

Estamos a tu servicio

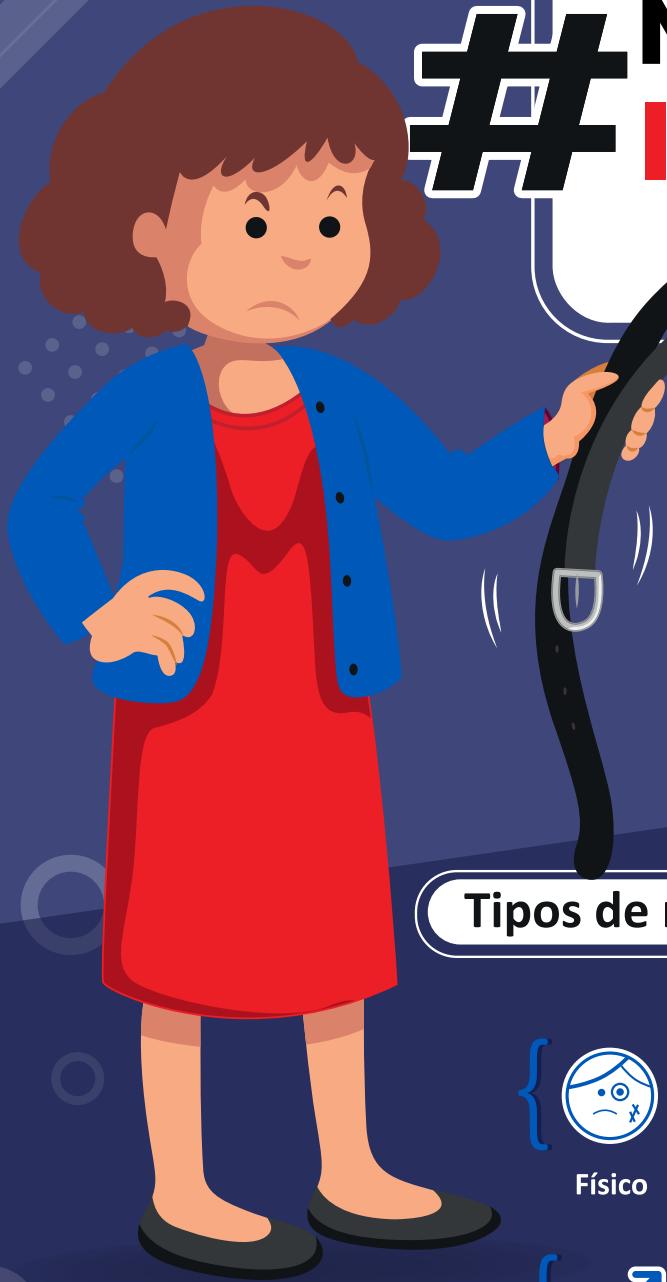


EsSalud  
**te cuida**

Juntos contra la violencia



# # Maltrato Infantil



El maltrato Infantil es el abuso en todas sus formas, cometido por un individuo o grupo en contra de un menor.

## Tipos de maltratos



Físico



Psicológico



Sexual



Negligencia



## Efectos



Daña la autoestima del niño.



Crea trastornos emocionales.



Inseguridad e inestabilidad.



Genera niños tímidos y agresivos.



Problemas de conducta.



Bajo rendimiento académico.



Estamos a tu servicio



EsSalud  
**te cuida**

Juntos contra la violencia



# # Dependencia emocional

Los dependientes emocionales tienen una necesidad excesiva de afecto y de ser queridos y tratarán de conseguir este afecto a lo largo de sus diferentes relaciones de pareja.

## Amor romántico ¿o dependencia emocional?

### Indicadores de una Dependencia Emocional



**Idealizar:** Eres todo lo que siempre soñé.



**Relaciones tóxicas:** Quien bien quiere, te hará llorar.



**Pérdida de identidad:** Sin ti no soy nada.



**Pánico a la ruptura:** El amor duele.



**Necesidad de afecto:** Nadie me querrá como tú.

### Indicador fundamental para una relación sana:

**Vinculación afectiva adecuada:** Amor sano, consistente en dar y recibir.



Estamos a tu servicio



EsSalud  
**te cuida**

Juntos contra la violencia



# # Acoso Escolar o Bullying

El Acoso Escolar o Bullying se define como el maltrato físico y/o psicológico deliberado y continuado de parte de una persona o varias personas contra otra persona o varias dentro del entorno escolar.

Fuente: Comité de Salud Mental de EsSalud, 2018.

## Tipos de Acoso o Bullying:

### Físico

Es el tipo de acoso más común, especialmente entre chicos. Incluye golpes, empujones e incluso palizas entre uno o varios agresores contra una sola víctima. En ocasiones, se produce también el robo o daño intencionado de las pertenencias de las víctimas.

### Psicológico

En este caso existe una persecución, intimidación, tiranía, chantaje, manipulación y amenazas al otro. Frecuentemente, los agresores utilizan esta forma de acoso con el fin de subrayar, reforzar o resaltar acciones llevadas a cabo con anterioridad.

### Verbal

Son acciones no corporales con la finalidad de discriminar, difundir chismes o rumores, realizar acciones de exclusión o bromas insultantes y repetidas tales como poner apodos, insultar, amenazar, burlarse, reírse de los otros, generar rumores de carácter racista o sexual, etc.

### Sexual

Se presenta un asedio, inducción o abuso sexual o referencias malintencionadas a partes íntimas del cuerpo de la víctima. Incluye el bullying homóforo, que es cuando el maltrato hace referencia a la orientación sexual de la víctima por motivos de homosexualidad real o imaginaria.

### Social

Pretende aislar al niño o joven del resto del grupo, ignorándolo, aislándolo y excluyéndolo del resto. Puede ser directo: excluir, no dejar participar a la víctima en actividades, sacarlos del grupo; o indirecto: ignorar, tratar como un objeto o como si no existiera.

### Cyber-Bullying

Es un tipo de acoso muy grave y preocupante por la gran visibilidad y alcance que se logra de los actos de humillación contra la víctima y el anonimato en que pueden permanecer los acosadores. Los canales son muy variados: mensajes de texto en móviles, tablets y ordenadores, páginas web y blogs, juegos online, correos electrónicos, chats, encuestas online de mal gusto, redes sociales, suplantación de identidad para poner mensajes, etc.

Fuente: Universidad Internacional de Valencia, 2018.

## Soy Víctima de Bullying



Miedo o pretextos para no ir a la escuela.



Cambios repentinos en su estado de ánimo o comportamiento.



Cambios repentinos en sus actividades o pérdida de interés en realizarlas.



Temor, ansiedad o rechazo ante situaciones de contacto social.



Lesiones físicas.



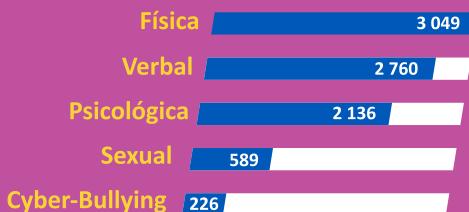
Disminución en sus calificaciones.

## Estadísticas



Fuente: INEI, 2017 - ONG Bullying sin Fronteras, 2018

### Tipos de violencia a los que se exponen (\*)



(\*) un caso puede registrar varios tipos de violencia.

Estamos a tu servicio



EsSalud  
**te cuida**

Juntos contra la violencia



# # Violencia Sexual

La violencia sexual es aquella que se manifiesta con agresiones a través de la fuerza física, psíquica o moral, rebajando a una persona a condiciones de inferioridad, para implantar una conducta sexual en contra de su voluntad. Este es un acto cuyo objetivo es someter el cuerpo y la voluntad de la víctima.



En el Perú, el año 2017 se registró más de 6 000 casos de violencia sexual.



En el año 2017 se registró más de 65 mil casos de violencia de género.



En el Perú, el 76% de víctimas de violación sexual son menores de edad.



En el Perú, el 40% de las mujeres han tenido una iniciación sexual forzada.

Fuentes: Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables – Centros Emergencia Mujer - Ministerio Público – OMS.

