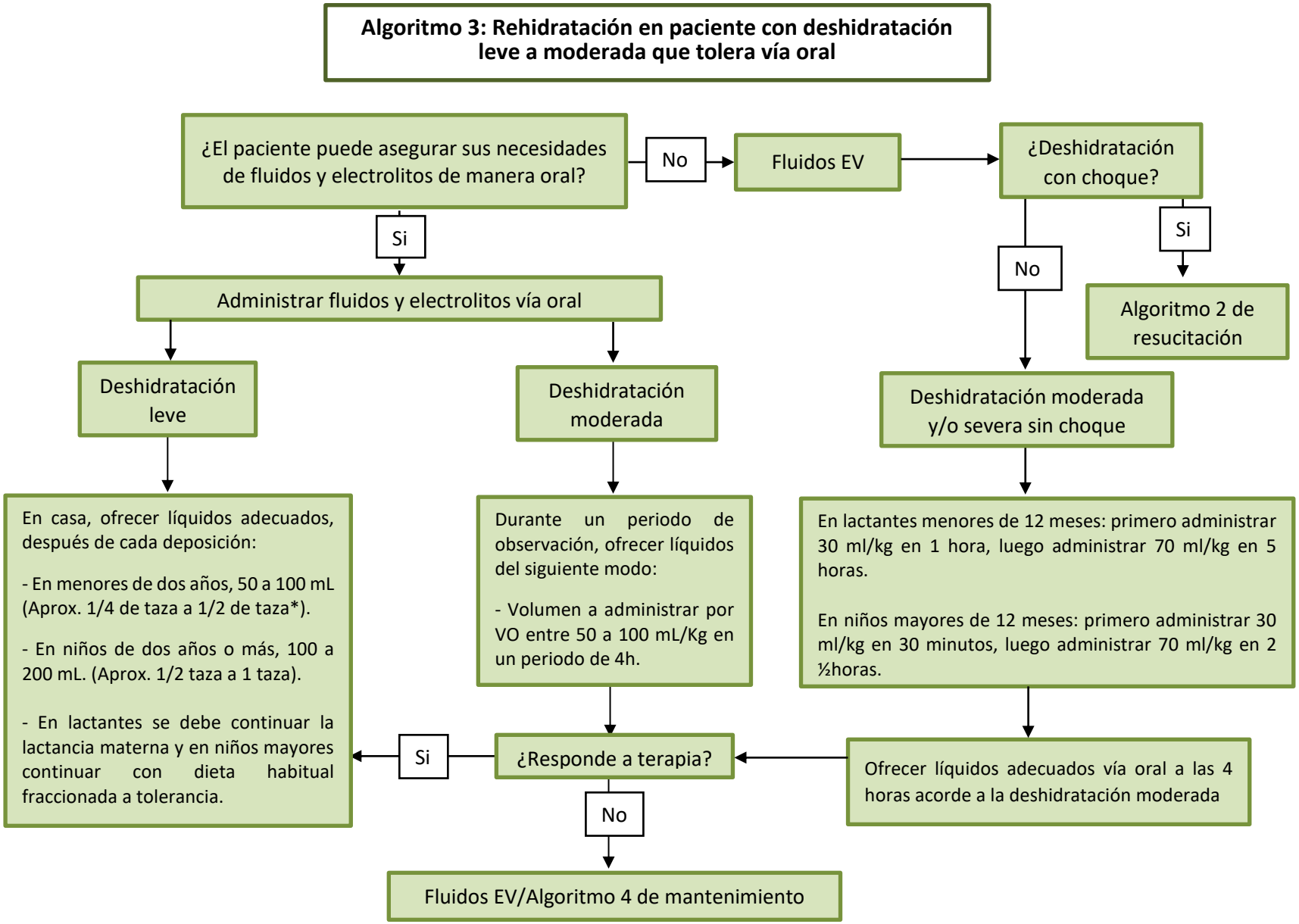
Algoritmo 3: Rehidratación en paciente con deshidratación leve a moderada que tolera vía oral
¿El paciente puede asegurar sus necesidades de fluidos y electrolitos de manera oral?
No
Fluidos EV
¿Deshidratación con choque?
Si
Algoritmo 2 de resucitación
No
Si
Administrar fluidos y electrolitos vía oral
Deshidratación leve
Deshidratación moderada
Deshidratación moderada y/o severa sin choque
En casa, ofrecer líquidos adecuados, después de cada deposición:
- En menores de dos años, 50 a 100 mL (Aprox. 1/4 de taza a 1/2 de taza*).
- En niños de dos años o más, 100 a 200 mL. (Aprox. 1/2 taza a 1 taza).
- En lactantes se debe continuar la lactancia materna y en niños mayores continuar con dieta habitual fraccionada a tolerancia.
Durante un periodo de observación, ofrecer líquidos del siguiente modo:
- Volumen a administrar por VO entre 50 a 100 mL/Kg en un periodo de 4h.
En lactantes menores de 12 meses: primero administrar 30 ml/kg en 1 hora, luego administrar 70 ml/kg en 5 horas.
En niños mayores de 12 meses: primero administrar 30 ml/kg en 30 minutos, luego administrar 70 ml/kg en 2 ½horas.
Si
¿Responde a terapia?
Ofrecer líquidos adecuados vía oral a las 4 horas acorde a la deshidratación moderada
No
Fluidos EV/Algoritmo 4 de mantenimiento