



Piezas gráficas

Lucha contra el Cáncer de Próstata

Banner 2 x 1

11 de junio
**DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER
DE PRÓSTATA**

Reduce el riesgo de cáncer de próstata... ¡Toma decisiones saludables!

- 
Consume diariamente
frutas y verduras
- 
Reduce el consumo
de bebidas alcohólicas
- 
Sigue una dieta adecuada
y baja en grasas
- 
Realiza
ejercicios
- 
Mantén un
peso saludable
- 
El riesgo aumenta con la edad,
especialmente después de los 50
- 
Si presentas alguna molestia,
consulta con tu médico

 **Un chequeo a tiempo salva tu vida.**

www.essalud.gob.pe     



11 de junio
**DÍA MUNDIAL DE LA LUCHA
CONTRA EL CÁNCER
DE PRÓSTATA**

Reduce el riesgo de cáncer de próstata... *¡Toma decisiones saludables!*

-  Consume diariamente **frutas y verduras**
-  Realiza **ejercicios**
-  Sigue una **dieta adecuada** y baja en grasas
-  Reduce el consumo de **bebidas alcohólicas**
-  El riesgo aumenta con la edad, especialmente después de los **50**
-  Mantén un **peso saludable**
-  Si presentas alguna molestia, **consulta con tu médico**

 **Un chequeo a tiempo salva tu vida.**

 **EsSalud**
Perú saludable

 **Siempre**
con el pueblo

 **BICENTENARIO**
DEL PERÚ
2021 - 2024

Marco selfie

1.20 m x 0.89 m

Línea guía no se imprime _____

