

SUPLEMENTOS VITAMÍNICOS PARA PREVENCIÓN O TRATAMIENTO DE COVID-19

VITAMINAS

Micronutrientes indispensables para el ser humano, ya que participan en diversas funciones normales y su déficit puede causar serios problemas de salud.

Síntesis rápida de evidencia para evaluar la eficacia/efectividad de los suplementos vitamínicos en la prevención o tratamiento de:

COVID-19

Otras infecciones del tracto respiratorio

RESULTADOS



Para COVID-19

No se encontró ningún ensayo clínico, estudio observacional o revisión sistemática que evalúen directamente la eficacia / efectividad de algún suplemento vitamínico (solo o en combinación) para la prevención o el tratamiento de COVID-19.

Para otras infecciones del tracto respiratorio



Vitamina C

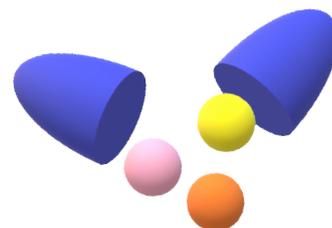
No previene el resfrío común y su impacto sobre la duración de los síntomas es nulo o insignificante en niños y adultos.

Vitamina D

Evidencia limitada y no concluyente.

Vitamina A

Evidencia muy limitada. No se puede recomendar el uso de vitamina A para profilaxis de infecciones del tracto respiratorio.



Fuente: Síntesis Rápida de Evidencia: Suplementos vitamínicos para prevención o tratamiento de COVID-19, 07-2020. Lima: ESSALUD; 2020.
http://www.essalud.gob.pe/ietsi/pdfs/direcc_invest_salud/RRI_07_2020_V2.pdf