



EsSalud
Seguridad Social para todos

HOMENAJE DE LA SEGURIDAD SOCIAL EN SU DÍA



Talento de Mujer



EDITORIAL

Mensaje a las Aseguradas

Como Presidente Ejecutivo de EsSalud expreso un cordial y afectuoso saludo a la gran familia de EsSalud, a nuestras aseguradas y a todas las mujeres que laboran en la Seguridad Social, con ocasión de conmemorarse hoy, 8 de marzo, el Día Internacional de la Mujer.

Valga esta oportunidad para reiterarles mi llamado a continuar trabajando sin desmayo para plasmar los objetivos de la gestión, que son brindar una atención oportuna, con buen trato a nuestros pacientes, extender la seguridad social, luchar contra la corrupción y garantizar la sostenibilidad financiera de la institución.

Asimismo, damos a conocer los logros de la Seguridad Social para millones de mujeres y reflexionar sobre las tareas que aún quedan pendientes, como ampliar la cobertura para los sectores excluidos, entre los que están las mujeres campesinas.

Con ese propósito, en los siete primeros meses de trabajo al frente de EsSalud, hemos extendido el seguro social de salud a las pequeñas productoras agrarias de la selva y se ha repotenciado la atención a las trabajadoras del hogar.

Igualmente, para fortalecer la atención integral con calidad y eficiencia, estamos mejorando la infraestructura hospitalaria existente y construyendo nuevos establecimientos de salud, sobre todo en las zonas más pobres del país.

Estamos trabajando por un modelo de salud preventiva en los 385 centros asistenciales, principalmente en las Unidades Básicas de Atención Primaria – UBAP. Igualmente, ofrecemos un control anual que incluye detección oportuna de las enfermedades prevalentes como el cáncer de mama y el cáncer de cuello uterino, a través de procedimientos de diagnóstico como papanicolao, mamografías y pruebas de laboratorio. También, se ha extendido la atención a gestantes adolescentes e implementado talleres de lactancia.

Al mismo tiempo, ofrecemos los servicios en los Centros del Adulto Mayor (CAM) a los cuales concurren miles de aseguradas para realizar diversas técnicas psicofísicas como parte del programa de estilos de vida saludable.

También, cumplen un rol importante los Centros Especializados de Rehabilitación Profesional (CERP) donde cientos de mujeres se han capacitado y ahora pueden tener un trabajo estable. Estos logros nos impulsan a seguir trabajando en la tarea de ofrecer a todas las mujeres del país los servicios y beneficios de la Seguridad Social.

Dr. Álvaro Vidal Rivadeneyra
Presidente Ejecutivo de EsSalud,

UN DÍA DE HOMENAJE Y REFLEXIÓN



LAS MUJERES HISTÓRICAMENTE SON UNA DE LAS MAYORÍAS QUE PADECE MARGINACIÓN E INJUSTICIA EN EL MUNDO. POR ESTO LA IMPORTANCIA DE ESTE DÍA, COMO UNA FECHA SIMBÓLICA DE LA LUCHA DE LAS MUJERES POR LOGRAR EL RECONOCIMIENTO DE SUS DERECHOS HUMANOS. TENER EN CUENTA, ESPECIALMENTE LAS REIVINDICACIONES DE LAS CAMPESINAS EN ESTE AÑO, DEDICADO PARA HABILITARLAS CONTRA EL HAMBRE Y LA POBREZA. EN ESTA PERSPECTIVA, EL SEGURO SOCIAL RECIENTEMENTE HA INCLUIDO A PEQUEÑAS PRODUCTORAS DE LA SELVA.

Tener en cuenta, especialmente los derechos de las mujeres campesinas, ya que el lema del Día Internacional de la Mujer de este año es **habilitar** para acabar con el hambre y la pobreza. En esta perspectiva el Seguro Social este año ha incluido a pequeñas mujeres productoras de la Selva. Iniciativa que esperamos se vaya extendiendo ya que las mujeres constituyen el 43% de la mano de obra en el campo, cifra que llega al 70 % en algunos países de perfil agrario como el nuestro.

Diversos acontecimientos y acciones orientadas a lograr espacios y un trato justo fueron los que confluieron a la institucionalización de este día internacional. Es a mediados del siglo XIX cuando surgen los movimientos reivindicativos de la mujer: lucha por el sufragio femenino, la condición de la igualdad, la denuncia de la opresión social, familiar y laboral. Así surgieron los denominados movimientos sufragistas, inicialmente de origen burgués, con figuras como Flora Tristán; aparecieron después los primeros grupos feministas en el movimiento obrero, además de los movimientos anar-

quistas. Otro punto fundamental fue la protesta de las mujeres europeas contra la Primera Guerra mundial.

Entre los acontecimientos el más conocido es el del 8 de marzo de 1857, cuando decenas de obreras textiles del Bajo Manhattan se declararon en huelga e invadieron las calles de Nueva York para exigir la reducción de la jornada de trabajo de 16 a 10 horas. La movilización fue reprimida y murieron muchas mujeres.

El 28 de febrero de 1909 se reunieron tres mil mujeres en el Carnegie Hall de Nueva York para celebrar por primera vez en Estados Unidos el Día de las mujeres tras una declaración del Partido Socialista de los Estados Unidos.

En agosto de 1910 la Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas, reunida en Copenhague, proclamó el Día Internacional de la Mujer Trabajadora, a propuesta de la socialista alemana Luise Zietz apoyada por Clara Zetkin, como una jornada de

lucha por los derechos de las mujeres. La propuesta fue aprobada unánimemente por la conferencia de más de 100 mujeres procedentes de 17 países. El objetivo era promover la igualdad de derechos, incluyendo el sufragio para las mujeres.

Un año después, el 19 de marzo, como consecuencia de estos acuerdos se celebró el Día Internacional de la Mujer en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza, con mítines a los que asistieron más de un millón de personas, que exigieron para las mujeres el derecho de voto y el de ocupar cargos públicos así como , el derecho al trabajo sin discriminaciones y a la

La lucha por los derechos de la mujer como ser humano se ha dado en todos los escenarios. Hay aun tareas pendientes.

formación profesional.

A pocos días, el 25 de marzo, más de 140 jóvenes trabajadoras, la mayoría inmigrantes, murieron en el trágico incendio en la fábrica de camisas Triangle Shirtwaist de Nueva York. Este suceso tuvo grandes repercusiones en la legislación laboral de los Estados Unidos. En las celebraciones posteriores del Día Internacional de la Mujer se hizo referen-

La mujer peruana es símbolo de vida, de cambio, de fuerza y unión familiar.

Cada mujer del Perú nos permite un día diferente para lograr un tiempo mejor.

¡Feliz Día de la Mujer!

Ollanta Humala Tasso
PRESIDENTE DEL PERÚ

Nadine Heredia
PRIMERA DAMA DE LA NACIÓN



Conquistas y tareas pendientes

cia contra las condiciones laborales que condujeron al desastre.

En el marco de los movimientos en pro de la paz que surgieron en vísperas de la primera guerra mundial, las mujeres rusas celebraron su primer Día Internacional de la Mujer el último domingo de febrero de 1913.

Más tarde en 1917, luego de la abdicación del Zar, el gobierno provisional

concedió a las mujeres el derecho de voto. Ese histórico domingo fue el 8 de marzo, según el calendario gregoriano.

Desde esos primeros años, el Día Internacional de la Mujer ha adquirido una nueva dimensión mundial tanto en los países desarrollados y en vías de desarrollo. El creciente movimiento inter-

nacional de la mujer, reforzado por las Naciones Unidas mediante cuatro conferencias mundiales sobre la mujer, ha contribuido a que la conmemoración sea un punto de convergencia de las actividades coordinadas en favor de los derechos de la mujer y su participación en la vida política y económica.

En este sentido el Día Internacional de la Mujer es una ocasión para reflexionar sobre los avances conseguidos y continuar con el cambio ya que este año se reivindica los derechos de las mujeres campesinas quienes de acuerdo a la política de inclusión social deberían acceder al Sistema del Seguro Social Universal.



Las Naciones Unidas dedican este año a la mujer campesina para acabar con su marginación y pobreza

GRACIAS A LAS PRESTACIONES SOCIALES DE ESSALUD EN FAVOR DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Mujeres coraje

Los Centros de Rehabilitación Profesional de EsSalud brindan atención a personas aseguradas con discapacidad que están en edad productiva, con el objetivo de desarrollar habilidades sociales y laborales. Las historias de Olga, Dora y Nora llenas de fortaleza y talento son una muestra del proceso de inclusión en el mercado laboral.

Los CERP funcionan desde el año 1994 en Lima, Callao, Arequipa y Piura. Dichos centros cuentan con un equipo multidisciplinario calificado.

OLGA GERENCIA SU PROPIO NEGOCIO

Olga Saavedra Vilca, lleva dos años conduciendo con éxito su propio negocio. Tiene un módulo de golosinas, pequeña "bodega rodante", como le dicen sus clientes, la cual funciona temporalmente en los distintos hospitales que la Seguridad Social tiene en Lima y Callao.

Olga refirió con satisfacción que su pequeña empresa le está rindiendo frutos y hasta se ha convertido en una fuente de empleo familiar.

La encontramos en el hospital Edgardo Rebagliati atendiendo en su kiosko, que está surtido de caramelos, galletas, agua gaseosa, entre otros productos. Su hermana menor la apoya en la atención al público. Con ella trabaja 12 y hasta 14 horas diarias si hay público, refirió.

La vida de Olga tiene también facetas tristes. Nació en un hogar humilde, hace 31 años, en Huanacané, Puno, otra zona de nuestro país donde el Estado nunca llegó. Los gobernantes de turno aplicaron políticas centralistas marginando a un inmenso contingente de peruanos.

El padre de Olga murió hace 14 años, cuando ella aún era una adolescente. Poco tiempo después se quedó inválida de una pierna como consecuencia del guanches, una enfermedad que ataca a los huesos.

Fue una etapa difícil, recordó con tristeza. Olga ya había terminado secundaria y después estudió una carrera técnica. Tenía problemas económicos porque no conseguía trabajo estable. Ese es el mayor problema para una persona con discapacidad. La mayoría no puede laborar debido a su situación y al alto grado de exclusión.

Años después Olga se afilió a EsSalud y comenzó su tratamiento en el Centro de Rehabilitación Profesional (CERP) de La Victoria, que funciona en un inmueble que colinda con el emblemático hospital "Guillermo Almenara".

Ella afirmó que todo lo que es y tiene ahora se lo debe al Seguro Social. Refirió que en el CERP "te dan tratamiento médico y también te capacitan para que" puedas ingresar en el mercado laboral.

Olga se capacitó primero para trabajar como dependiente. Ingresó a una empresa en Breña, pero el salario que recibía no le alcanzaba. Ella vive en Ventanilla, Callao, en la casa de su hermano que tiene su esposa e hijos.

La joven camina apoyada en una muleta porque, según refirió, tiene la columna desviada. Para llegar a su trabajo a veces se trasladaba en taxi. "Todo se iba en movilidad y refrigerio", dijo.

Ante esta situación, decidió ingresar al Programa de Los Emprendedores del CERP donde los participantes aprenden los lineamientos principales para dirigir un negocio

Olga Saavedra Vilca asimiló rápidamente las lecciones, se había trazado como meta salir adelante y convertirse en una microempresaria. Lo ha logrado, bien por ella.



Dora Cecilia, feliz en su centro de labores

Ella se quedó ciega y fue rehabilitada en el CERP del Callao

DORA RECHAZA LA EXCLUSIÓN SOCIAL

La discapacidad no significa incapacidad. El ejemplo es Dora Cecilia Apí Castillo, una madre soltera que se quedó ciega del ojo derecho hace 17 años y tiene una prótesis en el izquierdo, se desempeña eficientemente en su centro laboral al igual que sus compañeros de trabajo. Ella labora en el Área de Archivo del Policlínico Chinchá, que forma parte de la Red Asistencial Rebagliati.

Dora fue rehabilitada y capacitada para el trabajo por EsSalud, en el Centro de Rehabilitación Profesional – CERP- del Callao. Este es un programa que ayuda a romper la marginalización, la pobreza y la exclusión social.

Por la diabetes se quedó ciega cuando tenía 32 años de edad. Recordó que la llevaron a Colombia para operarla, pero no quedó bien después de la intervención quirúrgica. Perdió el ojo derecho y en el izquierdo tiene una prótesis, que le permite trabajar y apoyar en sus estudios a su hijo que está en la Universidad.

Dora truncó su carrera universitaria por la enfermedad. La diabetes quebrantó su salud cuando tenía 20 años y quedó discapacitada.

Rechazó la exclusión que aún predomina en el país contra la persona con discapacidad. Muchas empresas nos marginan por nuestra condición física.

Dora elogió el programa que desarrolla EsSalud a través de los CERP, donde las personas con discapacidad son readaptadas y capacitadas para su buen desempeño en el mundo laboral.

"Tengo trabajo por el CERP Callao, donde fui rehabilitada. Por eso agradezco al Seguro Social por lo que hizo por mí y muchas personas que hoy tenemos trabajo", expresó.



Nora Huacre Sicha, sufrió un accidente terrible. Ella recobró la esperanza cuando fue operada del hombro derecho en el Hospital Sabogal donde también recibió un tratamiento de rehabilitación siendo derivada al CERP Callao. Nora ingresó a trabajar a Renzo Costa en el año 1988. "Gracias a las capacitaciones que recibí ahora me encuentro laborando como supervisora en el área de post venta" afirma con entusiasmo.

A pesar de las dificultades, Olga Saavedra sigue adelante

Entrevista

Aporte de la mujer en el Voluntariado

La Presidenta del Voluntariado EsSalud es la Lic. Libertad Bermúdez de Vidal, una brillante profesional con amplia experiencia de servicio al Estado en el campo de la Salud. De nacimiento huanuqueña, estudió enfermería en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y desde muy joven laboró en diversos hospitales a nivel nacional.



“Es algo gratificante ayudar a mejorar la atención al asegurado”, dijo al referirse al rol de los voluntarios que trabajan en el objetivo de brindar a los pacientes una atención personalizada, con calidad y calidez, promoviendo la cultura de servicio a través de la solidaridad de las personas.

¿Cómo es el trabajo de la mujer en el Voluntariado de EsSalud?

Tengo la suerte de presidir ahora el Voluntariado de EsSalud, en este momento contamos con 2,087 voluntarios a nivel nacional que prestan servicios en 98 Centros Asistenciales. La mayoría son mujeres, aproximadamente 1,800. Hay de todas las edades, de 18 a 65 años. También tenemos voluntarios en el rango de edad de 86 a 90 años. Esto es muy halagador porque una persona de esa edad, que podría ser totalmente dependiente, ocupa su tiempo para ayudar a otras personas.

¿Cuándo surge el voluntariado en EsSalud?

Fue creado en 1999. Cumple una labor altruista a nivel nacional, promoviendo la participación y el desarrollo integral de los jóvenes y adultos, inculcando una cultura de servicio

y fortaleciendo valores como: el respeto, la responsabilidad, la solidaridad y la conciencia social. Los voluntarios brindan un servicio muy oportuno, con mucho amor y dedicación.

¿Cuáles son los requisitos para formar parte del voluntariado?

El único requisito que pedimos nosotros es que la persona tenga a bien donarnos su tiempo cuatro horas semanales, lapso en el cual se dedican a orientación, con mucho cariño, con mucho respeto a los pacientes asegurados y sus familiares. Los voluntarios promueven en la sociedad una cultura de servicio, a través de la solidaridad de las personas.

Sabemos que Ud. conoce a fondo lo que es la Seguridad Social ¿Cómo califica el rol de las enfermeras?

Las enfermeras somos los únicos profesionales que permanecemos las 24 horas en el hospital, somos las confidentes, las que vemos morir al paciente, los que recibimos a los familiares. Debemos de tener mucha capacidad de tolerancia y mucha capacidad de dar todo lo nuestro para que los pacientes salgan bien. Quizás el único premio mayor que recibamos de todo esto es cuando un paciente se va por sus propios

medios a su casa, dándonos un fuerte abrazo de gratitud. Es el premio mas grande que pueda recibir una enfermera.

¿Cómo ve la gestión actual que preside el doctor Álvaro Vidal?

No porque sea su esposa, pero Álvaro es un hombre que trabaja con honestidad y mucha dedicación. Quienes lo conocemos sabemos que él es capaz de dar su vida por la Seguridad Social y por el bien del paciente. En la década de los noventa él luchó en las calles en defensa de la Seguridad Social y fue víctima de un atentado contra su vida. Se formó como médico en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos y toda su carrera profesional ha trabajado en la Seguridad Social, empezando en el hospital Obrero, hoy Guillermo Almenara. Dios lo ha bendecido permitiéndole culminar su carrera profesional en la Seguridad Social donde lo vemos trabajando bastante, 13, 15 y hasta 18 horas diarias, con mucho ahínco. Dios quiera que todo vaya con éxito hasta el final.

1,800 mujeres voluntarias en todo el país

Aproximadamente mil 800 mujeres trabajan en el Voluntariado EsSalud a nivel nacional, apoyando en la atención con calidad y calidez a millones de pacientes asegurados.

El Seguro Social de Salud – EsSalud-, comprometido en la tarea de mejorar la atención al asegurado, creó el 12 de Julio de 1999 el Voluntariado EsSalud. Integrado por un grupo de personas de buena voluntad, dispuestas a brindar lo mejor de sí, los voluntarios han logrado que este noble programa obtenga el reconocimiento de los usuarios y público en general.

En la actual gestión de EsSalud, el Voluntariado contribuirá a mejorar la calidad de atención integral a los asegurados con los más altos estándares de calidad, en el marco de un fuerte compromiso del Estado con el bienestar de los asegurados. Para ello se cambió el modelo de atención, con énfasis en los aspectos preventivo-promocionales.

La Oficina de Apoyo al Voluntariado informó que es importante presentar esta dependencia como una institución inclusiva e intergeneracional, en donde convergen personas de todas las edades, tanto adultos como jóvenes, trabajando de la mano como un solo grupo.

Actualmente el Voluntariado está presente en 98 Centros Asistenciales, en 20 departamentos del país.



Mujeres voluntarias brindan a los pacientes atención personalizada con calidad y calidez

ESSALUD OFRECE CINCO PROGRAMAS PARA LAS NIÑAS, ADOLESCENTES Y MUJERES ADULTAS.

Modelo de salud integral y preventiva para la mujer y su familia

Considerando que la mujer tiene un papel crucial en nuestra economía como base del núcleo familiar en tanto madre y trabajadora, EsSalud ofrece para ella una cartera de servicios de atención primaria que comprende paquetes de atención preventivo-promocionales tanto individuales como colectivos que incluyen las diversas etapas de la vida de las mujeres desde niñas hasta adultas y de la tercera edad. Los paquetes de atención preventiva que ofrece la Seguridad Social en sus Centros de Atención Primaria a nivel nacional, buscan mejorar la calidad de vida de las mujeres aseguradas, identificando oportunamente los factores de riesgo para evitar una serie de enfermedades que implican un costo oneroso.



El Presidente Ejecutivo de EsSalud, Dr. Álvaro Vidal Rivadeneyra saludando con calidez a mujeres embarazadas aseguradas.

Equipo Oneroso

Cada Centro de Atención primaria cuenta con un equipo multidisciplinario para brindar atención integral a la mujer, compuesto por: médicos, obstetras, enfermeras, odontólogos, nutricionistas, psicólogos y asistentes sociales. EsSalud ofrece a la mujer cinco paquetes de atención preventiva. El primer paquete está dirigido a niñas de cero a 11 meses de edad e incluye la consulta médica de prevención, la consejería nutricional, el control de crecimiento y desarrollo, la consulta odontológica,

vacunación, detección de anemia así como la entrega de sal ferrosa a mayores de seis meses. Asimismo, los servicios de estimulación temprana, inmunización y pruebas de laboratorio. Un paquete similar se ofrece a niñas de uno a cuatro años, incluyendo la detección de parásitos. Para las adolescentes de 10 a 17 años, aparte de la consulta de prevención y los otros servicios médicos, se contempla el control de crecimiento y desarrollo por ser una etapa clave en la vida de la futura mujer. Para las mujeres adultas y adultas mayores, se ofrece

un control anual que incluye detección oportuna de las enfermedades prevalentes como el cáncer de mama y cuello uterino, a través de procedimientos de ayuda al diagnóstico como papanicolau, mamografías y pruebas de laboratorio.

Lucha contra cáncer

Se ha puesto énfasis en la promoción de estos paquetes ya que el cáncer

de mama y cuello uterino constituyen una de las principales causas de muerte de mujeres. La tasa de incidencia nacional es de 29 por 100 mil mujeres y la de mortalidad es de 11 por 100 mil. Cabe señalar que el cáncer de mama, en los últimos 30 años ha incrementado su incidencia a 27 por 100 mil mujeres y la tasa de mortalidad es de 9.3 por 100 mil. En la promoción de la salud, se trabaja con la fami-

"Los paquetes de atención preventiva en los Centros de Atención Primaria a nivel nacional, buscan mejorar la calidad de vida de las mujeres aseguradas"

lia y la comunidad a través de charlas, talleres y visitas domiciliarias sobre siete ejes temáticos. Así se imparten talleres de Actividad Física, Alimentación Saludable; Salud Sexual y Reproductiva, Higiene y Salud Ambiental, Salud Mental, Habilidades para la vida, y Seguridad Vial y Cultura de Tránsito. Estas actividades buscan concientizar a las mujeres para que adopten estilos de vida saludables y conductas de autocuidado. Todo ello encaminado hacia una buena calidad de vida y niveles de autorrealización de las ciudadanas.

8 de marzo
Día Internacional de la Mujer

Ven hoy a la Feria Informativa Multisectorial en el Parque de la Exposición de Lima
Hora: 9:00 am



Profesionales de primera en EsSalud

El trabajo por la causa de la Seguridad Social revela una de las formas más elevadas de realización humana y profesional. Esta labor representa la conjunción de la ciencia, la ética y de una genuina sensibilidad.

Por todo esto, expresamos nuestro saludo afectuoso a todas las mujeres profesionales, técnicas, administrativas y trabajadores en general que conforman la gran familia de EsSalud.



"Me humaniza poder ayudar a los niños con cáncer"
 Gloria Goyoneche Ciudad - Técnica de enfermería



"El buen trato no es una obligación, es parte de nuestro trabajo"
 Azucena Dávila Málaga - Médico Neurocirujano Endovascular



"Traer al mundo a más de mil bebés es una emoción indescriptible"
 Lic. Rita Bracamonte Aoki - Obstetra



"Ofrecer un trato cálido y eficiente a las mujeres me colma de satisfacción"
 María del Rosario Cueva - Médico Cirujano Oncólogo de Mama



"Contribuir en el tratamiento a los pacientes oncológicos es una tarea importante"
 Julia Montes Bellido - Tecnóloga Médica



"Ayudar a los pacientes que vienen tristes por un problema de salud es algo que le da sentido a mi vida"
 Blanca Flores Herrera - Voluntaria



"Brindar una atención con calidad, eficiencia y seguridad a los pacientes, me hace sentir realizada"
 Lic. Verónica Sánchez Rojas - Enfermera especialista en Centro Quirúrgico



"Contribuir para tener un ambiente limpio es mi satisfacción"
 Yovana Amez Minas