

Índice

ABREVIATURAS MÁS UTILIZADAS:	13
1. INTRODUCCIÓN: EL TRABAJO COMO SINGULAR CONTEXTO DE EXPOSICIÓN	15
2. SALUD PÚBLICA Y SALUD LABORAL: IMBRICACIONES	23
3. LA APUESTA POR UN MODELO DECENTE DE SEGURIDAD Y SALUD LABORAL ANTE LA INTELIGENCIA ARTIFICIAL Y EL CAMBIO CLIMÁTICO	31
3.1. EL MARCO DE LA “CUARTA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL”	32
3.2. EL TRÁNSITO HACIA LA INDUSTRIA 5.0	34
3.2.1. Los peligros de la inteligencia artificial: interfaces humano-máquina .	34
3.2.2. La reconversión empresarial “verde” sin olvidar el medio ambiente interno	40
4. EL HUMANISMO TECNOLÓGICO COMO DESIDERATUM: EVITANDO DETRIMENTOS NEURONALES	45
4.1. PREVISIONES DE “HARD LAW”	46
4.2. OTROS INSTRUMENTOS	50

5. EMPRESA SALUDABLE, DESARROLLO SOSTENIBLE Y TRANSICIÓN DIGITAL COMO PILARES DE LA ESTRATEGIA EUROPEA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO 2021-2027.....	53
6. RIESGOS HEREDADOS Y RIESGOS EMERGENTES ASOCIADOS A LA AUTOMATIZACIÓN	59
6.1. LA IMPRONTA DEL ENTORNO INDUSTRIAL	59
6.2. FORTALEZAS DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS.....	62
6.3. DEBILIDADES.....	64
7. LA CARA OCULTA DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS. DISTINTAS VARIANTES DEL ESTRÉS TECNOLÓGICO COMO ENFERMEDAD AMBIENTAL	69
8. CONDICIONANTES OBJETIVOS Y DE LA PERSONALIDAD	75
9. INTENSIFICACIÓN DE LOS RITMOS: MÁS ALLÁ DE LA FATIGA CRÓNICA.....	83
9.1. PRESIÓN EN EL TIEMPO DE TRABAJO, INCREMENTO DEL RENDIMIENTO Y ACUMULACIÓN DE TAREAS: EL TRABAJO “CONTRARRELOJ”.....	86
9.1.1. La escasa virtualidad preventiva del derecho a la desconexión a la hora de evitar “adicciones”	89
9.1.2. Registro horario: su lado oscuro como herramienta de control invasivo y agobiante en la denominada “empresa panóptica”	97
9.2. TRABAJO A TIEMPO PARCIAL MARGINAL COMO ESTRESOR ECONÓMICO.....	104

10. LOS DETRIMENTOS NEURONALES DE LA DESLOCALIZACIÓN Y EL TRABAJO “NÓMADA”. ESPECIAL REFERENCIA AL TELETRABAJO..... 107

10.1. LA IMPROVISACIÓN DERIVADA DE LA COVID-19. PROYECCIONES.....	109
10.1.1. El aislamiento en el domicilio: claustrofobia y agorafobia	110
10.1.2. Conflicto de rol: la difícil ecuación entre trabajo y familia	112
10.1.3. Confusión de tareas y pérdida de identidad	114
10.1.4. Agobio y telesubordinación	117
10.1.5. Transparencia, trazabilidad y tecnoinvasión.....	121
10.1.6. La ineficacia preventiva del test de autoevaluación	125
10.2. AVANCES DEL REAL DECRETO LEY 28/2020 Y DE LA LEY 10/2021. UN COMPROMISO MÁS SÓLIDO CON LA SALUD LABORAL Y ALGUNAS CUESTIONES PENDIENTES.....	127
10.2.1. Acuerdo bilateral: contenido preventivo	127
10.2.2. Entrega y mantenimiento empresarial de los instrumentos de trabajo en condiciones seguras.....	130
10.2.3. Limitaciones a la dedicación	132
10.2.4. Colmando algunas fugas.....	136
10.2.5. El derecho a una “adecuada protección”: quiebras	140
10.2.6. Metodologías de evaluación de riesgos: la inviolabilidad del domicilio como barrera.....	145
10.2.7. El escurridizo concepto de “zona habilitada”.....	150
10.2.8. Accidentes laborales: las variables de “tiempo” y “lugar”	153

11. EN LAS FRONTERAS DE LOS CONFLICTOS INTERPERSONALES. EL CIBERHOSTIGAMIENTO PSICOLÓGICO..... 159

11.1. LAS FACILIDADES DE LAS INNOVACIONES TÉCNICAS	159
11.2. VARIEDAD DE CONDUCTAS.....	162

11.3. EFECTOS PARA LA SALUD.....	167
11.4. EL EMPRESARIO COMO GARANTE DE LA “PAZ PSICOSOCIAL”.....	170
11.5. HERRAMIENTAS Y PROTOCOLOS.....	173
11.6. EN LAS FRONTERAS DE LA RELACIÓN DE CAUSALIDAD CON EL TRABAJO: EL CONVENIO 190 DE LA OIT.....	179
12. LA SALUD EMOCIONAL DEL TRABAJADOR AUTÓNOMO PRECARIO. EL OLVIDO DE LA LEY DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES	183
13. AFECTACIONES SANITARIAS ESPECÍFICAS DE LAS MUJERES	193
13.1. CONDICIONANTES BIOLÓGICOS	194
13.2. ESTEREOTIPOS DE GÉNERO	199
13.2.1. Segregación horizontal y vertical. Dolencias somáticas, cognitivas y trastornos internalizantes.....	200
13.2.2. Brecha digital y brecha emocional	204
13.2.3. Problemas psicológicos de la triple jornada	209
13.3. TRABAJO DE CUIDADOS FEMINIZADO: LA EXCLUSIÓN DE LA LEY 31/1995	215
13.3.1. Empleadas de hogar.....	216
13.3.2. Cuidadoras no profesionales.....	220
13.4. CIBER-ACOSO SEXUAL.....	224
13.4.1. El gap perceptivo ante variadas manifestaciones.....	225
13.4.2. La invisibilidad del fenómeno	230
13.4.3. Avances a la luz del Convenio 190 OIT	233

14. EDAD Y SUSCEPTIBILIDAD FRENTE A LOS RIESGOS LABORALES: EL CASO PARTICULAR DE ALGUNAS PROFESIONES ANTE EL DETERIORO COGNITIVO.....	239
15. TECNO-RECURSOS PREVENTIVOS DE DETERIOROS EMOCIONALES. SU CONTRIBUCIÓN AL BIENESTAR PERSONAL Y A LA RENTABILIDAD EMPRESARIAL	245
15.1. CRONOGRAMA	249
15.2. EVALUACIÓN DE SUJETOS Y PUESTOS EN ARAS DE UNA DE-TECCIÓN PRECOZ.....	250
15.3. PROGRAMACIÓN	261
15.4. LA ACTUACIÓN DE LOS SERVICIOS MÉDICOS: GARANTÍAS Y POTENCIALIDADES	268
15.4.1. La práctica de reconocimientos como fórmula para reorientar la actividad preventiva	269
15.4.2. Tratamientos de datos de salud.....	277
A. Información sobre el estado clínico: restricciones	277
B. Estigmatización y enfermedades de declaración obligatoria. El caso particular de la covid-19.....	280
C. Datos biométricos, bioseñales y bienestar psicológico.....	287
16. EL FRACASO DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS: LA VERTIENTE REPARADORA DE LA SEGURIDAD SOCIAL	295
16.1. LAS ENFERMEDADES PSICOSOCIALES DEL TRABAJO.....	295
16.2. LAS FRACTURAS DE LA RELACIÓN DE CAUSALIDAD ENTRE EL TRABAJO Y EL PADECIMIENTO PSICOLÓGICO	298
16.3. PRESTACIONES Y RECARGOS	306

16.4. APUNTES DE <i>LEGE FERENDA</i> : LA INCLUSIÓN DE LAS DO- LENCIAS MENTALES EN LA LISTA DE ENFERMEDADES PRO- FESIONALES.....	311
16.5. LA HUELLA PSICOSOCIAL DE LA PANDEMIA. ESPECIAL RE- FERENCIA AL PERSONAL SANITARIO Y SOCIOSANITARIO.....	316
17. INDEMNIZACIÓN PATRIMONIAL Y RESPONSABILIDAD PROACTIVA: LA CUANTIFICACIÓN DEL DAÑO MORAL.....	325
18. ALGUNOS SUPUESTOS DE FRAUDE: LAS SIMULACIONES DE ENFERMEDADES NEUROLÓGICAS.....	335
18.1. LIMITACIONES DE LOS CONTROLES PÚBLICOS.....	336
18.2. PODER DE DIRECCIÓN.....	343
18.3. REDES SOCIALES: LICITUD DE LA PRUEBA VERSUS FALTA DE REPROCHE DE LA ACCIÓN.....	351
18.4. LA NECESIDAD DE UNA MAYOR INTERVENCIÓN DE PRO- FESIONALES ESPECIALIZADOS.....	353
19. BIBLIOGRAFÍA.....	359

SUSANA RODRIGUEZ ESCANCIANO