Algoritmo 6: Manejo de la deshidratación hipernatrémica

Tener en cuenta los siguientes síntomas asociados con hipernatremia aguda:

Cefalea	Náusea and vómitos	
Confusión y desorientación	Irritabilidad	
Letargia	Disminución del nivel de conciencia	
Convulsiones	Coma	Apnea

↓

¿Hay evidencia de deshidratación hipernatrémica severa?

- **No** → Si está usando solución isotónica, considerar cambiar a solución hipotónica (por ejemplo, cloruro de sodio 0.45% con glucosa)
- **Si** → Iniciar rehidratación con cloruro de sodio 0.9%

↓

Asegurarse que la velocidad de disminución de sodio plasmático no exceda 12 mmol/L en un periodo de 24 horas

↓

¿La hipernatremia continúa, empeora o no responde a tratamiento?

↓

Buscar la causa, medir el déficit de agua libre y reponer en 48 horas. Medir la concentración de electrolitos plasmáticos cada 4-6 horas en las primeras 24 horas y posteriormente de acuerdo a la respuesta al tratamiento y de ser posible medir el sodio urinario.

Flujograma modificado del Algoritmo 5 de la Guía NICE(1)