

ÍNDICE DE CAPÍTULOS

- Índice de vídeos IX
Presentación X
Prólogo de la segunda edición XII
Prólogo de la primera edición XIII
Colaboradores XV

Sección I El anciano como diana de una atención sanitaria especializada

Coordinación: Francisco José García García

- 1 **Demografía y epidemiología del envejecimiento**, 2
Rafael Puyol
- 2 **El proceso de enfermar en el anciano: la función como fundamento de una atención sanitaria especializada**, 9
Luis Romero Rizos, Pedro Abizanda Soler y Carmen Luengo Márquez
- 3 **Longevidad y esperanza de vida**, 18
Ana Alfaro Acha y Francisco José García García
- 4 **Principios básicos de ética en atención geriátrica**, 26
Xabier Ibarzábal Aramberri y Enrique Arriola Manchola
- 5 **Anamnesis, exploración física y pruebas complementarias en el anciano**, 35
Fernando Morales Martínez, Álvaro Martínez Montandón y Paulo Hernández Zamora
- 6 **Envejecimiento activo y participación social**, 50
Iveris L. Martínez, Paulo H.M. Chaves, Adriana B. Aguilar y Martha B. Peláez
- 7 **Estrategias de promoción y prevención en el anciano**, 56
Enrique Vega García
- 8 **Condicionantes sociales como base de un envejecimiento exitoso, y envejecimiento rural en Latinoamérica**, 66
Emiel Hoogendijk, Teresa Flores Ruano, Fernando Gómez Montes y Carmen Lucía Curcio Borrero
- 9 **Modificaciones farmacocinéticas y farmacodinámicas en el anciano**, 72
Joaquín Jordán Bueso, María Jesús Garrido Cid e Iñaki Fernández de Trocóniz Fernández
- 10 **Programas de farmacovigilancia en el anciano**, 83
Olga Laosa Zafra, Joaquín Jordán Bueso y Noelia Tardáguila García
- 11 **Investigación y envejecimiento**, 95
Mariam El Assar de la Fuente, Javier Angulo Frutos y Leocadio Rodríguez Mañas
- 12 **El anciano en los ensayos clínicos**, 104
Laura Pedraza Sepúlveda y Olga Laosa Zafra
- 13 **Formación y docencia en geriatría**, 112
Pedro Abizanda Soler y Carlos Alberto Cano Gutiérrez

Sección II Modelos de atención sanitaria al anciano en el mundo

Coordinación: Luis Miguel Gutiérrez Robledo y Carlos Alberto Cano Gutiérrez

- 14 **Envejecimiento saludable**, 128
Jeremy Walston

- 15 **Adaptación de un modelo de atención geriátrica a las particularidades de los diferentes entornos en salud**, 131
Carlos Alberto Cano Gutiérrez y Diego Andrés Chavarro Carvajal
- 16 **Estrategia de prevención y manejo de la fragilidad del Sistema Nacional de Salud español**, 136
Elena Andradás Aragonés y Marta Molina Olivas
- 17 **Cuidados de salud y sociales para el anciano en Escocia**, 141
Anne Hendry
- 18 **Modelos de atención sanitaria al anciano basados en la fragilidad**, 155
Laura Calcaterra y Matteo Cesari
- 19 **Modelos de atención sanitaria al anciano en Latinoamérica**, 161
Luis Miguel F. Gutiérrez Robledo y Carlos Alberto Cano Gutiérrez
- 20 **Cómo crear un servicio de geriatría: la experiencia de Albacete y el Proyecto CAPACES**, 169
Pedro Abizanda Soler y Luis Romero Rizos
- 21 **Envejecimiento, enfermedad y cuidados en el anciano: una perspectiva económica**, 176
Juan Oliva Moreno, Luz María Peña Longobardo y Beatriz Rodríguez Sánchez
- 22 **Sistemas de clasificación de pacientes en la atención geriátrica**, 184
Juan José Solano Jaurrieta
- 23 **Gestión y calidad asistencial en la atención sanitaria al anciano**, 192
José Augusto García Navarro
- 24 **El papel de las nuevas tecnologías en la atención al anciano**, 201
Rodrigo Pérez Rodríguez y Francisco del Pozo Guerrero

Sección III Bases fisiológicas del envejecimiento

Coordinación: José Viña Ribes y Consuelo Borrás Blasco

- 25 **Concepto de envejecimiento**, 210
Consuelo Borrás Blasco y José Viña Ribes
- 26 **Teorías y modelos del envejecimiento**, 217
José Viña Ribes y Consuelo Borrás Blasco
- 27 **Condicionantes biológicos del deterioro funcional durante el envejecimiento**, 225
Javier Angulo Frutos, Mariam El Assar de la Fuente y Leocadio Rodríguez Mañas
- 28 **Las nueve marcas del envejecimiento**, 234
Helios Pareja Galeano, Nuria Garatachea Vallejo y Alejandro Lucía Mulas
- 29 **Autofagia y envejecimiento**, 241
Inmaculada Tasset y Ana María Cuervo
- 30 **Estrés oxidativo, envejecimiento y longevidad**, 252
Mariona Jové Font, Irene Pradas Barriga y Reinald Pamplona Gras

- 31 Envejecimiento, células madre y senescencia celular, 265**
Manuel Moreno Valladares, Leire Moreno Cugnon y Ander Matheu
- 32 Inmunosenescencia, 273**
Mónica de la Fuente del Rey
- 33 Epigenética y envejecimiento, 284**
Marta I. Sierra, Mara van Leeuwen, Agustín F. Fernández y Mario F. Fraga
- 34 Señalización celular: IGF-1, *Klotho* y sirtuinas, 289**
Juan Gambini Buchón, Lucía Gimeno Mallench y Gloria Olaso González
- 35 Microbiota intestinal y envejecimiento, 301**
Mónica de la Fuente del Rey
- 36 Cronobiología y envejecimiento, 310**
María Ángeles Rol de Lama, Pedro Francisco Almadia Pagán, Jorge de Costa Ruiz y Juan Antonio Madrid Pérez

Sección IV Valoración geriátrica

Coordinación: Pedro Abizanda Soler

- 37 Bases y dominios de la valoración geriátrica, 322**
Rodolfo Emmanuel Albrecht Junghanns y Clemente Humberto Zúñiga Gil
- 38 Valoración funcional en el anciano, 330**
Pedro Abizanda Soler y Teresa Flores Ruano
- 39 Valoración cognitiva y afectiva en el anciano, 342**
Raquel Yubero Pancorbo
- 40 Valoración de la carga de enfermedad: multimorbilidad, comorbilidad y enfermedad crónica, 353**
Nicolás Martínez Velilla

Sección V Nutrición

Coordinación: Matilde León Ortiz

- 41 Estado nutricional en el anciano: criterios de malnutrición, anorexia y pérdida de peso, 362**
Matilde León Ortiz y Sara Celaya Cifuentes
- 42 Alimentación para prevenir el deterioro funcional en el anciano, 385**
Fernando Rodríguez Artalejo, Esther García Esquinas y Esther López García
- 43 El anciano obeso, 391**
Marta Castro Rodríguez y Leocadio Rodríguez Mañas
- 44 Disfagia orofaríngea en el anciano, 400**
Omar Ortega Fernández, Alberto Martín Martínez, Ramón Cristófol Allue, Mateu Cabré Roure y Pere Clavé Cívit
- 45 Valoración nutricional en el anciano, 410**
Matilde León Ortiz
- 46 Intervención nutricional en el anciano desnutrido: dieta, suplementos, nutrición enteral e inmunonutrición, 425**
Federico Cuesta Triana

- 47 Macro- y micronutrientes en el anciano: nuevos métodos de valoración y recomendaciones, 439**
Patricia Casas Agustench, Mireia Urpi Sarda y Cristina Andrés Lacueva
- 48 Prebióticos y probióticos en el anciano, 447**
Claudia Patricia Contreras Luque

Sección VI Ejercicio físico y capacidad funcional

Coordinación: Mikel Izquierdo Redín

- 49 Envejecimiento y ejercicio físico: adaptaciones neuromusculares y cardiovasculares, 453**
Mikel Izquierdo Redín y José López Chicharro
- 50 Biomecánica y valoración de la movilidad y de la capacidad funcional en el anciano, 466**
Marisol Gómez Fernández, Nora Millor Muruzábal, Alicia Martínez Ramírez y Mikel Izquierdo Redín
- 51 Prescripción de ejercicio físico. El programa Vivifrail como modelo, 475**
Mikel Izquierdo Redín, Álvaro Casas Herrero, Fabrício Zambom-Ferraresi, Nicolás Martínez Velilla, Cristina Alonso Bouzón, Mikel López Sáez de Asteasu y Leocadio Rodríguez Mañas
- 52 Relevancia del ejercicio físico en el anciano, 487**
Wojtek Chodzko-Zajko, Andiana Schwingel y Cristina Alonso Bouzón
- 53 El anciano que precisa terapia ocupacional, 497**
Laura Domínguez Martín y Vicente Lozano Berrio
- 54 Recuperación funcional en el anciano: de la rehabilitación al ejercicio, 509**
Sergio García Sánchez, Angel Martín Fuentes y José Daniel Jiménez Segura

Sección VII Aspectos asistenciales en la atención sanitaria al anciano

Coordinación: Juan José Solano Jaurrieta

- 55 Los niveles asistenciales en geriatría: fundamentos, 519**
Isabel Rodríguez Sánchez, Juan José Solano Jaurrieta y Leocadio Rodríguez Mañas
- 56 Atención sanitaria al anciano con enfermedad aguda. Unidad geriátrica de agudos, 524**
Juan José Baztán Cortés, Concepción Jiménez Rojas, María de la Puente Martín y Esperanza Fernández Rodríguez
- 57 Atención sanitaria al anciano con discapacidad potencialmente reversible: unidad de recuperación funcional y hospital de día, 536**
Mercedes Hornillos Calvo, Juan Rodríguez Solís y Teresa Pareja Sierra

- 58 Equipos de continuidad asistencial, 545**
Gabriel Ariza Zafra
- 59 Atención integral al anciano con fractura de cadera, 552**
Teresa Alarcón Alarcón y Juan Ignacio González Montalvo
- 60 Organización de las unidades de apoyo a especialidades quirúrgicas: vías RICA y ERAS, 564**
Arturo Vilches Moraga y Luciana Miguel Alhambra
- 61 Unidades de memoria, 570**
Raquel Yubero Pancorbo, Agustín Tejera Dorta y Pedro Gil Gregorio
- 62 Continuidad de cuidados entre atención primaria y geriatría, 578**
Marco Inzitari, Laura Mónica Pérez Bazán, Esther Limón Ramírez, Miquel Àngel Mas Bergas y Belén Enfedaque Montes
- 63 Enfermería especialista en geriatría, 588**
José Luis Oliver Carbonell, Almudena Avendaño Céspedes y Marta Mas Romero
- 64 Atención sanitaria al anciano en urgencias, 597**
María Fernández Fernández, Manuel Bermúdez Menéndez de la Granda y Mauricio Ramos Bacco
- 65 Equipo interdisciplinar en la atención geriátrica, 608**
Ramón Miralles Basseda, Silvia Burcet Pérez y Marisa Garreta Burrell
- 66 Atención perioperatoria al anciano, 617**
Pedro Manuel Sánchez Jurado, Pablo Alberto Hernández Zegarra y Melisa López Utiel
- 67 Atención sanitaria al anciano en el medio residencial, 630**
José Gutiérrez Rodríguez y Francisco Jiménez Muela
- 68 Atención al anciano con enfermedad oncológica o no oncológica que precisa cuidados paliativos, 640**
Lourdes Rexach Cano
- 76 Úlceras por presión en el anciano, 735**
Magali González-Colaço Harmand, Noelia Tardáguila García y Natalia Negrín Mena
- 77 Trastornos de la eliminación urinaria en el anciano, 745**
Carlos Verdejo Bravo
- 78 Trastornos de la eliminación fecal, 754**
Carmen Luengo Márquez, Teresa Flores Ruano y Gema Juncos Martínez
- 79 El anciano con insomnio, 765**
José Manuel Santacruz Escudero, Jonathan Camilo Beltrán y Lina María Escobar Gómez
- 80 El anciano con dolor, 773**
Javier Gómez Pavón
- 81 Alteraciones en la vida sexual en el anciano: menopausia, andropausia y disfunción eréctil, 784**
Ignacio Galmés Belmonte y Begoña Prado Villanueva
- 82 Trastornos de la regulación de la temperatura en el anciano: hipotermia e hipotermia, 799**
Juan Antonio Avellana Zaragoza, Ángel Belenguer Varea y Francisco José Tarazona Santabalbina
- 83 El anciano con deshidratación, 808**
José Luis González Guerrero, Teresa Alonso Fernández y Julia Mohedano Molano
- 84 Malos tratos al anciano, 818**
Ainhoa Esteve Arrién, Gema Pérez Rojo y Carmen Sánchez Castellano
- 85 Odontogeriatría: patología y salud oral en el envejecimiento, 835**
Javier Gómez Pavón y Pedro Luis Ruiz Sáenz

Sección VIII Síndromes geriátricos

Coordinación: Juan José Baztán Cortés

- 69 Síndromes geriátricos: aspectos fisiopatológicos, clínicos y terapéuticos comunes, 651**
Giovanna Cristofori, Isabel Lozano Montoya y Juan José Baztán Cortés
- 70 Deterioro funcional, discapacidad y dependencia en el anciano, 658**
Juan José Baztán Cortés, Omar Rangel Selvera y Javier Gómez Pavón
- 71 Fragilidad en el anciano, 671**
Pedro Abizanda Soler y Leocadio Rodríguez Mañas
- 72 Sarcopenia, 689**
Pedro Abizanda Soler, Teresa Flores Ruano y Melisa López Utiel
- 73 Trastornos de la marcha y caídas, 702**
Manuel Montero Odasso, Álvaro Casas Herrero y Cristina Alonso Bouzón
- 74 El anciano con síncope y otras pérdidas transitorias de conocimiento, 715**
Javier Pérez-Jara Carrera
- 75 Atención al paciente inmovilizado, 727**
Carmen Luengo Márquez, Luis Romero Rizo y Isabel Soler Moratalla
- 86 Envejecimiento del sistema nervioso, 845**
Luis Miguel García Segura e Íñigo Azcoitia Elias
- 87 El espectro del deterioro cognitivo: de la normalidad a la demencia, 851**
Nina Gramunt Fombuena y José Luis Molinuevo Guix
- 88 Enfermedad de Alzheimer, 859**
Carlos Alberto Cano Gutiérrez y Elkin García Cifuentes
- 89 Deterioro cognitivo vascular, 873**
Pedro Gil Gregorio y Mario Salas Carrillo
- 90 Otras causas de demencia en el anciano, 879**
Jesús María López Arrieta
- 91 Síntomas neuropsiquiátricos en las demencias, 893**
María Ángeles Caballero Mora y Roberto Petidier Torregrossa
- 92 El anciano con delirium: programas de intervención, 908**
Luis Romero Rizo y Almudena Avendaño Céspedes
- 93 El anciano con depresión y ansiedad, 918**
Carlos Fernández Viadero, Rosario Verduga Vélez, Miguel Ángel Martínez Antón y Dámaso Crespo Santiago
- 94 El anciano con trastornos del sueño: síndrome de apneas/hipopneas del sueño y síndrome de piernas inquietas, 933**
Francisco Javier Puertas Cuesta y Fernando Prieto Prieto

Sección IX Alteraciones en la esfera mental

Coordinación: Pedro Gil Gregorio

Sección X Peculiaridades de las enfermedades más prevalentes en el anciano

Coordinación: Juan Ignacio González Montalvo

- 95 Aterosclerosis, disfunción endotelial y factores de riesgo cardiovascular en el anciano. El anciano con hipertensión arterial, 942**
Pedro López-Dóriga Bonnardeaux y Leocadio Rodríguez Mañas
- 96 Síndrome metabólico y riesgo cardiovascular en el anciano, 954**
Angelo Scuteri
- 97 El anciano con insuficiencia cardíaca, 959**
Alicia Noguero García, Pedro Manuel Sánchez Jurado y Pablo Alberto Hernández Zegarra
- 98 El anciano con cardiopatía isquémica, 972**
Nuria Fernández Martínez, Virginia Mazoterías Muñoz y José Luis Esquinas Requena
- 99 El anciano con fibrilación auricular. Toma de decisiones en anticoagulación, 984**
Roberto Petidier Torregrossa
- 100 El anciano con enfermedad pulmonar obstructiva crónica, 993**
Pilar Cebollero Rivas, Javier Hueto Pérez de Heredia, Carmen Mosquera Gorostidi, Beatriz Contreras Escámez y Nicolás Martínez Velilla
- 101 Infecciones más prevalentes en el anciano, 1004**
Elena Martín Sebastián y Asunción Martín Sebastián
- 102 Vacunación y políticas de prevención y manejo de infecciones en el medio residencial, 1019**
Esther López Jiménez y Juan de Dios Estrella Cazalla
- 103 El anciano con parkinsonismo y temblor esencial, 1028**
Yadira Bardales Mas
- 104 Abordaje clínico del anciano con alteraciones de la deambulación por debilidad en miembros inferiores, 1043**
Luis Romero Rizos, Alicia Noguero García y Marta Martínez Reig
- 105 Anemias en el anciano, 1054**
Jorge Manzarbeitia Arambarri, Berta Alvira Rasal y Carlos de la Fuente Gutiérrez
- 106 El anciano con diabetes mellitus, 1064**
Leocadio Rodríguez Mañas, Alan J. Sinclair y Marta Castro Rodríguez
- 107 El anciano con enfermedad renal, 1076**
María Teresa Guerrero Díaz y Manuel Heras Benito
- 108 El anciano con ictus, 1083**
Esther San Cristóbal Velasco y José Miguel Arche Coto

- 109 El anciano con epilepsia, 1094**
José Manuel Pardal Fernández, José Luis Guerrero Solano y Alberto Grande Martín
- 110 El anciano con osteoartritis, 1109**
José Francisco Parodi García
- 111 El anciano con osteoporosis, 1118**
Sandra Bermeo Serrato y Gustavo Duque Naranjo
- 112 Enfermedades más frecuentes del tracto gastrointestinal en el anciano, 1130**
Marta Martínez Reig, Luis Romero Rizos y Pedro Abizanda Soler
- 113 Enfermedades sistémicas en el paciente anciano, 1144**
Enrique Júdez Navarro y Ginés Sánchez Nievas
- 114 Alteraciones visuales más prevalentes en el anciano, 1155**
Jorge Ruiz Medrano, Javier Antonio Montero Moreno y José María Ruiz Moreno
- 115 Patología auditiva y vestibular en el anciano, 1165**
Ricardo Sanz Fernández, Enrique Antonio Durio Calero y Eduardo Martín Sanz
- 116 El anciano con patología tiroidea, 1179**
Dionis Carolina Fernández Minaya, Magdalena Linge Martín, Raquel Vial Escolano y Paloma González García
- 117 Problemas dermatológicos más frecuentes en el anciano, 1186**
José Luis Agudo Mena, Gemma Ochando Ibernón y José Manuel Azaña Defez

Sección XI Cáncer y envejecimiento

Coordinación: María José Molina Garrido

- 118 Cáncer y envejecimiento, 1196**
Isabel Huedo Rodenas y Lodovico Balducci
- 119 Peculiaridades en la atención y manejo del anciano oncológico, 1205**
María José Molina Garrido
- 120 Unidades de oncogeriatría, 1212**
María José Molina Garrido
- 121 El anciano con tumores sólidos, 1219**
María del Carmen Soriano Rodríguez, Carmen Guillén Ponce y María José Molina Garrido
- 122 El anciano con neoplasias hematológicas, 1228**
Isabel Huedo Rodenas y Juan Ramón Romero Macías

Índice alfabético, 1245