



PROTOCOLO DE INVESTIGACIÓN - 2017 - GANADOR DEL QUINTO PUESTO:

1.- Título de Investigación:

Utilidad de dos puntajes pronósticos en la identificación de disglucemias, hipertensión arterial y disfunción endotelial en una población de altura”

2.- Investigador Principal:

Walter Stive Calderón Gerstein

3.- Coinvestigadores:

Raúl Alberto Macha Ramirez
Jorge Antonio López Peña

4.- Tipo de Protocolo:

Institucional

5.- Lugar del estudio:

Hospital Nacional Ramiro Prialé Prialé y Policlínico Metropolitano. Distrito del Tambo, Huancayo, Junín.

6.- Resumen:

En el valle de Mantaro la diabetes se ha triplicado en los últimos 5 años. Para identificar a pacientes en riesgo de disglucemia (diabetes o prediabetes) o hipertensión, puntajes como el FINDRISC o el JAMRISC evalúan variables que pueden ser estudiadas en cualquier centro de salud sin necesidad de una muestra de sangre. Se ha elaborado un estudio prospectivo, observacional, analítico, comparativo entre los factores de riesgo presentes en pobladores con diagnóstico reciente (menor a dos semanas) de diabetes o hipertensión con controles aparentemente sanos del mismo grupo étnico. Se medirá la asociación entre los factores de riesgo y las variables principales. El tamaño muestral fue calculado con EpiTools. Se requiere evaluar a 52 sujetos sanos y 118 pacientes. Entre los pacientes, 40 hipertensos, 26 diabéticos y 52 prediabéticos. Se consignarán datos como la edad, el sexo, la talla, el peso, el IMC, la circunferencia abdominal, antecedentes de actividad física, ingesta de frutas y vegetales, antecedentes patológicos, entre otros. Se evaluará el índice HOMA, dosaje de insulina y se usará MAPA para identificar hipertensión. La función endotelial será evaluada mediante los valores de endotelina, sintetasa de óxido nítrico y vasodilatación mediada por flujo. El dosaje de productos de degradación de DNA indicará los niveles de estrés oxidativo. Pruebas especiales fisiológicas como adiponectina y lectina, complementarán el estudio para mejorar la capacidad discriminativa de los puntajes evaluados. Para el análisis bivariado se utilizará la prueba de chi cuadrado, mientras que para las variables continuas se utilizará el test de ANOVA; obteniendo el valor p, y sus intervalos de confianza al 95% (IC95%).

