

TIRA



EL ZIKA SE PUEDE EVITAR

Defiéndete contra el virus



El mosquito solo necesita agua estancada para dejar sus huevos y reproducirse.



¿QUÉ ES EL ZIKA?

Es una enfermedad infecciosa causada por el virus Zika (ZIKV).



¿CÓMO SE TRANSMITE?

Se transmite por la picadura del mosquito Aedes, al igual que el dengue y la chikungunya.



¿CUÁLES SON LOS GRUPOS DE RIESGO?

- ✦ Gestantes.
- ✦ Recién nacidos.
- ✦ Niños y niñas menores de 5 años.
- ✦ Personas con comorbilidad (enfermedad pre existente)
- ✦ Personas Adultas Mayores.

RETIRA

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



Aplicarte repelente cada 4 horas sobre tu piel y ropa.



Usa ropa ligera que cubra todo tu cuerpo.



Coloca mosquiteros en ventanas, puertas y sobre tu cama.



Coloca boca abajo las bateas, baldes, macetas que no uses.



Tapa y mantén limpio los recipientes donde almacenas agua.



LOS SÍNTOMAS DEL ZIKA, SON SIMILARES AL DENGUE Y CHINKUNGUNYA



Fiebre



Malestar General



Sarpullido

Si presentas uno de estos síntomas acude al establecimiento de salud más cercano, no te auto mediques.

SI ESTÁS EMBARAZADA

El Zika podría causar complicaciones en el desarrollo del bebé, por eso debes consultar a tu médico antes de viajar a las zonas de transmisión (*)

SI NO ESTAS EMBARAZADA

Utiliza métodos anticonceptivos para evitar el embarazo durante el tiempo que dure la alerta y evita viajar a zonas de transmisión (*)

(*)Brasil, Chile (sólo en la isla de Pascua), Colombia, Bolivia, Paraguay, El Salvador, Guatemala, Honduras, Martinica, México, Panamá, Surinam, Venezuela, Puerto Rico, Barbados, San Martín y Guayana Francesa.