

**1. TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN:**

**IMPACTO DE UN PROGRAMA DE PREVENCIÓN Y REHABILITACIÓN CARDIOVASCULAR SOBRE EL RIESGO CARDIOVASCULAR EN LOS TRABAJADORES DEL INCOR 2017 – 2018**

**2. INVESTIGADOR PRINCIPAL**

ROSALÍA OFELIA FERNÁNDEZ CORONADO

**3. TIPO DE PROTOCOLO**

Institucional (  ) Colaborativo (  ) Tesis pre-grado (  ) Tesis Post Grado (  )  
Patrocinado por terceros (  ) Extra-institucional (  )

**4. LUGAR**

INSTITUTO NACIONAL CARDIOVASCULAR INCOR. DEPARTAMENTO: LIMA, PROVINCIA DE LIMA Y DISTRITO DE JESUS MARIA.

**5. RESUMEN:**

El principal recurso de una institución es el capital humano, la OMS ha declarado que se debe promover programas de salud laboral y estilos de vida saludable in situ para ayudar a modificar los estilos de vida en los trabajadores; en nuestro país no se ve esta situación. Los problemas cardiovasculares son prevenibles, en base en el control de los factores de riesgo cardiovasculares (FRCV) modificables. En este contexto en el INCOR consideramos que se debe intervenir al cliente interno, con la finalidad de promover estilos de vida saludables y contrarrestar el efecto a la exposición de los FRCV. El objetivo de la presente investigación es evaluar el impacto de un Programa de Prevención y Rehabilitación Cardiovascular en la reducción de los FRCV en los trabajadores del INCOR; mediante un programa de ejercicio controlado e intervenciones sanitarias a través de talleres con profesionales de nutrición, psicología y enfermería.