desconcentración en beneficio de los asegurados y de los más necesitados, afirmó el presidente Alan García en la ceremonia inaugural del hospital de EsSalud de Ica.

Parecía un sueño, señaló, el anuncio hecho hace más de dos años, de que lograríamos entregar más de 20 hospitales, sin embargo, hoy estamos en la entrega del número 15 y, el de Ica es el tercero, con Pisco y Chincha, en la zona de reconstrucción luego del terremoto del 15 de agosto de 2007.

**6,590 equipos**

El titular de EsSalud señaló que la reforma en salud es una tarea difícil iniciada hace cuatro años y, dentro de la nueva generación de hospitales bien implementados, el de Ica es el más moderno y mejor equipado del sur con

personal motivado en buena atención y trato amable.

Cuenta con más de 6,590 equipos biomédicos y electromecánicos que incrementarán la oferta de servicios de 126, 496 consultas al año a más de 145 mil.

Igualmente las cirugías pasarán de 6,190 a 9,725 con lo que se evitará que muchos

asegurados sean referidos a centros hospitalarios de Lima.

Reiteró que otros 10 centros hospitalarios, incluyendo al de Huacho, están en proceso de construcción además de más de 60 Unidades Básicas de Atención Primaria (UBAP) que, como nunca antes, están al servicio del asegurado en Lima y provincias.

**Amplia cobertura**

350 mil asegurados especialmente los que requieren alta tecnología para tratamiento de enfermedades de alta complejidad procedentes de la región, Ayacucho y Huancaavelica.



EN EL TERREMOTO DEL 15 DE AGOSTO DE 2007  
**"Pared me fracturó la cadera y pierna"**

**Aurelio Ormeño Cayco** (81) es un personaje muy conocido, se reúne siempre con sus 25 nietos, nueve hijos y recuerdan los momentos difíciles que pasaron aquel fatídico 15 de agosto de 2007 en que se vino abajo la casa de su hija Abelina, con la que vive, y gracias a EsSalud se recuperó.

Aquel día, dice, los médicos me atendieron de emergencia en el policlínico que también amenazaba con caerse por efectos del terremoto. Ahora, "ya recuperado, me siento satisfecho y orgulloso de ser asegurado y ahora atenderme en este moderno hospital junto con mis hijos y nietos"



**Percy García**  
Soy sobreviviente del terremoto del 15 de agosto, en EsSalud me atendieron de emergencia y visito mensualmente a los médicos.



**Consuelo Sandiga**  
Las modernas instalaciones y equipos de última generación han mejorado la atención al usuario especialmente al adulto mayor.



**Freddy Oviedo**  
Para Ica es una obra magnífica luego del lamentable terremoto que afectó a la población pero EsSalud siempre nos acompaña.

Inversión: S/ **68** millones

- 150 camas en hospitalización
- 56 consultorios funcionales
- 05 salas de operaciones
- 02 salas de partos
- Unidad de terapia física
- Centro de hemodiálisis
- UCI-UCIN
- Servicio de emergencia



# CUATRO AÑOS DE FRUCTÍFERA GESTIÓN

# 15 Hospitales ¡Salud Asegurada!



Clínica Geriátrica San Isidro Labrador



3 UCI-UCIN Trujillo



2 Hospital Sabogal Pabellón de Especialidades Médicas y Quirúrgicas



4 Hospital Marino Molina Servicio de hospitalización



5 Hospital La Oroya Junín



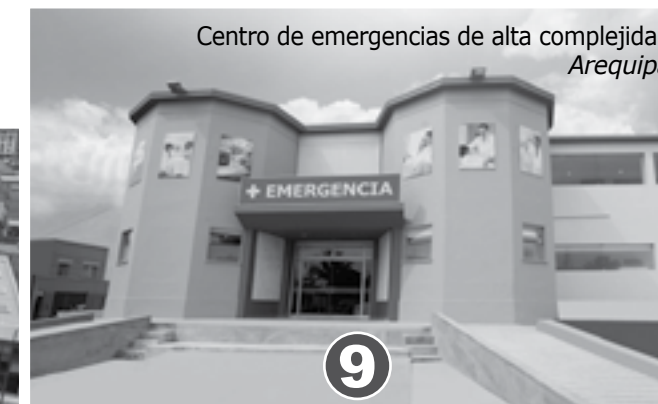
6 Hospital Huamanga Ayacucho



7 Hospital Alto Mayo Moyobamba



8 Hospital Lima Norte Callao



Centro de emergencias de alta complejidad Arequipa



9 Hospital de Chiclayo



10 Hospital Tumbes



11 Hospital de Pischo



12 Instituto Nacional Cardiovascular INCOR



13 Hospital de alta complejidad de ICA



14 Hospital de Chincha



15 Hospital de alta complejidad de ICA

**F**ernando Barrios, presidente ejecutivo de la institución, al referirse a su gestión durante los últimos cuatro años, señaló que se ha vencido un desafío al cerrar la brecha oferta-demanda acumulada hasta 2006 al haberse pasado de 12 millones de consultas externas a 20 millones anuales y de 230 mil cirugías a 380 mil además de interconectar virtualmente a los 377 centros hospitalarios del país.

Con creatividad y esfuerzo el Consejo Directivo, funcionarios, asegurados, personal asistencial y administrativo se ha entregado 15 modernos hospitales en todo el país, habiéndose adquirido 12 mil 500 equipos biomédicos con una inversión histórica que supera dos mil millones de nuevos soles.

### 8 mil camas

Es así que de 5, 500 camas se ha pasado a ocho mil que benefician a los más necesitados, además de las 320 ambulancias distribuidas en el país.

### Hay que prevenir

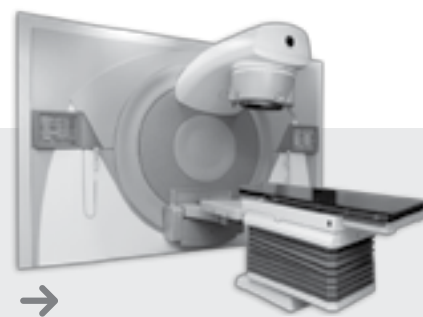
Explicó que con la nueva generación de hospitales y más de 60 policlínicos o Unidades Básicas de Atención Primaria (UBAP) queda atrás el viejo esquema curativo al pasar al moderno sistema de promoción y prevención de la salud.

Sólo las UBAPs benefician a más de dos millones de asegurados, habiéndose promovido una atención de calidad y calidez a través de continuos eventos.

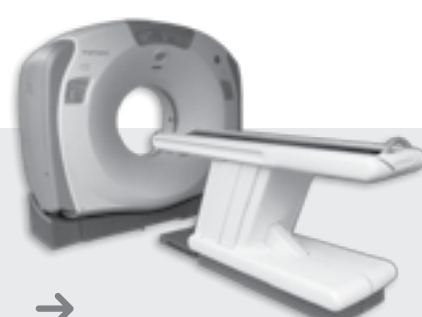
### Socios estratégicos

Además, como los recursos de EsSalud son finitos, con socios estratégicos se construye, mediante asociaciones público-privadas, hospitales en el Callao y Villa María del Triunfo, un gran almacén central, mejoramiento de la red de farmacias en Lima y Callao y remodelación de la torre Trecca después de 30 años.

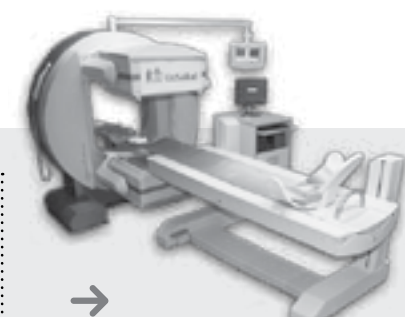
## Equipos



→ **Acelerador Lineal**  
Destruye células cancerígenas sin afectar tejidos normales.



→ **Tomógrafo Simulador**  
Permite delimitar y ubicar el tumor.



→ **Cámara Gamma**  
Diagnóstico preciso de enfermedades complejas.



→ **Resonador Magnético**  
Visualiza en detalle sin realizar cortes.



→ **Equipos de diálisis**  
Para purificar la sangre



→ **Mamógrafo**  
Con estereotaxia para biopsia sin corte.  
**Entre otros:**  
• Ecógrafos observa arterias, lesiones orgánicas, corazón, hígado, riñones  
• Facoemulsificador absorbe cataratas sin corte.

## 10 más en construcción

- Hospital Virú, La Libertad.
- Hospital de Chanchamayo.
- Hospital de Tarapoto.
- Torre de consultorios Almenara.
- Centro de emergencias Almenara.
- Hospital Villa María del Triunfo.
- Hospital del Callao.
- Torre de consultorios de Lima (Trecca)
- Hospital Víctor Raúl Haya de la Torre.
- Centro de Emergencias de Lima.





# LLEVA AYUDA A PARAÍSO ALTO Y MANCHAY

## Hospital Perú atendió a 300 mil pacientes



### Paraíso Alto

Recientemente el Hospital Perú se desplazó al sector denominado "Paraíso Alto" en Villa María del Triunfo y Manchay con su módulo de prevención y promoción de la salud llevando vacunas contra la influenza (H1N1) y evitar complicaciones que terminan

en neumonía y hepatitis B.

Igualmente Hospital Perú prestó apoyo en "Lomo de Corvina" en Villa El Salvador, San Juan de Lurigancho y el poblado de Pachacútec en Ventanilla entre otros. Atendió cerca de 10 mil pacientes.

**C**on el propósito de atenuar la ola de frío que afecta la sierra alto andina al igual que la costa y selva, el itinerante Hospital Perú proporciona atención preferente a niños y adultos mayores en sectores de mayor necesidad

Paralelamente se ha iniciado una campaña de recolección de ropa, frazadas, chompas, alimentos no perecibles y medicinas no vencidas para atender a las personas que sufren las inclemencias del tiempo en Ayacucho, Puno, Cusco y Huancavelica.

### Servicios

En lo que va del año se ha desplazado por todo el país donde atendió a más de 300 mil personas entre asegurados y no asegurados en medicina general, cardiología, neumología, ginecología, pediatría, cirugía mediana y baja complejidad y entrega de medicinas.



### Qué hacer frente al frío?

- Abrigarse con ropa gruesa.
- Evitar cambios bruscos de temperatura.
- Consumir líquidos, frutas como limas, limones, naranjas, mandarinas, piñas, tomates, zanahorias.
- Evitar que niños y adultos se expongan al humo de cigarrillos y cocina a leña.
- Si presentas fiebre, respiración rápida, dificultad para respirar, acude al área de salud más cerca.
- No te automediques, consulta al médico.

### Cómo evitar alergias?

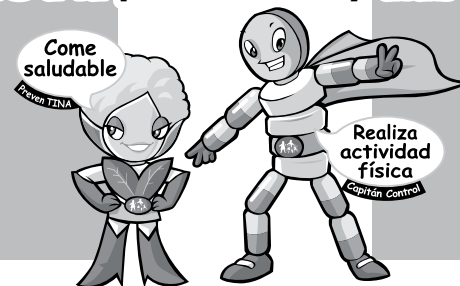
- Evitar contacto con animales domésticos perros y gatos.
- Los pisos de los dormitorios deben ser de fácil limpieza.
- Almohada y colchón de material sintético.
- Ventilación frecuente y adecuada de dormitorios.
- Evitar el humo del cigarrillo y cocinar con leña.
- No al contacto con el polen de las flores.
- Cuidado con la humedad y los hongos.
- Evitar alimentos enlatados.
- Al recién nacido la leche materna lo protege de alergias.



### Cuidado con la presión

- Bajar de peso con alimentación con poca grasa y carbohidratos
- Aumentar consumo de frutas y verduras frescas
- Disminuir consumo de sal
- Ejercicios físicos de acuerdo a su edad
- No beber alcohol, no fumar ni tomar café
- Evitar tensión nerviosa y preocupación
- Medicación por prescripción médica.

### Gánale a la presión alta y diabetes



### Cómo se combate la diabetes

- Alimentación baja en grasa y carbohidratos en dulces y pastelería
- Consuma más frutas y verduras
- Actividad física de acuerdo a su edad
- Medicación por indicación del médico
- Evitar estrés. Así se evitan arterioesclerosis, dañar los riñones, infarto.

### Curso en el Negreiros

Con marcado éxito se desarrolló en el flamante auditorio del complejo asistencial "Luis Negreiros Vega" el I Curso Internacional de Evaluación Nutricional en Hospitales de EsSalud, como permanente preocupación por el desarrollo y actualización del conocimiento.

El director Dr. Jorge Santa María informó que participaron

como ponentes el decano del Colegio de Nutricionistas del Perú: Lic. Ivan Gomez Sanchez, la Licenciada Ximena Rodriguez, nutricionista del hospital Samaritano de Bogota, Colombia, Dra. Roxana Fernández, decana del Consejo Regional IV del Colegio de Nutricionistas del Perú y del Lic. Paolo Valverde, jefe de psicología, nutrición y servicio social del hospital Alberto Sabogal.



LEONIDAS CCANTO AGRADECE AL TURISMO SOCIAL DE ESSALUD - LAN

# Viaje a Europa el mejor regalo en mis 100 años



Don Leonidas pasea en Suiza

**T**iene 100 años y Don Leonidas Ccanto Dolorier afirma que va para más. Pese al siglo de vida no sufre ninguna enfermedad, no le duelen las articulaciones, su corazón funciona bien, prefiere viajar en "micro" aunque ahora está satisfecho por haber viajado a Europa al lado de su hija Vilma como parte del relanzamiento del Programa de Turismo Social de los Centros del Adulto Mayor (CAM) - EsSalud - LAN - Mincetur.

### Caballo y avión

Como inspector de educación viaja por los alejados poblados a caballo, sin pregonar que años después lo haría en poderosos aviones nada menos que a Europa.

Se casa con Trinidad Zúñiga en Acoria en 1944. Tiene cinco hijos. Dos fallecidos. Su hija Vilma vive en Lima con él, Laura es profesora que radica en Huancayo mientras Margo, Ing. Químico-industrial está en Italia y su hijo Edgard, destacado ex futbolista, en Argentina.

### Primer inscrito

El 12 de agosto de 1936 es inscrito como el primer asegurado del Instituto Peruano de Seguridad Social en Huancayo, ciudad que lo había cautivado desde joven donde logra trabajar en la Universidad del Centro.

### Sus estudios

Leonidas nace en el colorido pueblito de Acoria, Huancavelica en el hogar dedicado al comercio y agricultura. Luego se hacen realidad sus sueños de viajar a Huancayo y Lima. Aquellos años los jóvenes preferían la chacra antes que el colegio.

### La Católica

En 1933 llega a Lima, la tierra prometida de todo provinciano. Intenta estudiar Pedagogía en San Marcos y no puede porque el gobierno de Sánchez Cerro lo clausura tras el levantamiento que termina con el fusilamiento de centenares de jóvenes aprietas en los muros de Chan Chan en Trujillo. Ingresa a La Católica y estudia un año que le sirve para ejercer la docencia en Huancavelica y pide apoyo del ejército para reclutar jóvenes para asistir al colegio.

## Duplican presupuesto a CAM

### Qué ofrecemos

La población de adultos mayores asegurados sobrepasa el millón, cifra que representa el 13% del total de asegurados que tienen acceso a:



### Implementado con:

- Equipos de computo.
- Más profesores de talleres.
- Más Kits de TV, karaoke y sonido.
- Gimnasios.
- EsSalud en Línea.
- Mejoramiento de locales.

### Beneficios

- Refuerza la integración social.
- Eleva la autoestima e independencia.
- Disminuye la depresión.
- Mejora la motricidad.
- Previene y retarda el deterioro cognitivo.
- Mantiene actualizada a la persona.
- Promueve el autocuidado.
- Disminuye actos médicos y medicación.

EsSalud es la única institución en el país que cuenta con una red nacional de servicios sociales dirigidos a 120 Centros del Adulto Mayor (CAM) y 121 Círculos del Adulto Mayor (CIRAM) con un presupuesto que bordea S/40 millones el presente año, que fácilmente duplica los S/ 18 millones invertidos en 2006. Esfuerzo destinado a promover un envejecimiento activo y digno.



NUEVO SEGURO PARA LOS QUE NO ESTÁN EN PLANILLA

# EsSalud Independiente



Afíliate en minutos en **www.essalud.gob.pe**

**1** En el portal de EsSalud haga click en **afíliate AQUÍ**, regístrese con su DNI, fecha de nacimiento y correo electrónico



**2** Recibirá un correo para **activar** su cuenta, luego un segundo correo indicando su clave inicial.

Para ingresar al sistema haga click en la dirección que aparece en el correo **http://ww1.essalud.gob.pe/sas** e indique su rol de seguridad, país, tipo y número de documento y clave inicial.



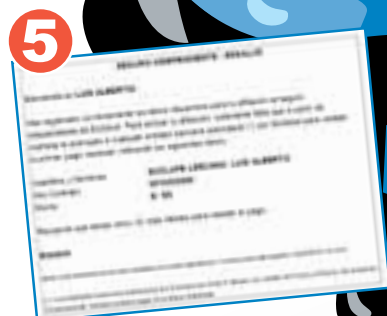
**3** En el primer ingreso al sistema se le solicitará cambiar su clave secreta en una ventana emergente como la que se muestra en la imagen (utilice 6 caracteres) *anote su clave para no olvidarla*



Habiendo ingresado deberá llenar el formulario ubicado en el menú: **ATENCIÓN A USUARIOS** submenú: **REGISTRO ESSALUD INDEPENDIENTE**, llenado el formulario, confirme su afiliación.

### Dirigido a:

- Comerciantes
- Empresarios
- Abogados
- Periodistas
- Transportistas
- Profesionales
- Amas de casa
- Carpinteros
- Artesanos
- Trabajadores independientes



Imprima el voucher que se genera y acérquese a los centros de pago autorizados: Banco de la Nación, Banco de Crédito e Interbank.

**E**sSalud ha puesto en vigencia una nueva modalidad de cobertura de atención médica, hospitalización, medicinas y cirugías de mediana complejidad para los trabajadores que no están en planillas, es decir, independientes que pueden afiliarse, así como sus derechohabientes, de manera muy fácil vía internet, mediante módulos instalados en centros comerciales de Lima y Callao o en el Bus Seguro que recorre distintos puntos de la capital.



**Cobertura:** Consultas, odontología, cirugía y hospitalización, parto y cesárea, laboratorio, tomografía, resonancia magnética, rayos X, rehabilitación, medicinas, tratamiento de tumores de mama, cuello uterino y próstata, ETS, VIH, Sida, enfermedades psiquiátricas, diabetes, hipertensión arterial, glaucoma entre otras.

### ¿Cuánto cuesta?

Desde: **S/. 65** mensuales x 1 titular

- Titular + 1 dependiente: **S/. 115**
- Titular + 2 dependientes: **S/. 170**
- Titular + 3 ó + dependientes: **S/. 230**

### Recuerda

Los que no tienen seguro generalmente acuden a clínicas privadas o médicos particulares y hacen fuertes gastos.

### Centros de afiliación

**SAN ISIDRO**  
Av. Arequipa N° 2890  
Telf. 265-6000 anx 7010

**JESÚS MARÍA**  
Av. Arenales N° 1302 Of. 202  
Telf. 265-6000 anx 2174

**AGENCIA CORPORATIVA**  
Av. Arenales N°1302 Of. 113  
Telf. 265-6000 anx 1808

**SALAMANCA**  
Av. Los Paracas N° 181  
Telf. 434-0712

**SAN MIGUEL**  
Av. La Marina N° 2299  
Telf. 265-6000

**SAN MARTÍN DE PORRES**  
Av. Perú N° 3889 - 3891  
Telf.429-7744 anx 7301

**SAN JUAN DE LURIGANCHO**  
Jr. Cajamarquilla N° 788 Urb. Zárate  
Telf. 265-7000 anx 7353

**COMAS**  
Av. Universitaria 7357  
Urb. Retablo Telf. 537-3704

### Módulos

- Minka
- Open Plaza San Miguel y Atocongo
- Primavera Plaza
- Megaplaza
- CC. Polvos Azules
- Real Plaza Centro Cívico