

LA TUBERCULOSIS



**Cómo se
cura y
cómo se
previene**

**Si tienes tos con
flema por más de
15 días; acude al
centro asistencial
de EsSalud que te
corresponde**

RESPIRA VIDA, juntos contra la TB



► Mantén los ambientes siempre ventilados e iluminados.

PREVENCIÓN



► La luz solar mata las bacterias de la tuberculosis.



► Para toser o estornudar cúbrete la boca con un pañuelo.



► Una buena alimentación te ayuda a prevenir enfermedades.



► El ejercicio físico favorece la buena salud.

CONTAGIO

► La TB se transmite a través de las gotitas de saliva que viajan por el aire cuando el enfermo de la TB tose, estornuda, escupe, habla, canta, grita, etc.



► Si tienes tos con flema por más de 15 días, acude al establecimiento más cercano de EsSalud.

► Sudor nocturno, fiebre, cansancio, pérdida de peso, falta de apetito.



SÍNTOMAS

DIAGNÓSTICO

Si tu diagnóstico es positivo:

► Inicia de inmediato el tratamiento.

► Las personas más cercanas a tu entorno se deben hacer una prueba de despistaje.



TRATAMIENTO

La TB se cura

- Si se detecta a tiempo.
- Si cumples con responsabilidad el tratamiento.
- Si se aísla al paciente.

De lo contrario

- Se vuelve crónica.
- Puedes truncar tu vida.



► El personal de EsSalud hará que todos los días tomes tu medicina.



► El apoyo y afecto de tu familia son muy importantes para lograr tu curación.



► Tu médico te indicará cuándo puedes retornar a tus actividades diarias sin perjudicar a otras personas.

¿Qué derechos tiene una persona afectada por tuberculosis?

Dentro Del Centro ASISTen CIAI :



➤ A recibir información y orientación clara y sencilla acerca de tu estado de salud

➤ A ser tratado con dignidad, respeto y sin ningún tipo de discriminación.



➤ A no ser objeto de ensayos clínicos o investigaciones sin el consentimiento por escrito.



➤ A que se mantenga confidencialidad sobre tu situación de salud.



➤ A ser informado sobre las organizaciones de personas afectadas en la zona y cómo vincularse a los programas sociales.

fuer A Del Centro ASISTen CIAI :

➤ A ser tratado con dignidad, respeto y sin ningún tipo de discriminación.



➤ A ser escuchado y atendido por las autoridades competentes.

➤ A no ser excluido o despedido de tu centro de trabajo o de estudios a causa de tu enfermedad y a reintegrarte cuando el médico lo autorice.



➤ A ser incluido en los programas sociales.

➤ A participar libremente en organizaciones de personas afectadas de Tuberculosis.



AL SERVICIO DE PACIENTES CON TB

La tuberculosis es una enfermedad que está muy asociada a la pobreza y genera una gran discriminación. La mayor parte de los enfermos proviene de Lima y Callao. Lamentablemente, la desnutrición y el hacinamiento son factores que agudizan el problema. Para combatir esta enfermedad, en EsSalud contamos con médicos, neumólogos especializados en el tratamiento, así como protocolos y procedimientos establecidos.

También se puede operar en casos especiales

La estrategia más reciente que estamos implementando, es la identificación precoz de la TB, que consiste en capacitar al personal para que detecte en todos los centros

asistenciales a las personas que tosan mucho y tengan flema. Este tipo de paciente es conocido como sintomático respiratorio y, en caso de ser tratado a tiempo, su enfermedad puede ser curada adecuadamente.

Nuestro objetivo es tratar y curar a los pacientes, de manera integral, para que puedan reinsertarse social y laboralmente, cumpliendo con los objetivos de inclusión social del gobierno del Presidente Ollanta Humala Tasso.

Asimismo, cabe destacar que EsSalud ofrece la alternativa de la cirugía pulmonar para el tratamiento de la Tuberculosis Multidrogo Resistente (que se origina por el tratamiento irregular o parcial), así como en aquellos casos en los que se presenta resistencia al tratamiento farmacológico.

Dr. Álvaro Vidal Rivadeneyra
Presidente Ejecutivo de EsSalud

¿Qué deberes tiene una persona afectada por tuberculosis?



➤ Dar información de familiares y amigos que pudieran haber contraído la enfermedad.



➤ Asistir al establecimiento de salud a tomar medicamentos hasta terminar el tratamiento de acuerdo a las indicaciones médicas.

➤ Dar toda la información que solicita el personal de salud.



➤ Preguntar al personal de salud si tienes dudas o temores sobre tu tratamiento.



Infórmate en:



Lima 411-8000
Emergencias STAE 117
PADOMI 470-7000
Sede central 265-6000

PROVINCIAS:	APURÍMAC	59-5000	MOYOBAMBA	58-2040
LAMBAYEQUE	PASCO	59-7000	TARAPOTO	58-2010
LORETO	AREQUIPA	22-6969	HUÁNUCO	59-1000
HUANCANELICA	PIURA	28-4760	TACNA	58-3060
AMAZONAS	AYACUCHO	49-0000	ICA	58-1060
MADRE DE DIOS	PUNO	59-9090	TUMBES	59-6500
ANCASH	CAJAMARCA	58-4360	JUNÍN	48-1120
MOQUEGUA	JULIACA	59-9060	UCAYALI	58-6090
	CUSCO	58-1150	LA LIBERTAD	48-5030