

Índice de contenidos

Prólogo	XIII
Agradecimientos.....	XV
Lista de abreviaturas.....	XVII

Introducción.....	1
Interés del uso de herramientas.....	1
Circunstancias del diagnóstico.....	2
Desarrollo de la evaluación	2

Parte I Exploración clínica

Capítulo 1

Evaluación cognitiva.....	5
Evaluación del nivel sociocultural.....	7
Criterios según Jean Poitrenaud.....	7
Entrevista normalizada	7
Principio y objetivo.....	8
Valoración e interpretación.....	8
Evaluación del motivo de consulta de memoria: escala de McNair	8
Principio y objetivo.....	8
Valoración e interpretación.....	12
Valores normales.....	12
Límite	12
Evaluación normalizada global de las funciones cognitivas.....	13
Mini Mental State Examination (MMSE).....	13
Instrucciones de intervención y de valoración de cada ítem.....	13
Principio y objetivo.....	19
Interpretación de la nota global	19
Intereses y límites.....	20
Montreal Cognitive Assessment (MoCA).....	20
Evaluación rápida de la memoria episódica.....	21
Memory Impairment Screen (MIS) y MIS diferido (MIS D)	21
Objetivo y principios	21
Valoración e interpretación.....	21
Prueba de memoria de las cinco palabras facilitadas de B. Dubois.....	23
Objetivo y principio	23
Valoración e interpretación.....	24
Entender mejor el resultado solicitado a un especialista	24

Prueba de las 15 palabras de Rey: Rey Auditory Verbal	
Learning Test (RAVLT).....	24
Objetivo y principio	24
Interpretación.....	25
Trail Making Test: formas A y B (TMT A y B).....	25
Objetivo y principio	25
Interpretación.....	26
Prueba de recuerdo libre/recuerdo facilitado de 16 ítems según el paradigma de Grober y Buschke (RL/RF-16 o Free and Cued Selective Reminding Test [FCSRT]).....	28
Objetivo y principio	28
Valoración e interpretación.....	29

Capítulo 2

Evaluación del estado de ánimo	33
Depresión	33
Escala de depresión geriátrica (GDS).....	35
Objetivo y principio	35
Valoración e interpretación.....	36
Mini-GDS (cuatro ítems)	36
Escala de Cornell de depresión en la demencia	37
Objetivo y principio	37
Valoración e interpretación.....	37
Escala de depresión de Raskin	37
Objetivo y principio	39
Valoración e interpretación.....	39
Interés y límite.....	40
Ansiedad	40
Objetivo y principio	41
Valoración e interpretación.....	41

Capítulo 3

Evaluación nutricional.....	43
Peso	44
Índice de masa corporal (IMC)	44
Criterios de desnutrición de la HAS.....	45
Estado nutricional evaluado por el MNA®	45
Test del MNA®.....	46
Cribado	46
Evaluación global.....	46
Interpretación	50
Acciones que se deben realizar	50
Un caso especial: la enfermedad de Alzheimer.....	53
Consejos dietéticos	53
Preguntas habituales del paciente sobre la alimentación.....	53
Consejos prácticos.....	55
Necesidades nutricionales.....	56
Calcio	56
Alimentos ricos en vitamina D.....	58
Necesidades diarias.....	59

Capítulo 4	Evaluación del equilibrio y de la marcha.....	61
	Evaluación del equilibrio.....	62
	Postura unipodal.....	62
	Principio y descripción.....	62
	Interpretación.....	62
	Prueba cronometrada Get up and Go.....	63
	Objetivo y principio.....	63
	Propuesta de un umbral en el marco de la evaluación de un conductor mayor.....	63
	Evaluación de la marcha: test motor mínimo (TMM).....	64
	Objetivo y principio.....	64
	Valoración e interpretación.....	64
	Evaluación combinada: prueba de Tinetti.....	64
	Objetivo y principio.....	64
	Valoración e interpretación.....	69
	Prevención de caídas.....	69
	Consejos para pacientes de edad avanzada.....	69
	Ejercicios de mantenimiento muscular.....	70
	Cinco reglas de buen uso.....	71
	Consejos para la persona en riesgo de caída.....	71
Capítulo 5	Particularidades de la exploración clínica geriátrica.....	73
	Algunas particularidades clínicas.....	73
	Piel.....	73
	Boca.....	74
	Corazón y vasos.....	74
	Pulmón.....	74
	Aparato digestivo.....	75
	Estreñimiento.....	75
	Exploraciones biológicas.....	75
	Constantes hematológicas.....	75
	Velocidad de sedimentación.....	75
	Glucemia en ayunas.....	75
	Azoemia.....	75
	Uricemia.....	76
	Potasemia.....	76
	Función renal.....	76
	Fórmula de Cockcroft.....	76
	Nomograma de Kampmann.....	77
	Exploración de los sentidos.....	77
	Envejecimiento auditivo y presbiacusia.....	79
	Abordaje triple.....	79
	Entenderse mejor con los pacientes mayores o cómo detectar la sordera.....	80
	Inventario de una discapacidad auditiva para la persona mayor: versión de cribado (HHIE-S).....	81
	Envejecimiento del ojo y causas de discapacidades visuales.....	82
	Función visual.....	82
	Seguimiento y abordaje.....	83

Envejecimiento del olfato y del gusto.....	84
Sensibilidad olfativa	84
Gusto	84
Receta para una persona mayor	84
Estado de confusión: una lista de control	85
Evaluación de las fragilidades y prevención de la dependencia.....	86

Capítulo 6

Evaluación funcional y de la autonomía	89
Definiciones	89
Escalas de evaluación de las capacidades funcionales.....	90
AVD: índice de Katz	90
Objetivo y principio	90
Valoración e interpretación.....	91
Disability Assessment of Dementia: versión abreviada de seis ítems (DAD-6)	91
Presentación general	91
Instrucciones	94
Valoración.....	94
Cálculo de las puntuaciones.....	94
AIVD de Lawton.....	94
Objetivo y principio	94
Valoración e interpretación.....	97
Límites	98
Plantilla Aggir.....	98
Objetivo y principio	98
Valoración e interpretación.....	98

Parte II Enfermedades frecuentes y dolores

Capítulo 7

Algunas enfermedades geriátricas.....	105
Enfermedad de Horton.....	105
Reflujo gastroesofágico	106
Riesgo de úlceras por presión.....	107
Definición	107
Evaluación del riesgo	107
Escala de Norton	107
Objetivo y principio	107
Valoración e interpretación.....	108
Instrumento de medida del riesgo de úlceras por presión de Braden y Bergstrom.....	108
Objetivo y principio	108
Valoración e interpretación.....	108
Reeducación perineal en prevención de la incontinencia urinaria	113

Capítulo 8

El dolor en las personas mayores.....	115
Escalas de autoevaluación: de la más sencilla a la más complicada	115
Escalas de heteroevaluación	116
ALGOPLUS.....	116
DOLOPLUS.....	116

Objetivo y principio	116
Valoración e interpretación	118
Consejos prácticos	119

Parte III Enfermedades neurodegenerativas y trastornos del comportamiento

Capítulo 9	Diagnóstico de enfermedad de Alzheimer o síndrome asociado	123
	Criterios del DSM-5 de trastornos neurocognitivos mayores o leves muy resumidos	124
	Enfermedad de Alzheimer	124
	Criterios del DSM-5	124
	Criterios del NINCDS-ADRDA	125
	Degeneración lobular frontotemporal	126
	Trastorno neurocognitivo mayor vascular	127
	Criterios del NINDS-AIREN	128
	Puntuación de riesgo vascular de Hachinski	129
Capítulo 10	Evaluación de la gravedad de las enfermedades neurodegenerativas	131
	Escala CDR	132
	Objetivo y principio	132
	Valoración e interpretación	135
	Valoración categórica	135
	Valoración dimensional	135
	Escala GDS	142
	Objetivo y principio	142
	Valoración e interpretación	142
	Clinician's Interview-Based Impression of Change plus (CIBIC-plus)	142
	Objetivo y principio	142
	Valoración	142
	Interpretación	146
Capítulo 11	Evaluación y seguimiento de los trastornos cognitivos de las enfermedades neurodegenerativas	149
	Batería rápida de evaluación frontal (BREF, o Frontal Assessment Battery [FAB])	150
	Objetivo y principio	150
	Interés	150
	Valoración e interpretación	151
	Prueba del reloj	153
	Valoración	153
	Interpretación	154
	Interés	154
	Alzheimer's Disease Assessment Scale-Cognition (ADAS-Cog) de 11 ítems	154
	Objetivo y principio	155
	Valoración e interpretación	155

	Memory Impairment Screen (MIS)	156
	Severe Impairment Battery (SIB corta)	156
	Objetivo y principio	156
	Intereses y límites	157
Capítulo 12	Entender las baterías de evaluación informatizadas	159
	Baterías de evaluación informatizadas	160
	Objetivos y principios	160
	Ventajas y límites con respecto a las pruebas tradicionales	161
	Ventajas	161
	Inconvenientes	162
	Descripción de las baterías utilizadas en geriatría	162
	Baterías neuropsicológicas clásicas informatizadas	162
	Cambridge mental disorders of the elderly examination, versión revisada (Camdex-R)	162
	Batería de pruebas del Cognitive Drug Research (CDR)	163
	Evaluación cognitiva por ordenador (ECO)	163
	Batería de Yesavage y Tinklenberg	164
	Test originales informatizados «cognitivistas y/o ecológicos»	164
	Batería modificada informatizada Mac-Q	164
	Conclusión	165
Capítulo 13	Evaluación de los trastornos o perturbaciones del comportamiento	167
	Escala de disfunción frontal (EDF)	168
	Objetivo y principio	168
	Valoración e interpretación	168
	Evaluación en una institución	169
	Escala NPI o inventario neuropsiquiátrico	169
	Objetivo y principio	169
	Valoración e interpretación	170
	Interés y límites	170
	Escala conductual de la demencia (ECD)	171
	Objetivo y principio	171
	Principios generales de intervención	171
	Algunas precisiones para valorar la presencia de un trastorno de conducta	179
	Instrucciones para determinar la frecuencia	180
	Cálculo de las puntuaciones	180
	Evaluación global de las molestias y la repercusión de los trastornos del paciente en el cuidador	180
	Evaluación de la agitación y la actividad: CMAI	181
	Objetivo y principio	181
	Valoración e interpretación	183
	Interés y límite	183

Capítulo 14	Calidad de vida del paciente (con Alzheimer o síndrome asociado) y de su familia.	185
	Objetivo y principio	187
	Valoración e interpretación	187
Capítulo 15	Particularidades de las visitas a domicilio.	189
	Evaluación de la persona/paciente	189
	Evaluación del entorno	190
	Evaluación del entorno o del lugar de residencia: ¿cómo acondicionarlo para que sea viable?	190
	Evaluación del ámbito social	191
	Conclusión	191
	Índice alfabético	193