



**FACTORES ASOCIADOS A COMPLICACIONES CRÓNICAS DE
DIABETES MELLITUS TIPO 2 EN PACIENTES DE UN
HOSPITAL GENERAL DEL SEGURO SOCIAL DE SALUD DEL
PERÚ**

REPORTE DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN 14 - 2020

PATRICIA PIMENTEL ALVAREZ
Directora de IETSI

YAMILEE HURTADO ROCA
Gerente de la Dirección de Investigación en Salud – IETSI

Autores

- Juan Villacorta Santamato, Hospital I Aurelio Díaz Ufano y Peral, EsSalud
- Nélide Hilario Huapaya, Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Jorge Inolopú Cucche, Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Leonel Terrel Gutierrez, Hospital “Guillermo Almenara Irigoyen”, EsSalud
- Rosa Labán Hajar, Hospital “Guillermo Almenara Irigoyen”, EsSalud
- José Del Aguila, Hospital I Aurelio Díaz Ufano y Peral, EsSalud
- Cesar Ugarte-Gil, Universidad Peruana Cayetano Heredia
- Yamilée Hurtado-Roca, Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación-IETSI

Reporte de resultados de investigación

El presente reporte es el resultado de una investigación realizada en el marco de los temas de investigación en salud prioritarios para ESSALUD, para el periodo 2017 – 2019, aprobados con la Resolución N° 031-IETSI-ESSALUD-2016.

Tema de salud en investigación prioritario: Diabetes Mellitus

Pregunta de investigación prioritaria ¿Cuál es la magnitud y los factores asociados a las complicaciones de la DM en la población asegurada de EsSalud?

Conflicto de intereses

Los responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener ningún conflicto de interés financiero o no financiero, con relación a los temas descritos en el presente documento.

Aprobación Ética

Este estudio fue aprobado por el Comité Institucional de Ética de la Universidad Peruana Cayetano Heredia y el Comité de Investigación y Ética Institucional del Hospital I Aurelio Díaz Ufano, EsSalud

Financiamiento

Este documento técnico ha sido financiado por el Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI), ESSALUD, Perú.

Citación

Este documento debe ser citado como: “Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación. Factores asociados a complicaciones crónicas de diabetes mellitus tipo 2 en pacientes de un hospital general del seguro social de salud del Perú. Reporte de resultados de investigación 14-2020. Lima: ESSALUD; 2020.”

Datos de contacto

Yamilée Hurtado Roca

Correo electrónico: leda.hurtado@essalud.gob.pe

Teléfono: (+511)265 6000, anexo 1966

MENSAJES CLAVES

- En el primer nivel de atención, los pacientes diabéticos reciben atenciones médicas por médicos generales o internistas y tienen acceso solo a tratamiento con fármacos hipoglucemiantes, por lo son derivados a hospitales de mayor complejidad cuando requieren tratamiento con insulina o atenciones de especialidades médicas.
- El control glicémico [HbA1c (%) menor a 7%] fue reportado solo en el 55,6% de los pacientes, evidenciando que los esfuerzos para el control de la DMT2 en ámbitos de atención primaria aún son insuficientes.
- Se identificó un 36.9% de pacientes con complicación crónica microvascular: nefropatía diabética (18,9%), neuropatía diabética (17,4%), retinopatía diabética (2,4%) y pie diabético (0,9%).
- Identificamos que existe un pobre registro de datos de laboratorio en los documentos fuente revisados. Los valores de proteinuria, hemoglobina glicosilada y microalbuminuria son los parámetros de laboratorio que menos se reportan.
- Frente a la existencia de un importante subregistro clínico, EsSalud en el 2016 implementó un sistema de historia clínica informatizada para receta médica, citas, farmacia, laboratorio y el sistema de aseguramiento. En el 2019 implementó un sistema electrónico de historias clínicas integrada entre establecimientos mejorando la calidad de información y trazabilidad de los datos.

RESUMEN

Objetivo: Las complicaciones crónicas por diabetes mellitus tipo 2 (DMT2) generan una elevada tasa de morbimortalidad en países en desarrollo, siendo necesario evaluar su magnitud y factores asociados.

Métodos: Estudio transversal-analítico basado en 212 registros de pacientes adultos con DMT2 atendidos por consulta externa en un hospital de atención primaria de la Seguridad Social del Perú durante el 2017.

Resultados: El 38,7% (82) de los pacientes con DMT2 presentan alguna complicación crónica, el 71,6% (58) de éstos son mayores de 60 años, con grado de instrucción básica (66,7%) y con un tiempo de enfermedad menor de 6 años (40,5%). Las complicaciones crónicas más frecuentes son la nefropatía (48,8%) y neuropatía (45,1%). La hipertensión arterial es la comorbilidad más frecuente en pacientes con complicaciones crónicas (52,4%) y el 43,7% tienen obesidad. La calidad informativa de los registros de salud es limitada, heterogénea y poco clara, afectando la precisión de los resultados. Así, para algunos parámetros de laboratorio como hemoglobina glicosilada, ésta no se reporta en el 66% de los registros clínicos y proteinuria en el 94% de éstos.

Conclusiones: La complicación por DMT2 estuvo asociada a mayor número de consultas médicas y monitoreo glicémico, probablemente como respuesta tardía a los efectos de la enfermedad. La prevalencia de sobrepeso y obesidad es elevada en estos pacientes. Es fundamental una mejora en la calidad informativa de las historias clínicas y los registros de seguimiento por enfermería, dado que son fuente valiosa para la generación de evidencias.

Palabras clave: Diabetes mellitus tipo 2, complicaciones de la diabetes, seguridad social, Perú.