

# ÍNDICE DE CAPÍTULOS

## PARTE I Aspectos generales

- 1 La metodología del cuidado en el contexto de la atención paliativa 2  
José M. Santamaría García ■ Jorge Luis Gómez González
- 2 La muerte, diferentes actitudes. Breve recorrido histórico en Occidente 8  
María Belén Martínez Cruz
- 3 Historia y filosofía de los cuidados paliativos 15  
María Teresa García-Baquero Merino ■ María Belén Martínez Cruz
- 4 Situación actual de los cuidados paliativos a nivel nacional e internacional 34  
Cristina Lasmarías Martínez ■ Ingrid Bullich Marín ■ Emma Costas Muñoz ■  
Sonia González Bautista ■ Enrique Martínez Vieites ■ Marta Palomares Delgado ■  
Elena Pintado Outumuro ■ Marisa Luisa Prada Jaimez
- 5 Voluntariado en cuidados paliativos: complemento de la intervención paliativa 42  
Irene Centeno Fernández ■ Cristina Alonso Burgo
- 6 Definición del paciente con necesidades paliativas 46  
Miguel A. Ruiz Díaz ■ Jennifer M. Johnson
- 7 Enfermería y cooperación internacional 51  
Wilson Astudillo Alarcón ■ Diego Santamaría Amat ■ Beatriz Astudillo Larraz ■  
Adriana Marcela Higuera Pedroza
- 8 Enfermería y cuidados paliativos en Latinoamérica, España y el Reino Unido 54  
Denisse Parra Giordano ■ Xiomara Carmona Montoya ■  
Maricarmen Alfaro Rodríguez ■ Luis Utor Ponce ■ Lourdes Guanter Peris ■  
Isidro García Salvador ■ Marisa de la Rica Escuin ■ Deborah Boulden ■  
María Teresa García-Baquero Merino
- 9 Control de síntomas en pacientes en fase avanzada de enfermedad: una perspectiva enfermera 71  
Fátima Díaz Díez ■ María José Redondo Moralo ■ Rafael Mota Vargas

## PARTE II Detección y abordaje de problemas desde la perspectiva enfermera

- 10 ¿Se puede tratar eficazmente el dolor al final de la vida? 80  
Vicente J. de Luis Molero\* ■ Cristina Mesa Virella ■ Olga Tamara Gil González
- 11 Cuidados en el síndrome confusional/delirium 89  
Pilar Caminero Luna ■ Carlos Mur de Vía

- 12 Compresión medular en el paciente oncológico.  
Déficits neurológicos y rehabilitación integral 100  
José Luis Párraga Bermejo
- 13 Problemas que cursan con dificultad respiratoria.  
Calidad de vida cuando «falta la vida» 109  
Manuela Monleón Just
- 14 Necesidades nutricionales y de alimentación 117  
Eleni Tsiompanou ■ Ana María Arroyo Crespo ■  
Nerea Suárez Pérez de Eulate
- 15 Alteraciones metabólicas: atención al enfermo  
con hipercalcemia 127  
Lourdes Chocarro González
- 16 Atención de enfermería en los problemas de deshidratación,  
fiebre, prurito e ictericia 135  
María del Carmen Casal Angulo ■ María Belén Martínez Cruz
- 17 Cuidados de las heridas tumorales 143  
Izaskun Sainz-Espiga Michelena
- 18 Abordaje del linfedema desde la perspectiva enfermera 149  
Josefina Montero Sánchez ■ Natalia López-Casero Beltrán
- 19 Estreñimiento, diarrea, obstrucción intestinal  
y tenesmo rectal en cuidados paliativos 159  
Yedra Carretero Lanchas ■ Diego Ruiz López
- 20 Eliminación urinaria en el paciente paliativo  
con enfermedad avanzada 167  
Ana Manzanas Gutiérrez
- 21 Insomnio, somnolencia y adecuación del medio 175  
María Victoria Escobar García ■ Teresa Villa Albuger
- 22 La autoimagen como necesidad paliativa 181  
Beatriz Guerrero Navarro ■ Manuela Monleón Just
- 23 Cambios en las relaciones sexuales.  
Abordaje al final de la vida 187  
María Teresa Salas Campos
- 24 Atención familiar en cuidados paliativos 192  
Manuel López Morales
- 25 Ansiedad, depresión, tristeza y desesperanza 198  
Ángel José Sastre Beceiro ■ Raúl Delgado Noguerales
- 26 Estrés en los servicios de cuidados paliativos 207  
Bárbara Costa Pereira Antunes
- 27 El privilegio de cuidar acompañando en el último viaje 214  
María Teresa García-Baquero Merino
- 28 Cuidados paliativos en enfermería pediátrica 221  
Asunción Fillol Cuadrado ■ Marta Barceló Escario
- 29 Situación de últimos días. Sedación paliativa 229  
Eva María Sanz Peces ■ María Varela Cerdeira

## PARTE III Herramientas de apoyo

- 30 La bioética y los cuidados al final de la vida 240  
Carmen Ferrer Arnedo
- 31 Manejo de la vía subcutánea 251  
Anna Maria Llimós Vilardell ■ Isabel Martínez Pavón
- 32 La prescripción enfermera 258  
Alfonso Meneses Monroy ■ Esther García García
- 33 Radioterapia paliativa 262  
Margarita Martín Martín ■ Alberto Gómez Bonilla
- 34 Cirugía paliativa 269  
Iago Justo Alonso ■ María Elena García Manzanares
- 35 Papel y controversias de la quimioterapia paliativa 273  
Víctor Manuel Díaz Muñoz de la Espada ■ Cristina López Vázquez
- 36 El papel de las terapias complementarias en cuidados paliativos y al final de la vida 279  
Barbara Daveson ■ Lucy E. Selman
- 37 Humor en cuidados paliativos 286  
Begoña Carbelo Baquero
- 38 La comunicación empática, fortalecedora o todo lo contrario 290  
Esther Ullán Álvarez ■ Gema Marmisa Gazo
- 39 En el escenario del dolor, el reflejo de mi persona 296  
María Dolores Mansilla Pozuelo ■ Calixto Plumed Moreno
- 40 El trabajo en equipo en cuidados paliativos 304  
José Vicente Gavidia Gadea
- 41 Teleasistencia enfermera 310  
Manuela Monleón Just ■ María Belén Martínez Cruz
- 42 Formación e investigación enfermera en cuidados paliativos 314  
Dolores Sánchez López
- 43 Planificación compartida de la atención 322  
Cristina Lasmarías Martínez ■ Iñaki Saralegui Reta ■ Tayra Velasco Sanz ■  
Helena García Llana ■ Virginia Carrero Planes ■ Javier Júdez Gutiérrez ■  
Nani Granero-Moya ■ Júlía Fernández Bueno ■ Nuria Pérez de Lucas

Índice alfabético 329