

**Algoritmo 7: Manejo de la Deshidratación hiponatémica**

Tener en cuenta los siguientes síntomas asociados con hiponatremia aguda:

Cefalea	Náusea and vómitos	
Confusión y desorientación	Irritabilidad	
Letargia	Disminución del nivel de conciencia	Apnea
Convulsiones	Coma	

¿Existe síntomas de hiponatremia?

No

Si

De ser posible buscar opinión de expertos (por ejemplo, médico pediatra intensivista)

Si recibe fluidos hipotónicos, cambiar a un fluido isotónico (por ejemplo, cloruro de sodio 0.9%)

Considerar un bolo NaCl 3%: 2-4 ml/kg (máximo 100 ml) en 10 - 15 min

Si se encuentra hipervolemia, o en riesgo de hipervolemia, restringir a fluidos EV de mantenimiento:

- Restringir a fluidos de mantenimiento 50–80% de las necesidades de mantenimiento o
- Reducir fluidos, calculados en base a pérdidas insensibles dentro del rango de 300–400 ml/m<sup>2</sup>/24 horas más las pérdidas urinarias

¿Los síntomas están aún presentes luego del bolo inicial?

No

Si

Repetir bolo hasta máximo de 3 veces

¿Los síntomas están aún presentes?

No

Si

Medir la concentración de sodio plasmático al menos cada hora

Conforme los síntomas se resuelvan, disminuir la frecuencia de mediciones de sodio

Asegurarse que la velocidad de incremento de sodio plasmático no exceda los 12 mmol/L por 24 horas