

Todos EsSalud

AÑO 2 / Nº 8 JUNIO 2008

OFICINA DE RELACIONES INSTITUCIONALES



En acto de amor padre dona hígado y salva a su hija



A lo largo y ancho del país

45 MIL CAMINARON POR LA SALUD

Brigadas a zonas de heladas y friaje



Perú sano... Perú que avanza



Lo que EsSalud busca para los asegurados

Fernando Barrios
PRESIDENTE EJECUTIVO

A migos asegurados, ha llegado el momento en que ustedes y las autoridades tenemos que estrechar aún más las relaciones de amistad y así, codo a codo, hacer realidad los proyectos que tienen como fin supremo modernos centros asistenciales, equipos biomédicos de última generación y hospitales amigos.

Bajo esta perspectiva nos hemos propuesto cambiar los paradigmas ancestrales por un clima de orientación y calidez en el trato a los asegurados que acuden a los hospitales en busca de alivio a sus males donde el médico, personal asistencial y administrativo tienen que mostrarse amigos.

Por esta razón la actual gestión ha empezado a afianzar el soporte logístico que consiste en el esfuerzo por la distribución de medicamentos, implementación de laboratorios e intervenciones quirúrgicas oportunas.

Queremos que el paciente se sienta protegido y que el trato sea amigable, por eso se ha empezado a instalar módulos de gestión de atención al asegurado con los que se busca mejorar notablemente la labor asistencial donde el médico se sienta satisfecho de su trabajo y el paciente agradecido.

Los resultados son ampliamente satisfactorios en el hospital Sabogal del Callao y, en breve, se hará lo mismo en el Almenara, Rebagliati y, antes de fin de año, estarán instalados 181 módulos en los centros asistenciales de Lima y 275 en provincias. El paciente puede observar en pantallas gigantes el estado de cita, turno, nombres y apellidos de la persona atendida en consultorio.

Estos cambios de paradigmas rompen esquemas tradicionales donde el asegurado llegaba a un hospital y se encontraba en un ambiente frío y desorientado caminaba de un lugar a otro, cola tras cola que afectaban aún más su salud.

A fin de superar estas dificultades se han instalado oficinas de atención al asegurado (OAS) donde las quejas y reclamos son solucionados en el acto y, si son complicados, dentro de las 24 horas siguientes, sin que medie sábados, domingos y feriados.

Somos conscientes que romper paradigmas ancestrales no es fácil si estamos solos, sin embargo, con el apoyo ustedes los asegurados nada es imposible, por eso les invoco apoyar la labor asistencial, cumplir con las citas, prescripción y acto médicos.

El personal administrativo, del mismo modo, es actualizado en forma constante con el propósito de elevar la calidad y calidez en el trato con el asegurado quien tiene que ser considerado un amigo, un miembro de la gran familia de EsSalud.



El presidente Alan García y Fernando Barrios inaugura UBAP de Bellavista

Nuevo modelo de gestión EsSalud-municipalidades-regiones Con Bellavista ya son diez las UBAP en funcionamiento



Por **César Véliz Mendoza**

El presidente ejecutivo de EsSalud, Fernando Barrios, propuso a los presidentes regionales y alcaldes del país, suscribir convenios estratégicos con el propósito de incrementar el número de Unidades Básicas de Atención Primaria (UBAP) y acercar los servicios de salud a la población, mejorando el acceso.

Las declaraciones las hizo durante la inauguración del nuevo Policlínico Bellavista, Callao, que contó con la asistencia del presidente de la

República Alan García y el presidente de la región Callao, Alex Couri.

Explicó que las inversiones no sólo se hacen en los hospitales emblemáticos, sino en la promoción, prevención y recuperación de la salud a través de las UBAP, que son creadas en Lima y provincias.

Los nuevos centros de atención primaria aumentan la oferta para los asegurados que antes no la tenían en sus localidades, tal el caso de Los Olivos (2), Miraflores (2), Bellavista, y en provincias Santiago de Cao y Paján en La Libertad y Metropolitano, Ite e Ila-baya en Tacna y recién inaugurado el Metropolitano de Iquitos.

Se atienden casos frecuentes para evitar desplazarse enormes distancias hacia

hospitales que muchas veces se encuentran congestionados y con otra dinámica de trabajo, y se impulsa el desarrollo de la prevención de enfermedades.

Pronto se pondrán en marcha UBAP en Pueblo Libre, Jesús María, El Agustino y Huaycán en Lima, y el Metropolitano de Huancayo. También se suscribió un convenio con el gobierno regional de Arequipa.

Desde estas Unidades se desplazarán profesionales de la salud para visitar hogares, instituciones, empresas y colegios a fin de educar sobre riesgos en salud y cambiar hábitos de vida dentro de la nueva visión de prevenir antes que curar que resulta menos costoso.

Almenara con nueva unidad de cuidados intensivos

Con equipamiento de última generación que permitirá disminuir secuelas y complicaciones, se puso en marcha la nueva Unidad de Cuidados Intensivos para pacientes en estado crítico en el hospital Guillermo Almenara.

El presidente ejecutivo de EsSalud, Fernando Barrios, dijo que la UCI sirve de soporte en la atención de asegurados en el Almenara bajo estándares internacionales en pacientes críticos y prestigio internacional en trasplantes.

Está dotada de 21 monitores de siete canales, 21 ventiladores mecánicos, 16 camas eléctricas, dos electrocardiógrafos, tres pulsioxímetros dos broncofibroscopios, un ecógrafo, un equipo de rayos X portátil, cuatro desfibriladores, coche de paro, bombas de infusión y máquina de análisis de gases sanguíneos.

Es la única en atención de pacientes

críticos y complejos que requieren apoyo respiratorio, dialítico, hemodinámica y atención a pacientes trasplantados hasta su estabilización, politraumatizados, post operados de cirugías altamente complejas, pacientes con cáncer que presentan infecciones, pa-

cientes críticos con VIH, en salas aisladas y monitoreo a través de sonda que ingresa al esófago.

Es el único centro médico que ofrece atención especializada al paciente con quemaduras de tercer grado, con medicina hiperbárica.



Atención a pacientes críticos

TodosEsSalud

AÑO 2 / Nº 8 / JUNIO 2008

Dirección Periodística

Christian Peraila Navarrete

Edición General

César Véliz Mendoza

Redactores

Victor J. Bustamante, Rosario Aguirre, Gabriela Solís, Patricia Coronel e Yvonne Vásquez

Diseño y Diagramación

Luis Carrera Fernández, Austin Vicente Arrieta

Edición Gráfica

Juan Carlos Domínguez

Tel. 265-6000 Anexos 2033 - 2046 - 2348
E-mail ori@essalud.gob.pe - www.essalud.gob.pe

Juntos caminando por tu salud Caminar es gratis seguro y efectivo



Por
Víctor Bustamante

EsSalud recomienda realizar actividad física como caminar 30 minutos por lo menos cinco veces a la semana. Recuerda que caminar es gratis, seguro y efectivo, no se necesitan habilidades especiales, tiene bajo riesgo de lesiones y ofrece grandes beneficios para la salud. Ayuda a controlar la presión arterial, fortalece al corazón, disminuye el colesterol malo y aumenta el HDL o colesterol bueno o protector, ayuda a reducir de peso y previene la osteoporosis. Mejora el metabolismo del azúcar y la insulina, con lo que ayuda a prevenir y a controlar la diabetes, por lo que también previene la enfermedad cardiovascular asociada a esta enfermedad. Cabe agregar que, EsSalud consecuente con el propósito de construir una cultura de prevención viene realizando caminatas por lo menos una vez por mes en todas las Redes Asistenciales del país, a través de los "Clubes de Caminantes".

Testimonios



Guillermo Valencia

Para las personas con discapacidad es una excelente iniciativa salir, acompañado de la familia, a caminar por calles y avenidas sin temor a los vehículos motorizados además, así nos mantenemos en forma para realizar trabajos de poco riesgo.



José González

Para mis niños Sebastián y Mauricio y también para mí esta caminata es una agradable experiencia que debe servir de ejemplo a la familia peruana que, muchas veces, por desconocimiento y dejadez nos hacemos víctimas de enfermedades que se pueden evitar.



Milagros Contreras

En mi colegio la profesora nos dice que es bueno caminar para crecer más rápido y ser personas sanas. También la miss nos ha dejado como tarea hacer una composición de la caminata que es bonita porque hay bandas escolares y payasos gigantes.



Flor de María Colareta

Me siento contenta de participar en esta actividad, aprovecho la oportunidad para pedir a EsSalud programar caminatas por lo menos cinco veces al año porque así evitamos problemas de hipertensión y eliminamos colesterol.



Maritza Guzmán

Caminar nos hace sentir jóvenes, alegres y con deseos de trabajar además de proteger la salud especialmente el funcionamiento del corazón, pulmones y las articulaciones que se afectan por la falta de ejercicios físicos.

En provincias



Amazonas



Ancash



Arequipa



Cajamarca



Ica



Madre de Dios



Lambayeque



La Libertad



Pasco



Piura



Tacna



Tarapoto



Junín



Ucayali



Apurímac



Moderno equipo de densitometría ósea

En clínica central de prevención de EsSalud En sólo cuatro horas detectan cáncer en mujeres y hombres



Por
Patricia Coronel

Asegurados que aparentemente se encuentran sanos tienen la oportunidad de pasar por diferentes consultorios en sólo cuatro horas y salir con resultados que incluyen el diagnóstico rápido de cáncer de mama, cuello uterino, próstata, estómago, pulmón, colon y enfermedades crónicas de diabetes e hipertensión.

Estas bondades las ofrece EsSalud a través la Clínica Central de Prevención donde el año pasado realizaron 50 mil papanicolau de los cuales 300 fueron diagnóstica-

dos de cáncer incipiente al cuello uterino que según estadísticas ubican la enfermedad como la segunda causa de muerte en mujeres.

El director Dr. Romualdo Biaggi Gómez informó que la precoz detección ahorra a la institución más de dos millones 200 mil soles al evitar la quimioterapia, radioterapia, cirugía mutiladora de la parte afectada, caída de cabello, problemas personales, familiares y estrés.

Por tratarse de una clínica de prevención no tiene farmacia ya que los pacientes con sus diagnósticos son referidos a centros hospitalarios, tal es el caso de las 300 mujeres con

cáncer incipiente que fueron sometidas a pequeñas cirugías en el hospital Rebagliati para acabar con el peligro.

El Dr. Javier Rosas, gerente general destacó el esfuerzo de la actual gestión en la adquisición de equipos biomédicos de última generación.

El diagnóstico eficaz y oportuno se practica mediante equipamiento altamente especializado como el de biología molecular que eleva la efectividad al 95%, mamógrafo, ecógrafo, densitómetro óseo, rayos X que permiten a los asegurados aparentemente sanos conocer y tratarse a tiempo enfermedades mortales.

Nuestra compromiso

SOLICITUD DE CITA

1 Para pedir una cita, el asegurado llama a **EsSalud en Línea**.



De miércoles a domingo puede llamar para sacar su cita con mayor facilidad debido a que la central telefónica está menor saturada esos días.

DESAFÍO

EsSalud se ha planteado un nuevo desafío que consiste en mejorar la atención al asegurado, con ese propósito instala módulos de gestión de atención que permitirá facilitar el acceso a los diferentes servicios asistenciales.

Paralelamente se implementan las Oficinas de Atención al Asegurado (OAS) encargadas de recibir reclamos y sugerencias a través de delegados que hacen el respectivo seguimiento hasta lograr la solución de los casos.

Al momento de su llamada para su cita recuerde tener a la mano **lápiz y papel**, para anotar los datos que le da la operadora:

EL DÍA DE SU CITA

2 Acudir 15 minutos antes de su cita al Centro Asistencial.

Si **no puede atenderse ese día**, usted puede llamar **48 horas** antes para anular su cita

MODULO DE ATENCIÓN

3 El asegurado se acerca al **Módulo de Gestión de Atención del Asegurado** con su cita y se identifica con su DNI.

Los menores de edad son atendidos con su DNI o con el DNI del titular.

El personal le orienta sobre su turno de atención.

Fuente: Defensoría del Asegurado



*Teléfonos en provincia: **AREQUIPA (054) 2...**

Con alimentos caseros se puede contrarrestar el frío

Con alimentos, frutas y yerbas que están al alcance de todos en el hogar se pueden prevenir enfermedades que afectan las vías respiratorias durante los meses de intenso frío invernal en la costa, sierra y selva.

La Dra. Martha Villar, especialista en medicina alternativa de EsSalud recomienda alimentación a base de ensaladas, infusiones y jugos con nutrientes ricos en vitamina A y cítricos con alto contenido de vitamina C.

DESAYUNO.-Beber jugos de camu camu, naranja, mandarina, limón, maracuyá, piña, que contienen los principios activos que previenen los trastornos respiratorios

ALMUERZO.-A base de ensaladas de nabo, incurtidos, rabanito, cebolla y como condimento un diente de ajo.

CENA.-Ingerir con frecuencia infusiones de eucalipto, muña, mullaca, menta, cáscara de naranja y cáscara de lima.



CÓMO EVITAR LAS ALERGIAS

Por su parte el Dr. Carlos Velapatiño, jefe del Servicio de Neumología del hospital Guillermo Almenara, con el propósito de evitar reacciones alérgicas y protegerse del frío recomienda:

- Usar ropa gruesa.
- Evitar dormitorios con alfombras de lana.
- Evitar contacto con animales domésticos perro, gato y aves.
- No utilizar juguetes de algodón.
- No al contacto con libros y periódicos guardados que son depósitos de ácaros.
- Evitar el humo de tabaco, cocinas a leña y chimeneas.
- Cuidado con los perfumes fuertes, emociones fuertes y ejercicios sin control médico.
- Los aerosoles pueden irritar las fosas nasales.
- El aire contaminado en ciudades con automóviles viejos irritan, también, las vías respiratorias.
- Evite el estrés.
- Tomar antihistamínicos preventivos y usar broncodilatadores en casos extremos.
- Si el niño tiene respiración rápida, fiebre y tos persistente llévelo al centro asistencial.

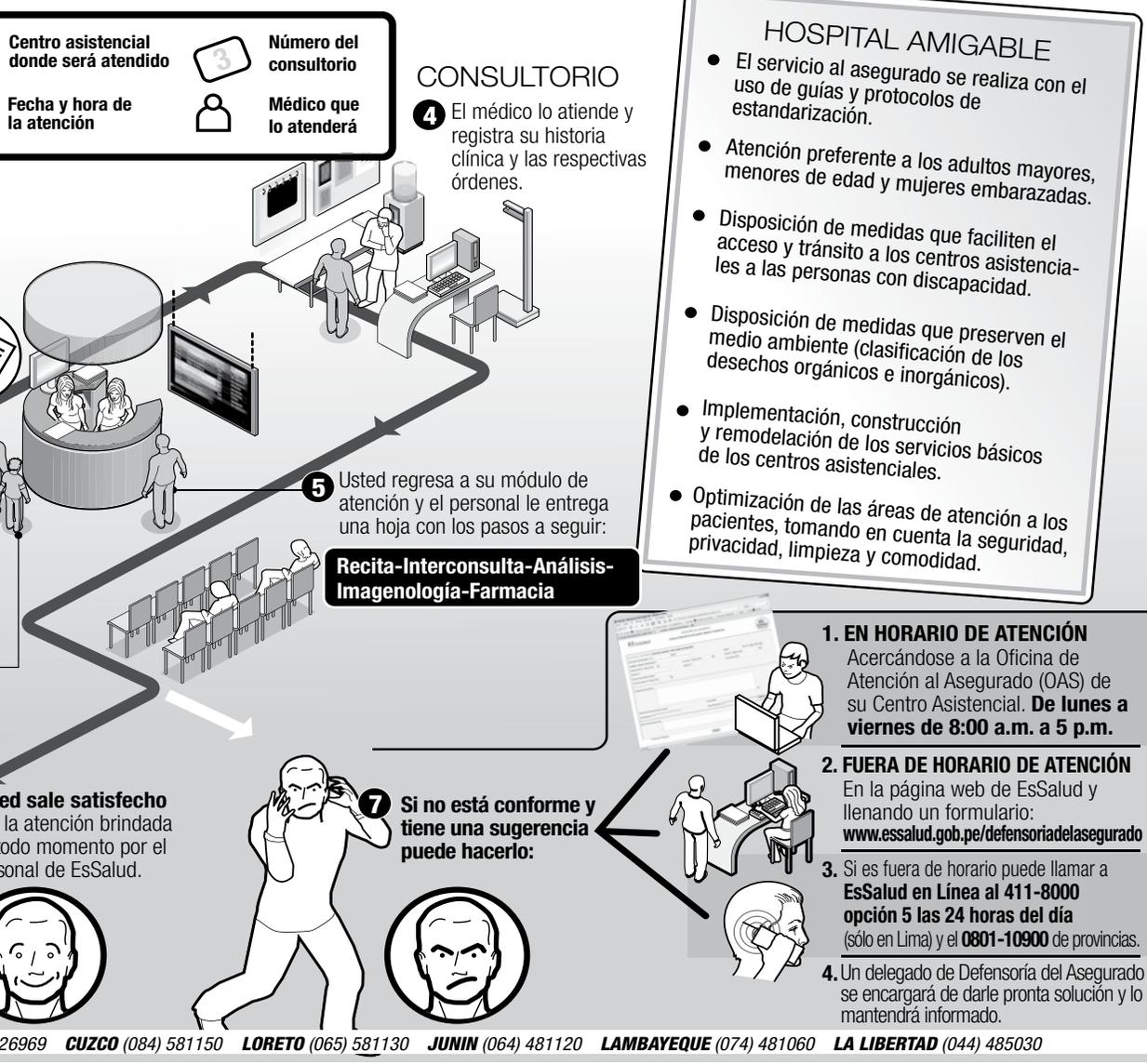


Son los más afectados

Campaña del Voluntariado

El voluntariado de EsSalud inició la recolección de prendas de invierno en buen estado, calzados, frazadas, alimentos no perecheros, medicamentos. Se han instalado cajas en la clínica central.

Lo que más le interesa es darle mejor servicio



Soluciones inmediatas para una mejor atención

Por: Yvonne Vásquez

Muy pronto, los asegurados notarán mejoras en los centros asistenciales de EsSalud que, sin duda, harán que su permanencia sea más cómoda y agradable.

Con este objetivo se solicitó a la Defensoría del Asegurado el levantamiento de información de los centros asistenciales de Lima mediante el operativo checklist, lista de chequeo, que consiste en desplegar personal especializado para detectar carencias resaltantes en áreas críticas de emergencia, referencia, laboratorio, rayos X, farmacia y consulta externa.

Acciones inmediatas
 En esta misma línea la presidencia ejecutiva reunió a la plana gerencial asistencial de las redes Rebagliati, Almenara y Sabogal, a fin de conocer propuestas para solucionar problemas detectados en el mencionado operativo.

Se acordó implementar medidas orientadas a brindar trato más cálido y eficiente a los usuarios mediante el cumplimiento para una atención preferente a adultos mayores, menores de edad y mujeres embarazadas. Disponer e implementar medidas que faciliten el acceso, tránsito y uso de los servicios a las personas con discapacidad.

Se preservará el medio ambiente e inspeccionará el uso del uniforme y fotocheck del personal asistencial. Asimismo, se dispondrá el uso de uniforme para el personal administrativo.

Cuidado con la automedicación

Una simple y aparentemente inofensiva pastilla o cápsula si no es recetada por un profesional médico, puede generarle reacciones adversas que van desde una simple tos seca, vómitos, mareos, erupciones (ronchas), desmayos hasta llegar a casos extremos de poner en riesgo su propia vida.

EsSalud a través del Comité Central de Farmacovigilancia hace esta advertencia con el propósito de evitar complicaciones leves, moderadas y graves especialmente en pacientes con factores predisponentes como: asma, diabetes, VIH, deficiente estado nutricional, edades extremas o bajo peso.

La Dra. Elizabeth Jiménez refiere por ejemplo, que existen medicamentos que controlan la presión arterial, que en ciertos pacientes, producen tos seca, así como algunos medicamentos antituberculosos ocasionan erupciones (ronchas), que obligan al médico informado de este evento a cambiar la medicación, reducir la dosis o apoyar el tratamiento con otras medicinas.

Vigilancia intensiva
 A fin de prevenir estas complicaciones EsSalud ha instalado 30 comités de farmacovigilancia en centros hospitalarios del país con personal capacitado en la evaluación y prevención de reacciones adversas. Para este cometido realizan vigilancia intensiva mediante encuestas a pacientes que reciben medicamentos, concientizándolos para que ellos mismos comuniquen espontáneamente a su médico de estas alteraciones.

Informes:
ccfarmacovigilancia@essalud.gob.pe

Estricto control

El objetivo: proteger a más de 800 mil de personas

EsSalud en zonas de heladas y friaje

EsSalud ha dispuesto la movilización de médicos y especialistas a fin de incrementar la capacidad operativa en los 108 centros asistenciales comprometidos en la prevención de heladas y friaje en zonas vulnerables a los cambios climáticos como el distrito de Masacruz, altiplano puneño, donde la temperatura llega a 22° C bajo cero.

El plan nacional de heladas y friaje 2008 está destinado a proteger más de 800 mil personas, en especial a menores de cinco años y mayores de 60 población de mayor riesgo, informó el Dr. Luis Aguilar, jefe de la oficina de Defensa Nacional.

El mencionado plan hace la distinción de heladas que se registran en zonas montañosas de Puno, Tacna, Moquegua, Arequipa, Apurímac, Huancavelica, Cusco, Ayacucho Junín, Pasco, Cajamarca, Ancash, La Libertad y Lima.

En cambio el friaje afecta las tres regiones selváticas de Loreto, Ucayali y Madre de Dios donde la temperatura baja en forma traumática es estos lugares tropicales originando alteraciones broncopulmonares especialmente en niños y personas de la tercera edad.

Del mismo modo el Hospital Perú se trasladará oportunamente a sectores de difícil acceso y centros hospitalarios de baja capacidad instalada en las zonas andinas donde asegurados y no asegurados son los más afectados pese a que la densidad poblacional es de 3-5 habitantes por Km².



riado
 recolec-
 estado,
 sibles y
 la sede

Agenda Nacional

LIMA (JUNIO)

Al ritmo de "Te vas", "Me enamoré de ti y qué", "El embrujo", "La culebrita", danzas folklóricas e hindúes y música clásica, alrededor de 300 gestantes participaron en el "II Concurso de Psicoprofilaxis Obstétrica y Control Prenatal" que organiza el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins de EsSalud.

Se desarrolló en el marco de la celebración de la Semana de la Maternidad Saludable y Segura cuyo lema es: "Indiferencia cero a la muerte materna" pues la estadísticas señalan que en el país la tasa de mortalidad materna alcanza a 185 muertes maternas por cada 100 mil nacidos vivos. Además, una de las principales causas de la muerte materna es la hemorragia.



TARMA (JUNIO)

El 16 de Junio el Hospital I Tarma - EsSalud, cumplió 22 años de vida Institucional, brindando servicios a la población asegurada desde la fecha de creación. En los últimos años ha evolucionado permanentemente con el apoyo



de cada uno de sus trabajadores que ha permitido ganar un espacio como una Institución de buen trato.

EsSalud, bajo la conducción del presidente ejecutivo, Fernando Barrios, vive un momento especial por gran inversión para mejorar la capacidad resolutoria y nivel de complejidad con mayores recursos humanos, mayor equipamiento: Un ecógrafo que de marzo a mayo realizó 80 ecografías, sillón odontológico, desfibrilador, pulsoxímetro, espectrofotómetro, mesa de sala de operaciones, ca-

mas trauma schok

Las consultas externas se incrementan en 30% mensual respecto al año anterior, en promedio mes 1,150 el 2007 y el 2008 promedio 1450, informó el director Luis Humani.

La atención de partos ha aumentado hasta en 50% en los primeros 5 meses del año 2008, respecto al mismo periodo del año 2007. El promedio anual de niños protegidos contra enfermedades poliomielitis aguda, sarampión, hepatitis entre otros, al año fue de 70 a 75, ahora al primer trimestre se tiene 46 niños protegidos.

INCOR (JUNIO)

Ocho cirugías al corazón de alta complejidad a pacientes pediátricos y adultos realizaron especialistas del Instituto Nacional del Corazón con el apoyo de la misión italiana Bambino Cardiopatici del Mundo.

Durante la décima visita al país además de las cirugías hicieron 18 cateterismos o diagnóstico invasivo que permite ver con exactitud el problema cardíaco. Entre los pacientes están Gerardo Perales Barrios (12) a

quien le cambiaron exitosamente el tubo valvado, Jaciel Quispe Condori (2 meses) a quien le solucionaron la obstrucción de la válvula aórtica y Mayra Salazar Mamani (7) se le operó el lado derecho del corazón. En el país uno de cada 100 niños sufre de cardiopatía congénita.



CALLAO (JUNIO)

Madres gestantes del Hospital Marino Molina de Comas obtuvieron el primer lugar del "Gran Concurso de Psicoprofilaxis Obstétrica", organizado por la Red Asistencial Sabogal. El segundo lugar fue para madres del Policlínico Negreiros y el tercero para las gestantes del Hospital Alberto Sabogal. En Estimulación Prenatal, ganó el hospital Mongrut, seguido por el policlínico Negreiros y el hospital Marino Molina. En esta fase del concurso, se destacó la participación de los padres, quienes acompañando a sus esposas, demostraron lo aprendido en técnicas auditivas, táctiles, visuales y motoras, que facilitan la comunicación y el aprendizaje del bebe dentro del útero.



TRUJILLO (JUNIO)

Del hospital Víctor Lazarte Echegaray egresan 12 nuevos médicos con segunda especialización, entre ellos la primera mujer cirujano, después de tres años de profunda investigación y capacitación, integrantes de la XIII promoción denominada "Luis Manuel

Jave Gálvez", quienes tuvieron como padrinos al Ing. José Murgia Zannier y la Dra. María del Carmen Lujan Calvo.

Los nuevos médicos especialistas son: Paúl Rebaza Azañero, Héctor Rivera Ramírez, (Anestesiología), Juan Burgos Olivero, Tania Rodas Malca, la primera mujer cirujana de este nosocomio (cirugía general), Gilberto González Bernal (gineco-obstetra), María Hinojosa Méndez (medicina interna), Sheila León Florián (otorrinolaringología), Silvia Lily Acuña Morales, Marco Antonio Vásquez Tantas (pediatría), Luis Edwin Pérez Valderrama, Rolando Pascual Valverde (traumatología y ortopedia).



LIMA (JUNIO)

Con el objetivo de propiciar una mayor toma de conciencia en la población acerca de la importancia de la donación voluntaria de sangre e impulsar a más personas a donar regularmente, la Red Asistencial Almenara-EsSalud, realizó un colorido desfile con la participación de 15 instituciones educativas que, al compás de la banda de músicos del Colegio Militarizado Gral. de División Rafael Hoyos Rubio, desfilaron con sus respectivas pancartas haciendo un llamado a la población de unirse a esta causa para salvar vidas. En 1901, el científico austriaco Karl Landsteiner fue el descubridor del grupo sanguíneo ABO y desde entonces, todas las transfusiones se realizaron con efectividad. El 14 de junio, fecha de su natalicio, se celebra el Día Mundial del Donante de Sangre.



Amazonas (junio)

La población de Amazonas ya no tendrá que desplazarse a otra región ya que cuenta con un moderno mamógrafo para detectar y prevenir el terrible mal, considerada la principal causa de muerte por cáncer. Este equipo de última generación fue inaugurado por la vicepresidenta del Consejo Directivo de EsSalud, María Luisa Peláez y el gerente general de EsSalud, doctor Javier Rosas Santillana quienes, además, entregaron otros equipos en la Red Asistencial Amazonas del Seguro Social. Asimismo, realizaron una visita de trabajo al centro médico Rodríguez de Mendoza e inauguraron el servicio de citas médicas telefónicas "EsSalud en Línea", que permitirá obtener una cita, sin necesidad de hacer colas, llamando al 579500, desde las 6 de la mañana a 10 de la noche todo el año. En una primera etapa atenderá a los adscritos al Hospital I Higos Urco, Hospital I Héroes del Cenepa y Hospital I El Buen Samaritano; posteriormente a los centros asistenciales de la red.



Inaugura mamógrafo



DNI GRATUITO PARA HIJOS DE ASEGURADOS

¡HAZLO YA!
RENIEC; atiende sábados de 8 am a 7:30 pm
Solo en oficinas registradas

Visita la agenda o punto de atención del RENIEC de tu preferencia

CRONOGRAMA MAYO - JULIO 2008

PRIMERA LETRA DEL APELLIDO PATRIARCA	FECHA DE TRÁMITE DESDE	FECHA DE TRÁMITE HASTA
H, T, K, L	JUL 7	JUL 31
M, N, O	AGO 1	SEP 4

Fíjate en la primera letra del apellido del menor asegurado y realiza el trámite en RENIEC.



PUNO (JUNIO)

Los médicos de la Red Asistencial Puno participaron en un concurso interno de méritos para acceder a las diversas jefaturas en el Hospital III de la ciudad lacustre. El acto protocolar se efectuó en el auditorio del mencionado nosocomio, entregándose las respectivas resoluciones de los nuevos Jefes de Departamento y de Servicio. Los ganadores de las jefaturas son: doctor Walter Barriga Rivera, jefe del Departamento de Medicina; doctor Balter Tito Castellanos, jefe del Servicio de Ayuda al Diagnóstico; doctor Edwar Portugal Portugal, jefe del Departamento de Obstetricia y Materno Infantil; doctor Felipe Apaza Huamán, jefe del Departamento de Emergencia y Cuidados Intensivos y el doctor Ricardo Gonzales Durand, jefe del Departamento de Cirugía.



LORETO (JUNIO)

El Hospital III Iquitos de la Red Asistencial Loreto implementará todas sus áreas, asistenciales y administrativas, con modernos equipos de cómputo, que permitirán digitalizar atenciones médicas. La instalación de computadoras permitirá digitalizar las historias clínicas y realizar seguimiento a las consultas médicas de asegurados. Los resultados de análisis, radiografías y ecografías serán recibidos en la computadora del médico, agilizando la atención del paciente. Asimismo, se entregarán los medicamentos, sin necesidad del uso de recetarios; se digitalizarán las atenciones en los servicios de hospitalización y se podrá realizar un control permanente contra suplantaciones.

HUÁNUCO (JUNIO)

Laborar en el sector público puede convertirse en una faena rutinaria, automática y algunas veces estresante si no existen compromisos, motivaciones y un verdadero espíritu de trabajo en equipo, más si se trata del servicio de salud.

Frente a esta realidad EsSalud ha puesto en marcha en

MADRE DE DIOS (JUNIO)

En Madre de Dios, EsSalud ha creado el "Club del Caminante", que busca integrar a todos los trabajadores de la Red Asistencial; así como a los asegurados y a todas las personas que deseen participar. Los miembros de este club tienen programado efectuar mensualmente una caminata grupal de 30 minutos de duración, con la finalidad de incentivar la importancia de la actividad física entre la población, como una alternativa para el cuidado de la salud. Se complementará con talleres de alimentación saludable y controles periódicos de evaluación nutricional. La iniciativa planteada por la Red Asistencial Madre de Dios forma parte de la política institucional de fortalecer la atención primaria, basada en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, priorizando los estilos de vida saludables.



CHICLAYO (MAYO)

El viernes 23 de mayo la Red Asistencial Lambayeque conmemoró el "Día del Donante de Órganos y Tejidos" con una caminata que recorrió las principales calles de la ciudad. La actividad contó con la participación de diversas delegaciones representativas de: los establecimientos de Salud que integran la red; así como de universidades, instituciones educativas de nivel primario y secundario, Centros de Adulto Mayor (CAM), Círculos de Apoyo a la Salud, Institutos de Educación Superior, Clínicas Particulares, Gobierno Regional, entre otros. El punto de concentración fue el Frontis del Hospital Nacional Almanzor Aguinaga Asenjo, donde se desarrolló un animado show.



Huánuco, con la organización Supera, la fase N° 2 bajo la consigna de "nacidos para servir" donde los trabajadores son motivados para reafirmar valores humanos y reconocer actitudes de empatía, tolerancia y optimismo para lograr un buen trabajo en equipo además de reforzar su vocación de servicio.



ANCASH (MAYO)

El 31 de mayo de 1970 la ciudad de Huaraz fue prácticamente destruida por un terremoto. Esta fecha es recordada permanentemente por los ancashinos como un homenaje a los fallecidos y para no olvidar que siempre debemos estar prevenidos ante cualquier desastre de la naturaleza. Por ello, la Red Asistencial Ancash efectuó un simulacro en el Hospital III de Chimbote. Es así como la evacuación de las personas se produjo en 3 minutos. Además, se atendió a treinta escolares que resultaron "heridos", quienes recibieron atención inmediata en los tópicos de emergencia. Los pequeños "afectados" eran evaluados por personal de Triage, para determinar la gravedad de su mal, identificándolos con tarjetas de colores.

PIURA (JUNIO)

Más de 30 mil asegurados de los centros asistenciales de Chulucanas y Tambogrande, ya no tendrán que hacer colas para acceder a los servicios médicos de la institución, debido a que ahora cuentan con el servicio de citas médicas telefónicas EsSalud en Línea. En la Red Asistencial Piura se ha invertido 140 mil nuevos soles para la implementación del sistema en toda la red, lo que además permitirá informar a los usuarios sobre trámites administrativos y de referencias. Cabe recordar que desde mediados de agosto del 2007, Piura brinda este servicio en los Hospitales Cayetano Heredia, Jorge Reátegui, Sullana, Paita y Talara, logrando gran aceptación de los asegurados. El primer trimestre del año 2008, se han otorgado 140,599 citas, de las cuales un 22% (31,918 citas) fueron brindadas a través del 284760 de EsSalud en Línea - Piura.



Arequipa con nuevo tomógrafo y litotriptor después de 15 años



El presidente ejecutivo de EsSalud, Fernando Barrios, inauguró recientemente el servicio del tomógrafo computarizado e hizo entrega del litotriptor con los que se incrementa en más del 100% la atención a pacientes y, "si es necesario, se trabajará en doble turno para atender mejor a los cerca de 500 mil asegurados", señaló Fernando Barrios.

TOMÓGRAFO:
Si antes por paciente se demoraba 45 minutos, ahora con el nuevo, sólo se requerirá cinco. Con el antiguo litotriptor al paciente se le sometía a ocho sesiones, ahora con el de última generación se reduce a tres sesiones y no más de semana y media. Ambos equipos fueron renovados después de 15 años.

En el Hospital II de Yanahura entregó cinco ambulancias, inauguró servicios de emergencia de adultos y niños y mostró a los asegurados el segundo lote de equipos biomédicos con los que se reforzará los centros asistenciales.

Del mismo modo suscribió el convenio con el Gobierno Regional con el propósito de ampliar los anillos de atención primaria en convenio con la Región y la Municipalidad mediante la instalación de las unidades básicas de atención primaria UBAP.

Infraestructura
En EsSalud se avanza a ritmo acelerado los trabajos de infraestructura en el hospital nacional Carlos Alberto Seguí Escobedo donde se

instalarán equipos biomédicos ya adquiridos de última generación, acelerador lineal con tomógrafo simulador, cámara gamma y resonador magnético ubicando a la Red Arequipa entre las mejores y más implementadas del país y Sudamérica.

MODERNOS EQUIPOS
El avance fue verificado, en visita de trabajo, por el presidente ejecutivo de la institución que hizo entrega oficial de más de 400 equipos biomédicos con una inversión superior a los S/. 45 millones. La máxima autoridad destacó la importancia del acelerador lineal, equipo de última generación, con el que se trata el cáncer ya que sólo elimina células malignas más no las sanas, abriendo amplia perspectiva de salvar vidas.



Al servicio del asegurado

Este equipo se instalará pronto en un área de 800 metros donde se ubica la zona de ambulancias, sala de pacientes y depósito de material radioactivo. En otra área, colindante, de 700 m2 se colocarán la cámara gamma y resonador magnético que permitirán la incorporación de la Red a la medicina nuclear. Se ha instalado el moderno incinerador de desechos hospitalarios.

Hazaña de injerto pediátrico y acto generoso

Padre salva a hija donándole hígado

EsSalud logra una nueva hazaña en la cirugía pediátrica. La niña Cinthia Daniela Yaranga Taipe (2) volvió a la vida gracias a la donación de hígado que le hizo su padre Néstor (33) atendidos en el Servicio de Cirugía y Trasplante del Hígado del Hospital Guillermo Alménara.

El Dr. José Carlos Chaman Ortiz, jefe del equipo de cirujanos, explica que la técnica consiste en extraerle al familiar cercano del paciente pediátrico, padre o madre, las secciones 2 y 3 del hígado de las ocho en que está dividido y, colocarlas en el cuerpo de la pequeña paciente en sustitución del afectado por cirrosis hepática.

Los médicos luego de detectar en la niña Cinthia la cirrosis hepática y tumor maligno, informaron del grave peligro a sus padres. Néstor, vecino de Huaycán, no duda y decide donar parte de su hígado para salvar la vida de su hija ya que hace dos años perdió a su hija mayor con el mismo mal.

Es así que el 25 de mayo se somete a la intervención quirúrgica de 5 horas y le extraen los dos segmentos del hígado. Su niña ingresa al quirófano la tarde de ese mismo día. Después de 13 horas la operación resulta un éxito... una hazaña.

La cirrosis hepática se produce a causa de atresia de las vías biliares, es decir, por obstrucción del flujo de salida de la bilis, mal congénito.

En los adultos el trasplante se hace de hígado entero y de pacientes cadavéricos o sea con muerte cerebral.

En el Perú nacen con atresia aproximadamente 25 niños, enfermedad que afecta a uno de cada 14 mil recién nacidos en el mundo y el trasplante hepático es la mejor solución.

Paciente

Cinthia, menor de 2 años y 2 meses. Su peso era de 12 kilos.

Diagnóstico

- Tirosinemia tipo I
- Cirrosis hepática
- HCC (tumor maligno primario al hígado)

Era necesaria la intervención inmediata. El donante para esta operación fue su padre.

La función hepática

El hígado desempeña muchas funciones vitales. Una de las principales es descomponer y eliminar las sustancias tóxicas absorbidas por el intestino.

El hígado

Es el órgano más grande del cuerpo. En un adulto pesa 1,5 kilos.



El procedimiento

Todo el procedimiento de extracción del hígado del donante y su colocación al receptor se realizó de forma simultánea.

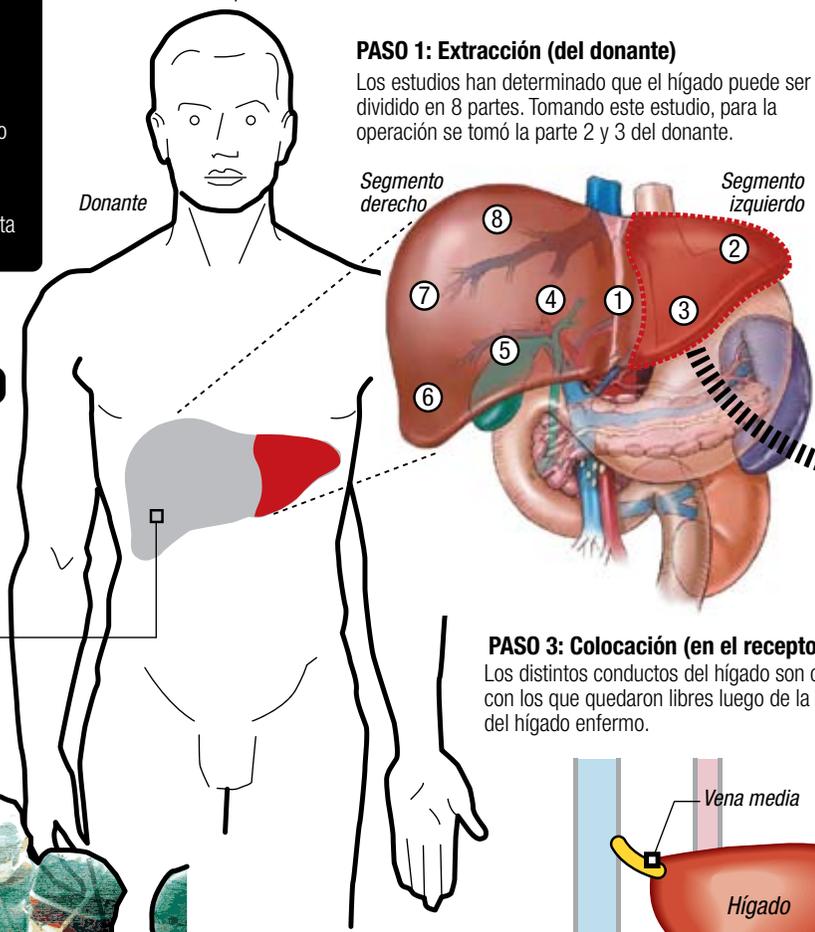
Servicio de trasplante de hígado Hospital Guillermo Alménara Irigoyen

Duración:

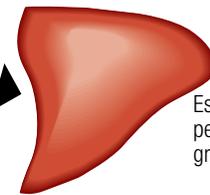
5 horas en el padre
12 horas en la niña

PASO 1: Extracción (del donante)

Los estudios han determinado que el hígado puede ser dividido en 8 partes. Tomando este estudio, para la operación se tomó la parte 2 y 3 del donante.



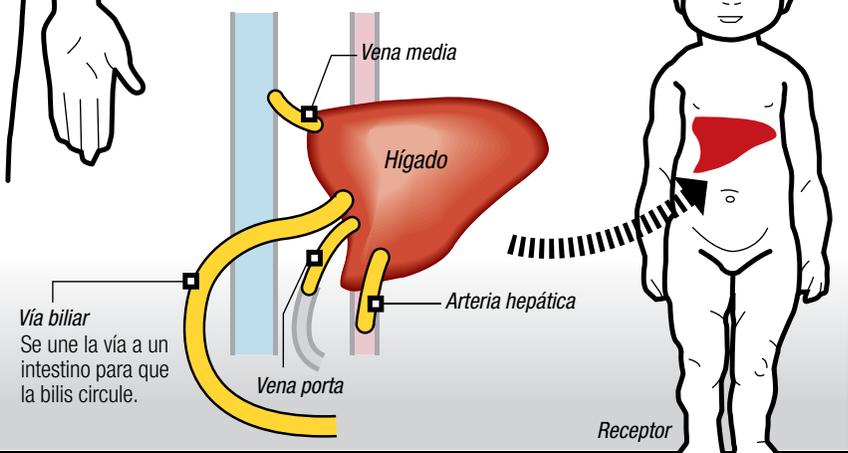
El hígado extraído es colocado en un recipiente en donde se le infunde una solución preservante. Luego se le pesa.



Esta porción pesaba 290 gramos.

PASO 3: Colocación (en el receptor)

Los distintos conductos del hígado son conectados con los que quedaron libres luego de la extracción del hígado enfermo.



No hay acto más generoso que salvar una vida



Volvieron a nacer

Fernando Barrios, presidente ejecutivo de EsSalud pidió a los peruanos mayor sensibilidad y disposición para donar órganos porque no hay acto más generoso que salvar una vida. Gracias a la sensibilidad de las personas se han realizado 45 trasplantes desde el 2001 entre ellos siete pacientes pediátricos con cirrosis hepática.

Explica que EsSalud ha efectuado 3759 trasplantes de órganos hasta setiembre del año pasado, del mismo modo, el 95% de trasplantes que se realizan en el país, entre ellos hígado y pulmón se hacen en EsSalud.

En España existen 35 donantes por cada millón de habitantes, en el Perú sólo existen 2 ó 4.

NIÑOS TRASPLANTADOS

- Gustavo Monzón Cruz. Recibió segmentos de hígado de su madre Magali Cruz
- Russel Coronado. Primero recibió donación de su abuela pero no resultó, luego de donante anónimo con muerte cerebral. Fue un éxito.
- Daniela Diez Dávila. Recibió dos segmentos de su padre, Roberto Diez
- Cinthia Yaranga recibió dos segmentos de su padre Néstor



La ciencia y el amor los hacen felices