



COMUNICADO DE SEGURIDAD DE FARMACOVIGILANCIA N° 002-2020

Riesgo de **fotosensibilidad inducida por fármacos**

Las **Reacciones de Fotosensibilidad (RF)** inducidas por fármacos orales, inyectables o tópicos, refieren a una reacción anormal en la piel que está mediada por la exposición solar. En ese contexto, la combinación de rayos ultravioletas con determinados principios activos farmacológicos genera un efecto nocivo sobre la piel que, en ocasiones, puede llegar a ser grave¹.

Las RF pueden ser de tipo **fototóxica (FT)** y **fotoalérgica (FA)**, siendo las FT más frecuentes que las FA. Las FT inician horas después (< 24 h) que el paciente se ha expuesto al medicamento y a una cantidad considerable de luz solar. **Clínicamente se observa como una quemadura solar severa.** Es dependiente tanto de la dosis del medicamento como de la intensidad de la radiación, por lo que cualquier individuo o paciente puede encontrarse en riesgo^{1,2}.

En ese sentido, el **Centro de Referencia Institucional (CRI – EsSalud)** comparte con los profesionales de la salud los medicamentos que en mayor frecuencia están asociados con el riesgo de RF.

Antifúngicos	Voriconazol ²
Antibióticos	Doxiciclina, tetraciclinas, fluoroquinolonas ^{1,2}
Antiarrítmicos	Amiodarona ²
Antipsicóticos	Clorpromazina, tioridazina ²
Diuréticos	Hidroclorotiazida ²
AINEs	Naproxeno, piroxicam ²

Asimismo, se realizan las siguientes **recomendaciones** con la finalidad de **prevenir el riesgo de RF**:

- ✓ Informar a los pacientes sobre el riesgo de RF asociados al uso de ciertos medicamentos.
- ✓ Si el paciente se va a exponer al sol, indicar el uso de bloqueadores solares (recomendado FPS 50) cada dos horas, sobre todo en las zonas más sensibles o expuestas del cuerpo¹.
- ✓ Aconsejar al paciente utilizar o vestir preferentemente ropa oscura (incluidos gorros, sombreros y lentes de sol) porque evita que los rayos solares entren en contacto directo con la piel^{1,2}.
- ✓ Evitar la exposición solar prolongada, principalmente en las horas centrales del día (de 11 de la mañana a 5 de la tarde)¹.
- ✓ Si el medicamento se toma una vez al día, es preferible que se tome por la noche, para que la concentración del principio activo fotosensibilizante sea menor en el momento de exposición solar^{1,2}.

Finalmente, se recuerda a los profesionales sanitarios, que es necesario y obligatorio reportar al CRI – EsSalud las sospechas de reacciones adversas que se observen por el uso de productos farmacéuticos que se utilizan en la institución.

Lima, 14 de enero del 2020

1. Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria (SEFH). Reacciones de fotosensibilidad por medicamentos. Consultado: 06 de enero 2020. Disponible: <http://blog.sefh.es/reacciones-fotosensibilidad-medicamentos/>
2. Springer. Drug-Induced Photosensitivity—An Update: Culprit Drugs, Prevention and Management. Consultado: 06 de enero 2020. Disponible: <https://link.springer.com/article/10.1007/s40264-019-00806-5>