

**PROTOCOLO: Salud mental en tiempos de
Covid-19: el impacto individual y familiar en la
salud emocional del asegurado.**

Versión 2.0

Fecha: 12 de mayo de 2020

TIPO DE PROTOCOLO

Estudio cualitativo inductivo de tipo Institucional.

Lugar donde se desarrollará el estudio

Establecimientos de Salud: Policlínico Juan José Rodríguez

Departamentos: Lima

Provincias: Lima

Distritos: Chorrillos.

Centro de Investigación

Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación – IETSI

Especialidad

Estudio cualitativo inductivo que aborda la temática: Salud mental en tiempos de Covid-19: impacto individual y familiar en la salud emocional del asegurado.

Investigadores

1. Investigadora Principal

Mg. Silvana Matassini Eyzaguirre
Avenida Arenales 1301. Oficina 310 IETSI
smatassini@gmail.com

1

2. Co-investigadores

Dra. María Sofía Cuba Fuentes
José Gonzales 775 Dpto 604 Miraflores
maria.cuba@upch.pe

Mg Janeth Tenorio Mucha
Avenida Arenales 1301. Oficina 310. IETSI
janeth.tenorio.m@gmail.com

Dr. Percy Soto Becerra
Avenida Arenales 1301. Oficina 310. IETSI
percys1991@gmail.com

RESUMEN

La actual pandemia del COVID-19 viene impactando profundamente aspectos materiales y emocionales de la vida de las personas. El presente estudio cualitativo busca explorar los efectos de la pandemia en la salud mental de los asegurados, en problemas tales como: sentimientos de ansiedad, de miedo, de ira, probables situaciones de insomnio, etc. En un estudio se observó que el 53.8% de la población general de China tuvo un impacto psicológico moderado a severo; un 16.5% de síntomas depresivos, un 28.8% de síntomas ansiosos y un 8.1% de estrés, todos entre moderados y severos (1). Otro estudio en el mismo país encontró, además, que son las mujeres las que presentan mayores niveles que los varones y que los dos grupos poblacionales más afectados son la población de 18-30 años y los mayores de 60 años (2).

Ante esta coyuntura de emergencia sanitaria es imperativo velar por la salud integral de la población y, en ese sentido, desde el seguro social, es un gran desafío y responsabilidad cuidar la salud mental de sus asegurados. Por este motivo, la investigación propuesta intenta recoger los diversos efectos emocionales que la pandemia y, en consecuencia, las medidas de mitigación como el confinamiento obligatorio y las reconfiguraciones políticas y socioeconómicas, puedan estar ocasionando a la población.

Obtener la radiografía de las diferentes emociones y la materialidad de las mismas, brindará la imagen de las realidades coexistentes en el país. Esta información permitirá diseñar estrategias oportunas que apunten a la detección temprana de problemas de salud mental, acompañamiento y recuperación del asegurado. Además, coloca a los asegurados como protagonistas, dándole visibilidad a sus testimonios, desafíos y sugerencias.

El recojo de información será en su totalidad a distancia, a través de llamadas telefónicas o video llamadas.

Palabras clave: Salud mental, COVID-19, Coronavirus, pandemias, estrés, ansiedad, miedo, ira.