



**TÍTULO DEL ESTUDIO: “CALIDAD DE VIDA DE ADULTOS  
MAYORES DE LA SEGURIDAD SOCIAL PERUANA  
DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19”**

**REPORTE DE RESULTADOS DE INVESTIGACIÓN 10-2021**

**CRISTIAN DIAZ VELEZ**  
Director de IETSI

**MOISES ALEXANDER APOLAYA SEGURA**  
Gerente de la Dirección de Investigación en Salud – IETSI

**Autores**

- Janeth Tenorio-Mucha - Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación – IETSI, EsSalud, Lima, Perú.
- Zoila Romero Albino - Gerencia de Persona Adulta Mayor y Persona con discapacidad, EsSalud, Lima, Perú
- Vasti Roncal Vidal - Gerencia de Persona Adulta Mayor y Persona con discapacidad, EsSalud, Lima, Perú
- María Sofía Cuba Fuentes - Gerencia de Persona Adulta Mayor y Persona con discapacidad, EsSalud, Lima, Perú

**Reporte de resultados de investigación 10-2021**

El presente reporte es el resultado de una investigación realizada en el marco de los temas de investigación en salud prioritarios para ESSALUD, para el periodo 2020-2022, aprobados con la Resolución de IETSI N° 150-IETSI-ESSALUD-2019.

Tema de salud en investigación prioritario: Salud Mental.

**Conflicto de intereses**

Los responsables de la elaboración del presente documento declaran no tener ningún conflicto de interés financiero o no financiero, con relación a los temas descritos en el presente documento.

**Aprobación Ética**

Este estudio fue aprobado para su ejecución por el Comité de Ética en Investigación Específico para COVID-19 con fecha 07 de octubre de 2020.

### **Financiamiento**

Este estudio ha sido financiado por Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI) y la Gerencia de Persona Adulta Mayor y Persona con Discapacidad de la Seguridad Social (EsSalud).

### **Citación**

Este documento debe ser citado como: “Calidad de Vida de Adultos Mayores de la Seguridad Social Peruana durante la pandemia por COVID-19”: Reporte de resultados de investigación 10-2021. Lima, ESSALUD; 2021”.

### **Datos de contacto**

María Sofía Cuba-Fuentes

Correo electrónico: maria.cuba@essalud.gob.pe

Teléfono: (+511)265 6000, anexo 1985

## RESUMEN

**OBJETIVOS:** Evaluar la calidad de vida de adultos mayores que pertenecen a los Centros del Adulto Mayor (CAM) de la Seguridad Social durante la pandemia por COVID-19.

**MÉTODOS:** Se recolectó información mediante llamadas telefónicas a adultos mayores de 60 años de los CAM. La calidad de vida fue evaluada con el cuestionario EQ-5D-3L, que considera las dimensiones de movilidad, cuidado personal, actividades cotidianas, dolor/malestar y ansiedad/depresión y una escala analógica de 0 a 100. También se midió la presencia de depresión, ansiedad, comorbilidades y el estado funcional. Se realizó un análisis bivariado con pruebas no paramétricas para evaluar la asociación entre covariables y la escala analógica de calidad de vida. Además, se realizó un análisis de regresión simple usando modelos lineales generalizados de la familia de Poisson para evaluar variables asociadas a la presencia de problemas en las dimensiones de calidad de vida.

**RESULTADOS:** Participaron en total 99 adultos mayores, en su mayoría mujeres (84.9%) y con una edad promedio de 73.1 años, 83.3% tenían un nivel educativo superior y 86.7% vivían acompañados. Los adultos mayores con obesidad, enfermedades pulmonares, imposibilidad de manejar su propio dinero, sensación de fatiga y problemas de audición reportaron un puntaje menor al promedio (< 78.9) en la escala análoga de calidad de vida. Las enfermedades osteoarticulares y la sensación de fatiga incrementan la probabilidad de sufrir problemas de movilidad, de realizar actividades cotidianas y de dolor/malestar.

**CONCLUSIONES:** Aunque las restricciones por la pandemia se han flexibilizado, es necesario atender necesidades prioritarias de los adultos mayores que para mejorar su bienestar físico y mental.

**Palabras clave:** Calidad de vida, Adultos mayores, COVID-19