



BARRERAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL MÉTODO MAMÁ CANGURO

**INFORME BREVE DE POLÍTICAS
IBP 01-2020**

IETSI | INSTITUTO DE
EsSalud | EVALUACIÓN DE
TECNOLOGÍAS EN
SALUD E
INVESTIGACIÓN

BARRERAS PARA LA IMPLEMENTACIÓN DEL MÉTODO MAMÁ CANGURO

INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que el Método Mamá Canguro (MMC) consiste en la atención a los niños prematuros manteniéndolos en contacto piel a piel con su madre. Es un método eficaz, de bajo costo y fácil de aplicar, que fomenta la salud y el bienestar del recién nacido. Sus principales características y efectos, según la OMS, son:

- Contacto piel a piel temprano, continuo y prolongado entre la madre y el bebé;
- Lactancia materna exclusiva (en el caso ideal);
- Se inicia en el hospital y puede continuarse en el hogar; y,
- Los bebés pequeños pueden recibir el alta en un plazo breve,

Para entender la importancia del MMC, es importante conocer que en nuestro país ocurren 20 mil fallecimientos en el 1er año de vida y 8 mil en la 1era semana de vida; el 78% de las muertes neonatales están asociadas con los recién nacidos de bajo peso o prematuros. Las cifras nacionales indican que el 10% del total de nacimientos ocurren antes de las 37 semanas y que la mortalidad neonatal es de 11 por cada 100 mil nacidos vivos y representa el 40% de las defunciones en niños menores a 5 años. Estas cifras se han mantenido desde hace 2 años aproximadamente.

La evidencia confirma la existencia de una serie de beneficios al aplicar el MMC, como un mayor vínculo afectivo madre-hijo, reducción de períodos de hospitalización, se promueve y prolonga la lactancia materna, facilita la estimulación temprana, entre otros. Uno de los mayores beneficiados es el neurodesarrollo, ya que se fortalece el proceso dinámico de interacción entre el organismo y el medio que da como resultado la maduración orgánica y funcional del sistema nervioso y desarrollo de las funciones psíquicas y la estructuración de la personalidad.

Por lo tanto, ante la evidencia de su efectividad, ¿por qué el MMC no se implementa de manera adecuada y sostenible en el Perú?, para responder a este vacío de información, la Dirección de Investigación en Salud del Instituto de Evaluación de Tecnologías en Salud e Investigación (IETSI) de EsSalud en coordinación y colaboración con profesionales de salud del Servicio de Neonatología, elaboraron y ejecutaron un proyecto de investigación para explorar y analizar las diversas barreras, a nivel institucional y desde la perspectiva del usuario, que puedan existir para llevar a cabo el MMC en dos hospitales del Seguro Social de Salud del Perú. Este proyecto fue revisado y aprobado por un comité de ética en investigación y contó con la autorización de la gerencia de ambos hospitales.

OBJETIVOS

Analizar y discutir las barreras de implementación del Método Mamá Canguro en los Hospitales Nacionales Edgardo Rebagliati Martins y Alberto Sabogal Sologuren; analizar y discutir el rol de los actores involucrados; y, generar recomendaciones para mejorar la implementación del Método Mamá Canguro en los hospitales de la Seguridad Social de Salud del Perú.

MÉTODOS

HOSPITAL NACIONAL EDGARDO REBAGLIATI MARTINS:

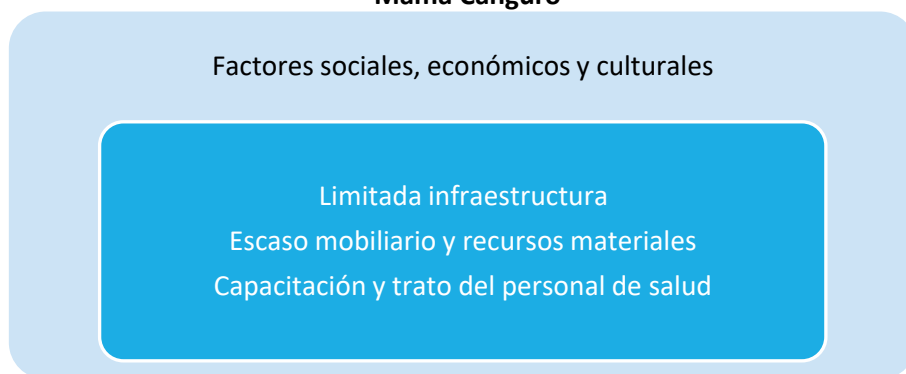
Se llevó a cabo un estudio cualitativo entre los meses de octubre 2019 y enero 2020. Las herramientas de recojo de información empleadas fueron observación participante y entrevistas a profundidad. En total se realizaron 20 entrevistas a profundidad con madres y personal de salud. La observación participante se llevó a cabo durante el primer mes de campo como estrategia para el involucramiento oportuno dentro de la rutina del piso y del hospital.

HOSPITAL NACIONAL ALBERTO SABOGAL SOLOGUREN:

Las herramientas de recojo de información empleadas fueron observación y entrevistas a profundidad al personal de salud.

RESULTADOS

Barreras identificadas para la adecuada implementación del Método Mamá Canguro



A NIVEL INSTITUCIONAL

A nivel institucional, las barreras identificadas a en los dos hospitales nacionales, están relacionadas a limitaciones en:

- Infraestructura
- Mobiliario y materiales médicos
- Recurso humano: Capacitación y trato.

DE PARTE DE LAS MADRES CANGURO

- En el Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, se evidencia que los aspectos económicos y familiares determinan e influyen en el involucramiento de la madre en el método canguro.

CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

Las principales barreras institucionales que dificultan la adecuada implementación del Método Mamá Canguro en los Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins y Alberto Sabogal Sologuren se centran en aspectos relacionados a la oferta hospitalaria: limitada infraestructura, escaso mobiliario y materiales médicos. Si bien, se deben priorizar los recursos a nivel institucional, ya que muchas veces el presupuesto es limitado, debe entenderse el beneficio a largo plazo de la correcta aplicación del método mamá canguro en los recién nacidos, por lo que debe ser prioritario la programación de los recursos necesarios para la correcta y oportuna aplicación del Método Mamá Canguro. Otro factor institucional identificado en los dos hospitales es el relacionado a la falta de capacitación brindada al personal de salud sobre este método, lo que influye en la correcta aplicación del método, y por ende en los resultados que se esperan obtener a través de esta intervención, tal como la disminución de la morbilidad neonatal; asimismo limita la orientación que se le pueda brindar a las madres o familiares canguro.

En el caso del Hospital Nacional Edgardo Rebagliati Martins, en donde se entrevistaron a las madres canguro, se evidenció que, desde la perspectiva de los usuarios, se debe mejorar el trato del personal. Por otro lado, el estudio reveló que la discontinuidad de la realización del Método Mamá Canguro se

debe principalmente a: *i)* la necesidad de continuar trabajando *ii)* distancias desde el hogar al hospital y *iii)* dificultades para encontrar residencia en Lima, concluyéndose que los aspectos socioeconómicos y socioculturales de las madres y familiares canguro influyen determinantemente en el nivel de participación en el Método Mamá Canguro.

Son muchas las barreras por derribar, entendiéndose que las institucionales requieren inversión presupuestaria, por lo que se hace necesario hacer visible la problemática identificada y sus implicancias a las autoridades de los dos hospitales nacionales, con el fin de que se priorice la implementación del Método Mamá Canguro y la programación de los recursos necesarios. Respecto a las barreras relacionadas a las madres o familiares canguro, se hace necesario identificar las distintas realidades y necesidades de las usuarias. Asimismo, una buena comunicación despliega confianza y sostenibilidad en las relaciones humanas, tanto entre el personal de salud y las madres y familiares, como también entre el mismo personal de salud.

POLÍTICAS ACTUALES

Mediante Resolución Ministerial N° 440-2020-MINSA, de fecha 27 de junio de 2020, se aprobó la Directiva Sanitaria N° 108-MINSA-2020-DGIESP Directiva Sanitaria para la implementación de la Práctica del Método Canguro, incluyéndose en su ámbito de aplicación a los establecimientos de salud públicos del segundo y tercer nivel con atención neonatal del Seguro Social de Salud (EsSalud).

En ESSALUD, a través de la Resolución de Gerencia Central de Prestaciones de Salud N° 115-GCPS-ESSALUD-2016, se aprobó la “Guía de Enfermería para el Cuidado Humanizado del Recién Nacido Prematuro en las Instituciones Prestadoras de Salud del Seguro Social de Salud – ESSALUD”, siendo su ámbito de aplicación todas las Instituciones Prestadoras de Servicios de Salud (IPRESS) del II y III Nivel de Atención propias y de terceros, y que incluye como una de sus intervenciones el Método Canguro. Sin embargo, es necesario reforzar su implementación a través de actividades de capacitación o asistencia técnica; asimismo, evaluar su cumplimiento.

RECOMENDACIONES

- Evaluar el cumplimiento de la adecuada aplicación de la intervención Método Canguro, regulado en la normatividad nacional e institucional.
- Brindar asistencia técnica para el fortalecimiento de competencias del personal de salud para la correcta aplicación del método mamá canguro.
- Realizar evaluaciones programadas de la implementación del Método Canguro para contar con insumos de mejora continua.
- De considerarse necesario, en el marco de la normativa nacional recientemente aprobada, se podría aprobar un documento normativo institucional específico que regule aspectos institucionales sobre el Método Canguro, y en donde se establezcan los órganos responsables de la implementación y supervisión.

El Reporte de Resultados de Investigación correspondiente puede encontrarse en:

http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/direcc_invest_salud/RRI_12_2020.pdf