

Si quieres más
información sobre
el VIH y SIDA...



Infórmate:

411-8000

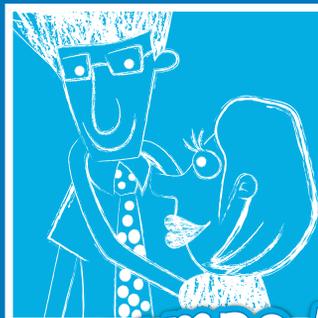
Opción 3

En provincias, llama a *EsSalud en línea* de tu localidad

www.essalud.gob.pe



Discriminar es absurdo



¡Rompe tu burbuja!



Infórmate

www.essalud.gob.pe





¿Qué es el VIH?

El virus de inmunodeficiencia humana es un virus que al ingresar al organismo ataca y destruye las células que defienden tu cuerpo de las infecciones y enfermedades.

¿Tener VIH es lo mismo que tener SIDA?

No, el SIDA o síndrome de inmunodeficiencia adquirida es la etapa avanzada de la infección por el VIH, en la cual las defensas del organismo han disminuido significativamente y el VIH se

reproduce activamente. La persona en la etapa SIDA está propensa a adquirir cualquier enfermedad y se hace más vulnerable al ataque de infecciones.





¿Cómo se transmite el VIH?

Existen 3 vías de transmisión:

Vía sexual

Es la forma más frecuente de transmisión, el 97% de los casos de VIH y SIDA reportados en el país se han producido de este modo. La transmisión por vía sexual se da cuando se tienen relaciones sexuales sin protección con personas con VIH. El virus se encuentra en el semen y en las secreciones vaginales.

La transmisión se da en prácticas sexuales vaginales, anales u orales. Muchas veces basta una sola relación sexual sin protección para adquirir el VIH.



Vía vertical

de madre a hijo(a)

El 2% de los casos de VIH y SIDA en nuestro país ocurre por la transmisión del virus de madre a hijo(a). Una mujer embarazada con VIH puede transmitir el virus a su hijo(a) durante la gestación, el parto o

a través de la lactancia materna. Este riesgo disminuye si la madre gestante y el bebé al nacer reciben tratamiento antirretroviral, se realiza la cesárea y se suspende la lactancia materna.

Vía sanguínea

El 1% de los casos de VIH y SIDA en nuestro país ocurre por esta vía. El VIH se puede transmitir a través de transfusiones de sangre de donantes con VIH o por compartir objetos punzocortantes como navajas, agujas o jeringas de personas con VIH. De igual forma puede transmitirse a través de la acupuntura, los tatuajes, perforación del lóbulo de la oreja para usar aretes o piercings si es que el material para ello no es nuevo o no está debidamente esterilizado.



Todos los hombres y mujeres que no se protegen durante sus relaciones sexuales están expuestos a contraer el VIH.



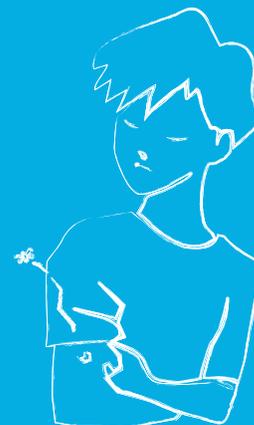
¿Cómo NO se transmite el VIH?



Existen muchos mitos en relación a las vías de transmisión, por ello es importante conocer realmente cuáles son las formas por las que NO se transmite.

- Por besarse, abrazarse, frotarse o masturbarse.
- Por darse la mano.
- Por el contacto con saliva, sudor o lágrimas.
- Por atender a una persona que vive con el VIH.
- Por utilizar servicios higiénicos comunes.

- Por compartir los cubiertos o alimentos.
- Por el uso de toallas, ropa, etc.
- Por el uso compartido de teléfonos, en piscinas, etc.
- Por picaduras de mosquitos y otros insectos.





¿Cómo se previene el VIH?

La transmisión del VIH se puede prevenir de la siguiente manera:

En la vía sexual:

1. A través del uso adecuado y consistente del condón en todas las relaciones sexuales con penetración vaginal, oral o anal.
2. Teniendo una sola pareja y siendo mutuamente fieles.
3. Mediante el sexo no penetrativo: besos, abrazos, caricias, frotarse o masturbarse.
4. Con abstinencia sexual.



En la vía sanguínea:

1. Verificando que la sangre a utilizarse en las transfusiones de sangre haya sido analizada para descartar que no tenga el VIH.
2. No comprando sangre a desconocidos.
3. No compartiendo objetos punzocortantes como agujas o jeringas.
4. Cerciorándose de que el material para la acupuntura, los tatuajes, o perforaciones sea nuevo o esté debidamente esterilizado.

En la vía vertical (de madre a hijo/a):

1. Realizando a toda mujer embarazada una prueba de descarte de VIH.
2. Recurriendo a una cesárea a la madre gestante con VIH por recomendación del médico.
3. Suspendiendo la lactancia materna.
4. Dando tratamiento antirretroviral a la madre con VIH y al bebé al nacer.





¿Cómo se detecta el VIH?

Toda persona que se realice una prueba debe firmar un consentimiento y recibir consejería antes y después de realizarla.

El virus del VIH puede detectarse en nuestro organismo a través de un análisis de sangre.



Pruebas de descarte o despistaje:

- Las más conocidas son la prueba de Elisa y las pruebas rápidas. Si los resultados son reactivos (positivos) deberán realizarse mayores estudios.

Pruebas confirmatorias:

- La más conocida es la **prueba de Western Blot**, solo con este resultado se puede determinar si la persona tiene la infección del VIH. Sin embargo, no es diagnóstico de SIDA.

¿En qué consiste el tratamiento antirretroviral?



Existe un tratamiento para las personas que viven con VIH y SIDA denominado TARGA (Tratamiento Antirretroviral de Gran Actividad). Este consiste en la toma de medicamentos antirretrovirales que actúan interrumpiendo la reproducción del VIH en las células, mejorando el sistema de defensa del cuerpo y la calidad de vida.

En nuestro país, el Estado brinda este tratamiento de forma gratuita, previa evaluación clínica.



¿Cuántas personas en el Perú viven con VIH o SIDA?

Actualmente hay más de 50,000 personas que viven con VIH o SIDA en nuestro país. Estas personas sufren varias formas de discriminación.

¿Qué es discriminación?

La discriminación es el conjunto de acciones o el trato que perjudica a una persona o afecta sus derechos.

El marginador excluirá a una persona o grupo por tener una característica específica como el color de la piel, sexo, tipo de vida, orientación sexual o padecer una enfermedad.

Discriminar a las personas que viven con VIH o SIDA solo genera mitos y leyendas que desinforman sobre la infección.

¿Cuándo se vulneran los derechos de las personas que viven con VIH y SIDA?

1. Cuando se les niega la matrícula en instituciones públicas y privadas a niños o niñas con VIH.
2. Cuando se hace público el diagnóstico de VIH, violando su derecho a la confidencialidad.
3. Cuando se les niega atención en los centros de salud o se les atiende de mala manera por tener VIH.
4. Cuando se despide a una persona de un centro laboral porque tiene VIH.





Existen leyes que protegen a las personas que viven con VIH y SIDA

“La discriminación nos nos afecta a todos...”

En nuestro país existe la Ley 26626 “Ley Contrásida” que señala:

- No se debe exigir ninguna prueba de diagnóstico de VIH como requisito para permanecer o acceder a un centro de trabajo.
- Las personas que viven con VIH y SIDA no pueden ser despedidas de su centro de trabajo por este motivo. De ser así, se tratará de un DESPIDO NULO, por lo que el despido podrá exigir la reposición en su centro laboral o el pago de una indemnización económica, mediante proceso judicial.
- Las personas que viven con VIH y SIDA podrán trabajar siempre que se encuentren aptas para desempeñar sus obligaciones.

Además, el reglamento de la Ley General de Inspección del Trabajo (D.S.019-2006-TR) en su artículo 25.17, señala:

Como infracción muy grave todo acto discriminatorio del que sea objeto una persona que vive con VIH o SIDA en su centro de trabajo. Esto se sancionará con el pago de 11 a 20 UIT, dependiendo del número de trabajadores afectados.



Cuándo discriminamos:

SILENCIAMOS LA ENFERMEDAD. Hombres y mujeres tienen miedo a perder sus trabajos o a ser rechazados(as) por sus seres queridos, por eso prefieren no hacerse las pruebas y tampoco buscan información sobre cómo protegerse a sí mismos y a los demás, incrementando las posibilidades de seguir la cadena de transmisión.

VIOLAMOS DERECHOS. Cada vez que a una persona con VIH se le niega atención médica, acceso a estudios o al trabajo, se están violando sus derechos humanos fundamentales, en especial el derecho a la dignidad y a no ser discriminado(a).

DAÑAMOS A SERES HUMANOS. Se ocasiona sufrimiento psicológico y social a quien la padece.

Hay mucho por hacer para evitar juntos la discriminación relacionada con el VIH.

EMPECEMOS POR RECONOCER QUE LAS PERSONAS CON VIH TIENEN LOS MISMOS DERECHOS QUE CUALQUIER OTRA PERSONA.