



## → **¿Qué es la influenza?**

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus de la Influenza que produce síntomas como:

- 1) Fiebre alta (mayor de 39 grados)
- 2) Dolor en las articulaciones y pecho.
- 3) Náuseas, vómitos y eventualmente diarreas persistentes y hasta deshidratación.
- 4) Dificultad para respirar.

En algunos casos se presentan síntomas de irritabilidad y convulsiones, además de trastorno del estado de conciencia.

## → **¿A quiénes se les considera personas de riesgo? y ¿Por qué?**

Principalmente a aquellos que sufren enfermedades crónicas tales como: asma, diabetes mellitus, enfermedades pulmonares crónicas, cáncer, insuficiencia renal, cardiopatías, hipertensión arterial, personas infectadas con el virus del VIH, obesidad, entre otros.

También se consideran en riesgo: madres gestantes, personas adultas mayores de 60 años, así como niños menores de 5 años; y personas que viven en instituciones como cárceles, asilos, servicios militares y conventos.

**¿Por qué?** Este grupo de personas podrían presentar complicaciones debido a la alteración de su sistema inmunológico, es decir, tienen las defensas bajas.

## → ¿Cómo se transmite?

Cuando una persona infectada con el Virus de la influenza tose o estornuda y no se cubre con el antebrazo o un pañuelo, el virus se transmite inmediatamente a la persona que esté a su alrededor, pues las gotitas de saliva viajan por el aire o contaminan los objetos cercanos y hacen posible que el virus se transmita de persona a persona, así como al tocarse las manos, besarse o tocarse los ojos y la nariz.

## → ¿Cómo evitar el contagio?



**Lavándote las manos (incluyendo las uñas) con agua y jabón todas las veces que sean necesarias.**



**Evitando los lugares cerrados y con mucha concurrencia de personas.**



**Cubriéndote la boca con el antebrazo al toser o estornudar. ¡Nunca te cubras con las manos!**

## → ¿Cuándo debo acudir al médico?

Cuando la persona presenta los síntomas de un resfriado común pero de manera exacerbada como por ejemplo: fiebre alta, dificultad para respirar, tos y dolores musculares.

## → ¿Quiénes deben vacunarse?

Todas las personas menores de 5 años, mayores de 60 años, gestantes, así como todos aquellos que padezcan de una enfermedad crónica mencionadas anteriormente.