EsSalud
Perú saludable

Siempre con el pueblo

BICENTENARIO DEL PERÚ 2021 - 2024

11 de junio

DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA CONTRA EL CÁNCER DE PRÓSTATA

Reduce el riesgo de cáncer de próstata... *¡Toma decisiones saludables!*

Consume diariamente **frutas y verduras**

Reduce el consumo de bebidas alcohólicas

Sigue una dieta adecuada y baja en grasas

Realiza **ejercicios**

Mantén un **peso saludable**

El riesgo aumenta con la edad, **especialmente después de los 50**

Si presentas alguna molestia, **consulta con tu médico**

Un chequeo a tiempo salva tu vida.

www.**essalud**.gob.pe