

ÍNDICE DE CONTENIDOS

Acerca de los autores vii
Autores colaboradores xi
Prefacio xv
Prefacio a la primera edición xvii
Agradecimientos xxi

SECCIÓN I: **Metabolismo de los nutrientes de importancia clínica 1**

1 Metabolismo de los hidratos de carbono de importancia clínica 3
2 Metabolismo de los lípidos de importancia clínica 14
3 Metabolismo de las proteínas de importancia clínica 27
4 Generalidades del metabolismo de los micronutrientes de importancia clínica 37

SECCIÓN II: **Tratamiento nutricional en la práctica clínica: la alimentación en la salud y en la enfermedad. 61**

5 Alimentación, regulación del peso y obesidad 63
6 Alimentación, diabetes *mellitus* y resistencia a la insulina 133
7 Alimentación, aterosclerosis y cardiopatía isquémica 164
8 Alimentación e hipertensión 196
9 Alimentación y hemostasia 207
10 Alimentación y enfermedad cerebrovascular y vascular periférica 220
11 Alimentación e inmunidad 232
12 Alimentación y cáncer 245
13 Alimentación y hematopoyesis: anemias nutricionales 271
14 Alimentación, metabolismo óseo y osteoporosis 279
15 Alimentación y enfermedades respiratorias 295
16 Alimentación y enfermedades renales 304
17 Alimentación y enfermedades hepatobiliares 323
18 Alimentación y trastornos gastrointestinales frecuentes 331
19 Alimentación, dispepsia y enfermedad ulceropéptica 346
20 Alimentación y enfermedades reumáticas 353
21 Alimentación y trastornos neurológicos 365
22 Alimentación y dermatosis 375
23 Alimentación y cicatrización de las heridas 383
24 Alergias e intolerancia a los alimentos 393
25 Trastornos de la conducta alimentaria 402
26 Desnutrición y caquexia 412

SECCIÓN III: **Aspectos especiales de la nutrición clínica 427**

27 Alimentación, embarazo y lactancia 429
28 Alimentación y ciclo menstrual 446
29 Alimentación y desarrollo tempranos: nutrición pediátrica 457
30 Alimentación y adolescencia 474
31 Alimentación y senectud 485