



**FACTORES ASOCIADOS A COMPLICACIONES DE DIABETES
TIPO 2 EN PACIENTES DEL SEGURO SOCIAL DEL PERÚ:
DATOS DEL SISTEMA DE VIGILANCIA**

REPORTE DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN 15 - 2020

PATRICIA PIMENTEL ALVAREZ
Directora de IETSI

YAMILEE HURTADO ROCA
Gerente de la Dirección de Investigación en Salud – IETSI

Autores

- Víctor Cornetero Muro, Gerencia Central de Prestaciones de Salud, Oficina de Inteligencia e Información Sanitaria, EsSalud
- Nélide Hilario Huapaya, Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Jorge Inolopú Cucche, Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Cesar Ugarte-Gil, Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Yamilée Hurtado-Roca, Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación-IETSI

Reporte de resultados de investigación

El presente reporte es el resultado de una investigación realizada en el marco de los temas de investigación en salud prioritarios para ESSALUD, para el periodo 2017 – 2019, aprobados con la Resolución N° 031-IETSI-ESSALUD-2016.

Tema de salud en investigación prioritario: Diabetes Mellitus

Pregunta de investigación prioritaria ¿Cuál es la magnitud y los factores asociados a las complicaciones de la DM en la población asegurada de EsSalud?

Conflicto de intereses

Los responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener ningún conflicto de interés financiero o no financiero, con relación a los temas descritos en el presente documento.

Aprobación Ética

Este estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y el Comité de Investigación y Ética Institucional del Instituto Nacional del Corazón-INCOR, EsSalud.

Financiamiento

Este documento técnico ha sido financiado por el Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI), ESSALUD, Perú.

Citación

Este documento debe ser citado como: “Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación. Factores asociados a complicaciones de diabetes tipo 2 en pacientes del Seguro Social del Perú: Datos del Sistema de Vigilancia. Reporte de resultados de investigación 15-2020. Lima: ESSALUD; 2020.”

Datos de contacto

Yamilée Hurtado Roca

Correo electrónico: leda.hurtado@essalud.gob.pe

Teléfono: (+511)265 6000, anexo 1966

MENSAJES CLAVES

- Se evaluaron 7875 registros de pacientes con DT2, se caracterizaron por ser mayormente de sexo femenino (53,6%), tener edad media de 64,8 años e instrucción básica (52,4%). Proviene principalmente de la costa norte del Perú (29,7%) y son predominantemente casos prevalentes (90,8%).
- La población con DT2 presenta una mediana del tiempo de enfermedad de 8 años y tratamiento de 6 años. El tratamiento farmacológico fue principalmente mediante hipoglicemiantes orales (68,3%) y solo el 18,1% alcanzó un óptimo control glicémico ($HbA1c < 7\%$).
- Nuestro estudio determinó que la educación en DT2 para el autocuidado estuvo asociado consistentemente con ausencia de complicación micro y macrovascular, coincidiendo con los esfuerzos de EsSalud en el desarrollo del Programa Integral del Asegurado con DM.
- Las complicaciones microvasculares estuvieron asociadas al sexo masculino, a mayor tiempo de enfermedad, $HbA1c > 9\%$, tener sobrepeso y obesidad, hipertensión arterial, anemia, enfermedad tiroidea, cáncer e hígado graso.
- Las complicaciones macrovasculares se asociaron con sexo masculino, edad, tiempo de enfermedad, hipertensión arterial, anemia e hígado graso.
- Debido a que el estudio fue análisis de base de datos secundaria y se identificó dificultad para enlazar las diferentes fuentes de información, se hacen necesarios estudios prospectivos que permitan ampliar estos resultados.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la magnitud y factores asociados a complicación crónica por Diabetes tipo 2 en una población peruana.

Material y Métodos: Estudio transversal-analítico de 7875 registros de pacientes mayores de 18 años con DT2, notificados al Sistema de Vigilancia de la seguridad social. Realizamos modelos de regresión de Poisson con varianza robusta.

Resultados: Complicación microvascular asociada a sexo masculino (RP=1,25; IC95%: 1,10-1,42; $p<0,01$), HbA1c $>9,0\%$ (RP=1,25; IC95%: 1,08-1,46; $p<0,01$), hipertensión arterial (RP=1,30; IC95%: 1,14-1,49; $p<0,01$), anemia (RP=1,57; IC95%: 1,31-1,88; $p<0,01$), enfermedad tiroidea (RP=1,48; IC95%: 1,07-2,03; $p=0,02$), cáncer (RP=1,70; IC95%: 1,26-2,30; $p<0,01$), hígado graso (RP=1,78; IC95%: 1,28-2,48; $p<0,01$) y autocuidado de DT2 (RP=0,84; IC95%: 0,73-0,96; $p<0,01$). Complicación macrovascular asociada a sexo masculino (RP=1,52; IC95%: 1,21-1,91; $p<0,01$), hipertensión arterial (RP=2,72; IC95%: 1,90-3,91; $p<0,01$), anemia (RP=1,98; IC95%: 1,33-2,95; $p<0,01$), hígado graso (RP=1,92; IC95%: 1,03-3,62; $p=0,04$), y educación en DT2 (RP=0,47; IC95%: 0,36-0,61; $p<0,01$).

Conclusiones: La educación en DT2 mostró consistentemente que disminuye la probabilidad de complicación micro y macrovascular, sugiriendo ser un importante factor preventivo.

Palabras clave: Diabetes Mellitus Tipo 2, complicaciones de la diabetes, educación en salud, seguridad social.