

Soy demasiado viejo

La edad de los donantes es de 18 a 55 años y si gozas de buena salud puedes seguir donando, con autorización expresa del médico responsable del centro de Hemoterapia y Banco de Sangre.

Pero soy deportista

Mejor aún, estás sano en las mejores condiciones para donar sangre. Tu rendimiento deportivo no se afectará, pero sin duda ayudarás a alguien que necesita tu sangre para seguir viviendo.

Sólo dono sangre en una emergencia

Emergencias ocurren a cada minuto, cada paciente que requiere una transfusión constituye una emergencia. Si no se dispone de sangre, podría morir.

Me pondré anémico y podría enfermarme

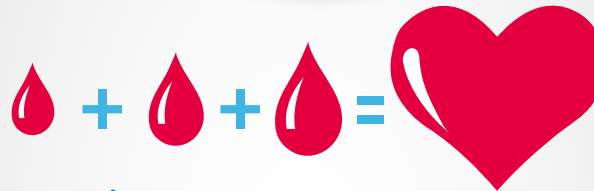
No te preocupes, antes de donar sangre, pasas por un chequeo médico y exámenes para descartar anemia.

Me da miedo dar sangre

Todo el mundo se siente atemorizado la primera vez. De hecho cientos de personas efectuaron 40 a 70 donaciones. No debes ser un súper hombre o una súper mujer para dar sangre. Es un procedimiento muy sencillo.

Si tienes
18 años, pesas
más de 55 kg.
y no has
tenido hepatitis.

¡ÚNETE A
NOSOTROS!



Donar sangre,
salva vidas



Infórmate:

411-8000

Opción 3

**HOSPITAL NACIONAL
EDGARDO REBAGLIATI MARTINS**

Teléfonos: 265-4901 / 265-4904

Anexos: 3478 - 3479

Av. Salaverry Cdra. 14

www.essalud.gob.pe

 **EsSalud**

**EL AMOR RECORRE
TUS VENAS**



**CAMPAÑA DE
DONACIÓN
VOLUNTARIA
DE SANGRE**

¡COMPÁRTELO!



Si tienes
18 años, pesas
más de 55 kg.
y no has
tenido hepatitis.

¡ÚNETE A
NOSOTROS!

Donar sangre, salva vidas

 **PERÚ**
PROGRESO
PARA TODOS

Todos los días numerosas personas necesitan sangre

- Mujeres gestantes con hemorragias durante el parto.
- Víctimas de accidentes de tránsito.
- Enfermos con cáncer.
- Quemados.
- Hemofílicos.

La falta de sangre nos pone en grave riesgo ante catástrofes y emergencias.

Con tu donación altruista, voluntaria, solidaria y repetitiva contaremos con sangre oportuna y de calidad.

¡Salvemos vidas!

REQUISITOS:

- Edad entre 18 y 55 años.
- Peso mayor o igual a 55 kilos.
- Gozar de buena salud.

Debes tener en cuenta que:

- Cuando dones sangre deberás responder un cuestionario relacionado con tu salud, pasar un examen médico y el dosaje de tu hemoglobina.
- Tomar líquidos y reposar después de donar sangre, lo que te permitirá reponer el volumen sanguíneo.
- Los hombres pueden donar cada 3 meses y las mujeres cada 4 meses.
- Si llevas una vida promiscua te rogamos que no dones sangre, puedes hacerle daño a otras personas. Puedes AUTOEXCLUIRTE luego de donar.

Después de donar

- Debes descansar 15 minutos en la camilla o lugar donde se te ha extraído la sangre.
- Luego tomarás un pequeño refrigerio que consiste en agua, zumos de fruta y algún alimento sólido, que ayude a recuperar el volumen de la sangre extraída.
- Finalmente podrás realizar tus actividades cotidianas con normalidad.

Rompamos los mitos sobre la donación de sangre

Creo que me voy a debilitar

La cantidad de sangre extraída se repone en pocas horas, si tomas líquido y reposas.

Podría contraer SIDA

Los donantes no contraerán SIDA, ni ninguna otra infección por el hecho de dar sangre. Todo el material utilizado en la recolección es estéril y descartable.

Me da miedo que me saquen sangre

Es común que las personas sientan temor a las agujas. Es un procedimiento sencillo y no doloroso.

Podría engordar

No es necesario comer en exceso después de donar.

Nunca me dijeron que donara sangre

Considérate invitado a hacerlo. Tu sangre es el regalo más precioso que puedes ofrecer. Podría significar la vida misma para un niño enfermo, la víctima de un accidente o alguien que deba someterse a cirugía.