



# Contenido

Prefacio . . . . .	VI
1 Introducción a la psicología y a la psiquiatría . . . . .	1
2 Psicología médica . . . . .	46
3 Problemas psicológicos, causa de síntomas físicos . . . . .	59
4 Estrés . . . . .	65
5 Neurociencias y mente . . . . .	72
6 Ciclo vital . . . . .	123
7 Psicopatología . . . . .	172
8 Mecanismos de defensa . . . . .	223
9 Teorías de la personalidad . . . . .	233
10 Resiliencia y afrontamiento . . . . .	249
11 Autoestima . . . . .	258
12 Trastornos de la personalidad . . . . .	262
13 Trastornos disruptivos del control de los impulsos y de la conducta . . . . .	277
14 Salud mental y medio ambiente . . . . .	280

15	Familia . . . . .	310
16	Elección de carrera . . . . .	333
17	Relación médico-paciente . . . . .	343
18	Sexología . . . . .	388
19	Sueño y sus etapas . . . . .	409
20	Entrevista médico-psicológica y elaboración de la historia clínica . . . . .	418
21	Técnicas de comunicación . . . . .	426
	Índice . . . . .	433

