

# Todos Es Salud

Año 1 No. 1 - Julio 2007

Oficina de Relaciones Institucionales



Impulsan Tolerancia Cero al maltrato

**Sí se puede** p. 8

**También cumple tus deberes**

## Asegurado exige tus derechos



Inversión de S/. 800 millones también mejora infraestructura

**Nuevos  
equipos para  
hospitales**

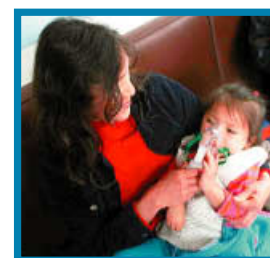
p. 4 - 5



Hospital Perú socorre a necesitados del país

**Se supera  
160 mil  
atenciones**

p. 2



Complicaciones pueden ser mortales

**Así debe  
cuidarse  
del frío**

p. 7





## Inversión y buen trato

Juan Carlos Ruiz Rivas  
Jefe de la Oficina Relaciones Institucionales

Luego de un parto natural que tomó algunos meses al equipo de prensa, sale a la luz el nuevo Todos EsSalud, publicación que llegará a las manos de los asegurados todos los meses, con el propósito de orientarlos y ponernos al servicio de ustedes, que son nuestra razón de ser.

Si bien estas páginas darán a conocer sus deberes y derechos, servirán también para que nos hagan llegar sus inquietudes, y con ellas construir juntos el nuevo Seguro Social de Salud - EsSalud.

Ha sido claro y tajante, sin duda, el Presidente Ejecutivo, Ing. Fernando Barrios Ipenza, en señalar que el asegurado no es un cliente cautivo al cual hacemos un favor cuando es atendido. Todo lo contrario, nuestros asegurados son personas dignas a las que EsSalud tiene que servir y conquistar a diario, no sólo con una atención adecuada y eficiente, sino sobre todo con una sonrisa que cambie su vida para siempre.

Es por ello que está en marcha un plan de inversiones sin precedentes en la historia de la institución, que invertirá entre el 2007 y 2008 cerca de S/.800 millones en ampliar, remodelar y construir más de 20 centros hospitalarios en todo el país, en comprar equipos médicos, hospitalarios e instrumental quirúrgico, en adquirir equipos de alta tecnología y resolución compleja para ponerlos operativos en Lima y provincias por igual; porque creemos en una gerencia desconcentrada y el desarrollo regional y descentralizado de nuestros centros asistenciales.

Somos conscientes que esta tarea no es fácil. EsSalud tiene problemas, todos lo sabemos, pero estamos haciendo enormes esfuerzos para atenderlos cada vez mejor. Queremos poner las bases de un cambio real que no tenga marcha atrás.

Necesitamos, por ello, el aporte de ustedes, sus sugerencias, su paciencia y mantener la esperanza que cada día lo atenderemos mejor. Ese es nuestro compromiso. Y en ese camino andamos. Gracias por su comprensión.



Esmerada atención a niños de la sierra.

## Hospital Perú socorre a los más necesitados

# Más de 160 mil atenciones

### Hospital Perú

Se moviliza por los diferentes poblados del país mientras se moderniza la infraestructura, implementan los servicios médicos con equipos de última generación y se actualiza los sistemas informáticos.

Más de 160 mil personas aseguradas y no aseguradas fueron atendidas, hasta el momento, en forma gratuita, por los médicos especialistas del Hospital Perú, centro asistencial móvil de EsSalud, que recorre el país brindando atención en zonas alejadas del territorio nacional.

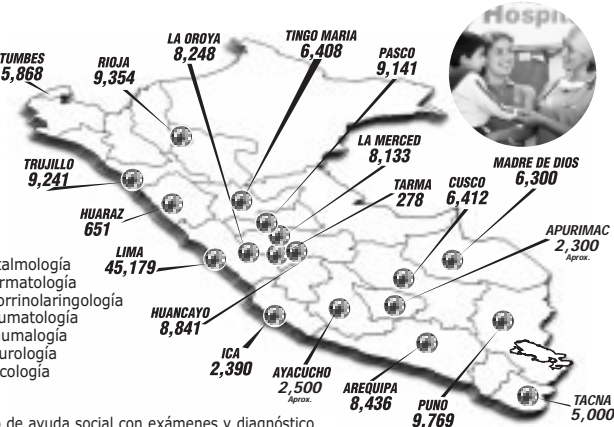
De esta manera, "EsSalud inicia el desembalse de atenciones médicas y quirúrgicas en Lima, provincias y en lugares donde hay demandas insatisfechas por falta de especialistas y equipos", informa el Dr. Carlos Orellana, gerente de Oferta Flexible. Esto, mientras se modernizan, implementan y construyen

más de 20 hospitales con una inversión cercana a los S/. 800 millones hasta el 2008; además de adquirir equipos de alta tecnología como aceleradores lineales, tomógrafos, resonadores magnéticos, mamógrafos, ecógrafos equipos biomédicos e informáticos.

Desde la primera campaña iniciada el 28 de octubre de 2006, en San Juan de Lurigancho, Hospital Perú recorre los poblados donde se requiere, con mayor incidencia atención médica e intervenciones quirúrgicas. Además de su labor preventiva, entrega medicinas en trabajo coordinado con el Ministerio de Salud.

Con el fin de hacer más eficiente la labor social, "Hospital Perú coordina con la oficina de Defensa Nacional sobre implementación de vigilancia epidemiológica, mantenimiento, control de infraestructura, equipos y asegurar la atención oportuna a los afectados en poblados alto andinos, especialmente en esta ola de frío que azota el sur, informó el Dr. Luis Aguilar.

## Atención no se detiene



### Especialidades

Medicina general  
Pediatría  
Ginecología  
Cirugía general  
Cardiología  
Odontología  
Urología  
Obstetricia

Oftalmología  
Dermatología  
Otorrinolaringología  
Reumatología  
Traumatología  
Neurología  
Psicología

Complementan el trabajo de ayuda social con exámenes y diagnóstico con rayos X, laboratorio, ecografía y electrocardiogramas.

## TodosEsSalud

OFICINA DE RELACIONES INSTITUCIONALES

AÑO 1 No 1 JUNIO 2007  
Telf. 265-6000 Anexos 2033 - 2046 - 2348  
E-mail ori@essalud.gob.pe - www.essalud.gob.pe

Dirección general: Juan Carlos Ruiz Rivas; Dirección periodística: Christian Peralta Navarrete; Edición general: César Veliz Mendoza; Redactores: Victor Bustamante Ch., Rosario Aguirre, Gabriela Solis, Karina Vásquez, Mary Roncal Diseño: Luis Carrera. Fotografía: Juan Carlos Dominguez.

Servicio preferente a embarazadas, niños y adultos mayores

# Eficiente atención para todos los asegurados

Todas las personas por su condición de aseguradas, y no de clientes cautivos, tienen derechos a recibir prestaciones de salud, económicas y sociales sin distinción alguna, con lo que se logrará que trabajadores y usuarios de EsSalud contribuyan a mejorar la calidad de prestaciones y satisfacer al asegurado.

A fin de ofrecer una mejor atención se implementará la instalación de cámaras filmadoras que dejarán testimonios de la calidad de servicio al asegurado, informó la Dra. Pilar Frisancho, responsable de la Defensoría del Asegurado.



Ellos tienen atención preferente.

## Estos son tus DERECHOS



1. Ser atendido con puntualidad.
2. Recibir un trato digno y respetuoso.
3. Utilizar los servicios que le ofrece la cobertura de su seguro.
4. Las personas embarazadas, con discapacidad, menores de edad o adultos mayores tienen atención preferente.
5. Ser informado sobre su estado de salud y los requisitos y pasos a seguir para poder ser atendido.
6. Quejarse y denunciar actos de negligencia e inconducta ética.
7. Ser atendido de inmediato siempre que tenga una emergencia, sin discriminación alguna.

## Estos tus DEBERES

1. Informe verazmente su identidad y verifique su acreditación.
2. Haga sus chequeos médicos preventivos y cuide su salud.
3. Use adecuadamente los servicios y ambientes del centro asistencial (cumpla las normas sanitarias).
4. Respete a los demás asegurados y al personal de EsSalud.
5. Cumpla los trámites necesarios para su atención y el tratamiento médico.
6. Informe si los medicamentos recetados le producen efectos adversos.
7. Denuncie a los malos funcionarios y trabajadores que lo maltraten.



## Quejas y reclamos más frecuentes

- Desconocimiento de trámites para prestaciones económicas, subsidio y desempleo
- Entrega de medicamentos
- Acreditación, por actualización de datos o empresa no cumple pago
- Citas incumplidas
- Maltrato de atención asistencial y/o administrativa
- Referencias
- Postergación de intervenciones quirúrgicas
- Pérdida de condición de asegurado
- Retraso en la prestación por causas administrativas
- Dificultad para citas por teléfono
- Problemas en atención domiciliaria

## ¿Cómo presentar una queja?

- Anotar el nombre de la persona que lo atendió mal
- Acérquese con su DNI a la Oficina de Atención del Asegurado (depende de Defensoría del Asegurado).
- Los casos simples se resolverán en 48 horas
- Los complejos serán derivados a Defensoría del Asegurado donde le asignarán un delegado que hará el seguimiento y lo mantendrá informado hasta el final.

## Reclamos

Defensoría del Asegurado

**0801-10-900**

E-mail:

defensoriaasegurado@essalud.gob.pe.

En casos de corrupción:

E-mail:

denuncias@essalud.gob.pe.

Se moderniza infraestructura y se adquiere equipos de última generación

# Inversiones en EsSalud llegan a S/. 800 millones

También se contrata 800 médicos para mejorar atención

El Ing. Fernando Barrios Ipenza, presidente ejecutivo de EsSalud afirmó que en una decisión sin precedentes, se invertirá cerca de 800 millones de soles en la modernización de infraestructura, adquisición de equipos médicos de última generación y total renovación del sistema informático que hará más expeditivo el servicio al asegurado.

La inversión representa el 9.4% de los ingresos previstos para el período 2007-2008 lo que significa el incremento significativo respecto a 62 millones (1.1%) que se invirtieron en gestiones anteriores.

### 800 médicos

Barrios Ipenza anunció que con el fin de mejorar la atención al asegurado se contratará a 800 médicos y, en forma paralela se solucionará la escasez de 50 medicamentos, sin embargo, otros 450 están abastecidos.

Al respecto anunció que gestiona ante el CONSUCODE simplificar procedimientos para la adquisición de fármacos.

Refiriéndose a la atención al asegurado enfatizó que este año se pasará de 12 millones de consultas externas a 14 millones. De 200 mil a 300 mil operaciones y de 24 a 60 mil atenciones de emergencia.

Asimismo destacó que el año pasado sólo 10 centros asistenciales estaban interconectados a EsSalud en línea, ahora son 41 y a fin de año 50 modernizarán su sistema de comunicación.

### Macroregiones

Otra novedad se refiere la creación de las macroregiones con sedes en Lambayeque, Arequipa, Junín y La Libertad, por tanto, se implementarán como tales en servicios de diagnóstico y tratamiento con infraestructura y equipamientos que les corresponde.

La inversión, sin precedentes es producto de diversos factores, entre los que se encuentra el ahorro, la reasignación del gasto corriente a gasto de capital y de inversión, así como una mejor recaudación.

Por otro lado el Gobierno Central hizo efectivo el pago de 268 millones de nuevos soles, correspondiente a parte de la deuda que tiene con EsSalud.

Por otro lado destacó la construcción del Centro de Emergencias de Lima Metropolitana con 200 camillas de observación y la construcción del Instituto Nacional del Corazón (INCOR) con capacidad para 85 camas.



Ing. Fernando Barrios Ipenza, presidente ejecutivo de EsSalud

### Nuevas inversiones - Red Almenara

Infraestructura	Equipos
- Segundo nivel de atención del Hospital Castilla	- Cámaras gamma (2), - Tomógrafo 16c
- Servicio Cardiovascular.	- Mamógrafo 6c
- Clínica Geriátrica San Isidro Labrador con 130 camas .	- Ecógrafo dopler color, - Rayos X fluoroscopia digital, - Litotriptor
- Repotenciamiento del sistema eléctrico.	- Resonador magnético



### Nuevas inversiones - Red Rebagliati

Infraestructura	Equipos
- Remodelación de Emergencias para adultos.	- Cámara gamma - Tomógrafo 16c
- Clínica Pediátrica, tercer nivel de atención, con 110 camas.	- Mamógrafo - Ecógrafo doppler color
- Nuevo Hospital Chorrillos, ampliación de servicios de Policlínico a Hospital.	- Rayos X fluoroscopia digital - Litotriptor
- Implementación de equipos informáticos.	- Resonador magnético - Acelerador lineal + simulador



### Nuevas inversiones - Red Sabogal

Infraestructura	Equipos
- Acondicionamiento del Hospital Sabogal.	- Tomógrafo 16c - Mamógrafo
- Nuevo Hospital Mongrut.	- Ecógrafo doppler color
- Nuevo hospital Luis Negroiros.	- Litotriptor
- Nuevo hospital del Cono Norte (Fiori)	
- Nuevo servicio de hospitalización del Hospital I Marino	



## En Provincias



La red asistencial de **Amazonas** un mamógrafo y equipos informáticos, **Ancash** equipos informáticos, **Apurímac** mamógrafo y equipos informáticos, **Arequipa** cámara gamma, acelerador lineal+ simulador, rayos X fluoroscopia digital, litotriptor, resonador magnético y tomógrafo 6c.

**Ayacucho** un mamógrafo, proyecto del nuevo Hospital Huamanga y equipos informáticos, en Cajamarca se ha proyectado construir el nuevo Hospital con el segundo nivel de atención con 60 camas y la nueva Posta Médica de Hualgayoc.

**Cusco** contará con centro de hemodiálisis y se implementará el centro de emergencias, **Huancavelica** un mamógrafo, ampliación y remodelación de los servicios de hospitalización, centro quirúrgico, centro obstétrico, medicina física y rehabilitación.

**Huánuco**, mamógrafo, ecógrafo doppler color y equipos informáticos, **Ica** tomógrafo 6c, mamógrafo y la infraestructura del hospital Matías Manzanilla, **Julica** un mamógrafo, ampliación y remodelación del hospital de Julica.

En **Junín** se dotará de una cámara gamma tomógrafo 16c rayos X fluoroscopia digital, litotriptor y resonador magnético, **La Libertad** acelerador lineal + simulador, construcción nueva del servicio de cuidados intensivos y equipos informáticos.



**Lambayeque** litotriptor, resonador magnético, tomógrafo 6c y el proyecto del hospital Chiclayo Oeste con capacidad de 114 camas y equipos informáticos.

**Loreto** contará con un tomógrafo 6c y equipos informáticos, **Madre de Dios, Moquegua y Piura** con equipos informáticos, en **Pasco** se construirá el nuevo Hospital II para 83 camas, **Puno** tendrá nuevo Hospital en Julica remodelado, ampliado, equipado y equipos informáticos, **Tacna** contará con ecógrafo doppler, **Tumbes y Ucayali** con equipos informáticos.



Un mamógrafo para la micro región de **Moyobamba** y el proyecto del nuevo Hospital Alto Mayo y el centro asistencial de salud de Rioja, la micro región de **Tarapoto** tendrá un mamógrafo y se construirá el Centro Asistencial de Juanjuí.

### Inversiones en marcha

- Adjudicado con proceso de selección abreviado, la compra de S/. 102 millones en equipamiento hospitalario, instrumental quirúrgico y obras de mejora en infraestructura.
- Convocado la compra de S/.106 millones en equipos médicos a nivel nacional.
- Convocado para el 1 de julio la compra de S/.70 millones en equipos de alta tecnología y resolución compleja en Lima y provincias.
- Convocada la compra de 100 ambulancias urbanas.
- Adjudicado estudio definitivo S/. 1,173,690 para el Nuevo Instituto Nacional del Corazón-INCOR.
- Convocado el estudio y ejecución de obra de Nueva Clínica Geriátrica por 14 millones.
- Convocado con estudio y ejecución de obra S/. 21 millones para el Nuevo Hospital II de La Oroya.
- Convocado el estudio y ejecución por S/. 18 millones del Nuevo Hospital II-Huamanga
- Adjudicado con estudio definitivo por S/. 1'068,444 el Nuevo Hospital Negroiros.
- Adjudicado con estudio definitivo por S/. 438,630 el Nuevo Hospital de Altamayo.

Se evitará 30 mil suplantaciones

## Nacidos en el Seguro tendrán DNI gratuito

Treinta mil documentos de identidad (DNI) entregará gratuitamente EsSalud a los recién nacidos, hijos de los asegurados que nazcan durante este año en los centros asistenciales del Seguro Social, gracias a un Convenio de Cooperación Interinstitucional con el Registro Nacional de Identificación y Estado Civil (Reniec) y el Ministerio de Salud.

De esta manera se evitará la suplantación, pues el 30% de beneficiados con la atención son menores que nacieron en otros lugares y, por las dificultades de identificación, los padres o familiares los hacían pasar como si hubieran llegado al mundo en hospitales de EsSalud, perjudicando a los hijos de asegurados.

El importante acuerdo fue suscrito en el Congreso de la República por el inge-

niero Fernando Barrios Ipenza, presidente ejecutivo de EsSalud, el doctor Eduardo Octavio Ruiz Sotelo, jefe del Reniec y el doctor Carlos Vallejos, Ministro de Salud.

Actualmente, en los centros asistenciales de EsSalud, se ha registrado el promedio 67 mil nacimientos, por lo que este acuerdo permitirá que cuenten con este documento desde su nacimiento y evitar la suplantación.

En las redes asistenciales de Lima y provincias del país el DNI es el documento necesario indispensable para registrar y verificar la identidad de los asegurados, así como el centro hospitalario que le corresponde, consecuentemente, debe estar actualizado con nombres, apellidos y dirección exactos.



Alejandra Geraldine Sirkipo De La Cruz, la primera bebé con DNI

## EsSalud felicita a sus trabajadores

Por primera vez el Seguro Social premió a trabajadores asistenciales y administrativos de las Redes con más de 500 trabajadores.

En nombre del Presidente Ejecutivo muchas felicidades!



Gloria Romero Cárdenas  
Trabajadora administrativa del Centro Médico Hual, Red Rebagliati

Adriana Hinojosa López Abujar  
Jefa del Servicio de Citología del Hospital Leguía Rebagliati

Ana Paraja Fernández  
Trabajadora administrativa del Hospital Nacional Guillermo Almonar Arigony



Alex Jauregui Villafuerte  
Servicio de Gastroenterología del Hospital Nacional Guillermo Almonar Arigony

Edison Gil Torres  
Área de Informática del Hospital Nacional Alberto Sabogal Sabogay

Marco Díaz Santibañan  
Médico gastroenterólogo del Policlínico Luis Negroiros Vega, Red Sabogal

Fernando Cortez Salazar  
Trabajador del CISP Callao, Sede Central

### Premiados en Provincias

**Administrativos:** Ancash: Irene Arteaga Alcántara, Arequipa: Jacinto Canaza Vilca, Cusco: Ofelia Astete Baca, Ica: José Luis Fuentes Soto, Junín: Marianela del Aguila, La Libertad: César Augusto Acuña, Lambayeque: Andrés Mayta Corzo, Pasco: Jesús Vicente Artica y Piura: Luz Cortez Vilchérrez.

**Asistenciales:** Ancash: Rosa Terán Flores, Arequipa: Alonso Anpuero Fernández, Cusco: Inés Tukasan Ino, Ica: Adela Vicuña Uribe, Junín: Hernán Velarde Ratto, La Libertad: Isabel Martínez Uchiquez, Lambayeque: José Luis Carranza, Pasco: Luis Merma Rodríguez y Piura: María Cupén Ramírez.



# EsSalud Provincias



## ■ Cusco tiene equipo de laparoscopia



Una torre laparoscópica, que servirá para realizar cirugías sin corte, y permitirá intervenir exitosamente a un promedio mensual de 80 asegurados cusqueños, fue adquirida por la Red Asistencial Cusco.

Se utilizará en operaciones de la vesícula, hígado, así como cirugía intra-abdominal y de tórax, con lo que logrará atender diariamente a un promedio de seis asegurados.

El equipo, marca Store, se encuentra en el Hospital Nacional Sur Este, de tecnología alemana de última generación. Se adquirió con una inversión de más de 300 mil nuevos soles. Se suma a otros de reciente adquisición, como las centrifugas de mesa, el videocolonoscopio para adultos y la mesa de operaciones eléctricas de uso básico.

## ■ Piura atiende 20 mil consultas oftalmológicas anuales

El Instituto Peruano de Oftalmología (IPO), institución altamente calificada de EsSalud en Piura, atiende 20 mil consultas médicas al año y un promedio de 150 trasplantes de córnea. De esta manera el IPO otorga mejor calidad de vida a la población del norte del país, con servicios de medicina preventiva y recuperativa oftalmológica de alto nivel de complejidad.

El 2006 realizaron 144 trasplantes de córnea, 2,804 operaciones de alta complejidad (retina y vítreo), mediana (catarata y glaucoma) y baja complejidad (problemas de párpado).

En lo que va del año ya se



han realizado exitosamente 449 cirugías oftalmológicas. El IPO recibe pacientes de Piura, Tumbes, Lambayeque, La Libertad, Ancash, Amazonas, Cajamarca y San Martín. En determinados casos pacientes del resto del país.

## ■ Ica con nuevos equipos de anestesiología



Dos modernos equipos de anestesiología llegaron al Hospital Base "Félix Torrealva Gutiérrez", donde diariamente se efectúan de 3 a 4 intervencio-

nes quirúrgicas, según informó el Dr. Roberto Munive Ben-dezú, gerente de la Red Asistencial Ica.

Los equipos constan de monitor para funciones vitales, brazaletes para adultos y niños, sensores para adultos, niños y recién nacidos, accesorios de presión invasiva y resucitador.

Tienen, además, ventilación automática, oxímetro de pulso, capnografía para intervenciones con anestesia general y aspirador de secreciones, lo que permite una mejor atención al paciente.

## ■ Lambayeque: 10% de pacientes renales son niños



El 10 % de enfermos renales internados en el Hospital Almanzor Aguinaga Asenjo de la Red Asistencial Lambayeque, son niños, según informó el doctor Abelardo Gonzales Duarte, médico de la Unidad de Hemodiálisis del mencionado centro asistencial.

Explicó que el tratamiento de diálisis en estos menores busca una mejor calidad de vida. Sin embargo, también es necesario sensibilizar a la población a fin que donen sus órganos ya que existen muchos pacientes en espera de un trasplante de riñón.

Con frecuencia se realizan conferencias al respecto.

## ■ Eliminan cálculos renales en Arequipa

Un promedio de 10 pacientes asegurados con cálculos renales, atiende por día el servicio de litotriptor, el único con que cuenta EsSalud, instalado en el Hospital Nacional Carlos Alberto Seguí Escobedo de la Red Asistencial Arequipa.

El litotriptor es un equipo especializado de tecnología alemana, con el que se realiza tratamientos de litotricia extracorpórea con ondas de choque hasta destruir y pulverizar cálculos renales, de uretra y de vesícula.



Este servicio recibe pacientes asegurados de todo el país, evitando traslados al extranjero, pues un tratamiento completo fuera del país sobrepasa los 2,500 dólares americanos.

## ■ Rayos X en tres minutos en Ilo



Se ha instalado un procesador automático de películas en el servicio de Imagenología (rayos X), que permite tener lista una placa radiológica en sólo tres minutos. El proceso antes demoraba dos horas.

También cuenta con un electrobisturí de 350 watts que, durante la cirugía, permite mayor eficacia en el corte y evita el sangrado en la zona operada.

El Servicio de medicina física cuenta con la unidad de ultrasonido de terapia combinada que permite la atención de dos pacientes al mismo tiempo.

La calidad y eficiencia de la atención médica ha mejorado en la Red Asistencial Moquegua, con la recepción de diversos equipos que ya están funcionando en el Hospital II de Ilo.

## ■ Actualizan datos de asegurados puneños



Los empleadores de Puno reciben charlas para que inscriban correctamente en Es-

Salud a sus trabajadores. Asimismo, se realiza la campaña de actualización de datos de los asegurados.

Estas actividades son ejecutadas por la Unidad de Seguros de la Red Asistencial Puno. Los profesionales del Seguro Social visitan empresas y ofrecen charlas informativas y capacitan a los empleadores sobre los diversos seguros que otorga EsSalud.



## ■ Desembalse quirúrgico con Hospital Militar

Un total de 64 pacientes con necesidad de cirugía coronaria de alta complejidad fueron beneficiados con el Convenio Marco de Cooperación Interinstitucional establecido entre el Instituto Nacional del Corazón (INCOR) de EsSalud y el Hospital Militar, a través de la Clínica "Virgen de las Mercedes", iniciado semanas atrás.

De esta manera se consolidó el desembalse quirúrgico al atenderse dos pacientes por día. El convenio establecido que la atención a los pacientes del INCOR sea realizada exclusivamente por el personal del instituto especializado de EsSalud; pero, en los ambientes del Hospital Militar.

## ■ Sistema interconectado en hospital de Oxapampa

Con la inversión de 236 mil 806 mil nuevos soles se ha logrado el equipamiento del Hospital I Oxapampa, de la Red Asistencial Pasco. La finalidad es mejorar la calidad del servicio y la capacidad resolutoria, brindando cobertura a 9 mil 500 asegurados, con incidencia en centros asistenciales de Villa Rica, Pozuzo y Puerto Bermúdez.

Otra de las mejoras consiste en interconectar los servi-

cios del nosocomio que permite sistematizar la atención al asegurado y acelerar los procesos administrativos.



Humedad y contaminación provocan complicaciones

# ¡Cuidese del frío!

El invierno será muy frío. Las temperaturas en la costa bajarán hasta 12 grados centígrados, más la humedad y contaminación ambiental, complicarán la salud de niños, especialmente recién nacidos y adultos mayores. El descuido puede provocar infecciones respiratorias agudas.

En Lima se agrega el obsoleto parque automotor con vehículos con más de 20 años, que envenenan por la presencia de gasolina con azufre en la proporción de 10 mil partes por millón cuando la tendencia mundial es de 350.

### Síntomas de Peligro

- Si el niño deja de ingerir líquidos y/o no puede beber o lactar.
- Respiración rápida.
- Si al respirar se nota que sus costillas presenten hundimiento.
- Coloración azul de labios y uñas.
- Fiebre alta y persistente.
- Tos persistente.

En caso de detectar estos signos de peligro acuda de inmediato al centro de salud más cercano.

### Medidas preventivas

- Alimentar con leche materna si es recién nacido. A los niños mayores darles jugos, frutas, verduras, huevo, leche, y/o alimentos propios de la estación y la zona a fin de incrementar la capacidad de resistencia al frío.
- Abrigar adecuadamente al niño con ropa gruesa.
- Evitar corrientes de frío y cambios bruscos de temperatura.
- Evitar el abuso de remedios caseros o automedicarlos.
- Que no permanezcan en lugares cerrados donde la ventilación no sea adecuada.
- Que guarden reposo 48 ó 72 horas dentro de su domicilio.



Los más afectados son los menores.

### Recuerde

*La automedicación puede afectar su salud y sólo debe ser prescrita por el médico.*

## Silbidos de pecho

El Dr. José Antonio Zaga Ortega, médico asistente del Hospital Edgardo Rebagliati Martins y miembro de la Sociedad Peruana de Neumología, alerta que más del 10% de niños en Lima padecen de asma y rinitis por el poco uso de vacunas y consumo de vitamina C; especialmente con los silbidos de pecho.

En Latinoamérica y el Caribe cada año se producen 148 mil muertes por complicaciones de enfermedades bronquiales. Sólo en Lima 4 de cada 100 muertes de niños y adultos mayores tienen este origen, con tendencia a agravarse.



Dr- José Zaga Ortega

## Sedentarismo mata 2 millones al año

La Organización Mundial de la Salud (OMS) informa que dos millones de personas mueren cada año en el mundo a consecuencia de las enfermedades crónicas no transmisibles, las que principalmente son atribuidas a la falta de actividad física.

Las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen factor de riesgo para el desarrollo de enfermedades que llevan a la muerte de siete mil personas cada año.

Según estudios realizados por EsSalud el 11% de los niños asegurados padece de desnutrición y el 5% de sobrepeso, a nivel nacional.



No al exceso.

Los profesionales de la salud reconocen que el ejercicio físico es fundamental para el

equilibrio psicológico y prevención de enfermedades, especialmente de riesgo coronario, sin embargo, el estrés de la vida moderna hace que las personas tengan cada vez menos tiempo para realizar ejercicios.

La motivación para hacer ejercicios se reduce a medida que pasan los años. Para evitar que esta tendencia desemboque en sedentarismo resulta fundamental que los hábitos de una vida activa se consoliden en las dos primeras décadas de vida ya que el cuerpo humano ha sido diseñado para moverse en forma regular.





**EL PERU AVANZA**

**iPasa la voz y participa!**

Informes: [www.essalud.gob.pe](http://www.essalud.gob.pe) Telf: 265-6000 anx 2826

**GRAN CAMINATA 2007**

**Domingo 15 de julio 8:30 de la mañana**

**RECORRIDO**

Parque La Pera del Amor San Isidro



**Participa de la Feria Informativa de la Salud**

Campo de Marte 8 a.m. a 2 p.m.

Pronto serán capacitados en todo el país

# Nuevos líderes impulsarán buen trato al asegurado

Más de cuatrocientos personas, entre trabajadores de los hospitales nacionales Rebagliati y Sabogal, al lado de funcionarios de la sede central, encabezados por el presidente ejecutivo, Ing. Fernando Barrios Ipenza, participaron en el programa "Nacido para ganar".

El propósito es potenciar la actitud positiva y exitosa de los participantes para ser mejores seres humanos, cambiar de ac-

titud en el trabajo, ser mejores profesionales y líderes, lo que permitirá mejorar el desempeño cotidiano y generar interacción con los asegurados y trabajadores de EsSalud.

La primera actividad exitosa, destinada a cambiar la actitud de la persona, se desarrolló el sábado 23 en el auditorio del Banco Continental, como parte del proyecto piloto que se ampliará a todo el país.



El presidente ejecutivo, Ing. Fernando Barrios y los trabajadores vencen el temor al cambio.




**Fernando Vargas Aguirre**

"Este es el primer paso del cambio de actitud de los trabajadores en beneficio de los asegurados".

GERENTE QUIRÚRGICO DEL HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS.

**Tips**

- ✓ La mayor vocación de todos es servir a los demás.
- ✓ El que da recibe y el que siembra cosecha
- ✓ Debemos ser parte de la solución, no del problema
- ✓ No temer al fracaso o al rechazo



**Elva Maritza Arteaga**


"El encuentro ha sido muy útil. Debería ampliarse y dirigirse a todos los trabajadores de la institución"

Jefa de LA UNIDAD DE REFERENCIAS DEL HOSPITAL NACIONAL ALBERTO SABOGAL SOLOGUREN.

**El comportamiento humano responde a su sistema de creencias.**

**Eleva y mejora tu desempeño en el tiempo**

- ✓ Da permanentemente el máximo desempeño
- ✓ Eleva tus propios estándares
- ✓ Elimina las creencias limitantes. Si crees que no puedes, no podrás.
- ✓ Encuentra la estrategia adecuada.



**Joel Luna Cuestas**

"Esta jornada nos va a servir para atender mejor a los pacientes. Considero que he aprendido bastante".

TERMINALISTA DEL HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS.

**Alcanza el objetivo**

- ✓ Tener claro el objetivo
- ✓ Saber por qué te lo planteas
- ✓ Actúa con inteligencia.
- ✓ Evaluar si avanzas.
- ✓ Si no lo logras al principio, cambia de estrategia y persevera hasta alcanzarlo.



**Claudia Marky Guevara**

"Ha sido una experiencia muy buena. Nos permitirá mejorar el trato a los pacientes. Debe hacerse más seguido"

TERMINALISTA DEL HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS

**Cualidades del líder**

- ✓ Educa con el ejemplo
- ✓ Es honesto
- ✓ Es capaz
- ✓ Tiene amor por su trabajo




**Julissa Suárez Carbajal**

"Hemos aprendido cosas nuevas y esto vamos a aplicarlo en nuestro trabajo diario con los asegurados".

TERMINALISTA DEL HOSPITAL NACIONAL ALBERTO SABOGAL SOLOGUREN.

**Enfrenta el barril de hiel de una gota de miel**

Todos los días atendemos a asegurados, quienes muchas veces vienen "cargados" de problemas personales y familiares (barril de hiel), listos para reaccionar. A esta actitud debemos responder con una "gota de miel". Una sonrisa y una frase amable pueden tranquilizar al más iracundo.



**Paolo Cobeñas Morán**

"Esta actividad fue muy importante para nosotros. Nos ayuda a sentirnos identificados con la Institución"

TERMINALISTA DE LA UNIDAD DE REFERENCIAS DEL HOSPITAL NAC. ALBERTO SABOGAL SOLOGUREN.

**Palabras mágicas**

- ✓ Por favor
- ✓ Muchas gracias
- ✓ Lo siento