

Índice

Autores	V
Prólogo	IX
Presentación	XI

I. ASPECTOS GENERALES

1	Introducción histórico-farmacológica a las interacciones alimento- medicamento.....	3
	<i>J. A. Tur Marí</i>	
	Introducción.....	3
	Describiendo la interacción alimento- medicamento	3
	La observación de las interacciones se extiende a todos los grupos farmacológicos	5
	Las interacciones alimento- medicamento: una observación necesaria.....	6
2	El farmacéutico y las interacciones alimento- medicamento. Estrategias para mejorar la adherencia y la comunicación con el paciente	9
	<i>F. Mozo Alonso, A. Rodríguez Martín y J. P. Novalbos Ruiz</i>	
	Introducción.....	9
	Estrategias para mejorar la adherencia y la comunicación con el paciente	10
3	Tipos de interacciones entre alimentos y medicamentos: IAM e IMA	13
	<i>A. J. García Perea</i>	
	Introducción.....	13
	Factores que intervienen en las interacciones de alimentos y medicamentos	13
	Clasificación de las interacciones entre alimentos y medicamentos	14
4	Prevención de interacciones medicamento- alimento. Medicamentos que se deben tomar con o sin alimentos	23
	<i>J. M^a. García Galdeano y N. García-Agua Soler</i>	
	Introducción.....	23
	La importancia de la prevención.....	23
	El papel de la farmacia comunitaria en la prevención. Cómo informar al paciente.....	25
	Métodos de obtención de información. Información en el momento de la dispensación	27
	Pautas dietéticas en la prevención de las interacciones alimento- medicamento y medicamento- alimento	28

II. INTERACCIONES EN SITUACIONES ESPECIALES

5	Interacciones en situaciones especiales a lo largo del ciclo vital	35
	<i>C. del Campo Arroyo y B. Suárez Luque</i>	
	Introducción.....	35
	Grupos de población.....	35
6	Interacciones en situaciones especiales: obesidad y desnutrición	41
	<i>M. A. de Andrés Dirube</i>	
	Introducción.....	41
	Obesidad.....	41
	Desnutrición	44
7	Interacciones de la nutrición enteral y parenteral con los medicamentos....	47
	<i>M^a. T. Kaiser Manzano y R. Cuenca Velasco</i>	
	Introducción.....	47
	Nutrición enteral	47
	Nutrición parenteral.....	55
8	Efectos del estado nutricional sobre los fármacos y de los fármacos sobre el estado nutricional.....	63
	<i>R. Brau Escobar</i>	
	Introducción.....	63
	Interacciones	63
	Efectos del estado nutricional sobre los fármacos	64
	Efectos de los fármacos sobre el estado nutricional.....	66

III. INTERACCIONES DE LOS ALIMENTOS CON MEDICAMENTOS DE USO FRECUENTE

9	Interacciones de los alimentos con los antidiabéticos orales	71
	<i>I. Felipe Fernández</i>	
	Introducción.....	71
	Antidiabéticos orales.....	71
10	Interacciones de los alimentos con los hipocolesterolemiantes	77
	<i>M. Menéndez-Castañedo Fernández y M^a. Fernández Casado</i>	
	Introducción.....	77
	Interacciones de las estatinas con los alimentos.....	77
	Interacciones de los fibratos con los alimentos	79
	Interacciones de los secuestradores de ácidos biliares con los alimentos.....	80
	Interacciones de otros hipocolesterolemiantes con los alimentos.....	80
11	Interacciones de los alimentos con los antigotosos.....	83
	<i>C. Martínez Zaldo</i>	
	Introducción.....	83
	Interacciones de los alimentos con los fármacos para el tratamiento de la gota.....	84
	Factores dietéticos que modifican la concentración plasmática de ácido úrico.....	85

12	Interacciones de los alimentos con la levotiroxina.....	89
	<i>R. Narbaiza Gómez</i>	
	Introducción.....	89
	Levotiroxina	90
	Interacciones con los alimentos	91
	Interacciones con complementos alimenticios	93
	Nutrición enteral	95
13	Interacciones de los alimentos con los inhibidores de la monoaminooxidasa	99
	<i>V. Brull Mandingorra y S. Gutiérrez Igual</i>	
	Introducción.....	99
	Interacción IMAO-alimentos	100
	Recomendaciones nutricionales en la terapia con IMAO	104
14	Interacciones de los alimentos con los antidepresivos y ansiolíticos	107
	<i>A. Miguel Albarreal y A. León Botubol</i>	
	Introducción.....	107
	Fármacos antidepresivos y ansiolíticos	108
15	Interacciones de los alimentos con los antihipertensivos	113
	<i>M. Menéndez-Castañedo Fernández y M^a. Fernández Casado</i>	
	Introducción.....	113
	Bloqueantes del sistema renina-angiotensina-aldosterona	114
	Antagonistas del calcio	114
	Diuréticos.....	115
	Betabloqueantes	116
16	Interacciones de los alimentos con los antiinfecciosos y los antifúngicos..	119
	<i>A. Sierra Herrera</i>	
	Introducción.....	119
	Interacciones de los alimentos con los antifúngicos.....	119
	Interacciones de los alimentos con los antibacterianos	120
	Interacciones medicamento-alimento.....	126
17	Interacciones de los alimentos con los anticoagulantes y los digitálicos ...	131
	<i>M. A. de Andrés Dirube</i>	
	Introducción.....	131
	Interacciones de los fármacos antiagregantes y anticoagulantes con los alimentos	132
	Interacciones de la digoxina con los alimentos.....	135
18	Interacciones de los alimentos con los antiinflamatorios y los analgésicos...	139
	<i>I. Calleja Avellanal, B. Iturbe Uriarte y A. J. Moreno Wehbe</i>	
	Introducción.....	139
	Fármacos analgésicos y antiinflamatorios	139

19	Interacciones de los alimentos con los antineoplásicos	147
	<i>M^a. T. Kaiser Manzano y R. Cuenca Velasco</i>	
	Introducción.....	147
	Interacción alimentos-antineoplásicos orales	148
	Efectos de los fármacos antineoplásicos sobre el estado nutricional.....	154
	Efectos del estado nutricional sobre los fármacos	156
	Conclusiones	156
20	Interacciones de los alimentos con los antivirales frente al VIH y fármacos para el manejo de la COVID-19.....	159
	<i>M^a. E. Cárdaba García</i>	
	Introducción.....	159
	Interacciones entre los fármacos antirretrovirales y los alimentos	159
	Interacciones entre los fármacos utilizados para el manejo de la COVID-19 y los alimentos.....	165

IV. INTERACCIONES DE LOS MEDICAMENTOS Y OTROS COMPONENTES DE LA DIETA

21	Interacciones de los medicamentos con la cafeína	171
	<i>R. Arnau Salvador</i>	
	Introducción.....	171
	Las xantinas.....	171
	Cafeína	172
22	Interacciones de los medicamentos con el pomelo, cítricos y otras frutas ...	179
	<i>J. A. Tur Marí y C. Bouzas Velasco</i>	
	Introducción.....	179
	Pomelo.....	180
	Cítricos y otras frutas.....	187
23	Interacciones de los medicamentos con componentes bioactivos, aditivos alimentarios y contaminantes de los alimentos.....	197
	<i>A. de Miguel Albarreal, A. León Botubol y A. Pérez Martín de la Hinojosa</i>	
	Introducción.....	197
	Componentes bioactivos de los alimentos	202
	Contaminantes de los alimentos	204
	Aditivos alimentarios.....	205
24	Interacciones de los medicamentos con la fibra	209
	<i>F. Mozo Alonso</i>	
	Introducción.....	209
	Interacciones más relevantes de la fibra con diferentes fármacos	210
25	Interacciones de los medicamentos con la soja	215
	<i>M^a. T. Kaiser Manzano y R. Cuenca Velasco</i>	
	Introducción.....	215
	Usos de la soja.....	215
	Composición nutricional	216

Actividades farmacológicas de los componentes de la soja	216
Interacciones de la soja con los fármacos	216
26 Interacciones de los medicamentos con el regaliz.....	221
<i>P. Briones Amor y M. Nieves Corral</i>	
Introducción	221
Composición del regaliz	221
Actividad farmacológica	222
Interacciones con los fármacos	222
27 Interacciones de los medicamentos con los ácidos grasos omega-3.....	225
<i>M^a. J. Moreno Aliaga y M^a. P. Ardanaza Mansoa</i>	
Introducción	225
Ácidos grasos omega-3.....	225
Interacciones de los ácidos grasos omega-3 con diferentes fármacos.....	228
Administración de suplementos o fármacos de omega-3 en relación a las comidas ..	231
28 Interacciones de los medicamentos y el estado de hidratación	235
<i>C. del Campo Arroyo y J. A. Tur Marí</i>	
Introducción.....	235
Recomendaciones de ingesta de agua.....	235
Interacciones entre el estado de hidratación y los fármacos	236
Interacciones entre el estado de hidratación y los excipientes.....	239
29 Interacciones de los medicamentos con las bebidas alcohólicas.....	243
<i>E. Orta Hoyos</i>	
Introducción.....	243
Estado nutricional de los pacientes alcohólicos.....	243
Cómo actúa el alcohol en nuestro cuerpo: el circuito del alcohol	244
Interacciones entre fármacos y alcohol.....	246
30 Interacciones de los medicamentos con el tabaco	253
<i>F. A. Casamayor Sebastián y J. F. Jaraíz Arias</i>	
Introducción.....	253
Interacciones entre el tabaco y los medicamentos	253
Resumen de posibles interacciones y su relevancia	257
Anexo I. Prevención de interacciones medicamento-alimento. Medicamentos que se deben tomar con o sin alimentos.....	265
<i>J. M^a. García Galdeano y N. García-Agua Soler</i>	
Recomendaciones para evitar posibles interacciones con evidencia de significación clínica relevante	265
Medicamentos que se recomienda tomar con alimentos	266
Medicamentos que se recomienda tomar sin alimentos	275
Anexo II. Resumen de interacciones alimento-medicamento por principio activo...	281
Glosario	299
Enlaces de interés.....	303
Índice analítico	305