



**EFFECTOS COLATERALES DEL COVID-19: EL CUIDADO DEL
ADULTO MAYOR CON COMORBILIDADES EN EL HOGAR**

REPORTE DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN 11-2021

Cristian Díaz Vélez
Director de IETSI

Moises Apolaya Segura
Gerente de la Dirección de Investigación en Salud – IETSI

Autores

- Silvana Matassini Eyzaguirre - IETSI.
- Héctor Gabriel Rodríguez Laporta-IETSI

Reporte de resultados de investigación 11-2021

El presente reporte es el resultado de una investigación realizada en el marco de los temas de investigación en salud prioritarios para ESSALUD, en el marco de la crisis sanitaria global.
Tema de salud en investigación prioritario: COVID-19

Conflicto de intereses

Los responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener ningún conflicto de interés financiero o no financiero, con relación a los temas descritos en el presente documento.

Aprobación Ética

Este estudio fue aprobado para su ejecución por el Comité de Ética en Investigación Específico para COVID-19 el 6 de noviembre del 2020.

Financiamiento

Este documento técnico ha sido financiado por el Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI), ESSALUD, Perú.

Citación

Este documento debe ser citado como: "Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación. Efectos colaterales del COVID-19: el cuidado del adulto mayor con comorbilidades en el hogar. Reporte de resultados de investigación 11-2021. Lima: ESSALUD; 2020".

Datos de contacto

Silvana Matassini Eyzaguirre
Teléfono: (+511)265 6000, anexo 1966

RESUMEN

OBJETIVOS: Explorar los efectos colaterales del COVID-19 en relación al cuidado de la población adulta mayor asegurada al seguro social del Perú y que se encuentren confinados en sus hogares.

MÉTODOS: Diseño cualitativo narrativo. Se emplearon entrevistas semi-estructuradas vía telefónica a los participantes.

RESULTADOS: La pandemia ha ocasionado ciertas reconfiguraciones en los hogares de las personas adultas mayores, tanto en su materialidad como en las dinámicas internas. Aunque en las personas entrevistadas no se percibe un impacto económico negativo, si han reducido los ingresos y en algunos casos han sido inestables. Las personas adultas mayores reciben el apoyo y cuidado de sus familiares más cercanos, por lo general los que comparten el mismo hogar. Sin embargo, resaltan que ellos también brindan cuidados y apoyan en las dinámicas domésticas. Las actividades educativas y recreativas han quedado paralizadas y esto afecta la sociabilidad de algunas personas que sumado a la incertidumbre de la crisis sanitaria actual, contribuye a mantener un ambiente de incertidumbre e inseguridad.

CONCLUSIONES: Las medidas de mitigación ante la actual crisis de salud global han incluido al confinamiento como una de las principales estrategias de lucha contra el contagio del COVID-19. Esta experiencia de confinamiento es nueva para todos y todas y el efecto del mismo será diverso en cada persona. Las debilidades en el sistema de salud y en trabajos de protección social recaen particularmente en este grupo poblacional. Resulta fundamental generar evidencia de calidad sobre sus impactos sobre la población mayor y las posibles intervenciones para prevenirlos, revertirlos o paliarlos.

Palabras clave: Adulto mayor, COVID-19, cuidadores familiares, redes de apoyo,